

## Proyecto del programa ramal del adulto mayor

### Proyecto No 0412001

- ❖ **Título:** Factores relacionados con las caídas de los ancianos en el Municipio Habana Vieja en el período 2004-2005.
- ❖ **Jefe de Proyecto:** Lic. Ana María Ibarra. Lic. en Sociología. MSc en Salud Pública y MSC en Salud Ambiental. Profesora Titular. Investigadora Auxiliar.
- ❖ **Datos del Jefe de Proyecto:**  
Centro de Trabajo: Instituto Nacional de Higiene y Epidemiología (INHEM)  
Dirección: Infanta 1158 % Llinas y Clavel  
Teléfono: 78- 1479  
Email: [director@inhem.sld.cu](mailto:director@inhem.sld.cu)

**Sustituto del Jefe de Proyecto:** Lic. Magaly Betancourt Vallejo.

**Administración:** Dr. Mariano Bonet Gorbea

**Objetivos:** Conocer factores asociados con el riesgo de la ocurrencia de caídas en ancianos de la Habana Vieja.

**Desarrollo de capacidades:** Realización de un diagnóstico. Para el establecimiento de medidas que ayuden a la reducción de estos factores asociados con las caídas, así como trabajar en la promoción del uso de aditamentos protectores que pudieran necesitar estas personas.

**Sostenibilidad:** Se sustenta a punto de partida de otros proyectos.

**Propiedad Intelectual:** No tiene

**Impacto:** Económico y Social.

**Fecha de Comienzo del Proyecto:** Sept 2004

**Fecha de Terminación del Proyecto:** Sept 2006

#### **Resumen:**

Uno de los cambios demográficos más sobresalientes a nivel mundial es el aumento significativo de la población senescente; población que se caracteriza por ser más vulnerable a las enfermedades crónicas y a la ocurrencia de eventos como los accidentes que traen casi siempre cambios en el estilo de vida y a veces desenlaces fatales. En nuestro país, dentro de los accidentes, las caídas ocupan el primer lugar como causa de muerte en los ancianos, por ello, conocer los factores relacionados con las caídas, y el uso o no, de aditamentos protectores, son objetivos que nos proponemos para la realización de este trabajo. Se realizara un estudio descriptivo, cuali-cuantitativo en el Municipio Habana Vieja, con una muestra estratificada por conglomerado bietápico. El tamaño de muestra necesario se calculó en 1500 ancianos (de 60 años y más). Como resultados se esperan obtener los factores relacionados con las caídas de los ancianos, los cuales permitirán establecer las intervenciones necesarias para modificar esta situación.