

Algo más



"Lola, la cubana"
Pintura al óleo del
artista español
Ernesto Descals.

"LA HORA EN QUE MATARON A LOLA."

Lola, era una prostituta de La Habana y la mató uno de sus amantes. No pudo soportar los celos y le clavó un puñal en el pecho.

El suceso se produjo a las tres de la tarde y su victimario, que era médico, pensó que el crimen solo

ocuparía dos líneas en los titulares de la prensa capitalina de última hora.

Pero se equivocó, y no se sabe por qué el presidente de Cuba, Ramón Grau San Martín, en un discurso, casi al término de su mandato, miró el reloj y dijo: "caramba son las tres de la tarde, ... la hora en que mataron a Lola"....

La frase quedó acuñada para siempre en la memoria popular de los cubanos, ya que se oyó a toda voz y no hay oriundo de esta hermosa tierra, que no sepa la hora en que mataron a Lola.

Incluso una conocida canción evoca el hecho:

"Eran las tres de la tarde cuando mataron a Lola y dicen los que la vieron que agonizando decía yo quiero ver a ese hombre que me ha quitado la vida yo quiero verlo y besarlo para morirme tranquila."

(Cortesía de Olga Lidia, Extensión Universitaria)

HUMOR... Cuestión de géneros

Un maestro explicaba que los sustantivos tienen género y se designan como masculino o femenino. La casa es femenino. El lápiz es masculino. Un estudiante preguntó: ¿Cómo se debe decir, computadora o computador?

En lugar de dar una respuesta, el maestro dividió la clase, varones por un lado y mujeres por el otro, y les pidió que decidieran si la computadora o el computador debe ser masculino o un nombre femenino. Cada grupo debe fundamentar su decisión con al menos 4 argumentos.

El grupo de los hombres decidió que la computa-

dora debe ser del género femenino (la computadora) porque:

- 1- Casi nadie entiende su lógica interna.
- 2- El idioma nativo en que ellas se comunican entre sí es incomprendible para todos los demás.
- 3- Incluso los errores más pequeños se guardan en memoria de largo plazo para su posible revisión mucho tiempo después.
- 4- En cuanto usted tenga una, se encontrará gastando al menos la mitad de su sueldo en accesorios para ella.

El grupo de las mujeres, sin embargo, concluyó

que los computadores deben ser masculinos (el computador) porque:

- 1- Para hacer algo con ellos, usted tiene que encenderlos.
- 2- Ellos almacenan muchos datos, pero todavía no pueden pensar por sí mismos.
- 3- Se supone que ayudan a resolver los problemas, pero la mayor parte del tiempo, ellos son el problema.
- 4- Apenas usted tenga uno, comprenderá enseguida que, si hubiera esperado un poco más, podría haber conseguido otro mejor.

Consejos útiles

¿Manchaste tus jeans favoritos con aceite? ¿Tu vestido nuevo se manchó con sangre? ¿No puedes sacar una mancha de tinta de tu blusa?

Tranquila, dile adiós a las manchas más comunes y difíciles con estos prácticos trucos que puedes realizar tú misma.

Manchas de tinta:

Sumergir la mancha en leche caliente y luego frotar hasta eliminarla. También puedes usar jugo de limón mezclado con sal, lo aplicas sobre la mancha y lo dejas actuar unos minutos, luego lavas la prenda.

Manchas de sangre:

Si la mancha está aún húmeda, puedes lavarla con detergente y agua tibia. Si la mancha ya está seca, lo mejor es lavarla en agua con amoníaco.

Manchas de grasa:

La técnica es espolvorear sobre la mancha talco, luego coloca encima del talco un pedacito de papel higiénico y pásale la plancha a temperatura baja. La mancha desaparece.

Manchas de óxido:

Para esto también es ideal el limón con sal, mezclas un poco de jugo de limón con sal y lo aplicas sobre la mancha, esperas y luego lavas la prenda como de costumbre.

Manchas de vino:

Lo mejor es sumergir la mancha en agua fría con amoníaco.

Manchas de café:

Limpiar con una mezcla de vinagre blanco y alcohol en partes iguales. Deja secar y luego lava

la prenda.

