

**V CONGRESO INTERNACIONAL
LONGEVIDAD SATISFACTORIA: VISIÓN INTEGRAL
III ENCUENTRO INTERNACIONAL DE CENTENARIOS**

ASOCIACIÓN MÉDICA DEL CARIBE

CLUB DE LOS 120 AÑOS



PROGRAMA

Hotel Nacional de Cuba

La Habana, Cuba, 22 al 25 de Mayo de 2007

PROGRAMA

MARTES 22

CURSOS PRECONGRESO

EL ESTUDIO DE LA LONGEVIDAD EXCEPCIONAL

Hora: 9:00 AM – 12:00 M

Coordinadora: Dra. Liliam Rodríguez Rivera

Profesores: Dra. Josefa González, Dra. Lilliams Rodríguez, Dra. Alina González, Dra. Niurka Cascudo, TS. Minsu Sotomayor, Lic. Raquel Pérez.

Temas:

- Antecedentes en el mundo de estudios de personas longevas, Evaluación cognitiva. Evaluación de salud, Evaluación de la salud mental, Evaluación Social, Evaluación funcional.

Lugar: Dirección Nacional de Atención al Adulto Mayor y Asistencia Social (25 N° 411 e/ J y K)

ACTUALIZACIÓN EN CIRUGÍA DEL ADULTO MAYOR

Hora: 9:00 AM – 01:00 PM

Coordinador: Dr. Jorge Abraham Arap

Profesores: Dra. Bárbara Leyva, Dra. Norma Cardoso, Dra. Ludmila Brenes, Dra. Lázara Mesa, Dr. Nelson Roque, Dr. Horacio Tabares, Dr. Osvaldo Cantero, Dra. Oneida Páez Mena

Temas:

- La consulta de evaluación en el pesquisaje de enfermedades quirúrgicas,
- Peculiaridades del empleo de medicamentos en el candidato a cirugía
- Consulta de riesgo quirúrgico, paso inviolable
- Consulta de anestesia
- Toma de decisión
- Qué puede hacer el ortopédico por el adulto mayor
- Urología en el adulto mayor
- Enfermería
- Artroscopia
- El transoperatorio

Lugar: Centro de Investigaciones sobre Longevidad, envejecimiento y salud (CITED) (G y 27)

CRECIMIENTO PERSONAL

Hora: 10:00 AM – 01:00 PM

Coordinadora: Lic. Teresa Orosa

Profesora: Ana Luisa Segarte Iznaga

Tema:

- Nuevas alternativas para el desarrollo personalógico con técnicas participativas

Lugar: Facultad de Psicología. (San Rafael y Masón)

LA MOTIVACIÓN Y EL APRENDIZAJE EN LOS ADULTOS MAYORES

Hora: 10:00 AM – 01:00 PM

Coordinadora: Lic. Teresa Orosa Fraiz

Profesoras: Teresa Orosa Fraiz, Antonia Díaz Núñez

Temas:

- Principales características del desarrollo de la motivación a lo largo del curso de vida.
- Motivación en el proceso de aprendizaje en el programa de educación para mayores.

Lugar: Facultad de Psicología. (San Rafael y Masón)

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Hora: 10:00 AM – 01:00 PM

Coordinadora: Lic. Teresa Orosa

Profesora: Zoe Bello Dávila

Temas:

- Enfatizar la importancia del desarrollo de recursos psicológicos para la vida
- Aprender a comprender sentimientos propios y ajenos. Utilizarlos para guiar nuestros actos y pensamientos.
- Inteligencia intrapersonal.

Lugar: Facultad de Psicología. (San Rafael y Masón)

MIÉRCOLES 23

7:30 AM a 8:30 AM

Caminata de la Eterna Juventud

Lugar de arrancada: Frente a la entrada principal del Hotel Nacional.

Coordinadores: Carlos Gattorno Correa y Juan Carlos Mesa López

Recorrido: La caminata por una Longevidad Satisfactoria se realizará con salida y llegada en la puerta principal del Hotel Nacional, recorriendo 1000 metros en los alrededores de este prestigio Hotel por las calles del Malecón Habanero, 23 y calle N, en un ambiente con oportunidades para intercambiar criterios y experiencias entre adultos mayores, longevos del deporte, participantes e invitados del evento y población en general. Esta actividad tendrá un carácter participativo donde todos serán ganadores, ya que encaminarán sus esfuerzos para alcanzar una vida más sana y saludable. **Participarán glorias del deporte cubano.**

SALÓN 1930

Presidenta: Liliams Rodríguez

Secretaria: Alina González

09:00 – 09:30

Apertura. Palabras de Salutación.

Prof. Eugenio Selman-Housein Abdo. Presidente Club 120 Años

CONFERENCIAS MAGISTRALES

09:30 - 10.00

La salud publica en función de la longevidad satisfactoria

Dr. José Ramón Balaguer Cabrera. Ministro de Salud Pública

10:00 - 10:30

El impacto de la historia en la longevidad satisfactoria

Dr. Eusebio Leal Spengler. Historiador de la Ciudad de La Habana

10:30 - 11:00

Longevidad, expresión del deporte como derecho de todo el pueblo

Lic. Alberto Juantorena Danger. Vicepresidente INDER

11:00 – 11:30

RECESO

Exhibición de natación de adultos mayores longevos.

CONFERENCIAS

11:30- 12:00

Impacto de la Biotecnología moderna en el mejoramiento de la longevidad de la población. El caso de Cuba.

