

Tabla 1: Posición que ocupan las Tasas de Mortalidad y las Tasas de AVPP por enfermedades del corazón dentro de las primeras 15 causas de muerte. Cuba, 2003. Tendencia de las tasas en el último decenio (1994 – 2003).

Causas	Mortalidad		Años de Vida Potencialmente Perdidos	
	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia
Enfermedades del Corazón	1	Disminuye	2	Disminuye
Tumores Malignos	2	Aumenta	1	Aumenta
Enfermedades Cerebrovasculares	3	Aumenta	3	Aumenta
Influenza y Neumonía	4	Aumenta	5	Aumenta
Accidentes	5	Disminuye	4	Disminuye
Enfermedades de las arterias, arteriolas y vasos capilares	6	Se mantiene	8	Se mantiene
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	7	Se mantiene	7	Disminuye
Demencia y Enfermedad de Alzheimer	8	Aumenta	15	Aumenta
Diabetes Mellitus	9	Disminuye	9	Disminuye
Suicidio y lesiones autoinfligidas intencionalmente	10	Disminuye	6	Disminuye
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	11	Aumenta	12	Aumenta
Agresiones	12	Disminuye	10	Disminuye
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	14	Disminuye	11	Disminuye
Enfermedades glomerulares y renales	13	Disminuye	13	Disminuye
Hernia y obstrucción intestinal sin hernia	15	Disminuye	14	Disminuye

Las enfermedades del corazón continúan siendo la principal causa de muerte en Cuba desde hace más de 40 años. Según AVPP, se ubica en el segundo lugar. Ambos indicadores han tenido una tendencia a la disminución en los últimos diez años.

Tabla 2: Posición que ocupan las Tasas de Mortalidad y las Tasas de AVPP por enfermedades del corazón dentro de las primeras 15 causas de muerte según sexo. Cuba, 2003. Tendencia de las tasas en el último decenio (1994 – 2003) según sexo.

Causas	Mortalidad				Años de Vida Potencialmente Perdidos			
	Masculino		Femenino		Masculino		Femenino	
	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia
Enfermedades del Corazón	1	Disminuye	1	Disminuye	2	Disminuye	2	Disminuye
Tumores Malignos	2	Aumenta	2	Aumenta	1	Aumenta e	1	Aumenta
Enfermedades Cerebrovasculares	3	Aumenta	3	Aumenta	4	Aumenta	3	Disminuye
Influenza y Neumonía	4	Aumenta	4	Aumenta	5	Aumenta	4	Aumenta
Accidentes	5	Disminuye	5	Disminuye	3	Disminuye	5	Disminuye
Enfermedades de las arterias, arteriolas y vasos capilares	6	Se mantiene	6	Se mantiene	9	Se mantiene	8	Se mantiene
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	7	Se mantiene	7	Se mantiene	7	Se mantiene	6	Disminuye
Demencia y Enfermedad de Alzheimer	9	Aumenta	8	Aumenta	15	Aumenta	15	Aumenta
Diabetes Mellitus	11	Disminuye	9	Disminuye	12	Disminuye	7	Disminuye
Suicidio y lesiones autoinfligidas intencionalmente	8	Disminuye	10	Disminuye	6	Disminuye	10	Disminuye
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	10	Aumenta	11	Se mantiene	10	Aumenta	12	Disminuye
Agresiones	12	Disminuye	15	Disminuye	8	Disminuye	11	Disminuye
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	14	Disminuye	13	Disminuye	11	Disminuye	9	Disminuye
Enfermedades glomerulares y renales	13	Disminuye	14	Disminuye	13	Disminuye	13	Disminuye
Hernia y obstrucción intestinal sin hernia	15	Disminuye	12	Disminuye	14	Disminuye	14	Disminuye

En ambos sexos, las enfermedades del corazón, constituyen la primera causa de muerte y la segunda de años de vida potenciales perdidos. Estos indicadores han tenido una tendencia a la disminución, en los últimos diez años, en ambos sexos.

Tabla 3: Mortalidad según causa y sexo. Cuba, 2003.