Manchas de té:

Frota la mancha con un poco de jugo o zumo de limón y luego aclara con agua fría.

Mancha de maquillaje y máscara de pestañas:

Puedes eliminarla sumergiendo la prenda en vinagre antes de lavarla.

Manchas amarillentas en tu ropa blanca:

Una buena técnica es refregar la mancha con agua oxigenada mezclada con un poco de agua.

Manchas de pegamento:

Sumerge la mancha en agua y vinagre caliente, déjala remojar unos minutos. Después lava la prenda como de costumbre.

(Cortesía de Cary, Dpto. Embriología)

Zapatos diferentes

(Cortesía de Irma Moro, Informática)



Extensión Universitaria

A 63 años de la tragedia del pueblo palestino.

Se realizó el 17 de mayo en el teatro, un acto de solidaridad con la hermana nación de Palestina.

El evento fue dirigido por Mohamed Abu-Srouf, estudiante de primer año de Medicina; en su discurso relató la realidad que vive su país a partir del 15 de mayo de 1948, fecha en que Israel tomó las tierras de Palestina y envió a su pueblo al exilio en campos de refugiados, donde son sometidos a masacres y humillaciones de toda índole. Expresó en nombre de los palestinos agradecimiento eterno por el apoyo fraternal de nuestro país y de la Revolución. Al referirse a su historia personal, nos dijo:

-Mi abuelo antes de morir me entregó las llaves de su casa, para nosotros los palestinos esas llaves son un símbolo, una tradición de lucha por reconquistar nuestros derechos a la tierra y regresar a nuestros verdaderos hogares.

El estudiante Ernesto Pellegrini, de cuarto año de Medicina, Presidente de la Federación Estudiantil Universitaria, habló en representación de los estudiantes cubanos. Detalló las similitudes existentes entre Cuba y Palestina -desde sus banderas hasta sus gentes- y ratificó la amistad entre los dos estados.

Se proyectó un documental que nos mostró el día a día de este pueblo, su denuncia al mundo por las injusticias cometidas por Israel, y lo más conmovedor, su lucha de resistencia,



Muaz Musa y Dr. Humberto Olivera

sobrevivencia y valor. Estuvieron presentes además, el Licenciado Walid Ahmad, que estudió en Cuba y es el representante del Frente Democrático para la Liberación de Palestina en América Latina y Miembro del Parlamento Palestino, quien hizo uso de la palabra. Muaz Musa, Presidente de la Unión de Estudiantes Palestinos, el cual entregó a la institución una placa de reconocimiento en nombre de la Unión de Jóvenes Democráticos (organización homóloga de la FEU en el FDLF); así como estudiantes palestinos, yemenitas, cubanos y de otros países que estudian en nuestro centro. Cerraron el acto el dúo de estudiantes argentinos de cuarto año de Medicina, Andrés y Ezequiel, hermanos gemelos, que cantaron a Palestina, a Cuba y al mundo por la solidaridad entre todas las naciones.



Palestina es el nombre aplicado desde la antigüedad al territorio que se extiende desde el Mar Mediterráneo hasta el río Jordán, limitado al Norte por el río Litani, que la separa del Líbano y por los altos del Golán, que marcan la frontera Siria, y al Sur por la península del Sinaí, que delimita la frontera con Egipto. En la actualidad el 78% de su territorio está ocupado por es estado judío de Israel quien mantiene un genocidio contra los palestinos.

Calor en los cincuenta y un concierto para recordar



Director Enrique Pérez Mesa

El 16 de junio a las 2 de la tarde, la Sala Teatro de nuestra institución se vistió de esplendor con el concierto que nos regalara la Orquesta Sinfónica Nacional, dirigida por su Titular Enrique Pérez Mesa, con la participación del solista Víctor Pellegrini, concertista internacional. Temas inolvidables del repertorio universal como "En Aranjuez" hasta finalizar con "La Bella Cubana" nos delei-

taron a todos en un concierto para recordar, a pesar del calor que sufrieron en el escenario.

Como parte del programa de celebración por los 50 años de fundada, la orquesta se presentará en diferentes universidades del país, y el ICBP "Victoria de Girón" tuvo el privilegio de ser el primer Centro de Educación Superior visitado, a petición de Víctor Pellegrini.



