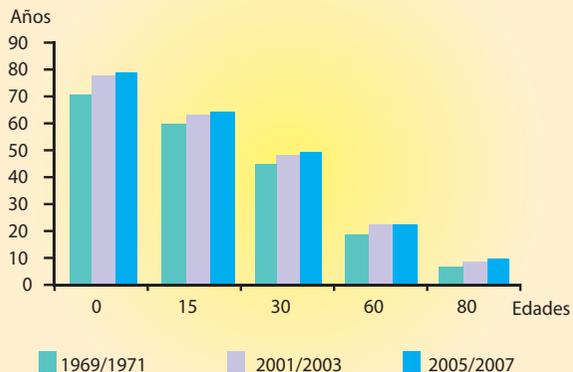


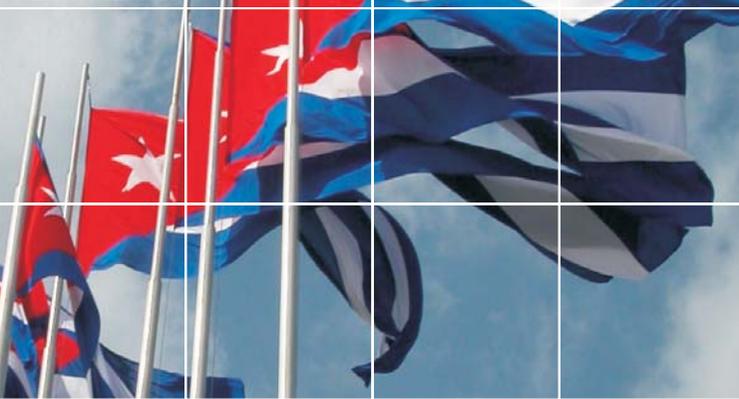
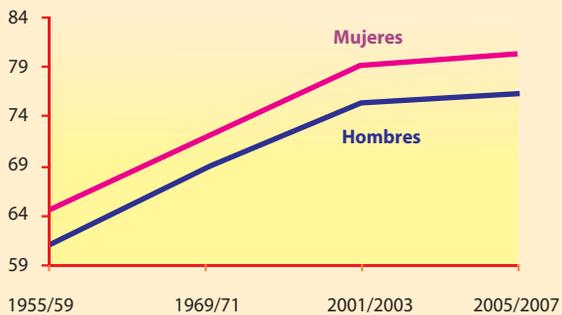
### Esperanza de vida a diferentes edades



### Esperanza de vida por provincias. 2005 - 2007



### Esperanza de vida al nacer de mujeres y hombres



# ESPERANZA DE VIDA MOMENTOS significativos

1955-59

La esperanza de vida al nacimiento de los cubanos era de 62 años.

1969-71

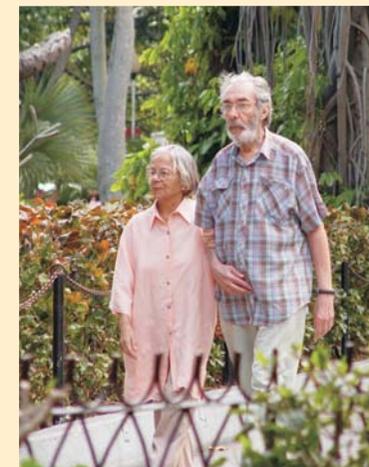
La esperanza de vida de la población cubana llega a 70 años.

1983- 1984

La esperanza de vida al nacer en Cuba rebasó los 74 años.

2001-2003

La esperanza de vida de la población cubana llega ya 77 años.



2005-2007

La esperanza de vida de la mujer cubana supera los 80 años.

1959 - 2007

En 50 años la esperanza de vida se incrementó en más de 15 años para ambos sexos.

# ESPERANZA DE VIDA

# ESPERANZA DE VIDA



## INDICADORES

	1955/60	1969/71	2001/2003	2005/2007
<b>Esperanza de vida al nacimiento (Años)</b>				
Total	62,4	70,04	77,00	77,97
Hombres	60,8	68,55	75,13	76,00
Mujeres	64,2	71,82	78,97	80,02
Diferencia entre sexos	...	3,27	3,85	4,02
Ganancia con respecto al período anterior	...	...	0,58	0,17
<b>Esperanza de vida geriátrica (Años)</b>				
Total	...	18,50	21,48	22,09
Hombres	...	17,50	20,36	20,82
Mujeres	...	19,55	22,63	23,37
Diferencia entre sexos	...	2,05	2,27	2,55
Ganancia con respecto al período anterior	...	...	0,22	0,28
<b>Esperanza de vida al nacimiento por provincias (Años)</b>				
Pinar del Río	...	71,40	77,17	78,10
La Habana	...	72,45	76,63	77,35
Ciudad de La Habana	...	70,28	75,89	76,81
Matanzas	...	71,31	76,68	77,60
Villa Clara	...	72,20	78,20	79,10
Cienfuegos	...	71,19	77,25	78,28
Sancti Spiritus	...	71,05	77,77	78,73
Ciego de Ávila	...	71,48	77,33	77,90
Camagüey	...	70,51	77,14	78,12
Las Tunas	...	71,34	77,89	79,28
Holguín	...	71,23	77,85	79,12
Granma	...	71,17	77,26	78,59
Santiago de Cuba	...	71,74	76,94	77,85
Guantánamo	...	70,03	77,43	78,59
Isla de la Juventud	...	...	...	76,64

## NOTAS METODOLÓGICAS

A continuación se ofrece la definición metodológica de los principales indicadores que aparecen en esta edición.

