



República de Cuba
Ministerio de Salud Pública
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana
Facultad de Ciencias Médicas "Julio Trigo López"
Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores



Calzada de Bejucal km 7½ N° 3035, entre Heredia y 1ª, Reparto La Esperanza, Arroyo Naranjo, La Habana, CP 10 900. Teléfono: (537) 76438107. e-mail: insatdoc@infomed.sld.cu
Web: www.sld.cu/sitios/insat/ y www.sld.cu/sitios/salocupa/
Revista Cubana de Salud y Trabajo: <http://bvs.sld.cu/revistas/rst/>

CONVOCATORIA A CURSO NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA OCUPACIONAL

I. Identificación del curso

Título: Epidemiología Ocupacional
Profesora principal: MSc Georgina Maritza López Pumar
Modalidad: Semipresencial
Duración: 2 semanas
Fecha: 12 al 23 de octubre de 2015

II. Presentación de la actividad académica

El enfoque prevencionista de la salud ocupacional requiere de una herramienta que permita integrar de manera efectiva la información de que se dispone en una empresa a través de sus panoramas de factores de riesgo, historias clínicas ocupacionales y documentos administrativos de relevancia: plantillas de personal, plantillas de cargos, registros de ausentismo, estadísticas de productividad y muchas otras. La epidemiología ocupacional debe dotar al profesional de la salud ocupacional con elementos de análisis y de toma de decisiones para la solución de problemas de salud ocupacional y la promoción de los ambientes laborales sanos que las leyes proponen y exigen.

III. Justificación

El desarrollo del programa de Salud ocupacional se fundamenta ampliamente en metodologías epidemiológicas orientadas hacia la vigilancia de la salud y la Investigación de nuevas relaciones causales; además, el estudio de los factores relacionados con la presentación de la enfermedad en grupos de trabajadores se hace indispensable para identificar el origen ocupacional o general de estas patologías. Es por ello que se hace necesario que el profesional de la salud ocupacional tenga unas bases sólidas de epidemiología para el ejercicio de su labor.

IV. Objetivo general

Brindar al estudiante de Salud ocupacional los elementos necesarios que le permitan analizar relaciones de causa-efecto, diseñar y aplicar sistemas de vigilancia en la salud de una comunidad trabajadora.

V. Objetivos específicos

Durante y después del curso, el estudiante deberá estar en capacidad de:

- Comprender y explicar la definición de epidemiología, sus alcances y aplicabilidad a la salud ocupacional.
- Conocer el proceso salud - enfermedad aplicado a la salud ocupacional.

- Entender y aplicar el concepto de variable, los niveles de medición y los indicadores en salud ocupacional.
- Definir y aplicar los conceptos de causalidad y asociación.
- Conocer los diferentes tipos de estudios epidemiológicos.
- Manejar los procedimientos de análisis estadísticos aplicados a los diseños de estudio epidemiológicos.
- Diseñar un estudio de tipo epidemiológico aplicado a la salud ocupacional de alcance local.

VI. Esquema de evaluación

Evaluación sistemática: En cada encuentro se realizarán talleres prácticos para complementar la descripción teórica hecha.

Evaluación final: Trabajo referativo y elaboración de una propuesta de investigación, que se irá conformando durante el curso y se formalizará a manera de proyecto de investigación.

VII. Contenidos

El estudiante recibirá el texto y material bibliográfico que da soporte al curso, y deberá estudiarlo previamente a cada encuentro. En cada encuentro se impartirá una clase teórica y se realizarán talleres prácticos para complementar la descripción teórica hecha. Se orientará el trabajo de curso y el formato de presentación del proyecto de investigación.

Primer encuentro

En este encuentro se busca ubicar a los estudiantes en la concepción de la epidemiología como herramienta básica del trabajo en los servicios de salud ocupacional. Es necesario, pues, definir epidemiología, método epidemiológico, delimitar su utilidad y aplicaciones en el campo de la salud ocupacional.

Se orientan los temas de estudio independiente:

- La investigación epidemiológica.
- Niveles de actuación.
- Mediciones en epidemiología. Escalas de medición.
- Glosario de términos más utilizados en epidemiología ocupacional.

Segundo encuentro

En este encuentro se abordará la causalidad en epidemiología: asociación no causal y asociación causal. Modelos de causalidad. Se explicarán las características y aspectos metodológicos de los principales diseños de estudio epidemiológicos. Sus ventajas y desventajas. Se abordará el problema de la validez de los estudios.

Se orientan los temas de estudio independiente:

- Lectura y análisis crítico de artículos científicos donde se aplican diferentes diseños de estudio.
- Errores y sesgos en los estudios epidemiológicos.
- Glosario de términos más utilizados en epidemiología ocupacional.

Tercer encuentro

En este encuentro se abordará el concepto de exposición en epidemiología ocupacional. Evaluación de la exposición ocupacional. Concepto de exposición y dosis. Fuentes de datos de exposición. Relación dosis - respuesta y dosis – efecto. Variabilidad temporal, espacial e individual de la exposición. Medidas resumidas de la exposición.

Se orientan los temas de estudio independiente:

- Lectura y análisis crítico de artículos científicos donde se aplican diferentes medidas de la exposición ocupacional.
- Modelación de la exposición.
- Glosario de términos más utilizados en epidemiología ocupacional.

Cuarto encuentro

En este encuentro se expondrán y debatirán las distintas aplicaciones de la epidemiología en salud ocupacional: Vigilancia epidemiológica ocupacional, Evaluación de servicios de salud ocupacional. Epidemiología de los accidentes.

Se orientan los temas de estudio independiente:

- Evaluación de las intervenciones en salud ocupacional.
- Glosario de términos más utilizados en epidemiología ocupacional.

Quinto encuentro

El estudiante debe presentar su proyecto de investigación epidemiológica aplicada y se debatirá acerca de los aspectos metodológicos del proyecto.

Evaluación final

Presentación y defensa de los trabajos de terminación del curso (tesinas).

Bibliografía

1. Argimon JM, Jiménez J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. Madrid: Elsevier; 2002.
2. Beaglehole R, Bonita R, Kjellström. Epidemiología básica. Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 1994.
3. Checkoway H, Pearce N, Crawford-Brown DJ. Research methods in occupational epidemiology. 2nd ed. New York: Oxford University Press; 2004.
4. Gordis L. Epidemiology. Philadelphia: W.B. Saunders Company; 1996.
5. Last JM. A Dictionary of epidemiology. New York: Oxford University Press; 2001.
6. Loomis D, Salinas M, Cumsille F. Epidemiología ocupacional. Cienc Trab. 2004;6(11):42-6.
7. Moreno-Altamirano A, López-Moreno S, Corcho-Berdugo A. Principales medidas en epidemiología. *Salud Pública de México*. 2000;42;4:337-48.
8. World Health Organization. Environmental Health Criteria 214. Human exposure assessment. Geneva: WHO; 2000.
9. Casal J, Mateu E. Los sesgos y su control. Rev Epidem Med Prev. 2003;1:15-22.
10. Sitios web: www.acgih.org, www.osha.gov, www.sld.cu/sitios/insat/, www.mapfre.com.