

# Una sociedad para todas las edades

Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento • Madrid, 8 a 12 de abril de 2002



## Envejecimiento de la población: hechos y cifras

Nuestro mundo está sufriendo cambios demográficos sin precedentes. Aunque las cifras deberían preocupar a todos, fuera del ámbito de la política social, los círculos de expertos y los organismos intergubernamentales, el tema del envejecimiento de la población provoca sólo desinterés. Esto es sorprendente, puesto que los cambios que figuran en el nuevo *Informe de las Naciones Unidas sobre el envejecimiento de la población mundial: 1950-2050* y en la gráfica que lo acompaña (*Envejecimiento de la población en 2002*) tendrán muchas repercusiones en la vida de todos.

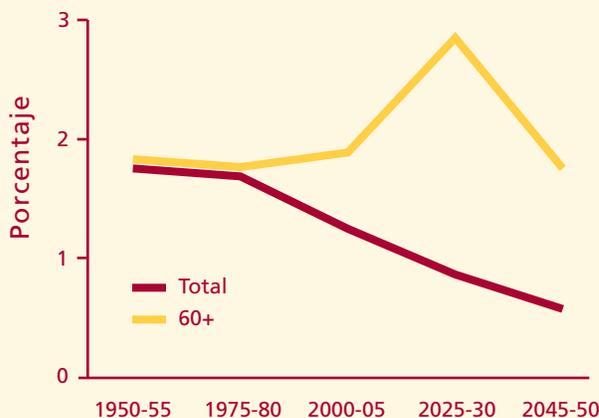
Las Naciones Unidas elaboraron el informe para “proporcionar fundamentos demográficos sólidos para los debates” de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. En él se indica que los cambios demográficos presentes y futuros son extraordinarios e intensos. La totalidad de la sociedad se verá reestructurada, ya que las exigencias sociales y económicas nos obligarán a encontrar nuevas formas de vivir, trabajar y atender a otras personas. Nadie saldrá indemne. Probablemente ya no se repetirán las sociedades con pirámides demográficas con muchos jóvenes en la base y pocos ancianos en la cúspide.

- ◆ El envejecimiento actual de la población no tiene precedentes en la historia de la humanidad. El aumento del porcentaje de las personas de edad (60 años y más) está acompañado por la disminución del porcentaje de niños y adolescentes (menores de 15 años). Para 2050, por primera vez en la historia de la humanidad, la cantidad de personas de edad en el mundo superará a la cantidad de jóvenes. Tal vez usted no lo haya advertido, pero esta inversión histórica de los porcentajes relativos de jóvenes y ancianos ya se produjo en 1998 en las regiones más desarrolladas.
- ◆ El envejecimiento de la población es un fenómeno mundial que ha afectado o va a afectar a todos los hombres, mujeres y niños del planeta. El aumento

constante de los grupos de edad más avanzada en las poblaciones nacionales, tanto en cifras absolutas como relativas con respecto a la población en edad activa, tendrá consecuencias directas en las relaciones dentro de la familia, la igualdad entre las generaciones, los estilos de vida y la solidaridad familiar, que es la base de la sociedad.

- ◆ El envejecimiento de la población tiene y tendrá consecuencias y repercusiones en todos los ámbitos de la vida diaria de hombres y mujeres. En la economía, el envejecimiento de la población afectará el crecimiento económico, al ahorro, las inversiones y el consumo, los mercados laborales, las pensiones, los impuestos y la transferencia de capital y propiedades, así como a la asistencia prestada por una generación a otra. El envejecimiento de la población seguirá afectando a la salud y la atención médica, la composición y organización de la familia, la vivienda y las migraciones. En el plano político, el envejecimiento de

Promedio anual del crecimiento total de la población y de la población de 60 años o más en el mundo, 1950-2050



la población despierta interés en los países desarrollados puesto que incide en el voto y la representación. Habitualmente, las personas de edad leen, ven los noticieros, se informan sobre los temas de actualidad y votan en porcentajes más altos que cualquier otro grupo de edad.

