

# **Jing Luo**

## **Canales y Colaterales**

Autor: Dr. Marcos Díaz Mastellari

### **GENERALIDADES del JING LUO**

Definición:

¿Qué es un Canal; qué es un colateral?

Los Canales y Colaterales constituyen una intrincada red de vías sin sustrato anatómico reconocido, que sirven para la circulación de Qi, sangre y líquidos corporales. Si bien no constituyen la principal vía de circulación de sangre y líquidos, si lo constituyen en el caso de Qi.

¿Qué es Qi?

“Qi” no tiene una traducción exacta en casi ningún idioma. En este caso y en este contexto, este concepto podría intentarse definir como el fluido sutil que promueve la vida y las funciones orgánicas.

Fue Georges Soulié de Morant quien lo “bautizó” como ENERGÍA, pero en el siglo III a.n.e. no existía tal concepto en China.

Un Canal es una vía principal, sujeta a variaciones “espontáneas” en el tiempo, que expresa las cualidades funcionales que le otorga la MTCh a una víscera hueca o un órgano sólido específico, que nos permite influir tanto sobre sus funciones como sobre su estructura histoanatómica, capaz de conducir y reflejar influencias tanto externas como internas, provocadas y no provocadas por el Hombre.

Un Colateral es una vía complementaria, que circula por una región inaccesible a los Canales, cumple funciones específicas que suplementan las de los Canales, o conduce tipos diversos de Qi tanto por sus orígenes como por sus funciones.

¿Qué es una Rama?

Una Rama es una vía de segundo orden que une diversas vías de primer orden entre sí, ya sean canales o colaterales.

#### **Clasificación General de los Canales y Colaterales:**

Los Canales y Colaterales se suelen clasificar en ocho tipos diversos:

- 12 Colaterales o Regiones Cutáneas
- 12 Colaterales o Regiones Téndino-musculares
- 12 Canales
- 12 Vasos Luo Transversales
- 16 Vasos Luo Longitudinales
- 12 Jing Bie o Colaterales Divergentes
- 8 Vasos Curiosos
- 365 Sun Luo o Colaterales Nietos

Los 12 Canales suelen dividirse en:

6 Canales Yang que conectan con 6 vísceras huecas (Fu) que determinan sus nombres y 6 Canales Yin que conectan con 6 órganos sólidos (Zang).

6 Canales Yang:

Intestino Grueso  
Estómago  
Intestino Delgado  
Vejiga  
Vesícula Biliar  
San Jiao

6 Canales Yin:

Pulmón  
Bazo  
Corazón  
Riñón  
Hígado  
Pericardio

¿Qué son San Jiao o Pericardio?

Son estructuras funcionales sin sustrato histoanatómico específico.

¿Qué otros nombres puede recibir Pericardio?

Maestro del Corazón  
Circulación-Sexualidad  
Xin Bao

¿Cómo es en rasgos generales la circulación de los canales?

Los 3 Canales Yang que circulan por el brazo, nacen en la mano terminan en la cabeza.

Los 3 Canales Yin que circulan por el brazo, nacen en el tórax y terminan en la mano.

Los 3 Canales Yang que circulan por la pierna, nacen en la cabeza y terminan en el pie.

Los 3 Canales Yin que circulan por la pierna, nacen en el pie y terminan en el tórax.

Es por esta razón que algunos autores dicen que los canales que circulan desde la mano o el pie hasta la cabeza o al tórax son **centrípetos**, mientras que los que circulan desde la cabeza o el tórax hasta la mano o el pie son **centrífugos**.

Los que terminan en la cabeza se relacionan con los que nacen en la cabeza

Los que terminan en el tórax se relacionan con los que nacen en el tórax.

**YANG CON YANG**

**YIN CON YIN**

Canal Centrípeto Yang (brazo) con Canal Centrífugo Yang (pierna);

Canal Centrípeto Yin (pierna) con Canal Centrífugo Yin (brazo).