Pedro López Saura

12:00- 12:30

La familia actual cubana

Patricia Ares

12:30- 02:00

Actividad Artística de México

JUEVES 24

SALÓN TAGANANA

Presidenta: Lisbet Núñez

Secretaria: Katy Selman-Hussein

9:00 – 9:15

SIMPOSIO. Cuba el país para vivir 120 años

Introducción

Eugenio Selman-Housein

9:15 – 9:30

La motivación: motor impulsor de vivir muchos años.

Teresa Orosa

9:30 – 9:45

Una alimentación sana como base de ser longevo.

Lourdes Valdés; Ángel Caballero.

9:45 – 10:00

La importancia de los hábitos saludables.

	Josefa González
10:00 – 10:15	Estar en buena forma física a los 100 años. Erie Reyes
10:15 – 10:30	Alcanzar una cultura gerontológica desde la niñez. Rosana Castro.
10:30 – 10:45	Vivir en armonía con el ambiente. Enrique Rodríguez-Loeches
10:45 – 11:00	Conclusiones Prof. Eugenio Selman-Housein
11:00 – 11:30	RECESO
11:30- 01:30	Exposición de artesanías III Encuentro de Centenarios
11:30- 12:00	Proyección de video “ <i>NUESTROS CENTENARIOS</i> ”
12:00- 01:40	Intercambio con centenarios y longevos cubanos
01:40- 02:00	Exposición de resultados y experiencias del estudio de Centenarios en Cuba

SALÓN ESPECIAL I

Presidenta: Lourdes Valdés

Secretario: Troadio González

	SIMPOSIO
09:00-10:00	Proyecto “Enseñando a la experiencia” de la Cátedra del Adulto Mayor Coordinadora: Antonia Díaz Participantes: Egresados de la Cátedra del Adulto Mayor de la Universidad de la Habana
	CONFERENCIA
10:00-10:20	Longevidad satisfactoria. Estudio en centenarios de la capital.2005 Katy Hind Selman-Hussein Bernal
	PANEL
10:20-11:00	Qué dicen los psicólogos para una larga vida Dionisio Zaldívar, Manuel Calviño, Leyda Cruz, Reinaldo Rojas, Teresa Orosa
11:00 – 11:30	RECESO
	Exposición de artesanías
	SIMPOSIO
11:30-02:00	Obesidad: Pandemia del Sigo XXI. Coordinadora: Santa Jiménez.
11:50-12:10	¿Sabemos comer? Dudas y Reflexiones. Lourdes Valdés.
12:10-1:00	Obesidad en Cuba. Abordajes multidisciplinarios. Coordinador: Manuel Hernández. Ponentes: María Elena Díaz, Mirtha Prieto, Maricela Barceló.
1:00-1:20	Papel de los antioxidantes en la dieta. José Luís Rodríguez.
1:20-2:00	Debate final: La alimentación y la nutrición en función de la vida. Retos en Cuba. Moderadoras: Santa Jiménez y Lourdes Valdés

SALÓN ESPECIAL II

Presidente: José M. Hernández

Secretaria: Caridad Luna

ENCUENTRO DE LONGEVOS DEL DEPORTE

09:00-10:00

Vivencias y Experiencias en función de la razón de ser del INDER: La Formación Integral y la Salud del Hombre
Coordinador: Tomas Herrera Martínez.

10:20-10:40	CONFERENCIA Atención al Adulto Mayor con discapacidad” Eduardo V. Montenegro Collazo
10:40-10:50	TEMAS LIBRES La Recreación Física en la Tercera Edad” Vilma Hitchman Miranda
10:50-11:00	La gimnasia musical aerobia en el desarrollo biopsicosocial de personas adultas con retraso mental Eduardo Lázaro Ramón Leyva, Jesús García Menocal, Mercedes Fernández Lambert
11:00 – 11:30	RECESO Exposición de artesanías
11:30-11:40	TEMAS LIBRES Baila y mueve tu vida, alternativa metodológica para las clases con adulto mayor Ponente: Maritza Álvarez Salazar.
11:40-11:50	Beneficios del TAICHI CHUAN sobre la salud Carmen A Nortey Cruz, Pedro C. Carmona Rodríguez, José Manuel Hernández Imbert, Anisio León, Roberto Vargas Lee
11:50-12:00	Propuesta de complejos de ejercicios aeróbicos de bajo impacto a utilizar en las clases del adulto mayor”. Pedro Pascual Tamayo Rodríguez
12:00-12:10	Experiencia en la utilización del Masaje reflexológico podal en el Tratamiento de Adultos Hipertensos Mireya Pérez Rodríguez, C. Marcos Elpidio Pérez Ruiz, Oscar Ernesto Aguilar Martínez, Ana Maria Pons
12:10-12:20	Estrés oxidativo, actividad física y longevidad Caridad Luna Vázquez, Carmen Nortey Cruz Mario Granda Fraga, Yamilé Rodríguez García, Gema García Dafonte, Osvaldo García González, Gregorio Martínez Sánchez
12:20-12:30	La actividad física como vía de reeducación en niños con trastornos de conductas Pablo Cabrera Barrios
12:30-12:40	La respiración adecuada aplicada a la actividad física Eduardo Ramírez Rómada
12:40-12:50	La Educación Física como preparación para la vida adulta y su contribución a una Longevidad satisfactoria Yoel Blanco Pérez .
12:50-01:00	Insuficiencia Venosa Periférica Andrés Rivero Peña
01:00- 01:10	Las actividades complementarias una alternativa para elevar la calidad de vida del adulto mayor Martha F. Téllez Armas
01:10-01:20	La actividad física terapéutica, un seguimiento desde la escuela José Carlos Rodríguez García
01:20- 01:30	Las actividades gimnástico deportivas una vía esencial en la mejora de la calidad de vida del adulto mayor Nilo Reyes Díaz
01:30-01:40	DEBATE
01:40-02:00	CONFERENCIA Principales impactos alcanzados por el Proyecto Barrio Adentro, como Expresión Humanitaria del ALBA