- ◆ La proporción de ancianos crece en forma continua durante el siglo XX, y se prevé que la tendencia proseguirá en el siglo XXI. En 1950, la proporción de personas de edad era del 8%; en 2000, del 10%; y en 2050 se proyecta que llegará al 21%.

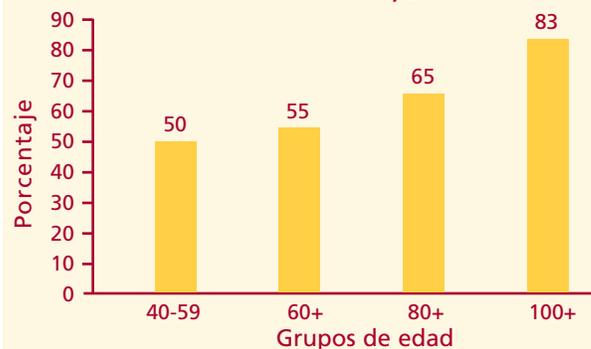
### Otros elementos clave:

- ◆ La tendencia al envejecimiento de la población es irreversible, y es improbable que los jóvenes vuelvan a representar altos porcentajes.
- ◆ El aumento de la población de personas de edad es el resultado de una transición demográfica durante la cual disminuyeron la fecundidad y la mortalidad.
- ◆ **Cantidad de personas de 60 años o más:** En la actualidad (2002) se estima que son 629 millones las personas de 60 años o más. Se prevé que esta cifra aumentará a casi 2.000 millones en 2050, cuando por primera vez en la historia de la humanidad la población de personas de edad superará a la de niños y adolescentes (0 a 14 años). El porcentaje más alto de ancianos vive en Asia: 54%, y le sigue Europa con el 24%.
- ◆ **Aumento de la tasa de crecimiento:** La población de ancianos del mundo está creciendo un 2% anual, a un ritmo considerablemente más alto que el resto de la población. Se prevé que la población de ancianos seguirá creciendo con más rapidez que cualquier otro grupo, por lo menos durante los próximos 25 años. La tasa de crecimiento del número de personas de 60 años o más alcanzará el 2,8% anual entre 2025 y 2030. Este rápido crecimiento requerirá ajustes económicos y sociales de gran alcance en la mayoría de los países.
- ◆ **Esperanza de vida a los 60 años:** En el mundo, la longevidad ha aumentado drásticamente desde 1950. La esperanza de vida al nacer aumentó 20 años: de 46 a 66 años. Las personas que cumplan 60 años pueden esperar vivir 17 años más si son hombres, y 20 más si son mujeres. Sin embargo, todavía hay grandes diferencias en la esperanza de vida de los distintos países. En los países menos desarrollados las cifras descienden a 15 años para los hombres de 60 años y 16 años para las mujeres de la misma edad. En las regiones más desarrolladas la esperanza de vida a los 60 años

es de 18 años para los hombres y 23 de para las mujeres.

