

## Natuseguridad No 13



### Principales resultados primer semestre 2007.

En esta Nota usted podrá conocer cómo se ha comportado el reporte de sospechas de reacciones adversas a las diferentes Modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en el primer semestre del año 2007. Se notificó un total de 131 reportes (3.3% del total de las notificaciones), teniendo un aumento significativo del reporte con respecto al mismo período del año anterior (24 notificaciones, 3.1%). También se observan cambios en los productos que tradicionalmente han sido los más notificados, un ejemplo de esto es el Vimang, que se encuentra entre los productos que se siguen por vigilancia activa debido a su reciente entrada en el mercado.

En general, las notificaciones proceden del nivel primario de atención de salud, predominan los efectos indeseables leves, excepto para el Eucalipto, la naranja y los Propóleos que tienen mayor porcentaje de efectos moderados. Solo hubo una reacción grave (comentada más adelante), y no hubo efectos adversos mortales. La causalidad se mantiene probable (53.4%), y la frecuencia ocasional.

En cuanto a notificaciones por provincia, las que reportaron MNT fueron Santiago de Cuba (99), Matanzas (24), Ciudad Habana (3), Granma (2), Pinar del Río (1), Holguín (1) y Guantánamo (1). Se mantienen siendo más notificados los grupos de adultos y geriatría, con más del 80% del reporte, así como el sexo femenino (77%).

El grupo de menores de 15 años de edad, aunque con 9 notificaciones, tuvo reportes interesantes, como es el caso del uso del anís estrellado, en un lactante, lo que trajo como consecuencia, toxicidad neurológica importante, siendo evaluado este efecto adverso de probable, por estar descrito en la literatura, el anís estrellado contiene anetol, principal aceite esencial que ha demostrado un efecto antiespasmódico, pero que a altas dosis (como las que se logran con una cocción prolongada, sin medida de las estrellas que se cuecen), es neurotóxico. Debe insistirse en la población y los padres el riesgo de neurotoxicidad del uso a altas dosis del anís estrellado, frente a la creencia ampliamente extendida de la inocuidad del mismo.

Al realizar un análisis de las modalidades terapéuticas más notificadas se encontró que los fitofármacos ocuparon el primer lugar (90.8%), seguidos por los apifármacos (6.8%) y la acupuntura (2.2%)

En la siguiente tabla se refleja el reporte de sospechas de RAM a los productos de Medicina natural y tradicional mas notificados según severidad en el primer semestre del año 2007.

<b>Producto Natural (No, %)</b>	<b>Reacciones más notificadas</b>	<b>Leves</b>		<b>Moderadas</b>	
		<b>No</b>	<b>%</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
Vimang (22, 16.7%)	Hipotensión, mareos.	18	81.8%	4	18.1%
Ajo (17, 12.9%)	Epigastralgia, hipotensión.	9	52.9%	8	47%
Aloe (16, 12.2%)	Hipotensión.	12	75%	4	25%
Eucalipto (8, 6.1%)	Epigastralgia.	3	37.5%	5	62.5%
Jengibre (8, 6.1%)	Disnea.	7	87.5%	1	12.5%
Naranja (8, 6.1%)	Epigastralgia.	3	37.5%	5	62.5%
Propóleos (7, 5.3%)	Diarreas.	3	42.8%	4	57.1%

Se notificaron un total de 32 casos (24.4%) de reacciones de baja frecuencia de aparición, entre ellas se pueden mencionar: vómitos, anorexia, astenia, diarreas, disnea, epigastralgia, eritema, hipertensión, hipotensión, mareos, náuseas y pérdida de peso asociados al Vimang, alucinaciones, mareos y debilidad muscular al Aloe, taquicardia y mareos al tilo, disnea a la Morinda citrifolia, entre otras.

Colaboradores: *Téc Jenny Avila Pérez, Dra Giset Jiménez López y Dr Mario Hernández Cueto.*