

**HOMEOPATÍA CLÍNICA**

**Enero - Junio 2002**

**Tema Monográfico**

**El tratamiento homeopático de las palpitaciones  
y de los trastornos del ritmo cardiaco**

**Dr. Bernard Payrau**

A pesar de los progresos de la cardiología moderna en materia de ritmología, el lugar de la homeopatía en el tratamiento de las palpitaciones y los trastornos del ritmo cardíaco reviste un particular interés. En algunos casos, los medicamentos alopáticos son inoperantes o no son eficaces a corto y, sobre todo, a largo plazo. En otros casos, la tolerancia es difícil, y se impone una disminución de su posología para que resulten aceptables, o incluso a veces es necesario suprimirlos. La homeopatía puede tener un papel en estos casos, simplemente como terapéutica de acción más o menos local; es decir, sin que sea necesario tener en cuenta el terreno de la persona. Por lo menos, en un primer análisis.

Sin embargo, lo mejor de la homeopatía aparece cuando trata simultáneamente varios aspectos de la persona mediante un único medicamento. Esta situación adquiere particular relieve en las patologías intrincadas, donde son dos las patologías que coexisten. En efecto, a menudo es teniendo en cuenta un conjunto de signos que reflejan el mal funcionamiento de diferentes aparatos como surge la evidencia de la indicación de tal o cual medicamento homeopático.

### **No hay semiología eléctrica en homeopatía**

El tratamiento homeopático de las palpitaciones y los trastornos del ritmo suscita dos tipos de dificultades. La primera es de naturaleza semiológica y plantea el problema del reconocimiento de los medicamentos homeopáticos. La segunda plantea el problema de la fiabilidad de los escritos homeopáticos en este marco patológico. Comencemos abordando la cuestión que concierne a la naturaleza de la trama semiológica sobre la que se construye el cuadro clínico del enfermo. La materia médica homeopática está tejida por el entrecruzamiento de signos extraídos de las patogenesias, de la toxicología clásica y de la clínica recogida mediante la observación asidua de sucesivas generaciones de homeópatas. Sin embargo, ninguno de estos campos extrae su semiología de la exploración eléctrica del corazón. En las materias médicas homeopáticas, no se habla de electrocardiogramas, ni de Holter, y mucho menos de registros de los potenciales del fascículo de Hiss, ni de informaciones obtenidas mediante exploraciones aún más modernas; lo que hace que, para establecer una similitud entre cuadro clínico del enfermo y contenido de la materia médica, el homeópata carezca dramáticamente de referencias respecto de la semiología eléctrica de los trastornos del ritmo. Con algunas excepciones cercanas; reconozcamos que, incluso si estos

La toma del medicamento al menos 15 min. antes de las comidas puede tener los mismos efectos favorables que con *Argentum Nitricum*. Señalemos que aquí el terreno *Nux Vomica* predispone al ateroma coronario, y estos pacientes deberán ser considerados a priori como sospechosos de angor cuando tienen las manifestaciones descritas anteriormente. Por lo tanto, deben ser explorados de forma debida.

### **2. - En los síndromes dispépticos y las colopatías, encontramos frecuentemente:**

#### **AMBRA GRISEA**

Lo que domina en el contexto de los trastornos digestivos y rítmicos es la balonización abdominal. El abdomen está voluminoso y molesta considerablemente a la persona, hasta el punto de producirle una sensación de opresión respiratoria, una disnea, o provocarle palpitaciones y otros signos funcionales asociados a los trastornos rítmicos. Todas estas manifestaciones se acompañan de angustia y aparecen en un contexto particularmente ansioso. Es por otra parte este contexto, psíquico y de comportamiento, el que a menudo nos pone en la vía de *Ambra Grisea*. Parece interesante subrayar que entre la multitud de síntomas posibles del cuadro clínico de *Ambra*, el eretismo cardiovascular es muy frecuente. La hipertensión con fuerte empeoramiento en presencia del médico incumbe con frecuencia a este medicamento. El dominio de los problemas cardiológicos pasa aquí por el de la hiperactividad, además de la hiperreactividad de las personas afectadas por este estado.

#### **CARBO VEGETABILIS**

La riqueza semiológica de *Carbo Vegetabilis* asocia con gran frecuencia los signos digestivos y cardiológicos. El cuadro cardiológico está compuesto por palpitaciones banales y por una sensación de opresión respiratoria, de falta de aire, que obliga a buscar el aire libre, la ventana abierta o la posibilidad de ser abanicado. Una sensación de calor congestivo en los pómulos puede acompañar a estas manifestaciones torácicas. Sin embargo, los problemas digestivos pueden ser preponderantes. Balonización abdominal voluminosa que da la impresión de ser la responsable de la disnea. Regurgitaciones seguras, intolerancia digestiva a la absorción de grasas y de alimentos grasos, somnolencia postprandial y congestión de los pómulos. Y siempre la búsqueda de aire. El contexto es ante todo somático, y la toma del medicamento, antes o después de la comida, normalmente resulta eficaz.

#### **CHINA**

Como en *Carbo Vegetabilis*, *China* está dominado por la balonización abdominal. Pero, a diferencia de *Carbo Vegetabilis*, la colopatía es exclusiva y no está asociada a la posibilidad de dispepsia de las grasas. Aunque algunos

ejemplos son escasos, a veces es posible desgranar algunas informaciones en la toxicología de ciertos productos, como la digital.