Causa	Mortalidad								
	Masculino			Femenino			Total		
	Defunciones	%	Tasa*	Defunciones	%	Tasa*	Defunciones	%	Tasa*
Enfermedades del Corazón	10772	25,468	1,915	9660	26,735	1,723	20432	26,052	1,819
Tumores Malignos	10380	24,541	1,846	7932	21,953	1,415	18312	23,349	1,631
Enfermedades Cerebrovasculares	3930	9,291	0,699	4250	11,762	0,758	8180	10,430	0,728
Influenza y Neumonía	2964	7,008	0,527	2681	7,420	0,478	5645	7,198	0,503
Accidentes	2563	6,060	0,456	1842	5,098	0,329	4405	5,617	0,392
Enfermedades de las arterias, arteriolas y vasos capilares	1662	3,929	0,296	1550	4,290	0,276	3212	4,095	0,286
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	1634	3,863	0,291	1274	3,526	0,227	2908	3,708	0,259
Demencia y Enfermedad de Alzheimer	868	2,052	0,154	1226	3,393	0,219	2094	2,670	0,186
Diabetes Mellitus	610	1,442	0,108	1086	3,006	0,194	1696	2,162	0,151
Suicidio y lesiones autoinfligidas intencionalmente	1126	2,662	0,200	373	1,032	0,067	1499	1,911	0,133
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	694	1,641	0,123	364	1,007	0,065	1058	1,349	0,094
Agresiones	489	1,156	0,087	153	0,423	0,027	642	0,819	0,057
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	267	0,631	0,047	246	0,681	0,044	513	0,654	0,046
Enfermedades glomerulares y renales	295	0,697	0,052	232	0,642	0,041	527	0,672	0,047
Hernia y obstrucción intestinal sin hernia	226	0,534	0,040	247	0,684	0,044	473	0,603	0,042
Resto de las causas	3817	9,024	0,679	3016	8,347	0,538	6833	8,712	0,608
Total	42297	100,000	7,521	36132	100,000	6,445	78429	100,000	6,984

* Tasas por 1000 habitantes

En el 2003 solo por esta causa fallecieron 20 432 personas, con un riesgo de morir de 1.819 por 1000 habitantes, en el país. Siendo la responsable del 26.1% del total de las defunciones. Afectó en mayor medida a la población masculina con una tasa de 1.915 fallecidos por cada 1000 hombres.

Tabla 4: Años de Vida Potencialmente Perdidos según causa y sexo. Cuba, 2003.

Causa	Años de Vida Potencialmente Perdidos								
	Masculino			Femenino			Total		
	Años	%	Tasa*	Años	%	Tasa*	Años	%	Tasa*
Enfermedades del Corazón	190832	21,338	33,932	165865	22,164	29,586	358424	21,713	31,916
Tumores Malignos	202802	22,676	36,061	193644	25,876	34,541	398069	24,115	35,447
Enfermedades Cerebrovasculares	66051	7,385	11,745	72781	9,726	12,982	138733	8,404	12,354
Influenza y Neumonía	43948	4,914	7,815	41007	5,480	7,315	85264	5,165	7,593
Accidentes	91559	10,237	16,280	39915	5,334	7,120	133118	8,064	11,854
Enfermedades de las arterias, arteriolas y vasos capilares	22192	2,481	3,946	21109	2,821	3,765	43470	2,633	3,871
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	26879	3,005	4,779	25179	3,365	4,491	52299	3,168	4,657
Demencia y Enfermedad de Alzheimer	10038	1,122	0,154	15561	2,079	0,219	25368	1,537	0,186
Diabetes Mellitus	14123	1,579	2,511	23129	3,091	4,126	36827	2,231	3,279
Suicidio y lesiones autoinfligidas intencionalmente	40345	4,511	7,174	14406	1,925	2,570	55744	3,377	4,964
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	17867	1,998	3,177	8183	1,094	1,460	26494	1,605	2,359
Agresiones	25240	2,822	4,488	8709	1,164	1,553	34486	2,089	3,071
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	16561	1,852	2,945	15351	2,051	2,738	31933	1,934	2,844
Enfermedades glomerulares y renales	7225	0,808	1,285	6083	0,813	1,085	13361	0,809	1,190
Hernia y obstrucción intestinal sin hernia	4287	0,479	0,762	4252	0,568	0,758	8542	0,517	0,761
Resto de las causas	114401	12,792	20,342	93169	12,450	16,619	208588	12,636	18,574
Total	894350	100,000	159,026	748344	100,000	133,486	1650721	100,000	146,991

* Tasas por 1000 habitantes. Calculadas según la esperanza de vida para cada grupo de edad (2001-2003)

En el 2003 solo por esta causa se dejaron de vivir 358424 años, lo que representa el 21.7% del total de años de vida potenciales perdidos. La mayor cantidad de años la aportaron los hombres. Ellos perdieron 33.9 años de vida como promedio.

Tabla 5: Tasas de Mortalidad y Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón según años y sexo. Cuba 1994 – 2003.

