

Tabla 1: Posición que ocupan las Tasas de Mortalidad y las Tasas de AVPP dentro de las primeras 15 causas de muerte. Cuba, 2003. Tendencia de las tasas en el último decenio (1994 – 2003).

Causas	Mortalidad		Años de Vida Potencialmente Perdidos	
	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia
Enfermedades del Corazón	1	Disminuye	2	Disminuye
Tumores Malignos	2	Aumenta	1	Aumenta
Enfermedades Cerebrovasculares	3	Aumenta	3	Aumenta
Influenza y Neumonía	4	Aumenta	5	Aumenta
Accidentes	5	Disminuye	4	Disminuye
Enfermedades de las arterias, arteriolas y vasos capilares	6	Se mantiene	8	Se mantiene
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	7	Se mantiene	7	Disminuye
Demencia y Enfermedad de Alzheimer	8	Aumenta	15	Aumenta
Diabetes Mellitus	9	Disminuye	9	Disminuye
Suicidio y lesiones autoinfligidas intencionalmente	10	Disminuye	6	Disminuye
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	11	Aumenta	12	Aumenta
Agresiones	12	Disminuye	10	Disminuye
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	14	Disminuye	11	Disminuye
Enfermedades glomerulares y renales	13	Disminuye	13	Disminuye
Hernia y obstrucción intestinal sin hernia	15	Disminuye	14	Disminuye

En Cuba, en el 2003, las enfermedades cerebrovasculares fueron la tercera causa de muerte y de años de vida potenciales perdidos para todas las edades. Ambos indicadores han tenido una tendencia al incremento en los últimos diez años.

Tabla 2: Posición que ocupan las Tasas de Mortalidad y las Tasas de AVPP dentro de las primeras 15 causas de muerte según sexo. Cuba, 2003. Tendencia de las tasas en el último decenio (1994 – 2003) según sexo.

Causas	Mortalidad				Años de Vida Potencialmente Perdidos			
	Masculino		Femenino		Masculino		Femenino	
	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia
Enfermedades del Corazón	1	Disminuye	1	Disminuye	2	Disminuye	2	Disminuye
Tumores Malignos	2	Aumenta	2	Aumenta	1	Aumenta e	1	Aumenta
Enfermedades Cerebrovasculares	3	Aumenta	3	Aumenta	4	Aumenta	3	Disminuye
Influenza y Neumonía	4	Aumenta	4	Aumenta	5	Aumenta	4	Aumenta
Accidentes	5	Disminuye	5	Disminuye	3	Disminuye	5	Disminuye
Enfermedades de las arterias, arteriolas y vasos capilares	6	Se mantiene	6	Se mantiene	9	Se mantiene	8	Se mantiene
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	7	Se mantiene	7	Se mantiene	7	Se mantiene	6	Disminuye
Demencia y Enfermedad de Alzheimer	9	Aumenta	8	Aumenta	15	Aumenta	15	Aumenta
Diabetes Mellitus	11	Disminuye	9	Disminuye	12	Disminuye	7	Disminuye
Suicidio y lesiones autoinfligidas intencionalmente	8	Disminuye	10	Disminuye	6	Disminuye	10	Disminuye
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	10	Aumenta	11	Se mantiene	10	Aumenta	12	Disminuye
Agresiones	12	Disminuye	15	Disminuye	8	Disminuye	11	Disminuye
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	14	Disminuye	13	Disminuye	11	Disminuye	9	Disminuye
Enfermedades glomerulares y renales	13	Disminuye	14	Disminuye	13	Disminuye	13	Disminuye
Hernia y obstrucción intestinal sin hernia	15	Disminuye	12	Disminuye	14	Disminuye	14	Disminuye

En ambos sexos, las enfermedades cerebrovasculares, constituyen la tercera causa de muerte. Es la tercera causa de años de vida potenciales perdidos en las mujeres y la cuarta en los hombres. El riesgo de morir ha tenido una tendencia al incremento, en los últimos diez años, en ambos sexos y los años de vida perdidos tienden a aumentar en los hombres pero a disminuir en las mujeres.