Lic. Pedro L. Marzán

En esta ocasión, Pérez Mesa le otorgó la medalla de oro conmemorativa "50 Aniversario" de la fundación de la orquesta, al Dr. Jorge González Pérez, Rector de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, la cual fue recibida por el Lic. Pedro Luis Marzán, Vice-Rector de Extensión Universitaria.



Víctor Pellegrini

A su vez fueron distinguidos el concertista Víctor Pellegrini, la Orquesta Sinfónica Nacional y el Rector con el Galardón de la Excelencia, mención especial que otorga el Grupo de Eventos como reconocimiento a personas o instituciones por la calidad, grandeza y prestancia en el trabajo que realizan.

De forma cordial y franca, Pérez Mesa agradeció nuestra acogida, especialmente a los trabajadores del comedor por el almuerzo que les habían brindado y expresó su disposición de volver en otra oportunidad.

Nosotros les damos ¡muchísimas gracias! a tan talentosos músicos.

Deportes: "Consejos para iniciar un programa de ejercicios físicos".

Por Mario Ramírez

Si usted va a comenzar a ejercitarse físicamente, no importa la actividad física o deportiva que elija, siga los siguientes consejos:

- Consulte con su médico antes de comenzar a realizar ejercicios físicos.
- De ser posible practique bajo la guía de un profesional de la cultura física y de no ser posible, orientese antes de iniciar su plan de ejercicios.
- Escoja una actividad que a usted le guste.
- Dedique suficiente tiempo para calentar y no deje de hacer ejercicios de recuperación al terminar, es importante estirarse, antes y después

de su práctica de ejercicios.

- Comience con metas pequeñas y en la medida que vaya entrenándose, hágalas superiores, pero que no sean imposibles de lograr.
- De ser posible aumente el tiempo y las veces por semana en que usted realiza la actividad.
- En verano use ropa ligera y abriguese bien en el invierno.
- Use zapatos adecuados para la actividad que va a realizar.
- Si siente dolor, pare lo que está haciendo.
- Tome mucho líquido.
- Para protegerse del sol use gafas de sol, gorra y póngase bloqueador solar.

50 Años de Victoria (III)

SIGNIFICACIÓN HISTÓRICA



**“En Girón nuestro pueblo patriota y heroico, que había madurado extraordinariamente en apenas dos años de enfrentamiento al poderoso imperio, sin temor ni vacilación alguna combatió por el socialismo”.
Fidel Castro**

Por Luis Fernández-Supervielle Llanes

“Nuestro país ha sido objeto de la más prolongada guerra económica de la historia, y de una incesante y feroz campaña de terrorismo que dura ya más de 45 años.”
Fidel Castro

Nada más vigente hoy que estas palabras de nuestro Comandante en Jefe, de frente a los momentos convulsos que vive el mundo, por la apocalíptica crisis económica mundial, la agresividad de ese propio imperialismo yanqui y sus acólitos alabarderos de Europa y otras partes del mundo. Mundo del que formamos parte y que, de los efectos de sus problemáticas no estamos exentos, de ahí la necesidad de conocer quiénes somos de dónde venimos y hacia dónde vamos.

Los imperialistas norteamericanos apostaron por una agresión armada a nuestro país como opción para el derrocamiento de la revolución, el por qué, es el propio Fidel quien expone la causa en las palabras siguientes:

“Porque lo que no pueden perdonarnos los imperialistas es que estemos aquí, lo que no pueden perdonarnos los imperialistas es la dignidad, la entereza, el valor, la firmeza ideológica, el espíritu de sacrificio y el espíritu revolucionario del pueblo de Cuba (16-abril-1961).

El enemigo imperialista no tuvo en cuenta un factor determinante en el infausto resultado que para ellos tuvo la invasión mercenaria de Playa Girón, estos son:

- La unidad del pueblo junto a su revolución.
- La capacidad de dirección, estratégica y táctica, de Fidel Castro y la dirección de la Revolución, adquirida desde los años de luchas en la Sierra Maestra.