Bábaro Valdés García, Coordinador del Proyecto Barrio Adentro

SALÓN ESPECIAL III

Presidente: Ivón Sánchez

Secretaria: Julia Pons

- CONFERENCIAS**
- 09:00-09:20 Como Combatir el Envejecimiento.
Antioxidantes y Radicales Libres
Senobia Telles, Marta Centeno y Rosa Auxiliadora Hernández
- 09:20-09:40 Aumento de la longevidad mediante una alimentación saludable. Experiencia clínica naturista "Hovinat Cubiro", Estado Lara, Venezuela
Antonio J. Castro Gómez
- 09:40-10:00 Arteriosclerosis: la enfermedad más rentable del Capitalismo Salvaje.
Pedro Bonilla, Leobaldo Sarmiento, Jesús Eslava, Rubén Santos
- TEMAS LIBRES**
- 10:00-10:10 Cura del envejecimiento, la arterioesclerosis y la Enfermedad Coronaria en humanos, con el método científico "Salud Eterna".
Jesús Eslava, Leobaldo Sarmiento Orta, Pedro Bonilla, Rubén Santos, Pablo Claverie, Nelly Álvarez, Manuel Manrique Siso, Mariela Ferraro, Belinda Eslava, Katuska Arteaga, Tomas Rodríguez, Gilberto Moreno
- 10:10-10:20 La individualidad, un atisbo para pensar el desarrollo en la adultez mayor
Eduardo David Pérez Fernández
- 10:20-10:30 Programa cultura y calidad de vida
Raisa Torres Ruiz
- 10:30- 10:40 Actividad Física y Salud. "
Dalia Navarro Eng
- 10:40-10:50 Vida Eterna, en el mismo cuerpo (APTO) hasta que el azar o el propio individuo decidan lo contrario.
Jesús Eslava, Pablo Claverie, Pedro Bonilla
- 10:50-11:00 **DEBATE**
- 11:00 – 11:30 **RECESO**
Exposición de artesanías
TEMAS LIBRES
- 11:30-11:40 La Cardiología más barata y precisa del mundo, destruida por el Capitalismo Salvaje.
Pedro Bonilla, Jesús Eslava, Leobaldo Sarmiento, Flavio Eslava, Amel Díaz, Abelardo Eslava.
- 11:40-11:50 Alcohólicos Anónimos: limpieza y Salud Eterna
Gilberto Moreno, Jesús Eslava, Rubén Santos, Flavio Eslava, Pedro Bonilla
- 11:50-12:00 La universidad del deporte y la cátedra del adulto mayor.
Rita Margarita Rivero Sarduy
- 12:00 – 12:10 Medicina Basada En La Evidencia En El Tratamiento De Las Patologías Del Anciano.
Boris Maurette Cabré
- 12:10 – 12:20 Mafia Médica, Una Amenaza Real y capitalismo salvaje.
Pedro Bonilla, Leobaldo Sarmiento Orta, Jesús Eslava, Luís Adrianza, Abelardo Eslava. Margarita Ponce.
- 12:20 – 12:30 Socialismo del Siglo XXI, para vivir más de 300 años Vs. Capitalismo Salvaje, para morir antes de los 90.
Jesús Eslava, Leobaldo Sarmiento Orta, Pedro Bonilla, Rubén Santos, Pablo Claverie, Nelly Álvarez, Manuel Manrique Siso, Mariela Ferraro, Belinda Eslava, Katuska Arteaga, Tomas Rodríguez, Gilberto Moreno

12:30 – 12:40	DEBATE
12:40 – 12:50	Vivencias y Proyección motivacional para una longevidad satisfactoria. Alexis Álvarez Díaz, María Rosa Ramírez Martínez, Ilemis Riset Leal Santos, Raquel Leal Santos.
01:00 – 01:10	Reina Ledón: Paradigma de la Emancipación del Tiempo. María Rosa Ramírez Martínez, Alexis Álvarez Díaz, Dianelys Ramírez Blanco, Yenía Ramírez Rodríguez.
01:10 – 01:20	Relación estrés / diabetes y su influencia en el tratamiento podológico del Adulto Mayor. Yaima Pupo Ferrer