### **Algunos signos físicos**

Forzosamente, debemos volvernos hacia la semiología clínica. Ésta última está constituida por signos funcionales y signos físicos de la exploración. Respecto a los segundos, la materia médica nos ofrece esencialmente características del pulso que son ciertamente interesantes pero bastante limitadas. Fuerte, incluso lleno, o débil. En el mejor de los casos, rápido, lento o inestable. Y si es irregular, ¿lo es en frecuencia o en fuerza? Nada que sea realmente decisivo. Quedan los signos funcionales que el enfermo nos proporciona. Es aquí donde se plantea la cuestión de distinguir entre los términos palpitación y trastorno del ritmo. Esta última expresión corresponde al campo del diagnóstico médico. Sigue a la observación objetiva, como mínimo clínica, electrocardiográfica en la mayoría de los casos, y a veces documentada por una tecnología más avanzada. Por el contrario, las palpitaciones son un signo funcional que el enfermo siente y describe. La mayoría de las veces con ciertas dificultades, como veremos más adelante. Para volver a la cuestión del principio, conviene por tanto expresar las cosas de la siguiente manera: el enfermo dice "siento palpitaciones" y el médico que ha realizado la exploración le responde "he observado que tiene usted tal trastorno del ritmo cardíaco".

### **Signos funcionales imprecisos**

Descartaremos eventuales dificultades para establecer el diagnóstico, que no son nuestro propósito, para abordar la recogida de síntomas que, en la práctica, plantea dificultades con bastante frecuencia, pues, en efecto, los trastornos del ritmo se pueden revelar clínicamente de muy distintas formas. En principio, pueden aparecer en ausencia de síntomas. En estos casos, el diagnóstico es un descubrimiento fortuito de la exploración clínica. Sin embargo, es frecuente que el enfermo se queje de alguna cosa. Pero ¿qué dice? Hay que subrayar que las sensaciones cenestésicas corporales a menudo están mal identificadas por los pacientes. Y a menudo se describen con una imprecisión muy perjudicial para nuestro cuadro clínico homeopático. Sin embargo, las manifestaciones intratorácicas se perciben con frecuencia de forma aún más vaga que las que conciernen al abdomen, con evidentes consecuencias en la calidad de su descripción, ya

alimentos pueden desencadenar estos trastornos, se trata preferentemente de frutas, incluso glúcidos lentos, como en las intolerancias al gluten. La tendencia del tránsito es claramente hacia la diarrea, lo que no es el caso de los medicamentos precedentes de balonización abdominal. La toma del medicamento después de las comidas permite con frecuencia extinguir las palpitaciones, así como el meteorismo abdominal. Señalemos, incluso si esto no pertenece al marco digestivo, la posibilidad de palpitaciones que atañen a China en las personas asténicas tras pérdida de líquidos o anemias por hemorragias. Desde el punto de vista de las depleciones hidroeléctricas, recordemos que una caída del capital potásico es muy arritmógena y que siempre puede resultar útil verificar este parámetro cuando estamos frente a una persona que encadena cronológicamente diarrea y después trastornos rítmicos.

### **GELSEMIUM**

La semiología clínica de Gelsemium propone palpitaciones, pero éstas no tienen un carácter particular, aparte de una modalidad muy específica que encontraremos en todos los campos en los que está indicado este medicamento: la mejoría mediante el ejercicio o las respiraciones profundas. El contexto digestivo es el de una colopatía caracterizada por diarrea motora, sin dolores ni meteorismo, ni gases intestinales asociados. La imagen es la de un intestino pasmado, muy abierto, que deja pasar el bolo fecal como por un tubo inerte. La prescripción de Gelsemium permite obtener una clara mejoría en los dos campos.

### **IGNATIA AMARA**

El cuadro clínico que permite reconocer a Ignatia es el de las habituales reacciones generales atribuidas a este medicamento. Posee, por supuesto, signos intestinales marcados por el espasmo y un dolor característico en el punto de Mac Burney, pero cuyo origen es parietal, superficial. Al margen de estas características, pueden estar integrados todos los síntomas abdominales. Están marcados por la variabilidad y la paradoja, como todos los síntomas que conciernen a Ignatia. En cuanto a las palpitaciones, también acompañan a este cuadro, que es característico, sobre todo, por razones generales y digestivas. No hay que desestimar el interés de este medicamento en el tratamiento de las palpitaciones, pero son sólo un elemento entre muchas otras informaciones clínicas.

### **KALIUM CARBONICUM**

El cuadro clínico de Kalium Carbonicum puede responder a numerosas situaciones en la consulta, ya que este medicamento responde igual de bien a los trastornos rítmicos en un corazón enfermo que en un corazón sano. En este último caso, una intrincación frecuente es la de las colopatías. En un corazón sano, los signos que conciernen

que los pacientes no encuentran las palabras para explicarlo.

### **Las palpitaciones**

El término palpitación es ejemplar. Preguntar a los pacientes sobre el sentido de esa palabra es frecuentemente bastante revelador, porque lo que representa para ellos es a menudo muy confuso. "Agitación violenta y desordenada de un órgano" es la definición exacta. "Percepción de latidos anormales en cuanto a su fuerza y que se repiten a intervalos más o menos regulares" estaría cerca de lo que los enfermos sabrían decir sobre su corazón. Pero las personas que no sienten más que un latido aislado de vez en cuando también hablarán de palpitación. "He tenido una palpitación mientras usted escuchaba mi corazón, ¿lo ha oído, Doctor?". A partir de ahí, hay que intentar hacerle precisar las cualidades de esas palpitaciones para determinar lo que hay que pensar sobre ellas. Según la definición, las palpitaciones están en el terreno de las alteraciones, si no están en el de la patología, pero sentir los latidos normales de un corazón normal ya supone percibir palpitaciones para la mente de la persona a la que esto sucede. ¿Este corazón late lenta o rápidamente, regular o irregularmente? Y entonces, ¿cómo caracterizar estas irregularidades?. Los latidos son fuertes, incluso violentos, o por el contrario son débiles. Una asociación de fuerza e irregularidad nos lleva a pensar en el corazón tumultuoso de la materia médica de *Convallaria Majalis* o de *Lycopus*.