Año	Mortalidad						Años de Vida Potencialmente Perdidos					
	Masculino		Femenino		Total		Masculino		Femenino		Total	
	No.	Tasa*	No.	Tasa*	No.	Tasa*	No.	Tasa**	No.	Tasa**	No.	Tasa**
1994	12205	2,216	9916	1,818	22121	2,018	209879	38,115	171613	31,465	384051	35,040
1995	12092	2,190	9994	1,825	22086	2,008	212789	38,534	173921	31,758	389189	35,386
1996	12307	2,226	10392	1,886	22699	2,056	213225	38,563	179602	32,599	395137	35,796
1997	11783	2,122	10004	1,806	21787	1,964	211333	38,051	174710	31,540	388367	35,010
1998	11625	2,086	9915	1,781	21540	1,934	210708	37,811	173981	31,251	386984	34,739
1999	11611	2,078	9918	1,774	21529	1,926	207495	37,132	172153	30,785	381892	34,158
2000	11041	1,978	9213	1,655	20254	1,817	202388	36,264	160551	28,849	365390	32,782
2001	11051	1,976	9777	1,753	20828	1,865	198835	35,552	171337	30,729	372000	33,308
2002	10239	1,826	8938	1,598	19177	1,712	185145	33,011	155961	27,891	342993	30,623
2003	10772	1,915	9660	1,723	20432	1,819	190832	33,932	165865	29,586	358424	31,916

* Tasas por 1000 habitantes

** Tasas por 1000 habitantes. Calculadas según la esperanza de vida para cada grupo de edad (2001-2003)

Gráfico No. 1: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón según años y sexo. Cuba 1994-2003.

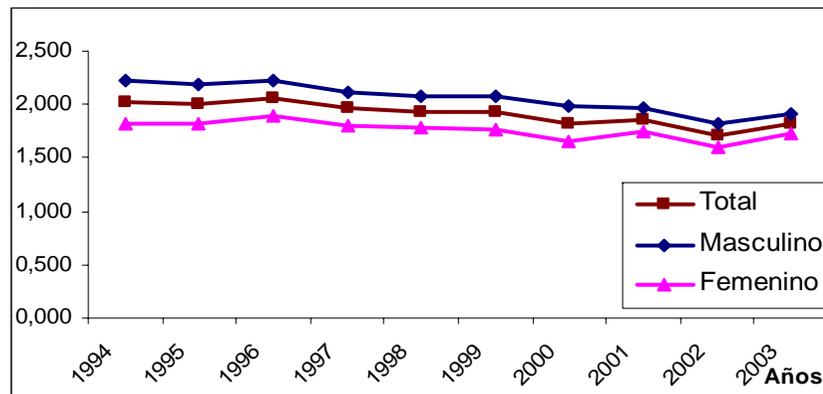


Gráfico No. 2: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón según años y sexo. Cuba 1994-2003.

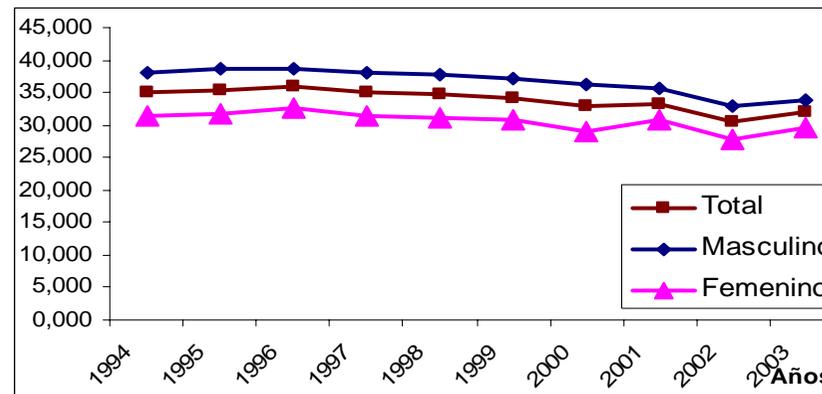


Tabla 6: Mortalidad por enfermedades del corazón según grupos de edades y sexo. Cuba, 2003.

Grupos de edades	Mortalidad								
	Masculino			Femenino			Total		
	Defunciones	%	Tasa*	Defunciones	%	Tasa*	Defunciones	%	Tasa*
< 1	6	0,056	0,086	8	0,083	0,121	14	0,069	0,103
1 - 14	5	0,046	0,005	3	0,031	0,003	8	0,039	0,004
15 - 39	208	1,931	0,091	104	1,077	0,047	312	1,527	0,069
40 - 49	502	4,660	0,655	268	2,774	0,340	770	3,769	0,495
50 - 59	1167	10,834	1,965	630	6,522	1,013	1797	8,795	1,478
60 - 74	3384	31,415	5,896	2522	26,108	4,215	5906	28,906	5,038
75 y +	5500	51,058	23,422	6125	63,406	21,706	11625	56,896	22,485
Total	10772	100,000	1,915	9660	100,000	1,723	20432	100,000	1,819

* Tasas por 1000 habitantes

Tabla 7: Años de Vida Potencialmente Perdidos por enfermedades del corazón según grupos de edades y sexo. Cuba, 2003.