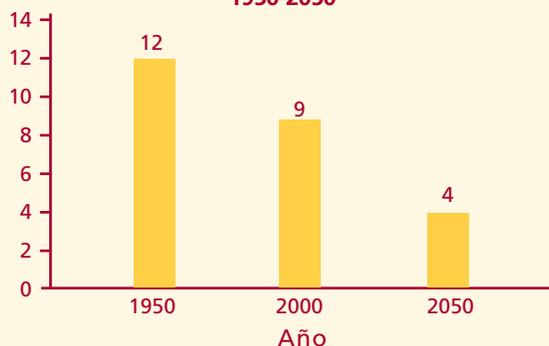
- ◆ **Diferencias regionales:** Existen fuertes diferencias regionales en la cantidad y la proporción de personas de edad. En las regiones más desarrolladas, en 2000, casi un quinto de la población tenía 60 años o más, mientras que para 2005 se prevé que esa proporción llegará a un tercio. En los países menos desarrollados, sólo el 8% de la población tiene más de 60 años; sin embargo, para 2050 las personas de edad constituirán casi el 20% de la población.
- ◆ Como el ritmo de crecimiento de la población de ancianos es mucho más fuerte en los países en desarrollo, éstos tendrán menos tiempo para adaptarse a las consecuencias del envejecimiento de la población. Asimismo, el envejecimiento de la población en los países en desarrollo se produce con grados de desarrollo socioeconómico muy inferiores a los de los países desarrollados.
- ◆ Hoy en día la edad media en el mundo es de 26 años. El Yemen es el país con la población más joven, con una edad media de 15 años; el Japón es el que tiene la población más vieja, con una edad media de 41 años. Para 2050, se prevé que la edad media aumentará en 10 años, es decir a 36 años, y que en ese momento el país con la población más joven será el Níger, con una edad media de 20 años, mientras que el país con la población más vieja será España, con una edad media de 55 años.
- ◆ La población de personas de edad también está envejeciendo. De hecho, el grupo de edad que presenta el crecimiento más rápido del mundo es el de los más ancianos; es decir; los que tienen 80 años y más. Actualmente este grupo está aumentando un 3,8% anual y comprende el 12% del total de las personas de edad. Para mediados de siglo, un quinto de las personas de edad tendrá 80 años y más.

Porcentaje de mujeres entre 40 y 59 años, más de 60, más de 80 y más de 100 años en todo el mundo, 2000



- ◆ **Relación edad-sexo:** La mayor parte de las personas de edad son mujeres. Dado que la esperanza de vida es mayor para las mujeres que para los hombres, hoy hay 81 hombres de edad cada 100 mujeres de edad. Entre los más ancianos, hay sólo 53 hombres cada 100 mujeres. La proporción de hombres y mujeres en las edades más avanzadas es menor en las regiones más desarrolladas (71 hombres cada 100 mujeres) que en las regiones menos desarrolladas (88 hombres cada 100 mujeres), ya que las diferencias en la esperanza de vida entre los sexos son mayores en las regiones más desarrolladas.
- ◆ **Porcentaje de casados entre las personas de edad:** Hay mayor cantidad de hombres de edad casados que mujeres de edad casadas. Ello se debe a que las mujeres viven más y a que son más jóvenes que los hombres al contraer matrimonio. Hoy, el 78% de los hombres de edad está casado, frente a sólo el 44% en el caso de las mujeres. La mayor parte de las personas de edad que no están casadas han enviudado. Los hombres tienen más probabilidades de volverse a casar con alguien más joven.

**Relación de dependencia potencial en todo el mundo, 1950-2050**



- ◆ **Relación de dependencia potencial:** La relación de dependencia potencial (en inglés, PSR, potential support ratio) indica la cantidad de personas de entre 15 y 64 años por cada persona de 65 años o más. De esta manera se expresa la cantidad de personas dependientes por cada posible trabajador. Mediante esta relación, que disminuye y seguirá disminuyendo, se perciben las repercusiones del envejecimiento de la población. Entre 1950 y 2000, este indicador pasó de 12 a 9 personas en edad activa por cada persona de 65 años o más. Para mediados de siglo las proyecciones indican que será de 4 personas en edad activa por cada persona de 65 años o más. Este indicador es particularmente importante para los programas de seguridad social, especialmente en los sistemas

tradicionales, en que los trabajadores activos pagan las prestaciones de los jubilados.