### **Y los extrasístoles**

La descripción más característica de los extrasístoles está marcada, curiosamente, por la sensación de parada del corazón seguida de un latido particularmente violento, una especie de reanudación. De hecho, estas sensaciones responden al siguiente guión: aparición de un extrasístole que no se percibe, seguido de un reposo compensador que produce la sensación de parada cardíaca y, por último, sístole normal activada por el impulso sinusal pero sentida violentamente, porque la contracción ventricular es tanto más fuerte cuanto más larga sea la diástole durante el reposo compensador, debido a que ha permitido una repleción mayor. En la semiología homeopática, tenemos aquí una similitud con la materia médica de *Aurum*

### **No sólo hay palpitaciones cardíacas**

A veces las palpitaciones no se perciben en la región precordial sino a distancia, particularmente

al corazón son poco significativos. Retendremos aquí la asociación de palpitaciones y disnea, por una parte, y de un meteorismo abdominal importante. En el enfermo que tiene necesidad de *Kalium Carbonicum*, toda absorción alimentaria desencadena una balonización intensa que provoca una molestia torácica. Cualquier alimento absorbido parece transformarse en gas, dice la materia médica. La colopatía está asociada a menudo con una tendencia al estreñimiento y a dolores que se asientan la mayoría de las veces en los costados, pudiendo incluso irradiar hasta la zona lumbar. La llave del alivio es la mejoría de la hinchazón que el medicamento permite obtener a menudo. No hay que descuidar en este cuadro el papel del psiquismo, que puede, a su vez, convertirse en un paso de obligado tratamiento, como sucede con frecuencia en el caso de las colopatías crónicas.

### **NUX MOSCHATA**

Igual que para *Kalium Carbonicum*, el meteorismo es un valor seguro del cuadro clínico de *Nux Moschata*. Las palpitaciones pueden ser de cualquier naturaleza y la semiología de estas palpitaciones tiene poca importancia. Lo que cuenta es su existencia junto a un síndrome colopático que asocia balonización abdominal global e intensa con somnolencia postprandial irreprimible y estreñimiento. Es habitual la sensación, a menudo injustificada, de haber comido demasiado y comporta una molestia respiratoria por compresión diafragmática. Los signos psíquicos que se pueden encontrar en un síndrome *Nux Moschata* no son nada frecuentes aquí. La mejoría de las manifestaciones cardíacas no pasa por el alivio de la sintomatología psíquica. La toma del medicamento, sobre todo inmediatamente después de la comida, alivia bastante las manifestaciones abdominales, lo que evita las perturbaciones intratorácicas.

### **NUX VÓMICA**

A nivel colopático, *Nux Vómica* encuentra también su lugar en el tratamiento de las palpitaciones. El cuadro clínico está dominado por trastornos intestinales: estreñimiento espasmódico y hemorroides. La relación patológica cólico-disritmia cardíaca concierne al marco de *Nux Vómica*, pero en menor grado que para los casos precedentes.

### **VERATRUM ALBUM**

La patología que pone en escena un cuadro correspondiente a *Veratrum Album* es la de una diarrea normalmente aguda con reacción vagal y pérdida electrolítica. Los elementos sindrómicos están dominados por la bajada de tensión, la palidez, la tendencia a la lipotimia, incluso la pérdida de conocimiento. Las palpitaciones aparecen de forma complementaria, pero habitualmente la atención está centrada en otra parte. La toma de *Veratrum Album* normalmente es radical para el

en un trayecto vascular: percepción de latidos arteriales que pueden denominarse palpitations, pero que no tienen el mismo poder de indicación diagnóstica. Para completar este capítulo de la semiología, la experiencia obliga a subrayar que los trastornos del ritmo cardíaco pueden revelarse mediante otros síntomas distintos a las palpitations. No es rara la sensación de disnea. El enfermo describe en este caso una sensación de falta de aire que le molesta a la hora de realizar esfuerzos físicos o simplemente en reposo. Próxima a esta sensación se encuentra la de vacío intratorácico. Frecuentemente, esta sensación genera una vivencia de angustia de origen corporal, indefinible y temida, ya que a veces es calificada como angustia de muerte. En cuanto a la sensación de que el corazón es demasiado grande para la caja torácica, tan clásico en la materia médica homeopática (principalmente de Sulfur), es rara y mucho menos angustiosa.

### **Signos concomitantes**

Ante una semiología tan delicada de precisar, a menudo son los signos de acompañamiento los que adquieren valor. Signos cardíacos o expresados como tales: las precordialgias. Signos a distancia que en ese momento pueden asemejarse a los signos concomitantes. O, por último, signos que revelan un fenómeno favorecedor del desencadenamiento de un trastorno del ritmo, es decir, un mecanismo de causalidad. Yo citaré, como ejemplo, la aparición de palpitations en relación con un espasmo de la parte baja del esófago, cuyo cuadro puede, en algunos casos, compararse a Argentum Nitricum. La persona podrá hablar de palpitations sin particularidades específicas del medicamento, pero también describir sensaciones de constricción torácica dolorosa en la región retroesternal baja, y decirse aliviado del conjunto de síntomas mediante eructaciones violentas, y por añadidura ruidosas, que sí son reveladoras del medicamento

### **Estrategia en la consulta: primero, establecer un diagnóstico médico**

Por tanto, frente a una situación en la que los signos de localización del medicamento homeopático rara vez son evidentes, resulta necesario considerar cuáles son las mejores estrategias para obtener informaciones indispensables para nuestra prescripción. Esta cuestión nos sitúa en la consulta médica. Consulta que intenta establecer un diagnóstico de enfermedad, evaluar una posible evolución, considerar un pronóstico y elegir la mejor

tratamiento del conjunto de los trastornos.

