

## Proyecto del programa ramal del adulto mayor

### Proyecto No 0412008

- ❖ **Título:** Valoración de una Estrategia Psicoeducativa para cuidadores informales de pacientes con demencia.
- ❖ **Jefe de Proyecto:** Lic. Ana Margarita Espín. (CITED) Licenciada en Psicología. Master en Psicología de la Salud. Profesor Asistente.
- ❖ **Datos del Jefe de Proyecto:**  
Centro de Trabajo: Centro Iberoamericano para la Tercera Edad. (CITED)  
Dirección: Calle G y 27. Vedado  
Email: [amespin@infomed.sld.cu](mailto:amespin@infomed.sld.cu)

#### **Sustituto del Jefe de Proyecto:**

**Administración:** Dr. Osvaldo Prieto Ramos.

**Objetivos:** Validar una estrategia de intervención psicoeducativa para cuidadores de personas mayores con Demencia.

**Desarrollo de capacidades:** Tesis de Doctorado del J' de proyecto, publicaciones.

**Sostenibilidad:** Se sustenta a punto de partida de recursos del centro.

**Propiedad Intelectual:** No tiene

**Impacto:** Económico y Social

**Fecha de Comienzo del Proyecto:** Ene/2005

**Fecha de Terminación del Proyecto :** Dic/2006

#### **Resumen:**

La Demencia es una enfermedad del Sistema Nervioso que afecta las capacidades mentales del individuo, lo cual repercute en su vida social y en su autonomía, para realizar sus actividades de la vida diaria. Esta afección ha aumentado su prevalencia en Cuba producto del acelerado envejecimiento de la población, ya que con la edad se incrementa el riesgo de padecerla. Siendo así se estima que alrededor de un 10% de las personas mayores de 65 años sufran algún tipo de demencia. La dependencia creciente de quienes le rodean, que genera esta enfermedad, hace surgir un nuevo rol en la familia del paciente, que es el de cuidador principal. Estas personas sufren una afectación en el orden físico, psicológico y socioeconómico que lo conducen al sentimiento de carga. Con el fin de reducir la carga del cuidador principal, lo cual redundaría en el mejoramiento de la calidad de los cuidados y en la calidad de vida del paciente y de su cuidador, se propone un programa psicoeducativo, para preparar a los cuidadores con vistas a un mejor afrontamiento a la difícil tarea de atender a un paciente con demencia, brindándoles información, apoyo emocional y habilidades para el manejo de la enfermedad y de las situaciones que se les presentan. Se pretende evaluar la estructura, el proceso, la efectividad, y el impacto del programa en una población de cuidadores principales que residen en algunos municipios de la Ciudad de La Habana y de Matanzas. Se utilizará un cuestionario para caracterizar al cuidador y escalas para medir la carga, la depresión, así como un inventario de problemas conductuales del paciente, y también se utilizará una guía de observación del cuidado. Se elaborarán materiales educativos que serán debidamente validados, que permitirán consolidar todos los conocimientos obtenidos durante las sesiones.