

## Natuseguridad No 17



Como es de todos conocido los productos naturales contienen principios activos, por lo que no son tan inocuos como se dice y por lo tanto no están exentos de provocar reacciones adversas en el organismo, por lo que una de nuestras principales líneas de trabajo es el seguimiento de la seguridad de los productos naturales. En los últimos años la OMS y las diferentes Autoridades reguladoras abogan porque se incrementen las restricciones de uso y seguridad para estos productos, al igual que a los fármacos convencionales.

En el Primer Semestre del año 2008 se reportaron a la Unidad Coordinadora Nacional de farmacovigilancia 3153 reportes de sospechas de reacción adversa que contenían 84 (2.6%) notificaciones a las diferentes modalidades de la Medicina Natural y Tradicional, de estos reportes **72** (85.7%) fueron a los Fitofármacos, que tradicionalmente se han mantenido como los más reportados, en estos casos se indicaron mayormente como antitrombóticos, expectorantes, antihipertensivos, antifúngicos, sedantes y dérmicos. En su gran mayoría fueron clasificadas como sospechas de reacciones leves y con una causalidad probable; solo en el caso de 9 reportes, el paciente estaba consumiendo otro fármaco además del producto natural.

Tabla 1. Fitofármacos más reportados según severidad. Primer Semestre 2008.

FITOFARMACO	No. Reporte. %	SEVERIDAD (No. %)	
		Leves	Moderadas
Ajo	14 (19.4%)	(7.50%)	(7.50%)
Eucalipto	8 (11.1%)	(4.50%)	(4.50%)
Caña santa	6 (8.3%)	(4.66.6%)	(2.33.3%)
Pino macho	5 (6.9%)	(3.60%)	(2.40%)
Pasiflora	5 (6.9%)	(2.40%)	(3.60%)
Vimang	4 (5.5%)	(3.75%)	(1.25%)

Tabla 2. Fitofármacos más notificados según forma farmacéutica, motivo de prescripción y sospecha de reacción adversa más reportada. Primer Semestre 2008.

<b>FITOFARMACO</b>	<b>FORMA FARMACEUTICA</b>	<b>MOTIVO PRESCRIPCION</b>	<b>SOSPECHA REACCION ADVERSA</b>
Ajo	Tintura	Trastornos circulatorios arteriales periféricos e insuficiencia venosa.	Abdomen dolor, hematomas, hipotensión, litiasis renal, náuseas, vómitos y malestar general.
Eucalipto	Tintura, mellito y jarabe.	Catarro común, sinusitis e influenza.	Erupción cutánea, prurito, pirosis, náuseas, confusión y disnea.
Caña santa	Tintura e infusión.	Hipertensión.	Astenia, vómitos, náuseas y epigastralgia.
Pino macho	Tintura y crema.	Micosis.	Eritema, rash y prurito.
Pasiflora	Extracto fluido y tintura.	Síndrome ansioso.	Vértigo, somnolencia, urticaria, confusión y debilidad.
Vimang	Crema.	Pigmentación oscura de quemaduras, dermatitis y acné juvenil.	Prurito y pápulas.

Colaboradores: Lic. Jenny Ávila Pérez, Dra Giset Jiménez López y Dra. Ismary Alfonso Orta.