

## Evaluación cualitativa y cuantitativa en los procedimientos de la medicina tradicional

Lic. Maritza Cabrera Adan,<sup>1</sup> Lic. Annia Rojas Gallo,<sup>2</sup> Lic. Miriam Novoa Cabrera<sup>3</sup> y MSc. Orlando Recio López<sup>4</sup>

### RESUMEN

Entre las tendencias de la medicina contemporánea, se destaca en los últimos años la incorporación de la medicina tradicional a la práctica profesional de enfermería, no como un método alternativo sino como una verdadera disciplina científica al alcance de todos. Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo con el objetivo de evaluar cualitativa y cuantitativamente los diferentes procedimientos que se aplicaron en el departamento de medicina tradicional del Hospital Clínico Quirúrgico "Amalia Simoni" desde enero de 2004 a diciembre de 2005. La muestra estuvo constituida por 12 007 pacientes. Existió un predominio del sexo femenino con 8 234 casos (68,57 %); el grupo de edades que más se registró fue el de 50 - 59 años con 3 477 casos (28,96 %) y la cefalea fue el diagnóstico clínico de mayor prevalencia con 2 600 casos (21,65 %). La acupuntura fue la técnica que más se aplicó en 7132 pacientes (33,59 %). Se obtuvo resultados satisfactorios en el 93,14 % de los casos atendidos.

**Palabras clave:** medicina tradicional, procedimientos.

La concepción oriental de la medicina como ciencia ha evolucionado durante muchos siglos y sus resultados en cuanto a promoción, prevención, curación y rehabilitación de la salud del hombre, son muy evidentes. No cabe la menor duda del valor científico de su forma práctica y son muchos los hechos que así lo ratifican. Ha constituido un baluarte de extraordinario valor dentro de la medicina cubana, pues se han obtenido éxitos muy relevantes.

En la evolución de la medicina contemporánea se destaca en los últimos años la incorporación de la medicina tradicional (MT) a la práctica profesional, no como un método alternativo, sino como una verdadera disciplina científica; mostrando numerosas ventajas en busca de una mejor calidad de vida. Ha sido posible lograr que esté al alcance de todos por ser un método de bajo costo y de fácil adquisición.<sup>1</sup>

La MT es una especialidad que incluye un conjunto de procedimientos y técnicas terapéuticas para restablecer el equilibrio en el paciente y su interacción con el universo; abarca modalidades de la medicina tradicional asiática, medicina herbolaria, apiterapia, fangoterapia, ozonoterapia y de las teorías de los campos magnéticos. Tiene como propósito prevenir, diagnosticar, tratar y rehabilitar al paciente mediante técnicas de acupuntura (la más utilizada), digitopuntura, ventosas, masajes, golpes de agua entre otras.<sup>2</sup>

Los procedimientos de la MT no requieren de instrumentos que impliquen riesgos, al contrario permite tratar a los pacientes con enfermedades de cursos crónicos, subagudos o agudos. Estos procedimientos son habitualmente inocuos, libre de efectos secundarios importante y generalmente producen en el paciente alivio, mejoría o restablecimiento de muchos problemas de salud; además es un método muy económico y de fácil aplicación por el personal de enfermería.<sup>3</sup>

La MT constituye unas de las estrategias priorizadas por el Ministerio de Salud Pública, por ello en aras de fomentar y perfeccionar el personal de enfermería que brinda este tipo de servicio, se han desarrollado cursos de entrenamiento, talleres y estudios de postgrado con el propósito de brindar un mejor servicio, disminuir el uso de medicamentos sintéticos por la población y estimular la utilización de estos métodos.<sup>4-6</sup>

Las actitudes y expectativas de la sociedad con respecto a la MT y sus servicios han cambiado durante los últimos años, se evidencia una gran aceptación por las ventajas que ha reportado. Por tal motivo el personal de enfermería continúa buscando métodos y estrategias para su divulgación y perfeccionamiento. La proyección de enfermería en los tiempos actuales coincide con la definición más antigua de enfermería referida por *Florence Nightingale* en 1859, "La enfermería tiene la responsabilidad de cuidar de las personas y tiene que poner a la persona en la mejor forma posible, para que la naturaleza pueda actuar sobre ella..."<sup>7-8</sup>

Por la importancia de la MT que ha recobrado en estos tiempos, se realizó el presente trabajo con el objetivo de evaluar cualitativa y cuantitativamente los diferentes procedimientos de la MT que se aplicaron en la institución y comparar los resultados en dos años de trabajo.

