

CUBA EL PAÍS PARA VIVIR 120 AÑOS



Dr. Eugenio Selman Housein-Abdo

¿Se puede vivir 120 años?

Sí, Definitivamente

*Filogenia

El animal vive 5 veces los años que demora en llegar a adulto pleno

*Prueba de la vida

Ya hay personas que han llegado a 120, 121, 123 años

Elementos fundamentales que hacen posible vivir los 120 años

- Motivación
- Alimentación
- Salud
- Actividad Física
- Cultura
- Medio Ambiente

Que hace Cuba en función de una Longevidad Satisfactoria

- El bienestar del hombre como objetivo central del estado. No la ganancia
- Igualdad de oportunidad para todos
- Ocuparse de los elementos que inciden en la longevidad

Motivación

- Educación gratuita para todos, capacitados y discapacitados
- Universalización de la Universidad
- Universalización de las Escuelas de Arte
- Universidad del Adulto Mayor
- Pleno empleo

Alimentación

- Alimentos para todos
- Refuerzos alimentarios
- Educación alimentaría
- Agricultura Ecológica

Salud I

- Sistema de salud
- Médicos por habitantes
- Médico de Familia
- Acercar la atención al paciente
- Relación personal de salud-paciente
- Red de Policlínico con terapia intensiva, departamento de rehabilitación y servicio de estomatología
- Vacunación Universal

Salud II

- Red de Hospitales Clínico quirúrgicos, obstétrico-ginecológico, pediátrico y especializados
- Institutos de investigación Clínica que incluyen asistencia médica
- Centro de Investigación Biomédica
- Industria Farmacéutica
- Escuela Latinoamericana de Medicina
- Educación para la Salud

Actividad Física

- Deporte derecho del pueblo
- Cuba potencia deportiva
- Educación Física en las escuelas
- Círculos de Abuelos
- EIDE
- Instructores de Educación Física y Deporte
- Escuela Internacional de Educación Física y Deporte

Cultura

- Cultura General Integral
- Escuelas de Arte en todas las provincias
- Escuela superior de Arte
- Escuela Latinoamericana de Arte e Industria Cinematográfica

Medio Ambiente

- Educación Medio ambiental
- Reforestación
- Recuperación de tierras devastadas
- Recuperación de Cuencas Fluviales
- Recuperación de Bahías y Puertos
- Control de desechos y residuales
- Rígido control del medio ambiente, en las nuevas instalaciones que se construyen
- Plan Turquino-Manatí
- Creación de CITMA

**CUBA EL PAÍS PARA VIVIR
120 AÑOS**