De ahí la similitud de sus nombres.

- Pulmón también se llama Tai Yin de la Mano;
- Bazo, Tai Yin del Pié.
- I. Grueso es Yang Ming de la Mano;
- Estómago, Yang Ming del Pié.
- Corazón, Shao Yin de la Mano;

- Riñón, Shao Yin del Pié.
- I. Delgado es Tai Yang de la Mano;
- Vejiga, Tai Yang del Pié.
- San Jiao es Shao Yang de la Mano;
- Vesícula Biliar, Shao Yang del Pié.
- Pericardio es Jue Yin de la Mano;
- Hígado, Jue Yin del Pié.

Los que terminan en la cabeza se **acoplan** con los que nacen en el tórax.

Los que nacen en el cabeza se **acoplan** con los que terminan en el tórax.

*Lo que es lo mismo*

Los Canales Yang que nacen en la mano se acoplan con los Canales Yin que terminan en la mano.

Los Canales Yang que nacen en la cabeza se acoplan con los Canales Yin que nacen en el pié.

**YIN SE ACOPLA CON YANG**

**YANG SE ACOPLA CON YIN**

Canal Yang del Brazo con Canal Yin del Brazo

Canal Yin de la Pierna con Canal Yang de la Pierna

Pulmón e I. Grueso son acoplados, y también Bazo y Estómago.

Acoplados son Corazón e I. Delgado, así como Riñón y Vejiga.

Pericardio y San Jiao se acoplan, como Hígado y V. Biliar.

¿Cuántos puntos tiene cada canal?

- |             |    |              |    |
|-------------|----|--------------|----|
| - I. Grueso | 20 | - Pulmón     | 11 |
| - Estómago  | 45 | - Bazo       | 21 |
| - Delgado   | 19 | - Corazón    | 9  |
| - Vejiga    | 67 | - Riñón      | 27 |
| - V. Biliar | 44 | - Hígado     | 14 |
| - San Jiao  | 23 | - Pericardio | 9  |

**RECORRIDO SUPERFICIAL DE LOS DOCE CANALES Y SUS COLATERALES**

**Canal de Pulmón**

En su recorrido se relaciona con:

Estómago, colon, diafragma, pulmón, garganta, clavícula, cara anterior del brazo, lado radial del antebrazo, codo, muñeca, arteria radial, eminencia tenar, lado radial de los dedos pulgar e índice.

Suele indicarse en:

Tos, disnea, asma, hemoptisis, flema, retención de líquidos, sensación de distensión en el tórax y dolor en el pecho.

### **Canal de I. Grueso**

En su recorrido se relaciona con:

El lado radial del dedo índice y del segundo metacarpiano, tabaquera anatómica, cara dorsal del brazo y antebrazo, codo, hombro, borde anterior del acromion, séptima vértebra cervical, fosa supraclavicular, pulmón, diafragma, colon, cuello, mandíbula, encía y dientes de la arcada inferior, labio superior y cara lateral de la nariz.

Suele indicarse en:

Dolor abdominal, borborismos, diarrea, constipación, odontalgias, inflamación de la orofaringe, parotiditis, boca seca, trastornos del dedo índice, afecciones de las glándulas submaxilares, calor en el cuerpo y escalofríos.

### **Canal de Estómago**

En su recorrido se relaciona con:

La cara lateral de la nariz, el canto interno, el borde orbital inferior, encía y dientes de la arcada superior, boca, surco mentolabial, mejilla, mandíbula, articulación temporomandibular, trago, extremo lateral de la frente, garganta, cuello, fosa supraclavicular, clavícula, pecho, pezón, diafragma, m. recto anterior del abdomen, pubis, muslo, m. sartorio, rodilla, cresta tibial anterior, garganta del pie, dorso del pie, segundo y tercer artejo y cara medial del dedo grueso.