## **MÉTODOS**

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de los diferentes procedimientos que se aplicaron en el departamento de medicina tradicional del Hospital Clínico Quirúrgico Docente Provincial "Amalia Simoni" de Camagüey; en un período comprendido desde enero de 2004 a diciembre de 2005 y se comparó ambos años de estudio entre sí.

El universo estuvo constituido por 12 007 pacientes que se atendieron en la consulta de MT, los que a su vez conformaron la muestra estudiada. Los datos fueron obtenidos del libro control de pacientes del departamento y se diseñó un formulario (anexos) que incluyó las variables:

- Sexo
- Grupos de edades
- Diagnóstico clínico
- Procedimientos realizados
- Evaluación final

### **Operacionalización de las variables**

- Satisfactorio total: paciente que eliminó la sintomatología.
- Satisfactorio parcial: paciente que logró disminuir entre 2 y 5 síntomas.
- No satisfactorio: paciente que no logró disminuir o eliminar alguno de los síntomas.

Los datos fueron procesados mediante el paquete estadístico EPINFO (versión 6.0) y spss (versión 6.1.2), se mostró una confiabilidad del 95 % y una probabilidad de error del 0,05 %. Se presentaron los resultados en tablas de contingencia en forma descriptiva.

## RESULTADOS

En la tabla 1 se representó la distribución según el sexo de la muestra estudiada, se observó mayor incidencia en el sexo femenino con 8 234 casos (68,57 %), hubo un predominio de este sexo en el 2005 con 4 536 representando el 37,78 %.

**Tabla 1.** Sexos de los pacientes atendidos en la consulta de MT

Sexo	2004		2005		Total	%
	Frecuencia	%	Frecuencia	%		
Femenino	3 698	30,79	4 536	37,78	8 234	68,57
Masculino	1 642	13,68	2 131	17,75	3 773	31,43
Total	5 340	44,47	6 667	55,53	12 007	100

Fuente: Formulario

Se desglosaron los grupos de edades para un mejor control de los pacientes que se atendieron en la consulta, donde se evidenció un predominio entre las edades de 50-59 años, se reportó 3 477 casos que representó el 28,96 %, comparativamente este grupo fue más relevante en el 2005 con 1 888 casos (15,72 %). (Tabla 2)

**Tabla 2.** Distribución según grupo de edades

Grupo de edades	2004		2005		Total	%
	Frecuencia	%	Frecuencia	%		
20 – 29	425	3,53	512	4,26	937	7,80
30 – 39	621	5,17	889	7,40	1 510	12,57
40 – 49	1 205	10,03	1 780	14,82	2 985	24,86
50 – 59	1 589	13,23	1 888	15,72	3 477	28,96
60 – 69	967	8,05	973	8,10	1 940	16,16
70 – 79	533	4,43	625	5,21	1 158	9,64
Total	5 340	44,47	6 667	55,53	12 007	100

Fuente: Formulario

Entre los diagnósticos clínicos que presentaron los pacientes (tabla 3), se destacó con mayor incidencia la cefalea, se registró en 2 600 casos que representó el 21,65 %, hubo un predominio en el 2005 con 1 502 pacientes (12,51 %).

**Tabla 3. Distribución de los diagnósticos clínicos**

Diagnósticos clínicos	2004		2005		Total	%
	Frecuencia	%	Frecuencia	%		
Cefalea	1 098	9,14	1 502	12,51	2 600	21,65
Afecciones dermatológicas	897	7,47	1 146	9,54	2 043	17,02
Afecciones del S.O.M.A	809	6,74	1 118	9,31	1 927	16,05
Neurosis (ansiedad)	588	4,88	595	4,95	1 183	9,85
HTA	408	3,40	514	4,28	922	7,68
Asma bronquial	397	3,31	483	4,02	880	7,33
Disfunción sexual	340	2,83	412	3,43	752	6,26
Neurosis depresiva	330	2,75	348	2,89	665	5,54
Litiasis renal	320	2,66	305	2,54	638	5,31
Otros	153	1,27	244	2,03	397	3,31
<b>Total</b>	<b>5 340</b>	<b>44,47</b>	<b>6 667</b>	<b>55,52</b>	<b>12 007</b>	<b>100</b>

