

Temas de
SALUD OCUPACIONAL



**Instituto Nacional de
Salud de los Trabajadores**

Temas de
SALUD OCUPACIONAL

Colectivo de autores

**La Habana, Cuba
2013**

Colectivo de autores
Temas de Salud ocupacional
Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores
La Habana, Cuba
2013

ISBN 978-9962-9018-1-5

Diseño de cubierta: Enrique J. Ibarra Fernández de la Vega

© Sobre la presente edición:

Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, 2013

Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores

Calzada de Bejucal km 7½, N° 3035 entre Heredia y 1ª, La Esperanza, Arroyo Naranjo, La Habana, Cuba, CP 10900

Teléfonos: (53 7) 643 8343 y 44 2211

insatdir@infomed.sld.cu

<http://www.sld.cu/sitios/insat/>

Colectivo de autores

Editores:

Tomasa María Linares Fernández
Enrique José Ibarra Fernández de la Vega

Colectivo de autores (en orden alfabético):

Pedro Juan Almirall Hernández
Félix Jesús Amador Romero
Ibis Ávila Roque
Juan Antonio Castellanos Ortiz
Nino Pedro del Castillo Martín
Waldo Jacobo Díaz Piñera
Ibis de las Mercedes Fernández Díaz
Osmany Alejandro González García
Adamara González Marrero
Antonio Granda Ibarra
Juan Román Hernández Jorge
Jesús Salvador Hernández Romero
Enrique José Ibarra Fernández de la Vega
Sheyla Kuper Herrera
Tomasa María Linares Fernández
Georgina Maritza López Pumar
María de Lourdes Marrero Santos
Silvia Martínez Calvo
Armando David Martínez Rotella
Arlene Oramas Viera
María del Carmen Perdomo Hernández
Gladys Rabelo Padua
Cristina Robaina Aguirre
Sandra Santana López

Agradecimientos:

A la Representación de la Organización Panamericana de la Salud en Cuba, por el apoyo recibido para la edición e impresión de este libro, cuyo objetivo es orientar al personal dedicado a la atención de la salud de los trabajadores; al Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba por las orientaciones recibidas, que permitieron plasmar en este texto elementos esenciales como vías para la prevención y promoción de la salud de la población trabajadora; y a los autores y colaboradores por contribuir a elevar el conocimiento científico en este campo.

CONTENIDO

<u>PRESENTACIÓN</u>	1
<u>APUNTES SOBRE LA EPIDEMIOLOGÍA OCUPACIONAL</u> <i>Waldo J. Díaz Piñera, Gladys Rabelo Padua, Silvia Martínez Calvo y Tomasa M. Linares Fernández</i>	2
<u>ERGONOMÍA. SU APLICACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL</u> <i>Pedro J. Almirall Hernández</i>	21
<u>TOXICOLOGÍA EN SALUD OCUPACIONAL</u> <i>Enrique J. Ibarra Fernández de la Vega</i>	64
<u>PAQUETE TECNOLÓGICO PARA LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA EN SALUD OCUPACIONAL</u> <i>Nino P. del Castillo Martín, Jorge J. Román Hernández, Pedro J. Almirall Hernández, Arlene Oramas Viera, María de L. Marrero Santos, Félix J. Amador Romero, Jesús S. Hernández Romero, Adamara González Marrero, Georgina M. López Pumar y María del Carmen Perdomo Hernández</i>	150
<u>INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN SALUD OCUPACIONAL</u> <i>Pedro J. Almirall Hernández, Nino P. del Castillo Martín, Georgina M. López Pumar y Jesús S. Hernández Romero</i>	195
<u>ELEMENTOS PARA UNA ADECUADA GESTIÓN AMBIENTAL EMPRESARIAL</u> <i>Ibis Ávila Roque, Caristina Robaina Aguirre y Osmany A. González García</i>	208
<u>CLÍNICA OCUPACIONAL</u> <i>Antonio Granda Ibarra, Ibis de las M. Fernández Díaz, Juan A. Castellanos Ortiz, Sandra Santana López, Sheyla Kuper Herrera, Armando D. Martínez Rotella y Georgina M. López Pumar</i>	218