

# MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT (GUIOZ, ET AL., 1994)

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ Peso en kg. \_\_\_\_\_ Talla en cm. \_\_\_\_\_ Altura talón-rodilla \_\_\_\_\_

<p><b>I. ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS</b></p> <p><b>1. Índice de masa corporal (IMC=Peso/talla<sup>2</sup> en kg/m<sup>2</sup>)</b>                      0 = IMC &lt; 19                      1 = 19 &lt; IMC &lt; 21                      2 = 21 &lt; IMC &lt; 23                      3 = IMC &gt; 2</p>	<p><b>12. ¿El paciente consume?</b>                      ¿Productos lácteos al menos una vez al día?    si    no                      ¿Huevos o legumbres 1 o 2 veces por semana?    si    no                      ¿Carne, pescado o aves, diariamente?    si    no                      0,0 = si 0 ó sí                      0,5 = si 2 sí                      1,0 = si 3 sí</p>
<p><b>2. Circunferencia branquial (CB en cm)</b>                      0,0 = CB &lt; 21                      0,5 = 21 &lt; CB &lt; 22                      1,0 = CB &gt; 22</p>	<p><b>13. ¿Consume frutas o verduras al menos 2 veces por día?</b>                      0 = No    1 = Sí</p>
<p><b>3. Circunferencia de la pierna (CP en cm)</b>                      0 = CP &lt; 31    1 = CP &lt; 31</p>	<p><b>14. ¿Ha perdido el apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o alimentación en los últimos tres meses?</b>                      0 = Anorexia severa                      1 = Anorexia moderada                      2 = Sin anorexia</p>
<p><b>4. Pérdida reciente de peso (&lt; 3 meses)</b>                      0 = Pérdida de peso &gt; a 3 kg.                      1 = No lo sabe                      2 = Pérdida de peso entre 1 y 3 kg.                      3 = No ha habido pérdida de peso</p>	<p><b>15. ¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?</b>                      (agua, zumos, café, té, leche, vino, cerveza...)                      0,0 = Menos de 3 vasos                      0,5 = De 3 a 5 vasos                      1,0 = Más de 5 vasos</p>
<p><b>II. EVALUACIÓN GLOBAL</b></p> <p><b>5. ¿El paciente vive en su domicilio?</b>                      0 = No    1 = Sí</p>	<p><b>16. Forma de alimentarse</b>                      0 = Necesita ayuda                      1 = Se alimenta sólo con dificultad                      2 = Se alimenta sólo sin dificultad</p>
<p><b>6. ¿Toma más de tres medicamentos por día?</b>                      0 = Sí    1 = No</p> <p><b>7. ¿Ha habido una enfermedad o situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses?</b>                      0 = Sí    2 = No</p>	<p><b>IV. VALORACIÓN SUBJETIVA</b></p> <p><b>17. ¿El paciente se considera, a sí mismo, bien nutrido? (Problemas nutricionales)</b>                      0 = Malnutrición severa                      1 = No lo sabe o malnutrición moderada                      2 = Sin problemas de nutrición</p>
<p><b>8. Movilidad</b>                      0 = De la cama al sillón                      1 = Autonomía en el interior                      2 = Sale del domicilio</p>	<p><b>18. En comparación con las personas de su edad ¿cómo encuentra su estado de salud?</b>                      0,0 = Peor    1,0 = Igual                      0,5 = No lo sabe    2,0 = Mejor</p>
<p><b>9. Problemas neuropsicológicos</b>                      0 = Demencia o depresión severa                      1 = Demencia o depresión moderada                      2 = Sin problemas psicológicos</p> <p><b>10. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?</b>                      0 = Sí    1 = No</p>	<p><b>TOTAL (máximo 30 puntos)</b></p>
<p><b>III. PARÁMETROS DIETÉTICOS</b></p> <p><b>11. ¿Cuántas comidas completas realiza al día? (equivalente a dos platos y postre)</b>                      0 = 1 comida    1 = 2 comidas    2 = 3 comidas</p>	<p><b>ESTRATIFICACION:</b>                      ≥ 24 puntos: estado nutricional satisfactorio                      De 17 a 23,5 puntos: riesgo de malnutrición                      &lt; 17 puntos: mal estado nutricional</p>

Ref. GUIOZ, Y., VELLAS, B.: *et al. Facts and Research in Gerontology* (sup. n.º 2: the mini nutritional assessment, 1994).  
 © 1994 Nestec Ltd (Nestlé Research Centre) Clintec.