Momentos difíciles los que vivimos, ninguno igual a aquellos días, pero si entonces, la unidad indestructible del pueblo y su Revolución, fue baluarte inexpugnable para la victoria, unidad que nos ha permitido subsistir cincuenta años, esa unidad de mayorías, no nos puede faltar ahora para enfrentar con dignidad el nuevo Girón que ha de convertirse en victoria, para bien de nuestra nación y para demostrar al mundo que, los cambios que enfrentamos no son de principios, sino para perpetuar y mejorar nuestro socialismo cubano, aquel que dignamente defendieron nuestros padres y abuelos en las playas de la Ciénaga de Zapata en el

glorioso abril de 1961.

En su intervención en el acto central por el aniversario 40 de este acontecimiento, el 16 de abril de 2001, el Comandante en Jefe valoraba:

“En Girón nuestro pueblo patriota y heroico, que había madurado extraordinariamente en apenas dos años de enfrentamiento al poderoso imperio, sin temor ni vacilación alguna combatió por el socialismo”.

Esa es la raíz de nuestro socialismo, expresión de las experiencias recogidas de las enseñanzas del marxismo-leninismo, de las doctrinas marxistas y de las luchas y experiencias de generaciones de viejos y nuevos combatientes que lo dieron todo por el mejoramiento humano de nuestra nación, mutilado por la injerencia de los yanquis que arrebataron nuestro derecho a un mundo de paz y armonía soberana. Habían frustrado la república que soñó Martí, pero que Fidel la hizo realidad.

Muchos entregaron sus vidas en aquellas playas y no puede olvidarse al joven estudiante de medicina, Pedro Borrás Astorga, que, con madurez temprana de la prioridad del momento, dejó el aula y marchó al frente de batalla como enfermero y no le importó entregar su vida por defender las conquistas que la revolución ya había comenzado a darle a su pueblo.

De ejemplos como éste, dimana la fuerza que hoy debe seguirse, si fuese necesario hasta el máximo sacrificio, pues no debemos olvidar que el carril dos de la Helms-Burton se recrudescen hoy con la nueva administración norteamericana estadounidense del señor Obama. Es válido tener en cuenta que:

“El impacto en el pueblo cubano fue altamente significativo. El carácter socialista del proceso revolucionario cubano y la comprensión por la mayoría del camino a recorrer, abrieron nuevas perspectivas para la legitimación y consolidación del poder político.”

La histórica victoria de Playa Girón marcó y marca, un momento de profunda reflexión para nuestro pueblo en aquel entonces, y hoy para las nuevas generaciones de que solo la paz se alcanzará, cuando las administraciones yanquis decidan respetar nuestro derecho a la autodeterminación y la soberanía nacional y pongan fin a un conflicto de más de doscientos años, creados por sus apetitos hegemónicos.

Resulta pues importante resaltar como el Programa del Partido Comu-

nista de Cuba, aprobado en 1986, señala, de manera ponderante dos cosas:

1.- Que la Victoria de Playa Girón consolidó la presencia del socialismo en Cuba.

2.- Que constituyó un ejemplo luminoso para todos los pueblos de América Latina, siendo a partir de entonces estos pueblos, un poco más libres, al decir del Comandante en Jefe, Fidel Castro Ruz.

Así pues podemos tomar como conclusión de la importancia de la Victoria de Girón lo siguiente:

Constituye la primera victoria de un Estado socialista frente a la agresión militar imperialista yanqui.

El pueblo armado en el poder es invencible cuando combate bajo una dirección capaz situada al frente de los acontecimientos.

Es una victoria de la paz, la esperanza y la solidaridad frente al terrorismo de USA, y a una política de dominio imperial llena de injusticias y de falacias.

Es un tremendo aliento para la lucha de los pueblos por sus intereses, particularmente en América



Latina y el Caribe.

La victoria de Playa Girón, primera gran derrota del imperialismo yanqui en América Latina.



De las buenas y de las malas



El 2 de junio, Ernesto Torres Zamora, Jefe de la Cocina-Comedor, informó a esta redacción que no se iban a utilizar más los extractores en el comedor, porque producen mucho ruido que molesta a los comensales. ¿Por qué continúan funcionando hoy?



Concluyó satisfactoriamente el IV Activo de la FEU de nuestro centro, realizado el día 21 de mayo, donde la organización estudiantil le otorgó por segunda vez a los profesores Oscar Luis Torres Solís y Lilia Margarita Rodríguez Pérez, el Reconocimiento "Alma Mater".