Grupos de edades	Años de Vida Potencialmente Perdidos								
	Masculino			Femenino			Total		
	Años	%	Tasa*	Años	%	Tasa*	Años	%	Tasa**
< 1	451	0,236	6,440	632	0,381	9,592	1078	0,301	7,934
1 - 14	373	0,196	0,343	235	0,142	0,228	612	0,171	0,289
15 - 39	12685	6,647	5,526	6725	4,054	3,031	19586	5,464	4,338
40 - 49	18766	9,834	24,487	10843	6,537	13,745	29945	8,355	19,254
50 - 59	33236	17,417	55,961	19687	11,869	31,648	53618	14,959	44,094
60 - 74	68914	36,113	120,067	57083	34,415	95,400	126866	35,396	108,218
75 y +	56407	29,559	240,209	70660	42,601	250,410	126720	35,355	245,104
Total	190832	100,000	33,932	165865	100,000	29,586	358424	100,000	31,916

* Tasas por 1000 habitantes. Calculadas según la esperanza de vida para cada grupo de edad (2001-2003)

Gráfico No. 3: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón según grupos de edades y sexo. Cuba 2003.

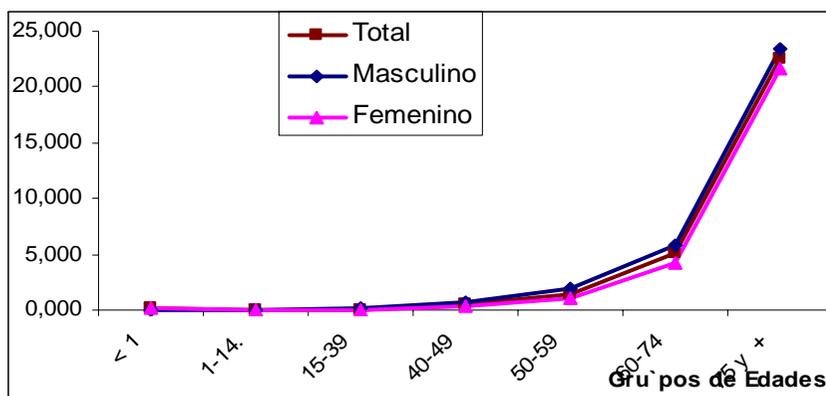
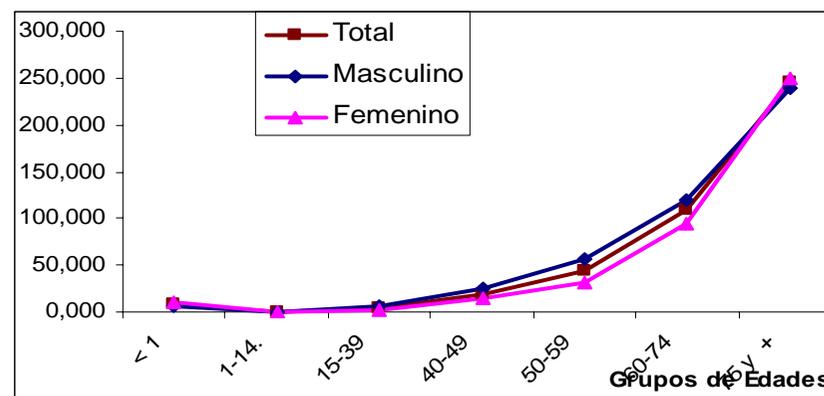


Gráfico No. 4: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón según grupos de edades y sexo. Cuba 2003.



Los mayores de 60 años aportan el 85.8% del total de fallecidos y el 70.7% de los años perdidos por esta causa, en el año 2003, en Cuba. Por lo que constituyen el grupo etáreo que mayores tasas de mortalidad y AVPP reportan

Tabla 8: Posición que ocupan las Tasas de Mortalidad y las Tasas de AVPP por enfermedades del corazón dentro de las primeras 15 causas de muerte según grupos de edades y sexo. Cuba, 2003 y tendencia de las tasas en el último decenio (1994 – 2003) según grupos de edades y sexo.

Grupos de edades	Mortalidad				Años de Vida Potencialmente Perdidos			
	Masculino		Femenino		Masculino		Femenino	
	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia
< 1	4	Disminuye	4	Disminuye	4	Disminuye	4	Disminuye
1 - 14	5	Disminuye	6	Disminuye	5	Disminuye	6	Disminuye
15 - 39	5	Disminuye	4	Disminuye	5	Disminuye	4	Disminuye
40 - 49	1	Disminuye	2	Disminuye	1	Disminuye	2	Disminuye
50 - 59	2	Disminuye	2	Disminuye	2	Disminuye	2	Disminuye
60 - 74	2	Disminuye	2	Disminuye	2	Disminuye	2	Disminuye
75 y +	1	Disminuye	1	Disminuye	1	Disminuye	1	Disminuye

Gráfico No. 5: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón en menores de un año según sexo y año. Cuba 1994-2003.