SALA DE POSTERS

PRIMERA SESIÓN : 09:00-11:00

Presidente: Boris Maurette

Secretario: Arnol Carbonell

1. Impacto y desarrollo cultural del círculo de abuelos "Eterna Sonrisa" y su repercusión biopsicosocial en el municipio Manzanillo.
María Esther Corrales García
2. Núcleos de desarrollo endógeno y longevidad
Carlos Alejandro Sánchez Mayor
3. Discapacidad física en el adulto mayor. Pro patria. Junio a Septiembre del 2006
Amparo Costa Méndez, Maylin Pérez, María Elena Girbau Collado
4. La Radioterapia del siglo XXI en función de aumentar la calidad de vida de los pacientes con tumores malignos del Sistema Nervioso Central
Yaima Yanes López
5. Longevidad satisfactoria y visión de género: un enfoque necesario
Marisol Torriente Cortina
6. La reflexología podal una alternativa en la rehabilitación del adulto mayor con afecciones de hombro
Narciso W. Pérez García, Carlos A. Govea Macías, Ismary Mencho Moreno
7. Un joven de la Tercera Edad
Margarita Milián Salaberri
8. Anestesia en pacientes geriátricos con litiasis vesicular intervenidos en cirugía electiva por vía videolaparoscópica
Rubén Yora, Generoso Torres Fuentes, Olga Maria Delgado González
9. Estado Nutricional y Actividad Física en el Adulto Mayor en una Población de Referencia de la Provincia Ciego de Ávila, Cuba.
C. Ricardo Arencibia Moreno, Damaris Hernández Gallardo, José Bosques Cotelo, Néstor Aguilar González, Marielys Reyes Moreno, Agustín Sierralta Veitia, Sady Rodríguez, Esp. Alberto López Marrero, Héctor Reboledo Rodríguez, Luis Novoa Morales, Mency Dumithy Ruiz
10. Estrategia para el mejoramiento sostenible de la calidad de vida del adulto mayor desde la perspectiva de un Modelo Endógeno de Actividad Física Comunitaria
C Francisco Fidel Porto López Co-autores: C Alejandro Emilio Ramos Rodríguez, Osvaldo León Bravo, Inty Romero Mesa, Javier Oramas Díaz, Abel Pérez Rojas, Yanet Estévez Rivero, Yoany Martínez Leal, Mildre Domínguez Figueredo.
11. Impacto social de la Filial Universitaria del Adulto Mayor en la comunidad. Artemisa, La Habana. 2005-2006
Ing. Juan M. Grant Pimienta, Sara Toca Argudín, Glenda Grant Toca.
12. La integración del Adulto Mayor al Desarrollo Sociocultural: Propuesta Comunitaria
Danay Camejo Figueredo
13. Alimentación vs estrés oxidativo
Marta Elena Herrera Álvarez
14. Calidad de vida interrelacionado con los aspectos biomédicos, psicológicos y social
Jiuly Bárbara Rodríguez Acosta
15. Expectativas de los adultos mayores ante la muerte
Graciela Casas Torres, Victoria González García
16. Contribución de la radio para lograr una longevidad activa
Odalys Padilla Gradaille, Magda Castro, Magali Pérez, Ricardo Núñez, Dignora Ledesma

17. Impacto de los Clubes del Danzón en el logro de una longevidad satisfactoria de sus integrantes, en el municipio Camagüey
Dayami Rosales Chacón, María Magdalena González Guerra, Olga Arias Puebla, Beverly González Carvajal
18. Propuesta de complejos de ejercicios aeróbicos de bajo impacto a utilizar en las clases del adulto mayor
Pedro Pascual Tamayo Rodríguez, Alina Joaquina Noriega Días
19. Fractura de cadera en el anciano. Prevención vs. Morbilidad
Boris Maurette Cabré, Maribel Alfonso Albelo, Arnol Carbonell Valcárcel, Edgardo Arturo Valdez Cáceres
20. Por un envejecimiento feliz
Ondrelys Tito Velázquez.
21. Deterioro cognitivo en enfermedad cerebrovascular, clínica y caracterización en una población geriátrica rural. LA HABANA.2006.
Ernesto Canciano Chirino, Diuveidys Cruz Suárez.
22. La Educación física en adulto mayor como factor de calidad de vida comunitaria.
Mireya Pérez Rodríguez, C. Marcos Elpidio Pérez Ruiz, Julio Torres Leiva, Ana María Pons Núñez.
23. Carga social de los cuidadores de enfermos cerebrovasculares en la comunidad.
Clara Raisa Vera Miyar, Arletis Ferrer Pérez, Alexis Rodríguez Pena.
24. Sistema de juegos para el desarrollo físico del adulto mayor del Consejo popular rural Batalla e Palo Seco del municipio Jobabo en la provincia de Las Tunas.
Leonida Castelló Rodríguez, Rosa Castelló Rodríguez, Rolando Castro Marcel, Héctor Cancino Castell, Ana Maria Peña.
25. Comunidad, Medio Ambiente y Adulto Mayor
Ramón Sánchez