Fuente: Formulario

Se realizaron en el departamento de MT durante los dos años de estudio un total de 21 230 procedimientos, los resultados se exponen de forma cuantitativa donde se evidencia un marcado predominio de la acupuntura, que se aplicó en 7 132 pacientes de los cuales 3 654 correspondieron a las consultas del 2005. (Tabla 4)

**Tabla 4. Procedimientos realizados en el departamento de MT**

Procedimientos	2004	2005	Total
	Frecuencia	Frecuencia	
Acupuntura	3 478	3 654	7 132
Digitopuntura	2 791	2 662	5 453
Auriculopuntura	1 851	2 066	3 917
Electroacupuntura	549	870	1 419
Moxibustión	329	653	982
Ventosa	353	478	831
Masajes	269	413	682
Siembra Catgut	198	240	438
Golpes de agua	170	145	315
Sangría	32	29	61
<b>Total</b>	<b>10 020</b>	<b>11 210</b>	<b>21 230</b>

Fuente: Formulario

En la tabla 5 se registró la evaluación final de los pacientes que recibieron tratamiento con los diversos métodos de la MT, se muestra que 11 184 casos que representó el 93,14 % presentaron resultados totalmente satisfactorios y solamente 32 casos para el 0,27 % sus resultados no fueron lo esperado.

**Tabla 5. Evaluación final de los pacientes**

Evaluación	2004		2005		Total	%
	Frecuencia	%	Frecuencia	%		
Satisfactorio total	4 924	41,01	6 260	52,14	11 184	93,14
Satisfactorio parcial	402	3,35	389	3,24	791	6,59
No satisfactorio	14	0,12	18	0,15	32	0,27
Total	5 340	44,47	6 667	55,53	12 007	100

Fuente: Formulario

## DISCUSIÓN

En el estudio realizado se constató que el sexo femenino incidió con mayor frecuencia, se debe a que a las mujeres manifiestan de modo superior la necesidad de alivio a su dolencia, lo que guarda relación con los resultados de *Castillo Pérez y cols.*<sup>9</sup> Además de debe considerar que el área de atención que abarca el hospital concentra mayor población del sexo femenino.

Las personas de edad avanzadas son más vulnerable a presentar determinadas enfermedades, producto a que presentan factores de riesgo de diversas magnitudes, ya que al aumentar los años aparecen afecciones que ocasionan problemas de salud al individuo; por tal motivo estos grupos de edades son los que más acuden a las consultas en busca de tratamiento.<sup>10-11</sup>

El dolor es la expresión sintomatológica más frecuente que lleva al enfermo a buscar solución a su dolencia. *Corrales Baz y cols.*, (12) plantean que el dolor es una experiencia sensorial y emocional que altera el confort. La cefalea fue la razón por la cual el mayor número de pacientes solicitó atención médica, y fue uno de los problemas de salud más relevantes en el estudio. Esto guarda relación con *Du Gas B.V.*<sup>13</sup> al abordar la temática sobre la evitación del dolor.

La acupuntura fue la técnica que mayormente se aplicó, debido a su aceptación por la población por ser un procedimiento inocuo, libre de efectos secundarios importantes y que por lo regular produjo alivio, mejoría o curación de muchos problemas de salud. Este procedimiento es muy efectivo ya que actúa en la eliminación del dolor, regula la excitación de los nervios y tiene influencia en los diferentes sistemas distribuyendo la energía del cuerpo.<sup>13-15</sup>

La evaluación final en los pacientes indicó que los procedimientos de la MT son idóneos para tratar diversas enfermedades; se comprobó su eficacia cuando se analizaron que la mayoría de los casos estudiados eliminaron su sintomatología.