Del 31 de mayo hasta el 24 de junio, se celebró el ejercicio estratégico CEDRO de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, que abarcó todas las facultades y comenzó en el Parque "Mariana Grajales" con un acto estudiantil por el Día Internacional contra el tabaquismo.



Experto peruano afirma que los mayas no predijeron el fin del mundo en 2012



Los mayas no predijeron en sus textos y simbología que en el año 2012 vaya a producirse el fin del mundo, afirmó en Honduras el peruano Ricardo González

lez, un investigador de la vida extraterrestre. "En ningún momento los mayas dejaron una advertencia de destrucción del planeta porque no está signado ni en los códices ni en los símbolos de alto relieve en sus yacimientos arqueológicos", dijo a Efe González, de la Misión Rahma, una asociación de creyentes en la vida extraterrestre con sede en Perú, quien visita Honduras para dictar conferencias sobre este asunto.

Los mayas, que habitaron territorios de México, Guatemala, Belice, Honduras y El Salvador entre los años 800 antes y 900 después de Cristo, "tenían efemérides astronómicas y grandes ciclos que esotéricamente, místicamente, algunos han interpretado como el fin de nuestra civilización", señaló.

El 21 de diciembre de 2012 supondrá la terminación de un ciclo, según el antiguo calendario maya, lo que ha generado un hervidero de teorías, programas en los medios de comunicación, libros, sitios web y películas como la del director alemán Roland Emmerich, "2012", sobre el fin del mundo.

González subrayó que "hay que interpretar todo esto como el término de un ciclo", que comenzó en el año 3.113 antes de Cristo, "y el inicio de otro, que debería ser más positivo, con mayor esperanza para la humanidad, pero no es un fin del mundo".

En su opinión, esta interpretación apocalíptica sobre el fin del ciclo maya "puede distorsionar (la mentalidad de las personas), educar, generar tendencias, confundir o abrir conciencias, todo depende de cómo se enfoque la información".

Sugirió, por tanto, que "la gente cuestione, analice y vaya a las fuentes genuinas de información y que vea todo esto con positivismo y esperanza".

González, quien dice haber sido contactado por seres del espacio, desvinculó de la vida extraterrestre las teorías agoreras sobre el fin de un ciclo maya y los desastres naturales ocurridos en los últimos años, que para muchos son señales de lo que podría pasar en 2012, pero que, dijo, en realidad son producto del cambio climático.

"No creo que los mayas sean extraterrestres", apuntó, al insistir en que el aumento de los desastres naturales "no tiene nada que ver con los extraterrestres", ni con proyectos secretos ni armas militares sino "con las radiaciones del Sol".

"Lo que está afectando", afirmó, "es la radiación del centro de la galaxia y eso está demostrado. Hay un agujero negro súper masivo y la NASA (Administración Aeronáutica y del Espacio de Estados Unidos) lo ha podido estudiar". "Esta energía o radiación (procedente del agu-

jero negro) está llegando a nuestro Sol, que es afectado, y esa fuerza viaja nuevamente hacia el planeta y termina afectando también a nuestro mundo, su estabilidad climática", expuso el investigador peruano, autor de varios libros sobre temas cósmicos.

Añadió que ha sido demostrado científicamente que esas radiaciones "están afectando el clima de la Tierra y es la explicación más coherente ante el tema del efecto de los gases de efecto invernadero, del calentamiento global".

"También hay un negociado con el tema de los gases de efecto invernadero y calentamiento global, hay muchas ONG (Organizaciones No Gubernamentales) y científicos que están haciendo dinero de esto", aseveró González. Señaló que los mayas al parecer sí predijeron que en 2012 puede haber un alineamiento entre la Tierra, el Sol y el agujero negro del centro de la galaxia.

"Aquí lo inquietante es que esto del Sol y el agujero negro de la galaxia interconectados en este cambio (de ciclo) lo habrían profetizado los mayas hace 1.500 años atrás", puntualizó.

(Tomado del sitio Cubadebate)



La BBC informó el 14 de junio de 2011 que se habían descubierto agujeros negros casi tan antiguos como el universo.