SALA DE POSTERS

SEGUNDA SESIÓN: 11:00-2:00

Presidenta: Juana E. Delgado

Secretario: Rolando Sáez

1. Conjunto de acciones físico – recreativas, para el control de la hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular, su impacto en la atención al adulto mayor. M. Osmanis Olivera Fajardo, Yanier Jubier Peña, Mirtha Domínguez Ceballo, Gilda A. Prado Alfaro, Walfrido Romero Pérez
2. Cepillos dentales para adultos mayores. Rolando Sáez Carriera, Victoria D. Carriera Piloto, Juana Elsa Delgado Moreno, Lourdes de los Santos Solana
3. Beneficios del TAICHI CHUAN sobre la salud. Carmen A Nortey Cruz, Pedro C. Carmona Rodríguez, José Manuel Hernández Imbert, Anisio León, Roberto Vargas Le
4. En la escuela se aprende a leer, pero... ¿Se aprende a vivir?
Greter Saura Iglesias
5. Caracterización del anciano solo en 5 consultorios del Policlínico "Leonilda Tamayo Matos"
Janette Riaño Cintra, Pedro Bello Oliva, Adelma Yero Arcias, Neukenia Cedeño Hernández
6. La alimentación en función de la calidad de vida. Annia Ramos Rodríguez; Yenny Cámara García; Darlin D. Salgado Batista
7. La educación a las puertas de la tercera edad: una motivación para ver la vida desde el alba. Rosanna Rodríguez Saborit
8. Factores de Riesgo en la aparición de lesiones de la mucosa bucal en el Adulto Mayor portador de prótesis.
Milay Justo Díaz, Oksana Del Valle Selenenko, Liscary Fuertes Rufín, Leticia María Lemus Cruz
9. Colectomía laparoscópica en el paciente geriátrico. Carlos A. Sánchez Portela, Juan C. Delgado Fernández, Luís E. Robaina Arias.
10. El ejercicio físico, eslabón importante para una vejez feliz
Judith Nelda Molina Pérez, Javier Molina Pérez
11. Caracterización de algunos conocimientos sobre nutrición en ancianos
Marta Cardona Gálvez, Yariela Sánchez Azahares, Liset Madiedo Amador, Tamara Díaz Lorenzo, Marelys González Cardona
12. Una propuesta para llegar a los 120 años con calidad de vida: El Shiatsu Do
Juan Manuel Arista-Salado Rome
13. Con el Poder del Cariño
Guillermo Rodríguez Alonso
14. La respiración adecuada aplicada a la actividad física
Eduardo Ramírez Rómada
15. La actividad física como vía de reeducación en niños con trastornos de conductas

- Pablo Cabrera Barrios
16. La Educación Física como preparación para la vida adulta y su contribución a una Longevidad satisfactoria
Yoel Blanco Pérez
 17. Complejo íntima media como pronóstico de calidad de vida
Margarita Egaña Arucas, Maritza Pérez Pérez, Isabel Otero Alba, Ledys Castaneda.
 18. Un Quinteto perfecto para una consulta especial
Eida de la Caridad Cruz Hidalgo
 19. Evaluación geriátrica de la actividad física en los adultos mayores del CMF 18
Olga María Delgado González, Generoso Torres Fuentes, Rubén Yora
 20. Estudio de la aplicación de un nuevo programa de ejercicios físicos, para las clases contemporánea del adulto mayor
Celia Ivoni Pelier
 21. Manual Electrónico de Enfermería Gerontológica Comunitaria.
Rosa Morfi Samper
 22. La Universidad del Adulto Mayor. Su impacto en la Calidad de Vida de la población pinera.
Clara Lig Long Rangel
 23. Sistema de ejercicios combinados en el tratamiento de la obesidad en el adulto mayor.
Ana María Pons Núñez, Elio Alberto Rodríguez Pons, Niobelis Diéguez González, Oscar Aguilar Martínez.
 24. Beneficios de la natación en el adulto mayor.
Claribel Menchoso Blanco, María Isabel Ramón D` Mares, Osvaldo García González, Lenin Hernández Teuma

VIERNES 25

SALÓN TAGANANA

Pesidenta: Rosana Castro

Secretaria: Yamilé León

- | | |
|-------------|---|
| 09:00-10:00 | <p>SIMPOSIO. La cultura en función de la longevidad
 Coordinadora: Rosana Castro
 El uso de los medios audiovisuales como prácticas culturales contemporáneas. Su impacto en la vida cotidiana
 Roberto Smith
 El libro y la literatura como vías fundamentales para lograr una mayor calidad de vida. Impacto de la Feria Internacional del Libro
 Iroel Sánchez:
 La formación artística de las nuevas generaciones de cubanos. Impacto del arte circense y el ballet en el desarrollo de la educación física y la expresión corporal. Mayle Benítez</p> |
| 10:00-10:40 | <p>MESA REDONDA
 La expresión y la educación corporal: fuentes de desarrollo individual, grupal y social.
 Coordinadora: Rosana Castro
 Ponentes: Ramonade Saa, Cristi Domínguez, Santiago Alfonso, Silvina Fabars</p> |
| 10:40-10:50 | <p>TEMAS LIBRES
 La familia Calvo: setenta años de tradición artesanal.
 Miryorys García, María Caridad Jaular</p> |
| 10:50-11:00 | <p>Juventud Acumulada: un club de natación con ganas.
 Alicia Lamenta, Michel Lovaina, Rosana Castro</p> |
| 11:00-11:30 | <p>RECESO
 Exhibición de modalidades deportivas.</p> |
| 11:30-12:30 | <p>PANEL
 Las actrices cubanas y su imagen actual: ¿necesidad o estilo de vida?
 Coordinadora: Rosana Castro
 Ponentes: Dianelis Brito, Irela Bravo, Susana Pérez, Elvia Pérez</p> |

CONFERENCIAS

- 12:30-12:50 Salud Eterna, premiada en la Universidad Bolivariana de Venezuela
Rubén Santos Herrera, Jesús Eslava, Belinda Eslava Castillo
- 12:50-01:10 El Impacto del Once de Septiembre entre Inmigrantes Chinos e Hispanos de la Tercera Edad en La Ciudad de Nueva York
David L. Strug
- 01:10-01:30 Sexualidad y SIDA en la tercera edad; desafíos para la Psicología
Jesús Suárez Valdés, Araceli Saavedra, Ana Margarita Pierrat Perera, Estudiante Chaney Govín Felipe
- 01:30-01:50 Fisiopatología del envejecimiento.
Yamilé León Rodríguez

SALÓN ESPECIAL I

Presidente: Jorge Abraham

Secretaria: L. Divina López

SIMPOSIO.