La MT ofrece numerosas ventajas para el paciente y el personal de salud, ya que no es necesario una estancia en el hospital por que su aplicación es totalmente ambulatoria, es de fácil dominio por el personal de enfermería, reporta un gran balance económico, se aplica en diversas afecciones y no presenta reacciones secundarias importantes; además es muy aceptada por la población al contribuir a resolver los problemas de salud y facilitar que el individuo se incorpore a su que hacer diario en un corto plazo.<sup>16</sup>

## **SUMMARY**

### **Qualitative and quantitative evaluation in the traditional medicine procedures**

The incorporation of traditional medicine to the professional nursing practice stands out among the trends of contemporary medicine, not only as an alternative method, but as real discipline within reach of all. A descriptive retrospective study was undertaken aimed at evaluating from the qualitative and quantitative point of view the different procedures used at the department of traditional medicine of "Amalia Simoni" Clinical and Surgical Hospital from January 2004 to December 2005. The sample was composed of 12 007 patients. There was a predominance of females with 8 234 cases (68.57 %), and the age group 50-59 was the most registered with 3 477 cases (28.96 %). Headache was the clinical diagnosis with the highest prevalence with 2 600 cases (21.65 %). Acupuncture was the most applied technique in 7 132 patients (33.59 %). Satisfactory results were obtained in 93.14 % of the seen cases.

**Key words:** Traditional medicine, procedures.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Tradicional Natural. La Habana; 1999. p.6-9.
2. Carpeta metodológica. II Reunión metodológica de enfermería. Ministerio de Salud Pública. La Habana; 1997. p.12-13.
3. Trinchet E. Manual práctico de acupuntura. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1990: 31-5.
4. Carpeta metodológica. III Reunión metodológica de enfermería. Ministerio de Salud Pública. La Habana; 1998. p.9-10.
5. Carpeta metodológica. IV Reunión metodológica de enfermería. Ministerio de Salud Pública. La Habana; 1999. p.18-9.
6. Carpeta metodológica. V Reunión metodológica de enfermería. Ministerio de Salud Pública. La Habana; 2000. p.3-4.
7. Sana M, Judge D. Prefacio: Método para el examen físico en la práctica de enfermería. La Habana: Edición Revolucionaria; 1990. p.1
8. Raile MR, Chong E. Evolución del desarrollo de las teorías en enfermería. En: Modelos y teorías en enfermería. Barcelona: Editorial Harcourt S.A.; 2000. p. 55.
9. Castillo C, Lawjort J. Aplicación de la electroacupuntura y terapia convencional en pacientes con dolor cervical crónico. Rev Cubana Enfermer. 1999; 15(1).
10. Van Nghi N. Semiología y tratamiento acupuntural y terapia convencional en pacientes con dolor cervical crónico. 2 ed. Madrid: Editorial Olaya; 1995. p.8-12.
11. Fernando Naranjo A. Los puntos fundamentales utilizados en la acupuntura. La Habana: Edición Revolucionaria; 1996. p.189.

12. Corrales E, Codorniu N, Fernández M, González C. Enfermería Médico Quirúrgica. En: La persona con dolor. Valencia: Editorial D.A.E (Difusión Avances de Enfermería); 2000. p. 90–101.
13. Du Gas B.V. Tratado de enfermería práctica. 4ta ed. DF México: Nueva editorial Interamericana; 1996. p. 470.
14. Cassaus I, Coca M, Dil J, Ivais F, Sans J. Introducción a la gestión de enfermería. Madrid: Editorial Olaya; 1995. p. 8–15.
15. Alfonso LH, Fernández AJ, Ramos L, Ortiz M. Acupuntura v.s Medicina Tradicional. Rev Avances Médicos Cuba. 2002; 4: 43.
16. Programa Nacional de Medicina Tradicional Natural. Ministerio de Salud Pública. La Habana; 1999. p.5.

## Anexos

### Formulario

Sexo

Femenino  Masculino

Grupos de edad (años)

20 – 29

30 – 39

40 – 49

50 – 59

60 – 69

70 – 79

Diagnóstico clínico: \_\_\_\_\_

Procedimientos utilizados

Acupuntura

Auriculopuntura

Digito puntura

Electro acupuntura

Moxibustión

Siembra Catgut

Ventosas

Masajes

Golpes de agua

Sangría

Evaluación final

Satisfactorio total

Satisfactorio parcial

No satisfactorio

1- Licenciada en Enfermería. Sub-Jefa de la Vicedirección de Enfermería. Profesora Instructora.

2- Licenciada en Enfermería. Profesora Instructora.

3- Licenciada en Enfermería. Vicedirectora de Enfermería. Profesora instructora.

4- Licenciado en Enfermería. Master en Medicina Natural Tradicional y Jefe del Departamento de Medicina Natural.