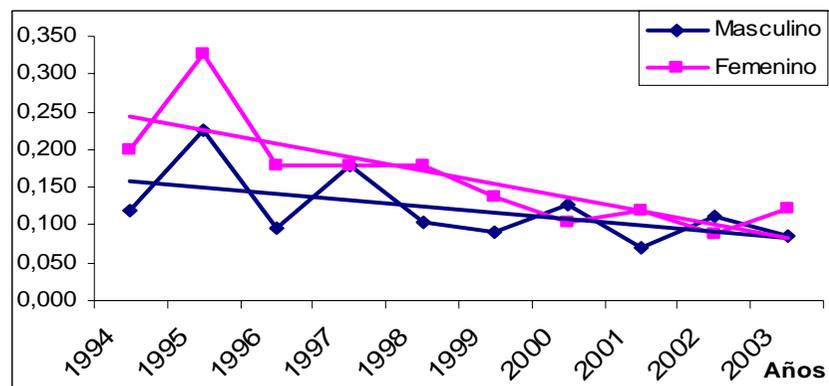


Gráfico No. 6: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón en menores de un año según sexo y año. Cuba 1994-2003.

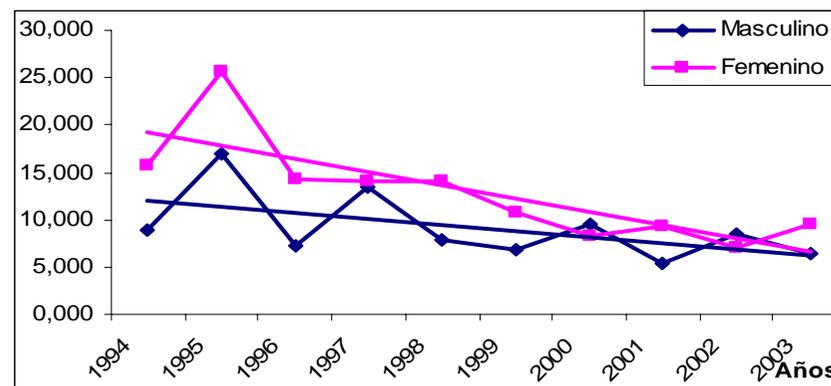


Gráfico No. 7: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón en niños de 1 a 14 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

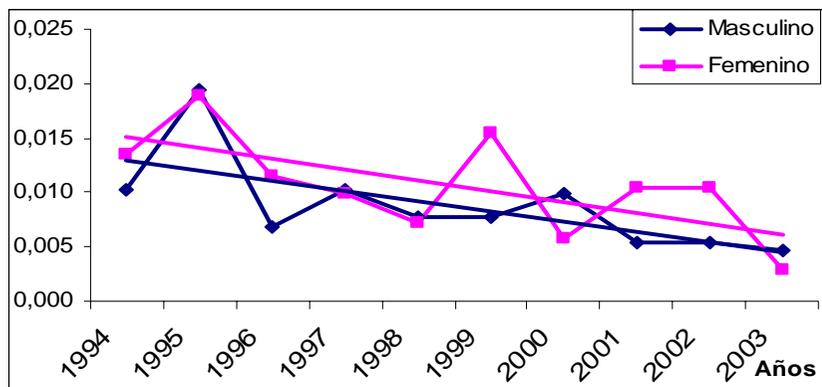


Gráfico No. 8: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón en niños de 1 a 14 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

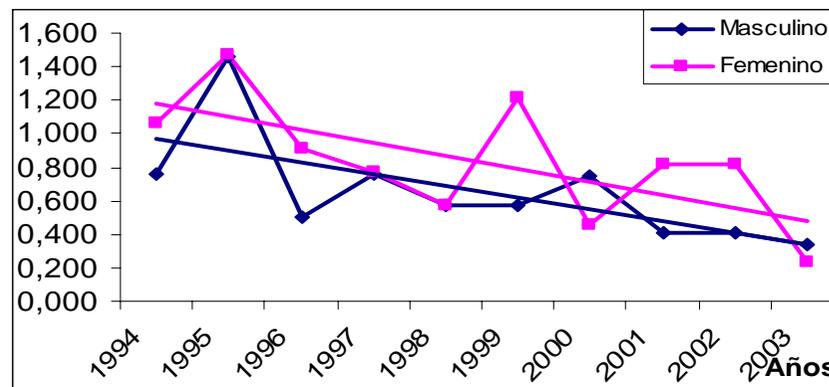


Gráfico No. 9: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón en adultos de 15 a 39 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