## **B. LA PATOLOGÍA RESPIRATORIA: LA TOS**

La patología respiratoria puede originar palpitations, incluso verdaderos trastornos del ritmo. Dejando a un lado la disnea, que puede venir acompañada por estos fenómenos, abordemos simplemente el caso de la tos.

### **ARSENICUM ALBUM**

Arsenicum Album es un medicamento muy implicado en las palpitations y los trastornos del ritmo. También interviene en el marco de estas manifestaciones en un contexto de tos y corazón sano. Serán las características de la tos y los signos generales, incluso los signos psíquicos, los que adquieran primacía. En efecto, los extrasístoles y otros trastornos rítmicos pueden tomar numerosos aspectos. Lo que prevalece aquí, por tanto, son los signos de acompañamiento. Tos dolorosa y ardiente cuyas modalidades térmicas son las muy clásicas de Arsénicum Album de mejoría por el calor y empeoramiento por el frío. Sin embargo, un dato que no debe descuidarse desde esta perspectiva Arsenicum es el riesgo de organicidad. En efecto, debemos ser prudentes ante el reconocimiento de un cuadro Arsenicum. En primer lugar, asegurarnos de que no hay cardiopatía subyacente: cardiopatía isquémica o insuficiencia cardíaca en principio de descompensación. En segundo lugar, saber que una patología respiratoria que requiere este medicamento con frecuencia puede hacer aparecer trastornos rítmicos, de los cuáles el más frecuente es el que desencadena una fibrilación auricular crónica, principalmente en las personas que superan los 60 años. La prescripción del medicamento permite tratar la patología respiratoria, que a menudo es una bronconeumopatía o una simple traqueítis con tos disneisante.

Permite también borrar los trastornos rítmicos contemporáneos de la enfermedad aguda. También proporciona la posibilidad de hacer retroceder éstos cuando perduran más allá de la enfermedad de las vías respiratorias. A veces es una prescripción que hace desaparecer una fibrilación auricular instalada durante la remisión de la patología respiratoria y que perturba la vida de la persona mucho tiempo después.

### **CARBO VEGETABILIS**

Las toses en el contexto Carbo Vegetabilis están marcadas por la intensidad de la afección del estado general. Existe una falta de reactividad notoria y la tos persiste, agota y no se cura a pesar de los diferentes tratamientos. La tos es disneisante. El contexto patológico puede ser una simple traqueítis, pero también una bronquitis, incluso una bronconeumonía. Y, ciertamente, también asma. Igual que en Arsenicum, es importante buscar en particular la existencia subyacente de una patología más grave. En el

terapéutica que debe aplicarse, teniendo en cuenta los conocimientos médicos de la época y sus medios técnicos. Recordar esto tiene un gran interés cuando se trata de oponerse a un trastorno que concierne a una patología que, en algunos casos, puede poner en juego la vida del enfermo. Desde ese momento, el cardiólogo se sitúa en primer plano de la escena y plantea la cuestión: ¿existe una cardiopatía subyacente? Y si la hay, ¿cuál es? En este caso, según el tipo o el mecanismo de la cardiopatía, esta primera orientación le dará además al homeópata la posibilidad de efectuar una primera selección de medicamentos homeopáticos indicados preferentemente. Es así como Arsenicum Album o Kalium Carbonicum tendrán una mayor probabilidad de indicación en el contexto de una cardiopatía valvular evolucionada, mientras que Lachesis o Ambra Grisea serán considerados en un primer análisis sobre un corazón sano. Sin olvidar que esta forma de proceder proporciona precisiones muy útiles para apreciar el grado de peligrosidad y el pronóstico de la situación. No es igual tener que tratar las palpitations de una cardiopatía isquémica que las de una balonización mitral. Aún menos cuando el corazón está sano

### **Estrategia en consulta: segundo, estudiar el contexto patológico y fisiológico**

En este último caso, es una patología intrincada la que puede proporcionar una primera orientación de la elección médica, por ejemplo un trastorno digestivo crónico o una patología raquídea. Sin olvidar el clásico hipertiroidismo que deberíamos buscar sistemáticamente en las taquicardias y extrasístoles de cualquier tipo. Para terminar con el contexto como guía de la encuesta, a menudo resulta útil en la práctica buscar lo que comúnmente se denomina espasmofilia, y también a veces, más sencillamente, la tendencia a un desajuste neurovegetativo. Esta última perspectiva subraya, como veremos en este párrafo, el interés que tiene registrar un Holter ECG cuyo análisis puede ofrecer importantes indicaciones sobre el tipo de regulación de la pareja simpático - parasimpático de una persona y en qué contexto se origina el trastorno del ritmo.

### **Fiabilidad de las materias médicas**

Antes de abordar la revisión de los posibles medicamentos homeopáticos, hagamos una última reflexión sobre la fiabilidad de éstos. Uno de los mayores escollos que amenazan al homeópata en el tratamiento de las palpitations y los trastornos del ritmo es el de la falta de eficacia de los

plano cardiopulmonar, una embolia pulmonar, un cor pulmonar crónico, una cardiopatía congénita o una enfermedad de los bronquios, pulmonar o pleural severa. Aparte de estas situaciones graves, Carbo Vegetabilis proporciona una recuperación de la reactividad que permite superar el estado en el que está indicado. Y en las patologías orgánicas citadas anteriormente aporta una clara mejoría del estado general del enfermo.

