



Natuseguridad

Ajo. Producto natural más reportado en el primer semestre del 2009.

El *Allium sativum* L o Ajo nombre común por el que se le conoce internacionalmente pertenece a la familia botánica Alliaceae, es originario de Asia central y se sabe que era utilizado ya desde los tiempos de la antigua Grecia, está compuesto por aliina y un extracto mucilaginoso, una materia albuminoidea, sales de potasio, extracto de hierro, sílice, etc. Tiene muchas propiedades respaldadas por múltiples estudios y además de sus usos medicinales es muy popular como condimento.

Advertencias: No se debe de administrar a niños, embarazadas o mujeres que amamantan y puede causar dermatitis por contacto. La ingestión continuada puede producir trastornos digestivos y renales.

De las modalidades de las Técnicas de Medicina Natural y Tradicional reportadas a la Unidad Coordinadora Nacional de Farmacovigilancia, el grupo de los fitofármacos es el más notificado y de ellos, el Ajo es el que se reporta con mayor frecuencia.

Numero reportes históricos al Ajo. (123, 10.22 %).

PRODUCTOS DERIVADOS DEL AJO MAS REPORTADOS EN EL PRIMER SEMESTRE 2009.

❖ Ajo tintura

❖ La allicina es la sustancia química que da al ajo su aroma y sabor característicos.

❖ Hipolip 1

Bulbos de Ajo descascarados, secos y fragmentados.....20 g,
Miel de abeja csp.....1 L.

❖ Hipolip 2

Tintura de Ajo 20 %.....50 ml,
Miel de abeja csp.....1 L.

FARMACO	INDICACION	RAM	SEVERIDAD
ALLICINA TINT.	Artritis osteoartrosis primaria.	Náuseas, vómitos y dolor epigástrico.	2 Leves.
HIPOLIP TINT.	Hiperlipidemias.	Abdomen dolor y diarreas.	1 Moderada.
AJO	Otros síntomas y signos generales artritis reumatoide.	Abdomen dolor y pirosis.	1 Leve. 1 Moderada.

Referencias bibliográficas:

El método, desarrollado por el Instituto Weizmann y publicado recientemente en la revista "Molecular Cancer Therapeutics"
<http://www.sld.cu/fitomed/index.htm>

Colaboradores: Lic. Jenny Ávila Pérez, Dra. Giset Jiménez López.