### **Esperanza de vida al nacimiento:**

Representa el número promedio de años que le correspondería vivir a una persona bajo las condiciones de mortalidad del período para el cual se realiza el cálculo desde el nacimiento hasta la última edad que se considere. Cuando el cálculo se realiza para la edad cero se denomina esperanza de vida al nacimiento.

### **Esperanza de vida geriátrica:**

Representa el número promedio de años que le correspondería vivir a una persona bajo las condiciones de mortalidad del período para el cual se realiza el cálculo desde la edad de 60 años hasta la última edad que se considere.

La esperanza de vida es una medida resumen sobre el nivel de la mortalidad que expresa el promedio de años que se espera viva una persona bajo las condiciones de mortalidad del período en que se calcula. El mismo constituye de hecho un indicador sintético por excelencia para caracterizar las condiciones de vida, de salud, de educación y de otras dimensiones sociales de un país o territorio. Estas características han hecho que la esperanza de vida sea uno de los indicadores fundamentales seleccionado por las Naciones Unidas para medir el desarrollo humano de los países.

Cuba alcanzó en el período 2005-2007 una esperanza de vida al nacer de 77,97 años para ambos sexos -76,00 para hombres y 80,02 para mujeres-. Estos valores representan una ganancia promedio de 0,24 años con respecto a la esperanza de vida al nacimiento que tenían los cubanos 4 años atrás, y de 15,57 años si se compara con la que tenían los cubanos al inicio del período revolucionario, es decir 50 años atrás. Estos valores hacen que en la actualidad Cuba se sitúe entre los países del mundo con mayor esperanza de vida al nacimiento.

Por sexos, el nivel de la esperanza de vida al nacimiento de la población masculina cubana, se ubica a una distancia de poco más de dos años de la de los países con más alto valor de este indicador en el mundo, y de 3,4 años en el caso de la esperanza de vida geriátrica (posterior a los 60 años). Para las mujeres, esta distancia, con respecto a las mujeres que en promedio viven más en el mundo es de 5,2 años, y de 5,7 posterior a los 60 años.

En el nivel provincial en la esperanza de vida al nacer de los hombres cubanos, 5 provincias presentan valores superiores a los 77 años: Las Tunas (77,5 años), Holguín (77,4 años), Villa Clara, Guantánamo y Sancti Spiritus (77,2 años). El valor mínimo del indicador se presenta en Ciudad de La Habana con 73,9 años, es decir más de tres años de diferencia con las provincias de mayor

valor. Nueve provincias se encuentran por encima de la media nacional (76 años), mientras que La Habana, Matanzas, Ciego de Ávila y Santiago de Cuba se suman a Ciudad de La Habana con valores por debajo de la media nacional.

El significativo aumento de la expectativa de vida de los cubanos durante todos estos años de Revolución ha estado fuertemente determinado por el descenso de la mortalidad infantil. Los años de vida perdidos entre el nacimiento y los 80 años en un 32 % eran explicados en 1969-1971 por la mortalidad antes de los 5 años de edad. Para 2005-2007 este grupo explicaba menos del 9 % de los años perdidos. Los países que ya han sobrepasado los 80 años de esperanza de vida habían logrado bajar su mortalidad infantil por debajo de 4 defunciones de menores de un año por cada mil nacidos vivos. La mortalidad infantil en Cuba al cierre del año 2008 fue de 4,7 por mil nacidos vivos.

Asimismo, el cuadro epidemiológico de un país, o lo que es lo mismo la incidencia en el mismo de las diferentes causas de muerte, es un elemento esencial en la evolución de la esperanza de vida de una población. La evolución de la esperanza de vida en Cuba en los últimos 50 años ha estado también marcada por el control cada vez mayor de las llamadas causas exógenas o controlables.

En la actualidad, prevalecen en el cuadro de mortalidad del país las causas de más difícil control, con cierta combinación con algunas exógenas como problemas degenerativos, hábitos y estilos de conductas. Las muertes en el período 2001-2003 y 2005-2007 por enfermedades del corazón, tumores malignos, enfermedades cerebrovasculares, influenza y neumonía, y accidentes han representado más del 70% del total de las defunciones del país.

La prevalencia de estas causas de muerte tiene ciertas particularidades por sexo. Entre los hombres son más frecuentes aquéllas relacionadas con las enfermedades del corazón, tumores malignos, accidentes, lesiones auto inflingidas y las agresiones. En el caso de las mujeres en la actualidad están en los primeros puestos las enfermedades del corazón, los tumores malignos y las enfermedades cerebro vasculares.

Se pronostica que la evolución de la esperanza de vida en Cuba continuará en ascenso, aunque a un ritmo más lento, pues los altos valores de este indicador que ya exhibe el país se asocian como se ha explicado a estas estructuras de causas de muerte clasificadas como crónicas de origen endógeno. La lucha para la atenuación de estas causas de muerte pasa no sólo por despliegues tecnológicos desde el punto de vista médico, sino en cambios de hábitos y estilos de vida, en cuanto a factores nutricionales, ambientales, de riesgos, tales como tabaquismo, alcoholismo, disminución del estrés y otros; así como por cuidados y realización de pruebas diagnóstico tales como las citológicas y mamografías en el caso de las mujeres, y de detección de cáncer de próstata en los hombres, las cuáles se encuentran entre las de mayor incidencia en el mundo.

Es por ello que en lo adelante se requerirá -aún con mayor rigor- de una visión integral de todos los problemas de salud, como por ejemplo la mortalidad materna, la mortalidad fetal tardía, la incidencia y mortalidad en algunos grupos vulnerables para la epidemia del SIDA, y de los factores de riesgo anteriormente señalados.