- 09:00-11:00 Enfoque Multidisciplinario en el Tratamiento Quirúrgico de la Obesidad Mórbida.
Moderador: Antonio Portillos Félix
- Técnicas quirúrgicas en pacientes con obesidad mórbida
Manuel Acosta Sánchez, Rosalba Pierre Marzo, Julio Cesar Gálvez Chávez
 - Particularidades de la anestesia en el paciente obeso
Gustavo Navarro Sánchez, Inés Valdés Meralla
 - Riesgos de la obesidad
Miriam Bolet Astorviza, Eduardo Sánchez Zulueta
 - Aspectos nutricionales de la obesidad mórbida
Miriam Bolet-Astoviza
 - Cirugía plástica en pacientes con obesidad mórbida
Dayami Zaldívar Castillo
 - Obesidad y salud mental
Ana Sarracent, Jesús Ajuria Lauzorique

11:00-11:30

RECESO

Exhibición de modalidades deportivas.

CONFERENCIAS

- 11:30-11:40 La cirugía en el desarrollo de la vida
Gema González Planas
- 11:40-12:00 Alcance de la cirugía plástica
José Cairos, Luz Divina López, Yamilé León, Julián Valdivia
- 12:00-12:20 Envejecimiento poblacional: un reto a la cirugía.
Jorge Abraham Arap
- 12:20-12:40 Valor actual de la cirugía bariátrica en el tratamiento de la obesidad mórbida
Antonio Portillos Félix
- 12:40-01:00 La cirugía reconstructiva en la calidad de vida
Yamilé León Rodríguez
- 01:00-01:20 Secuelas de la obesidad. Tratamiento quirúrgico
Luz Divina López, Julián Valdivia, Yamilé León
- 01:20-01:40 Manejo quirúrgico de los tumores de glándulas salivales en pacientes de la tercera edad
Guillermo Sánchez Acuña, Luisa Cuadra

01:40-02:00 Propuesta del tratamiento del paciente quemado
Raúl García Ramos

SALÓN ESPECIAL II

Presidente: Jesús Eslava

Secretario: Pedro Bonilla

CONFERENCIAS

- 09:00-09:20 Intervención en adultos mayores para el desarrollo de conocimientos y habilidades de autocuidado. Policlínico 5 de Septiembre. Año 2006
Julia H. Pons García, Ivón Sánchez Gil
- 09:20- 09:40 Consideraciones sobre la cirugía de catarata en pacientes geriátricos
Marta Martínez Carballo
- 9:40-10:00 Colectectomía Laparoscópica en el Paciente Geriátrico
Carlos A. Sánchez Pórtela, Juan C. Delgado Fernández, Luís E. Robaina Arias.
- 10:00-10:20 Poder a la mujer para salvar la humanidad
Lourdes del V. Panzarelli de S, Leobaldo Sarmiento, Jesús Eslava, Belinda Eslava, Nelly Álvarez, Katuska Arteaga, Mariela Ferraro, Rubén Santos
- 10:20-10:40 Mujeres más fuertes que hombres con Salud Eterna
Belinda Eslava, Katuska Arteaga, Mariela Ferraro, Jesús Eslava, Rubén Santos
- 10:40-11:00 La tercera edad: Arcoiris de la vida
Mariela Sieres
- 11:00-11:30 **RECESO**
Exhibición de modalidades deportivas.
- CONFERENCIAS**
- 11:30-11:50 Efectividad de la masoterapia como alternativa para prolongar la juventud
Marlen C. Torrealba, Juana Gallardo de Castro
- 11:50-12:10 Actividad Física y Salud.
Dalia Navarro Eng
- TEMAS LIBRES**
- 12:10-12:20 Salud Eterna en Enfermedades críticas
Jesús Eslava, Flavio Eslava, Rubén Santos
- 12:20-12:30 Ejercicios Físicos para cólicos nefríticos
Katuska Arteaga, Jesús Eslava, Pedro Bonilla
- 12:30-12:40 Mafia Médica y Salud Eterna: mi caso con marcapaso
Nelly Álvarez, Mariela Ferraro, Katuska Arteaga, Jesús Eslava, Pedro Bonilla, Belinda Eslava, Rubén Santos.
- 12:40-12:50 Método Científico Salud Eterna, para vivir mas de 300 años
Jesús Eslava, Leobaldo Sarmiento Orta, Pedro Bonilla, Rubén Santos, Pablo Claverie, Nelly Álvarez, Mariela Ferraro, Belinda Eslava, Katuska Arteaga, Tomas Rodríguez, Gilberto Moreno
- 12:50-01:00 Abordaje Integral del Adulto Mayor para mejorar su calidad de vida. Remedios 2007
Alfredo Serra Delgado, Maria Esther García Enríquez, Tania Medina Romero, Yaser González Sosa, Mercedes Duquezne Pérez
- 01:00-01:10 **DEBATE**
- 01:10-01:20 Influencia del estilo de vida en pacientes obesos mayores de 60 años. Remedios 2007
Alfredo Serra Delgado, Mercedes Duquezne Pérez, Maria Esther García Enríquez, Clara García Enríquez, Diana C. Pérez Díaz.
- 01:20-01:30 Complejo íntima media como pronóstico de calidad de vida