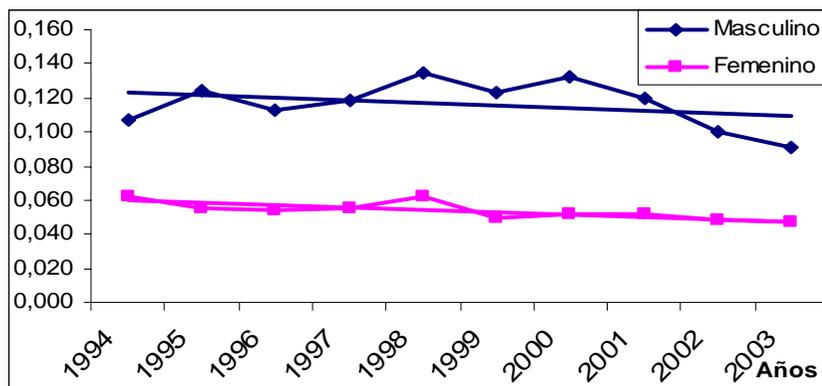


Gráfico No. 10: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón en adultos de 15 a 39 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

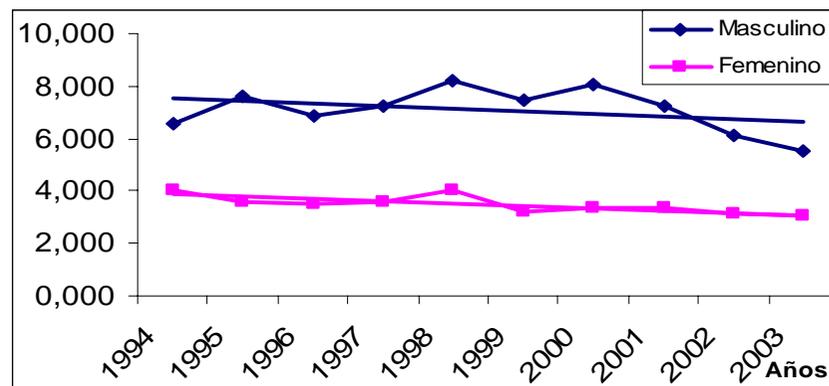


Gráfico No. 11: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón en adultos de 40 a 49 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

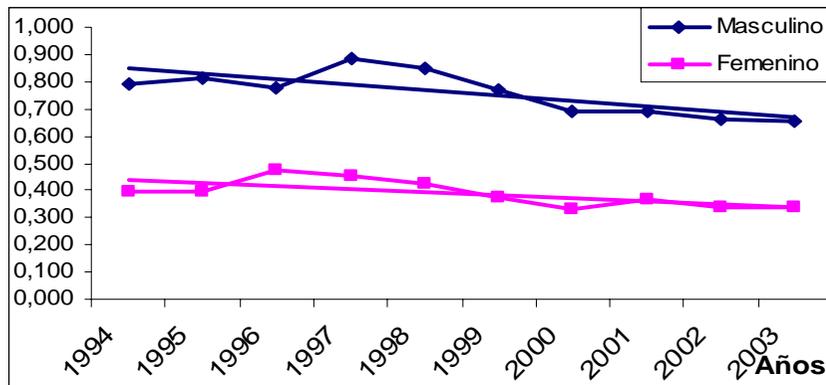


Gráfico No. 12: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón en adultos de 40 a 49 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

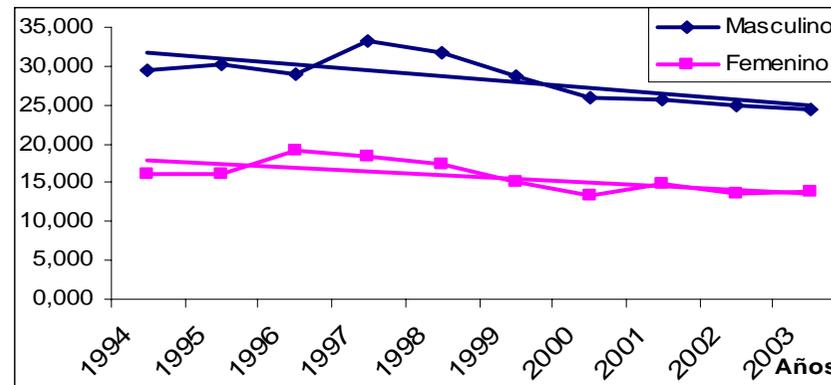


Gráfico No. 13: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón en adultos de 50 a 59 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