### **IODUM**

Las toses de Iodum son espasmódicas y sostenidas. En este caso, las palpitations normalmente son violentas, estando Iodum marcado por el eretismo cardíaco. Al contrario de los dos medicamentos precedentes, la reactividad de la persona es fuerte, muy violenta. Con frecuencia, la toma del medicamento resulta eficaz rápidamente, siendo aquél particularmente fiel. El riesgo es más el de un exceso de reacción, por lo que requiere ser prescrito en una dilución elevada (fuerte atenuación) y con tomas no demasiado próximas.

### **KALIUM CARBONICUM**

Las palpitations y los trastornos del ritmo que se dan en este contexto de tos no tienen semiología individual. Se sitúan en el seno de un cuadro que asocia las manifestaciones habituales de Kalium Carbonicum. Sin embargo, su presencia puede ser indicativa de una dolencia cardíaca menor. La patología respiratoria repercute sobre el funcionamiento cardíaco de forma más o menos intensa y peligrosa. Lo más benigno es una simple relación de mala vecindad que hace que el ritmo cardíaco se vea perturbado desde un punto de vista puramente funcional por la patología respiratoria. Son simples extrasístoles aisladas o en salvos y, a veces, como con Arsenicum Album o Carbo Vegetabilis, taquicardias paroxísticas supraventriculares, incluidos momentos de mayor o menor duración en fibrilación auricular. Desde una perspectiva más orgánica, la repercusión de la patología respiratoria puede ser una insuficiencia cardíaca derecha con perturbaciones del ritmo, cuyos síntomas pueden ser también los de la materia médica de Kalium Carbonicum.

Igual que para Arsenicum y Carbo Vegetabilis, Kalium Carbonicum posee un poder farmacológico suficiente para mejorar el conjunto de los trastornos. Y con una rapidez también espectacular.

### **LACHESIS**

La tos que corresponde a Lachesis es seca, persistente, de tipo irritativo. Y, sobre todo, es disneisante en proporciones a veces inquietantes. Provoca siempre sensación de opresión que estrecha la caja torácica y angustia en la persona afectada. Puede aparecer al hablar, a la menor irritación y, por supuesto, por la noche, con su cortejo de nerviosismo, irritación, incluso cólera impotente que enrojece el rostro del tosedor. Para completar el cuadro,

medicamentos homeopáticos, que no obstante han sido bien elegidos por su similitud. Se da el caso de que se proponen numerosos medicamentos homeopáticos en las palpitations y los trastornos del ritmo, pero no todos ofrecen resultados satisfactorios. Ni mucho menos. Con todos los riesgos de descrédito que de ello se desprenden. Descrédito sobre la capacidad para tratar las palpitations y trastornos de ritmo cardíaco mediante la homeopatía, pero también, y esto es mucho más grave, descrédito sobre la homeopatía en su conjunto. Las razones de estas incertidumbres son variadas. Descartemos, para empezar, los errores que ciertos colegas, de buena fe, cometen en sus observaciones y las conclusiones cardiológicas erróneas que de ellas han extraído. Desde una perspectiva cercana, observemos que se propone un número considerable de medicamentos homeopáticos para el tratamiento del problema. Sin embargo, es dudoso que las experiencias hayan podido ser lo bastante numerosas como para disponer del número de casos suficientes para establecer con seguridad conclusiones sobre la eficacia de algunos de ellos. De ahí la falta de fiabilidad de ciertas indicaciones. La remisión de los trastornos puede haberse producido por otras razones distintas a la toma de esos medicamentos, considerados sin razón como salvadores.

### **¿Uso fitoterapéutico u homeopático?**

Otra causa de error proviene del hecho de que ciertos productos de origen vegetal han procurado curaciones en uso fitoterapéutico. Sin esta precisión, su prescripción en diluciones homeopáticas habituales no permite obtener los mismos resultados, no teniendo las dosis ponderables y las diluciones homeopáticas la misma farmacología. Esta confusión en el uso de las plantas existe en ciertos escritos. Por suerte, otros son lo suficientemente explícitos, permitiendo con ello comprender las razones de un cierto número de fracasos. Tomemos por ejemplo la digital, que es un tónico cardíaco en su uso fitoterapéutico en primeras decimales y que lo es francamente menos en su uso homeopático, incluso en 3ª o 4ª centesimal Hahnemania. Por otra parte, el cuadro clínico que indica Digitalis no se resume en la simple constatación de una insuficiencia cardíaca en su uso homeopático

### **En cuanto al modo de administración**

Por último, otra causa de fracaso que me parece oportuno citar es el olvido del modo particular de administración de algunos de estos productos.

aparecen las palpitations, incluso crisis de taquicardia supraventriculares que enriquecen la semiología del caso y acaban por angustiar a la persona afectada. Lachesis posee el poder curativo de estas manifestaciones, pero hay que adaptar el nivel de dilución según el grado de sensibilidad, de reactividad y de la intensidad con la que se dé la ansiedad.

### **NATRUM MURIATICUM**

Natrum Muriaticum es un medicamento que se emplea con mucha frecuencia en el cuadro de las toses de traqueitis espasmódica. Éstas pueden estar provocadas por una virosis epidémica o por un proceso alérgico que a menudo lleva a considerar la traqueitis espasmódica como equivalente al asma. A título de información, recordemos que el terreno de Natrum Muriaticum está particularmente predisuesto a esta última patología. Sin embargo, no es necesario pertenecer a este terreno para sufrir una traqueitis espasmódica cuya semiología clínica apele a este medicamento. Las palpitations y trastornos del ritmo que pueden aparecer en este contexto no tienen ninguna particularidad específica de Natrum Muriaticum; acompañan pero desaparecen con la toma del medicamento.