- Margarita Egaña Arucas, Maritza Pérez Pérez, Isabel Otero Alba, Ledys Castaneda
- 01:30-01:40 Comportamiento de las demencias y sus factores de riesgo en los adultos mayores del área de salud de Remedios 2007
Mariano Seiglie Rebollar, Maria Esther García Enríquez, Yosvany Guerra Marrero, Alfredo Serra Delgado, Mercedes Duquezne Pérez
- 01:40-01:50 7 pecados capitales, la enfermedad del envejecimiento, arterioesclerosis y Salud Eterna (SE)
Belinda Eslava, Rubén Santos, Jesús Eslava, Pedro Bonilla, Leobaldo Sarmiento
- 01.50-02:00 **DEBATE**

SALÓN ESPECIAL III

Presidente: Ana M Pons

Secretaría: Clara R Vera

- CONFERENCIAS**
- 09:00 – 09:20 Formación de Trabajadores Sociales en Gerontología
Teresa Zamora Díaz De León, Graciela Casas Torres, Cristina Pérez Rociles
- 09:20-09:40 Longevidad saludable y protección odontológica
Lisbet Núñez
- 09:40-10:00 Longevidad satisfactoria –hábitos de vida sanos, recreación y ejercitación.
Ivonne Baptista, Carlos Rafael Curvelo
- 10:00-10:20 Trabajo comunitario en zonas del Distrito Federal de México según la percepción de adultos mayores de clubes de la tercera edad
Vivian Oviedo Álvarez
- 10:20-10:40 Calidad de vida y proceso de envejecimiento
Luz Divina López, José Cairo, Alicia Tamayo, Jeannette Zetino
- 10:40 – 11:00 Ansiedad y Envejecimiento
Raquel Pérez
- 11:00-11:30 **RECESO**
Exhibición de modalidades deportivas.

SALA DE POSTERS

PRIMERA SESIÓN: 9:00 - 11:00 A.M.

Presidenta: Judith Molina

Secretario: David Bello

1. Los ejercicios físicos, calidad de vida
Aurora Felicia Sanabria Huesa
2. La reflexología podal una alternativa en la rehabilitación del adulto mayor con afecciones de hombro
Narciso W. Pérez García, Carlos A. Govea Macías, Ismary Mencho Moreno
3. La atención podología en el adulto mayor
Aniuska Iaza Hernández
4. Ejercicio físico, tercera edad y liderazgo.
Ana María Peña Rojas, Noidé Fernández González, Ana María Pons Núñez
5. La impartición de la asignatura Apreciación de las Artes. Un modelo para la formación cultural en la Tercera Edad
Yurianna Cordero Rodríguez, Yahíma Gómez Pozo, Yarenmys Cruz Rodríguez
6. Sea más inteligente en la 3ra edad
Elena Hernández Nava, Jorge Luis Losada Guerra, José Ramón Baldes Utrera
7. Metodología para aplicar los juegos en las clases del adulto
Lic: Ana María Pons Núñez, Graciela Álvarez Reyes, Elida Balbuena Imbernón, Estudiante. Elio Rodríguez Pons, C. Mireya Pérez Rodríguez, Miguel Ángel Peña Hernández
8. Técnicas de dinámica grupal para la motivación de las actividades educativas y recreativas del adulto mayor
Redisber Polo Barrera, Orlando Sera Zayas

9. Vivencias Emocionales desde los Movimientos Corporales
Nancy Lindora Nepomuceno Padilla
10. La Recreación Física en la Tercera Edad
Wilma Hitchman Miranda
11. Como mejorar el estilo de vida en el adulto mayor con el cuidado de las plantas
Raquel Castanedo Valdés, Libertad Arauso
12. Papel de las Bibliotecas Públicas Cubanas en la Calidad de Vida de la Tercera Edad
Maricela Corvo de Armas
13. Pesquisaje de síntomas prostáticos en adultos mayores del CMF 21, en San José
Generoso Torres Fuentes, Olaga Delgado, Rubén Yora
14. El Uso de la Bicicleta y Longevidad sana. Una alternativa frente el Desastre Ecológico Mundial
David Bello
15. Alcoholismo y Calidad de Vida
Ismael Santos Cabrera
16. Las actividades socioculturales en la cátedra del adulto mayor. Una experiencia del municipio de Lajas
Osdaly Díaz Mora, Miriam G. Olano Cazanova
17. Oculoplastia en la tercera edad
Pedro Lázaro Prada Serret., Odalis Pagés Gómez, Maribel Costafreda Vázquez
18. Baila y mueve tu vida", alternativa metodológica para las clases con adulto mayor
Maritza Álvarez Salazar
19. Sistema de Acciones Educativas en el Control del Cáncer de Mama en Cuba
Ivette Barbat Soler; Leticia Fernández Garrote; Jorge Grau; María C. Llantá; Margarita Chacón; Juan Lence; Gisselle Leyva; Coralía Massip
20. Efectos del envejecimiento en la flexibilidad de la mujer
René Perera Díaz
21. Conjunto de acciones físico-recreativas para una mayor ocupación del tiempo libre en las personas de la tercera edad.
Glenda I. Báez Rojas, Jorge Luis Rodríguez Stivan, Elida Balbuena Imberón
22. Maltrato del adulto mayor en la comunidad.
M.Sc. Daymí Alfonso López, Zeida Castillo Díaz, M.Sc. Belkis Rodríguez Pedraza
23. El maltrato psicológico en el adulto mayor. Una forma de prevenir.
Zeida Castillo Díaz., Belkis Rodríguez Pedraza, Daymí Alfonso López
24. Modelo de evaluación por patrones funcionales herramienta para la practica de enfermería gerontogeriatrica.
Caridad LLanes Betancourt
25. Incidencia del factor de riesgo sedentarismo en personas de la comunidad de Buena Vista.
Mirtha Domínguez Ceballo, Walter Martínez Suárez, Niobelys Diéguez González, Eduardo Suárez Rodríguez
26. Sitio Web para la enseñanza de las Guías de Alimentación para la población cubana a los estudiantes del perfil de nutrición y dietética.
Leonardo Gil Almeida, Alfredo Gutiérrez Maydata, Maylin Rodríguez Pérez, Ing. Lilian Ester Ruiz González