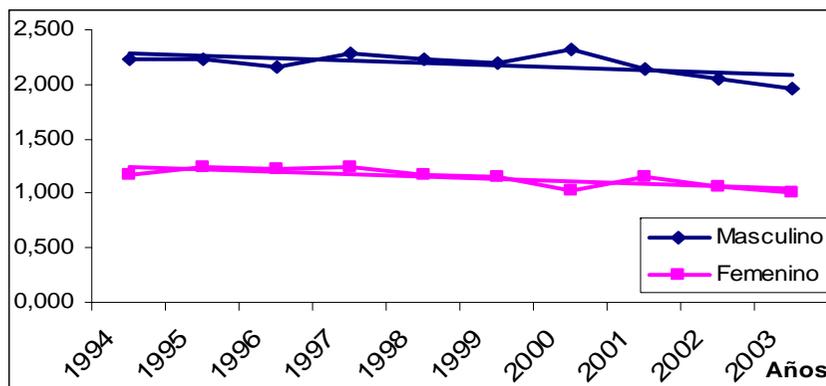


Gráfico No. 14: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón en adultos de 50 a 59 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

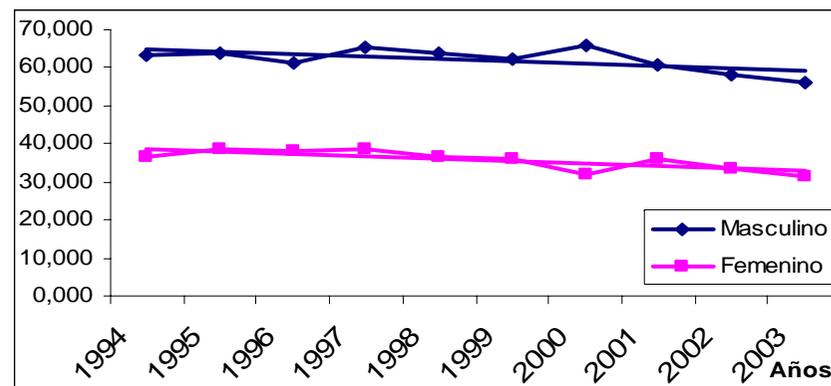


Gráfico No. 15: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón en adultos de 60 a 74 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

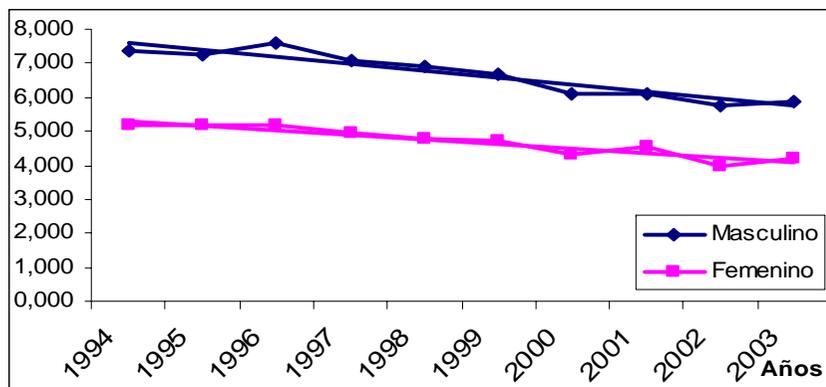


Gráfico No. 16: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón en adultos de 60 a 74 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

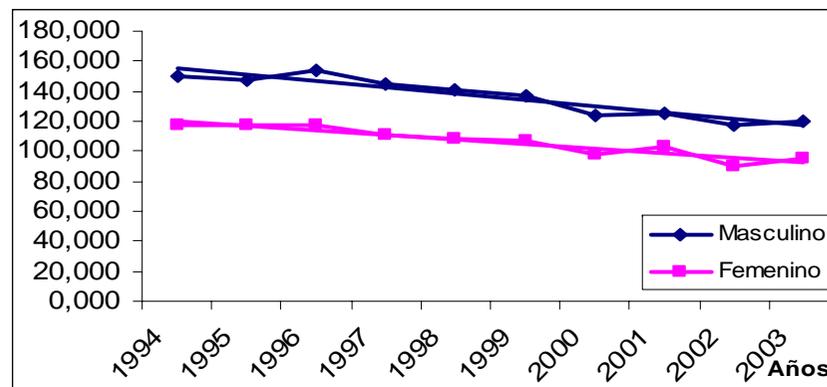


Gráfico No. 17: Tasas de mortalidad por Enfermedades del Corazón en adultos de 75 y más años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