### **PHOSPHORUS**

Este medicamento es del mismo tipo que los que con más frecuencia se adaptan a las patologías del aparato pulmonar y del corazón, dos de los parénquimas nobles que son los puntos de acción preferentes de Phosphorus. Desde la laringe a los alvéolos pulmonares, la tos puede estar provocada por una patología que responda a Phosphorus. Muchos son tusígenos, siendo la tos normalmente seca, irritativa, dolorosa, con una sensación de ardor. Igual que lo que se ha descrito a propósito de Kalium Carbonicum, las relaciones entre la patología del aparato respiratorio y el corazón se pueden retomar aquí: simple contexto rítmico de mala vecindad o repercusión sobre el corazón derecho. La toma de Phosphorus puede también ser particularmente eficaz en todos estos casos. Aquí, el nivel de dilución y la repetición de las tomas se ajustarán, sobre todo, a la capacidad del enfermo de hacer "su reacción". Cuanto más reactivo sea, más oportuno será elevar la dilución y espaciar las tomas. Y a la inversa.

### **QUEBRACHO**

Las vías aéreas inferiores son un polo importante de este medicamento. Inicialmente, la cepa era conocida por provocar una broncorrea crónica en los curtidores que la empleaban en su oficio. La nota cardíaca aquí es un acompañamiento del síndrome respiratorio y retrocede con la mejoría de los fenómenos de tos. El medicamento se encuentra citado aún con más interés en ciertas cardiopatías. Es un medicamento regularmente eficaz que

Conviene recordar que, en ciertas regiones de Europa y en ciertas épocas, la costumbre ha sido apoyarse en presentaciones más variadas que las que son habituales hoy en día. Crataegus en inyección parenteral parece haber producido efectos que ningún homeópata ha podido nunca constatar con las tomas convencionales por vía oral. Aunque la potencia de ciertos medicamentos haya podido apreciarse en estas condiciones, ya no es posible encontrar sus efectos en nuestras prácticas actuales.

### **La experiencia práctica de un homeópata cardiólogo contemporáneo**

En efecto, es necesario apoyarse en la experiencia transmitida por nuestros predecesores, pero conviene confrontarla con la práctica moderna de la medicina. Discriminar en la semiología entre los signos fiables y los otros. Buscar nuevas asociaciones entre la semiología contemporánea de los trastornos de ritmo y lo que proponen las materias médicas. Darse puntos de referencia actuales y justos que permitan establecer relaciones de similitud sólidas entre cuadro clínico del enfermo y corpus homeopático. Y asegurarse de la eficacia de la prescripción según los medios homeopáticos en curso en nuestra época. Desde esta perspectiva, los medicamentos homeopáticos que siguen, referentes a las palpitaciones y los trastornos del ritmo cardíaco, son los que, en mi práctica diaria, me han parecido más fieles. Se presentan según un esquema que refleja el enfoque deductivo en situación de consulta. El que nos lleva desde la queja del enfermo a la prescripción, pasando por el diagnóstico y sus particulares consecuencias ligadas a la cardiología. La primera cuestión es, por lo tanto, saber si estas manifestaciones aparecen en una persona que tiene una cardiopatía o no. El chequeo médico permite establecer el diagnóstico con bastante comodidad en una amplia mayoría de casos. El interrogatorio, el examen clínico, el electrocardiograma eventualmente completado por una ecografía cardíaca bastan la mayoría de las veces. El registro de un Holter puede aportar su contribución al diagnóstico dando siempre valiosas informaciones sobre los equilibrios fisiológicos de la persona. Pueden ser necesarios exámenes más complejos, pero sólo se emprenden en un segundo momento. Cuando existe una cardiopatía subyacente, es necesario, por supuesto, precisar el mecanismo. Se pueden distinguir las patologías del tejido nodal, la insuficiencia coronaria, las valvulopatías y el caso particular de la balonización de la válvula mitral. En cuanto a la existencia o ausencia de una

no suele decepcionar.

### **SPONGIA TOSTA**

El cuadro clínico que responde a este medicamento incluye tos y palpitaciones entre sus elementos clínicos. Normalmente, la tos es la de una laringitis con empeoramiento nocturno. Tos ronca o perruna, cuya sonoridad es la de una tabla de pino que se está serrando, dice la materia médica clásica. Las palpitaciones son de las que aparecen también preferentemente por la noche y acompañan al insomnio. El despertar nocturno precede a las palpitaciones, dice la descripción clásica. El conjunto empeora en una habitación caliente. La existencia de yodo en la composición de la cepa permite aproximar Spongia al cuadro clínico de Iodum. Tos y eretismo cardíaco los acercan. El control de la tos condiciona en gran parte la eficacia del medicamento frente a las palpitaciones.

### **C. LA PATOLOGÍA ENDOCRINA: EL HIPERTIROIDISMO**

Ante toda taquicardia o extrasístole que necesite recurrir a la medicina, la búsqueda de hipertiroidismo es una regla de práctica médica correcta. Los medicamentos homeopáticos capaces de intervenir favorablemente son aquéllos que generalmente se oponen a los síndromes de hipersimpaticotonía, ya que las hormonas tiroideas son facilitadoras de las catecolaminas a nivel de los receptores periféricos.

### **AMBRA GRISEA**

En Ambra Grisea, el aparato cardiovascular está particularmente solicitado. Es uno de los aparatos más afectados por la reactividad emocional, tan intensa en la forma Ambra Grisea. Siempre, por supuesto, en el sentido de la hiperexcitabilidad. Este conjunto le sitúa en buen lugar en las diferentes formas clínicas del hipertiroidismo. Es sobre todo su aspecto de hiperreactividad ante la menor emoción lo que incita a retener Ambra Grisea, con una particular labilidad del humor. Además de las manifestaciones directas y clásicas del hipertiroidismo, lo que resulta mejor indicador de este medicamento son los sofocos congestivos del rostro y la sensación de opresión torácica, ambas causantes de un malestar intenso y angustioso. La toma de Ambra Grisea permite obtener un confort general y cardíaco suficiente, a condición, frecuentemente, de que el tratamiento se prolongue durante varias semanas.