Suele indicarse en:

Rinitis, rinorrea, epístaxis, parálisis facial, forúnculo del labio, escrófula, molestias en la garganta, escalofríos y sensación de calor en el pecho y el abdomen, inflamación y dolor en la rodilla, dolor en el pecho, mamas, ingle, cara anterolateral del muslo y dorso del pie, rigidez y espasmo del segundo y tercer artejo, fiebre, escalofríos con temblores, excesiva sudoración, bulimia, borborismos, íleo paralítico, retención de líquidos, dispepsias, trastornos mentales, regurgitaciones ácidas y convulsiones.

### **Canal de Bazo**

En su recorrido se relaciona con:

La cara medial del dedo grueso, del pie, del tobillo, de la pierna, la rodilla y el muslo, abdomen, bazo, estómago, diafragma, pecho, corazón, esófago, región axilar y raíz de la lengua.

Suele indicarse en:

Dolores en general, frialdad y aumento de volumen en la cara medial de la rodilla y el muslo, espasmos del dedo grueso, disfunciones motoras de la lengua, anorexia, borborismos, distensión y tumores abdominales, hernia, edemas, sensación de debilidad o pesadez en el cuerpo, diarrea, disuria, íctero, dolor y distensión en el pecho, vómitos, úlcera gastroduodenal, gastralgias y gastritis.

### **Canal de Corazón**

En su recorrido se relaciona con:

El corazón, pecho, diafragma, intestino delgado, esófago, ojos, cerebro, pulmón, axila, lado medial del brazo y ulnar del antebrazo, codo, palma de la mano y lados ulnar y radial del dedo meñique.

Suele indicarse en:

Palpitaciones, dolores cardíacos, dolor y plenitud en al parrilla costal, frialdad y dolor en el codo y el antebrazo, trastornos de nivel neurótico, ansiedad, sed, garganta seca, sensación de calor en las palmas y escleróticas amarillentas.

### **Canal de I. Delgado**

En su recorrido se relaciona con:

El lado ulnar del dedo meñique, mano, muñeca y antebrazo, olécranon, cara posterior del brazo, pliegue axilar posterior, escápula, hombro, fosa supraclavicular, corazón, diafragma, estómago, intestino delgado, mandíbula, mejilla, canto interno, cara lateral de la nariz, canto externo y oído.

Suele indicarse en:

Dolor en la región escapular, trastornos del brazo y hombro, sensación de plenitud en el pecho, diarrea, disuria, hipoacusia, tinnitus, artritis reumatoide y tortícolis.

### **Canal de Riñón**

En su recorrido se relaciona con:

La cara plantar del quinto artejo, la planta del pie, hueso navicular, maleolo interno,

cara medial de la pierna y el muslo, sacro, columna lumbar,

riñón, vejiga, hígado, diafragma, pulmón, garganta, raíz de la lengua, corazón, pecho, pubis, abdomen y clavícula.

Suele indicarse en:

La visión borrosa, dolor cardíaco, palpitaciones, ansiedad, molestias y sequedad en la garganta,

hemoptisis, asma, amigdalitis, pareasias, miedos, trastornos menstruales, prolapso uterino, disfunciones sexuales masculinas y femeninas,

hernia inguinoescrotal, sudoración nocturna, diarrea, constipación, hipersomnia, íctero, anorexia y queratitis.

### **Canal de Vejiga**

En su recorrido se relaciona con:

Canto interno, extremo medial de la ceja, frente, vertex, nuca, cerebro, columna vertebral, región interescapular, región lumbosacra, riñón, vejiga, región glútea, cara posterior del muslo y la pierna, m. gastrocnemio, cara posterolateral del maleolo externo, calcáneo, 5o. hueso metatarsiano y 5o. artejo.

Suele indicarse en:

Afecciones de las vías urinarias, distensión del abdomen inferior, dolor en el vertex y el ojo, afecciones oculares, lagrimeo, rinorrea, epístaxis, hemorroides, malaria, trastornos mentales y rigidez del 5o. artejo.