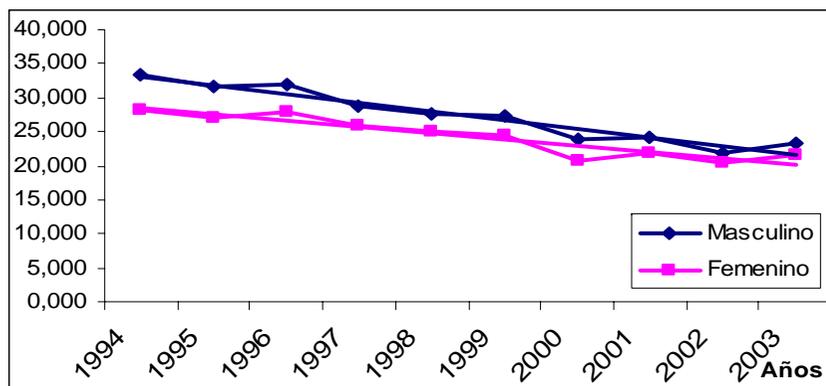
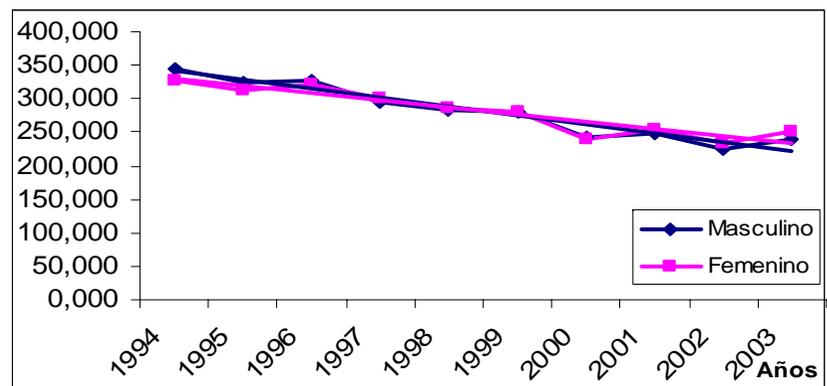


Gráfico No. 18: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades del Corazón en adultos de 75 y más años según sexo y año. Cuba 1994-2003.



ANÁLISIS DE LOS ASPECTOS MÁS SIGNIFICATIVOS.

Mortalidad por causas y sexo

La principal causa de muerte por enfermedades del corazón la constituyen las enfermedades isquémicas del corazón, con un total de 15013 defunciones, de ellas 4014 del sexo femenino y 3729 del sexo masculino. Con un riesgo de morir de 133.4 por 10⁵ habitantes por esta causa, para ambos sexos; seguidas por las enfermedades hipertensivas, con 1653 defunciones por esta causa, 796 del sexo femenino y 857 del sexo masculino, lo cual traduce un riesgo de morir de 14.7 por 10⁵ habitantes, para ambos sexos, en el año 2003.

Análisis por grupos de edades y sexo.

Las enfermedades del corazón afectan en mayor medida a la población masculina y cada vez, en edades más jóvenes de la vida. En el grupo etáreo de 40-49 se ubica como primera causa de muerte para el sexo masculino y segunda para el sexo femenino, representando este grupo de edad el 3.8% de las defunciones por esta causa, seguido por el grupo de 50-59 que aporta el 8.8% de las defunciones por esta causa, ubicándose en este grupo etáreo como primera causa de muerte, en ambos sexos.

A pesar de estar desplazándose estas enfermedades hacia las edades más jóvenes, no queda lugar a dudas que las mayores tasas se reportan en un grupo extremo de la vida, a partir de los 60 años, destacándose el grupo etáreo de 75 años y más con las cifras más elevadas (56.9% del total de defunciones).

En el decenio analizado (1994-2003) la tendencia de la mortalidad por esta causa en los mayores de 60 años ha sido a disminuir en ambos sexos, a expensas fundamentalmente del sexo femenino donde el decremento ha sido más marcado. Para el año 2003 se reportaron en este grupo de edad 17 531 defunciones (85.8%), 8 884 del sexo masculino y 8 647 del sexo femenino; lo que representa el 82.5% y el 89.5% del total de fallecidos por esta causa, respectivamente.

Según AVPP, se han dejado de vivir 253 586 años en este grupo de edad por esta causa, lo que representa el 70.7% de los años perdidos, en el año 2003, por enfermedades del corazón, para todas las edades. El 65.7% perteneciente al sexo masculino y el 77.0% al sexo femenino.

Se puede plantear que el envejecimiento poblacional contribuye a incrementar la frecuencia de las enfermedades del corazón, aspecto significativo si tenemos en cuenta la dinámica demográfica que experimenta nuestro país, encontrándose actualmente en una franca etapa de envejecimiento poblacional, donde las personas mayores de sesenta años en el 2003 resumían el 40% de los años de vida perdidos para todas las causas.

Este incremento en la mortalidad está expresado además por la presencia de factores de riesgo, hábitos y estilos de vida desfavorables, que surgen ser los componentes explicativos más relacionados.

Las enfermedades del corazón merecen especial atención, no solo por la pérdida de años de vida prematura que ocasionan, sino también por ser susceptible su reducción a través de cambios en el estilo de vida y de intervenciones médicas específicas, que garanticen la supervivencia y mejore la calidad de vida de la población.

[Volver al índice](#)