SALA DE POSTERS

SEGUNDA SESIÓN : 11:30-2:00

Presidenta: Olga González

Secretario: Marcos Matos

1. Características asociadas a la longevidad saludable en un distrito de Perú
Liliana Sumarriva B., Israel Chávez S., Nadia Chávez
2. Estudio bibliométrico sobre la actividad antioxidante en los alimentos y la longevidad
Mayra H. García Gázquez
3. Vinculación del adulto mayor a la comunidad
Raúl Gil García
4. Deterioro Cognitivo en el adulto mayor. Punta Brava, 2006
Erick Acosta Heredia, Gleidys González Santana y María del Pilar Hernández Hernández
5. Hacia una adultez feliz.
Anamarys Rojas Murillo
6. Acciones integradas para la calidad de vida de la tercera edad
Hilay Mencho Moreno, Ismary Mencho Moreno, Iris Nereyda Aguado Casas

7. El abuelito explorador
Juan Edilberto Palomino Pérez, Ismary Mencho Moreno, Carlos A. Govea Macías
8. Visión comunitaria acerca de la salud bucal en un grupo de ancianos de la barriada de Lawton
Jorge Luis Bécquer Águila
9. Incidencia de cáncer en la tercera edad. Cuba 1989 – 2003
Mariela García, Yaima Galán, Priscila Torres, Marta Guerra
10. Consumo de medicamentos en el adulto mayor
Tamara Guevara de León, Eleida Valdés Rodríguez, Arelys Mederos González, Vianka González Plasencia
11. La Sexualidad en la tercera edad.
Idania Cabrera Camargo
12. Principales Actividades de Salud en el Círculo de Abuelos "Lucha Clandestina"
Marcia Hortensia Corona Carpio, Niurka Lao Salas, Belkis López Rodríguez
13. ¿Secreto que se guarda o vergüenza que se oculta? La configuración subjetiva de la violencia intrafamiliar en mujeres adultas mayores que la vivencian en la provincia Granma: modos de afrontamiento y salud
Gladys Pérez Torres, Dolores Ramírez Domínguez
14. Estrés Oxidativo, Actividad Física y Longevidad
Caridad Luna Vázquez, Carmen Nortey Cruz, Mario Granda Fraga, Yamilé Rodríguez García, Gema García Dafonte, Osvaldo García González
15. Plan de actividades físicas – deportivas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor
Mayda Losada Robaina, Marlene Hernández Torre
16. Longevidad satisfactoria en atletas retirados Un Desafío para los programas de promoción de salud
Belkis Suárez
17. Propuesta de un programa de ejercicios físicos aeróbicos para mejorar la calidad de vida en pacientes diabéticos
Rony Leonides Hidalgo Parra
18. Contribución al conocimiento de calidad de vida de la nueva generación por parte del adulto mayor en el municipio de Amancio
Zoraida García Milanés, Osmany Agüero Chirino, Miguel Ángel Peña Hernández
19. Las actividades gimnástico deportivas una vía esencial en la mejora de la calidad de vida del adulto mayor
Nilo Reyes Díaz
20. Las actividades físicas en el adulto mayor con discapacidad visual; Horizonte y Esperanza
Daya Marys Rodríguez
21. Un modelo psicoterapéutico basado en terapias afectivas y vivenciales para el trabajo con el adulto mayor.
Belkis Rodríguez Pedraza, Zeida Castillo Díaz, Daymí Alfonso López
22. La actividad física sus resultados en el envejecimiento saludable, Hogar de Anciano Manuel Aneirro Subirat.
Bertha Isabel Iglesias González
23. Antropometría recumbente en personas ancianas.
Lucía Fariñas Rodríguez, Rosa María Báez Dueñas, Arturo Rodríguez-Ojea Menéndez
24. La natación en el adulto mayor alternativa para el mejoramiento de la calidad de vida.
Orlando Ortega Izquierdo, Yasnaya Cruz Santiago, Glenda Báez Rojas
25. Intervención educativa en manipuladores de alimentos por cuenta propia. Matanzas 2006.
Silverio Domínguez León, Betsy Benítez Fuentes, Lenia Delgado Pérez
26. Valoración de la importancia del calcio en la nutrición de la tercera edad.
Yenny Cámara García