- ◆ **Relación de atención a los padres:** La salud de las personas de edad suele deteriorarse con los años, lo que demanda más cuidados y por más largo plazo para los más ancianos. Esta relación entre la población de 85 años y más y la de 50 a 64 años indica la atención que las familias pueden tener que prestar a sus miembros más ancianos. En 1950 había menos de 2 personas de 85 años o más por cada 100 personas de 50 a 64 años en todo el mundo. Para 2000, el indicador aumentó a 4 por cada 100, mientras que se prevé que en 2050 llegará a 11 por cada 100.
- ◆ **Niveles de participación de los trabajadores:** En los países con mayores ingresos per cápita se tiende a que haya menos personas de edad trabajando. En las regiones más desarrolladas, el 21% de los hombres de 60 años o más son económicamente activos, mientras que en las regiones menos desarrolladas este porcentaje es del 50%. En las regiones más desarrolladas, el 10% de las mujeres de edad son económicamente activas, mientras que en las regiones menos desarrolladas este porcentaje es del 19%. Las personas de edad participan más en el mercado laboral en las regiones menos desarrolladas debido principalmente a que los sistemas de jubilación tienen cobertura limitada y en todo caso pagan pensiones relativamente bajas.
- ◆ **Edad reglamentaria para la jubilación:** En más de la mitad de los países de las regiones más desarrolladas, los hombres pueden jubilarse a los 65 años o más, mientras que las mujeres se jubilan normalmente entre los 55 y los 59 años. La edad normal de jubilación en las regiones menos desarrolladas suele ser inferior a la de los países más desarrollados, habitualmente entre los 60 y los 64 años para los hombres. Para las mujeres de los países menos desarrollados, la edad de retiro es a los 64 años o menos. Esta diferencia entre las regiones más y menos desarrolladas se debe, probablemente, a que la esperanza de vida es menor en las regiones menos desarrolladas.
- ◆ **Alfabetización:** Aunque ha aumentado el nivel de alfabetización entre las personas de edad, todavía es frecuente el analfabetismo. En 2000, en las regiones menos desarrolladas casi la mitad de las personas de 60 años o más eran analfabetas. Sólo un tercio aproximadamente de las mujeres de edad y tres quintos de los hombres de edad pueden leer y escribir elementalmente. En las regiones más desarrolladas, salvo unos pocos países, la población está totalmente alfabetizada.

---

Los cambios demográficos sin precedentes que comenzaron en los siglos XIX y XX, y que continuarán durante el siglo XXI, están transformando el mundo. Los años que se sumaron a nuestra esperanza de vida y la disminución generalizada de la fecundidad están provocando cambios drásticos en la estructura de todas las sociedades humanas (en particular, la inversión histórica de la proporción de jóvenes y personas de edad). Las consecuencias profundas y duraderas del envejecimiento de la población presentan enormes oportunidades y desafíos para todas las sociedades.

Las cuestiones relativas al envejecimiento y a las personas de edad han desempeñado un papel relevante en las tres conferencias internacionales más importantes sobre la población mundial organizadas por las Naciones Unidas en los últimos 25 años. Durante la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo, celebrada en 1994, se concluyó que las consecuencias económicas y sociales del envejecimiento de la población son tanto una oportunidad como una dificultad para todas las sociedades. Más recientemente, en el período extraordinario de sesiones de 1999 sobre la población y el desarrollo, la Asamblea General adoptó algunas medidas complementarias fundamentales para seguir ejecutando el Programa de Acción de 1994 e insistió, una vez más, en la necesidad de que todas las sociedades se preocu-

pan por las importantes consecuencias que tendrá el envejecimiento de la población en las próximas décadas.

La División de Población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, que tiene larga trayectoria en el estudio del envejecimiento de la población y en la elaboración de proyecciones sobre sus consecuencias, elaboró el informe *Envejecimiento de la población mundial: 1950-2050* y el gráfico *Envejecimiento de la población en 2002*. Ya en 1956, la División de Población había publicado un informe pionero sobre el envejecimiento de la población, centrado principalmente en los países más desarrollados.

**Para obtener más información sírvase ponerse en contacto con:**

División de Población de las Naciones Unidas  
Tel.: (1-212) 963-3179  
Correo electrónico: [chamiej@un.org](mailto:chamiej@un.org)

o con el

Departamento de Información Pública  
de las Naciones Unidas  
Tel.: (1-212) 963-0499  
Correo electrónico: [mediainfo@un.org](mailto:mediainfo@un.org)