### **COFFEA**

Coffea y la cafeína pueden ser consideradas como principios homeopáticos en el estado en el que el corazón está intoxicado por el exceso de hormonas tiroideas. En efecto, estas dos sustancias producen los mismo efectos del tipo facilitación de adrenalina periférica. Por lo tanto,



insuficiencia cardíaca, tiene también su peso sobre la elección de los medicamentos homeopáticos y, por supuesto, sobre el tipo de estrategia terapéutica que se va a adoptar.

## **LAS PALPITACIONES EN UN CORAZÓN SANO**

La situación más frecuente en consulta de medicina general es la de los pacientes que se quejan de palpitations o de sus equivalentes clínicos cuando su corazón está indemne de cualquier patología cardiovascular. Es de gran utilidad buscar un factor favorecedor del trastorno que será susceptible de ayudar en la búsqueda del medicamento homeopático. Este factor aparece entonces como una causalidad digestiva, respiratoria, endocrina o ligada a la vida psíquica. Cuando no puede encontrarse nada, queda por estudiar cómo se equilibra la balanza neurovegetativa en relación al sistema simpático - parasimpático. Ésta no es una patología intrincada, ni una causalidad, pero indica el contexto de regulación en el que se produce el trastorno del ritmo y que le puede ser propicio.

### **A. - CAUSALIDAD DIGESTIVA**

Los trastornos digestivos que con más frecuencia se encuentran en esta indicación son la hernia de hiato, los síndromes dispépticos y las colopatías.

#### **1. En la hernia de hiato y las patologías del bajo esófago, citemos:**

##### **ABIES NIGRA**

Los síntomas característicos de este medicamento son, con seguridad, digestivos. Los pacientes son personas que sufren palpitations y/ o diversos trastornos del ritmo sin nada destacable, salvo que aparecen dentro del siguiente cuadro digestivo: percepción hacia el final de la comida, o justo después, de una sensación de que un bocado está atascado en el esófago. Esto pueden expresarlo como la impresión de tener un trozo de pan cuya corteza les molesta, siempre mostrando una zona retroesternal baja o retroxifoidea. La toma del medicamento poco antes de la comida permite, generalmente, evitar los trastornos rítmicos y las manifestaciones de espasmo esofágico que le acompañan.

##### **ARGENTUM NITRICUM**

Igual que Abies Nigra, Argentum Nitricum posee un cuadro clínico muy marcado. Sin embargo, las manifestaciones de orden cardíaco no son neutras. El paciente puede quejarse de una disnea, de una

Coffea podría ser considerada como uno de los productos que, farmacológicamente, es homeopático a la hormona tiroidea. De hecho, la homeopatía supera con mucha frecuencia el nivel de similitud farmacológica, y lo que caracteriza la indicación de Coffea incluye elementos de hipersensibilidad emocional: el clásico empeoramiento ante cualquier emoción, incluso alegre. Además, no es extraño encontrar asociado un insomnio marcado por hiperideación y empeoramiento al menor ruido. Siendo Coffea un medicamento homeopático muy potente, a menudo permite obtener un alivio cardíaco bastante rápido, incluso aunque, a veces, sea sólo parcial.

##### **IGNATIA AMARA**

En el caso de Ignatia, lo que se presenta más claramente son los signos conductuales y generales apuntalados por las modalidades de mejoría y empeoramiento. Las manifestaciones cardiovasculares no poseen características propias de Ignatia. Sin embargo, experimentan una clara regresión por efecto de este medicamento, incluso si a menudo es necesario recurrir a un segundo medicamento con acción más profunda sobre el desorden endocrino.

##### **IODUM**

Llegamos con Iodum al principal medicamento del hipertiroidismo. Ahora bien, se da el caso de que posee también una acción muy fuerte sobre el aparato cardiovascular, tanto en el plano del tratamiento de la hipertensión arterial como en el de los trastornos del ritmo. Su acción aquí es positiva en todos los aspectos del hipertiroidismo, incluidas sus manifestaciones cardíacas. Y su efecto es con mucho el más profundo de todos los medicamentos citados en este párrafo. Su prescripción a menudo es paso obligado para obtener una mejoría clara y estable en el tiempo. Conserva sus propias características, citadas anteriormente en el párrafo dedicado a la tos.

##### **LACHESIS**

Lachesis es un medicamento cuya materia médica le predispone a estar indicado frecuentemente en los hipertiroideos. Sobre todo si están importunados por manifestaciones cardiovasculares. Iodum se ha podido comparar con Lachesis, diciendo del primero que es un Lachesis que no hace hematomas. Sin duda; y los dos tienen tendencia a la hipertensión arterial, a los trastornos del ritmo cardíaco en el sentido del extrasístole y de la aceleración con sofocos vasomotores. A esto se añade el empeoramiento nocturno. La comparación llevada a cabo en cuanto al comportamiento también permite encontrar numerosos elementos comunes, así como puntos divergentes que se suman al criterio hematoma para diferenciarlos. Aquí, la tiroides posiblemente está menos presente que el psiquismo, al contrario que Iodum. Esto no impide que un cierto número de hipertiroideos confirmado o

opresión, de dolores torácicos constrictivos fuertes y de palpitations violentas. El cuadro digestivo asocia a menudo una sensación de plenitud gástrica, de balonización epigástrica, de dolor retroxifoideo a veces con aspecto espasmódico. Las sensaciones de ardor son características del cuadro, bien sean simplemente de topografía epigástrica, bien sea una pirosis que remonta el esófago. En todos los casos, puede encontrarse la modalidad característica de *Argentum Nitricum*: la mejoría del conjunto de síntomas digestivos y cardíacos por la emisión de una eructación abundante, sonora, que sobreviene cerca del final de la comida. La mayoría de las veces se trata de comedores rápidos, incluso muy rápidos. La toma del medicamento aproximadamente 15 min. antes de la comida permite a veces temperar la velocidad de absorción de esta comida. Se obtenga o no este efecto, a menudo se previenen las manifestaciones digestivas y cardíacas.