### **Canal de Pericardio**

En su recorrido se relaciona con:

El pecho, estructuras que rodean el corazón, diafragma, cavidad abdominal, pezón, parrilla costal, axila, cara medial del brazo, borde ulnar del tendón de inserción inferior del biceps, cara anterior de antebrazo y muñeca, palma de la mano y dedo medio.

Suele indicarse en:

Dolor cardíaco, palpitaciones, enrojecimiento facial, sensación de plenitud en la parrilla costal, inflamación de la axila, dolores en el brazo, sensación de calor en las palmas, trastornos de nivel neurótico y convulsiones.

### **Canal de San Jiao**

En su recorrido se relaciona con:

La cara lateral del dedo anular, 4o. y 5o. hueso metacarpiano, cara dorsal de la mano, muñeca, antebrazo y brazo, radio, ulna, olécranon, hombro, pecho, diafragma, abdomen, hipocondrio, fosasupraclavicular, cuello, oído, región temporal y retroauricular, mejilla, región infraorbitaria, trago, extremo lateral de la ceja y canto externo.

Suele indicarse en:

Borborigmos, edema, enuresis, disuria, dolor en el canto externo, molestias en la garganta, dolor en mejillas, región retroauricular y cara dorsal del miembro superior.

### **Canal de Hígado**

En su recorrido se relaciona con:

El lado lateral del dedo grueso, 1er. y 2o. metatarsiano, dorso del pie, porción más anterior del maleolo interno, cara medial de la pierna, rodilla y muslo, genitales externos, hemiabdomen inferior, extremo libre de la 11a. costilla, pezón, estómago, hígado, vesícula biliar, diafragma, hipocondrio, parrilla costal, pulmón, garganta, mejilla, ojo, vertex y superficie interna de los labios.

Suele indicarse en:

Hernia, neuralgia intercostal, lumbago, disfunciones sexuales, dolor en bajo vientre, disuria, retención urinaria, diarrea, garganta seca y vómitos.

### **Canal de V. Biliar**

En su recorrido se relaciona con:

El canto externo, trago, cara lateral de la cabeza, región retroauricular, oído, occipucio, nuca, articulación temporomandibular, hombro, parrilla costal, diafragma, hígado, vesícula biliar, hipocondrio, región inguinal, pubis, articulación de la cadera, cara lateral de la pierna, rodilla, fíbula, maleolo externo, dorso del pie y cuarto artejo.

Suele indicarse en:

Cefalea, afecciones de la cara y la cabeza, dolor en el canto externo, cuello, parrilla costal e hipocondrio, artritis, trastornos motores, ciática, mastitis, espasmos musculares del pie, tinnitus, hemiplejia, malaria, sabor amargo en la boca, constipación, dispepsias y beriberi.

## **Los Ocho Vasos Curiosos. Recorrido y puntos que los integran**

Ren Mai: Cuenta con 24 puntos propios

Du Mai: Cuenta con 28 puntos propios Algunos autores reconocen un 29no. punto justo  
detrás de los incisivos centrales

Chong Mai: Ren-1, E-30, R-11, R-12, R-13, R-14, R-15, R-16, R-17, R-18, R-19,  
R-20,  
R-21

Dai Mai: VB-26, VB-27, VB-28

Yin Qiao Mai: R-6, R-8, V-1

Yang Qiao Mai: V-62, V-61, V-59, VB-29, ID-10, IG-15, IG-16, E-4, E-3, E-1, V-1,  
VB-20

Yin Wei Mai: R-9, B-13, B-15, B-16, H-14, Ren-22, Ren-23

Yang Wei Mai : V-63, VB-35, ID-10, SJ-15, VB-21, VB-13, VB-14, VB-15, VB-16,  
VB-17, VB-18, VB-19, VB-20, Du-16, Du-15