#### ASA FOETIDA

En este cuadro de imbricación digestiva y cardíaca, *Asa Foetida* es requerida simplemente por la existencia de una sensación de bola que sube y baja entre la garganta y el epigastrio. Las manifestaciones rítmicas no son más que fenómenos concomitantes. En este marco, se trata de interrogar al enfermo palpitante en la búsqueda de esos signos discínéticos en el ámbito del esófago. No falta el contexto psíquico que sitúa esos síntomas en el marco de un gran nerviosismo de aspecto pseudohistérico. La toma del medicamento produce mejorías de intensidad variable según el grado de acción sobre los mecanismos psíquicos subyacentes.

#### LACHESIS

Los fenómenos digestivos del cuadro clínico de *Lachesis* suelen estar mal definidos. Ciertamente, el contexto puede ser particularmente indicativo: alcoholismo, períodos críticos de la vía genital femenina, funcionamiento psíquico de aspecto histeriforme. Los trastornos digestivos pueden llevar asociada una tendencia a la estomatitis, epigastralgias ardientes y diversos trastornos del tránsito intestinal. Las palpitations y signos funcionales percibidos durante los trastornos del ritmo están dominados por algunos elementos característicos, que son: la riqueza semiológica marcada con el sello de la opresión torácica, la volubilidad en la expresión, la intensidad de los síntomas y el malestar que de ello se deriva. Más aún, todas estas manifestaciones se describen como terriblemente angustiosas. Un detalle

en el límite se puedan también beneficiar de *Lachesis* para su tratamiento. El grado de reactividad, en este caso hiperreactividad, condiciona los parámetros de la prescripción y la velocidad de reacción del enfermo.

#### LYCOPUS VIRGINICA

A la sombra de *Iodum*, *Lycopus* tiene un lugar complementario. El del medicamento más fácil de prescribir y que apoya útilmente una prescripción prudente del medicamento de acción más profunda y más radical. En una palabra, *Lycopus* es un *Iodum* del que no retendremos más que los efectos cardiovasculares, es decir, sobre el ritmo cardíaco y en ocasiones sobre una tensión arterial excesiva. Viene pues, de forma habitual, a completar con una eficacia no despreciable una toma más espaciada de *Iodum*.

#### PHOSPHORUS

Si el hipertiroidismo activa los metabolismos y aumenta el metabolismo basal, el funcionamiento que llamamos *Phosphorus* puede tener cierta relación de parentesco con este estado patológico. *Phosphorus* el ardiente puede sufrir también un eretismo cardíaco con sus palpitations violentas. Lo que indicará la utilidad de este medicamento son sus características propias que encontraremos en el presente caso: aumento de la dinámica física, sensorial y psíquica, sus dolores ardientes y sus sensaciones de calor localizado, sus ritmos biológicos particulares. Nuestro hipertiroideo es pues una persona que tiene un cuadro general de *Phosphorus* y que además palpita. Si el cuadro tiene en cuenta esta totalidad y a la vez las manifestaciones cardíacas, el tratamiento hace lo mismo.

#### SPIFELIA ANTHELMINTIA

Las palpitations tienen la violencia que a menudo genera el hipertiroidismo. Son incluso dolorosas. Una modalidad puede completar el cuadro: el empeoramiento de los dolores y también de las palpitations al menor movimiento. Puede tener una posición complementaria, de la misma forma que *Lycopus*, en este marco del hipertiroidismo.

#### NUX VÓMICA

El cuadro digestivo es el elemento determinante en la indicación de *Nux Vómica*, mientras que el de las palpitations es poco significativo. Es pues una persona que sufre palpitations la que describe los trastornos digestivos característicos de *Nux Vómica*. O por lo menos, a la que se le hace describirlos, ya que la persona puede no pensar en hablar de ello espontáneamente, lo cuál supondría una gran pérdida de información en este contexto. En lo que pensaremos aquí es en las manifestaciones del bajo esófago y del estómago.

semiológico que a veces es útil saber relacionar con Lachesis es la tos seca irritativa que puede acompañar tanto a los problemas esofágicos como a las palpitaciones cardíacas. Aquí, es el funcionamiento de la persona en su conjunto el que debe armonizarse para que el tratamiento mejore o borre el cuadro digestivo y cardíaco.

Sensación de espasmo retroxifoideo, eructos, regurgitaciones alimenticias, pirosis. Sensación de pesadez de estómago que a veces recuerda la sensación de tener una piedra en el estómago. Pero también sensación de plenitud gástrica o de ardor. En el marco de una gastritis por reflujo biliar, ya que Nux Vómica está marcada por el antiperistaltismo, una sensación de ardor epigástrico puede preceder o acompañar la aparición de las manifestaciones rítmicas, esta vez más tardía con relación a la comida. El contexto es siempre el de un comedor rápido con tendencia a abusar de la cantidad de los alimentos y también de las bebidas alcohólicas. Sin olvidar la modalidad tan típica de Nux Vómica: la mejoría de todos los trastornos, incluidas palpitaciones, por un vómito, incluso si resulta laborioso.