Tabla 3: Mortalidad según causa y sexo. Cuba, 2003.

Causa	Mortalidad								
	Masculino			Femenino			Total		
	Defunciones	%	Tasa*	Defunciones	%	Tasa*	Defunciones	%	Tasa*
Enfermedades del Corazón	10772	25,468	1,915	9660	26,735	1,723	20432	26,052	1,819
Tumores Malignos	10380	24,541	1,846	7932	21,953	1,415	18312	23,349	1,631
Enfermedades Cerebrovasculares	3930	9,291	0,699	4250	11,762	0,758	8180	10,430	0,728
Influenza y Neumonía	2964	7,008	0,527	2681	7,420	0,478	5645	7,198	0,503
Accidentes	2563	6,060	0,456	1842	5,098	0,329	4405	5,617	0,392
Enfermedades de las arterias, arteriolas y vasos capilares	1662	3,929	0,296	1550	4,290	0,276	3212	4,095	0,286
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	1634	3,863	0,291	1274	3,526	0,227	2908	3,708	0,259
Demencia y Enfermedad de Alzheimer	868	2,052	0,154	1226	3,393	0,219	2094	2,670	0,186
Diabetes Mellitus	610	1,442	0,108	1086	3,006	0,194	1696	2,162	0,151
Suicidio y lesiones autoinfligidas intencionalmente	1126	2,662	0,200	373	1,032	0,067	1499	1,911	0,133
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	694	1,641	0,123	364	1,007	0,065	1058	1,349	0,094
Agresiones	489	1,156	0,087	153	0,423	0,027	642	0,819	0,057
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	267	0,631	0,047	246	0,681	0,044	513	0,654	0,046
Enfermedades glomerulares y renales	295	0,697	0,052	232	0,642	0,041	527	0,672	0,047
Hernia y obstrucción intestinal sin hernia	226	0,534	0,040	247	0,684	0,044	473	0,603	0,042
Resto de las causas	3817	9,024	0,679	3016	8,347	0,538	6833	8,712	0,608
Total	42297	100,000	7,521	36132	100,000	6,445	78429	100,000	6,984

* Tasas por 1000 habitantes

En el 2003 solo por esta causa fallecieron 8180 personas, con un riesgo de morir de 0.728 por 1000 habitantes, en el país. Siendo la responsable del 10.4% del total de las defunciones. Afectó en mayor medida a la población femenina con una tasa de 0.758 fallecidas por cada 1000 mujeres.

Tabla 4: Años de Vida Potencialmente Perdidos según causa y sexo. Cuba, 2003.

Causa	Años de Vida Potencialmente Perdidos								
	Masculino			Femenino			Total		
	Años	%	Tasa*	Años	%	Tasa*	Años	%	Tasa*
Enfermedades del Corazón	190832	21,338	33,932	165865	22,164	29,586	358424	21,713	31,916
Tumores Malignos	202802	22,676	36,061	193644	25,876	34,541	398069	24,115	35,447
Enfermedades Cerebrovasculares	66051	7,385	11,745	72781	9,726	12,982	138733	8,404	12,354
Influenza y Neumonía	43948	4,914	7,815	41007	5,480	7,315	85264	5,165	7,593
Accidentes	91559	10,237	16,280	39915	5,334	7,120	133118	8,064	11,854
Enfermedades de las arterias, arteriolas y vasos capilares	22192	2,481	3,946	21109	2,821	3,765	43470	2,633	3,871
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	26879	3,005	4,779	25179	3,365	4,491	52299	3,168	4,657
Demencia y Enfermedad de Alzheimer	10038	1,122	0,154	15561	2,079	0,219	25368	1,537	0,186
Diabetes Mellitus	14123	1,579	2,511	23129	3,091	4,126	36827	2,231	3,279
Suicidio y lesiones autoinfligidas intencionalmente	40345	4,511	7,174	14406	1,925	2,570	55744	3,377	4,964
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	17867	1,998	3,177	8183	1,094	1,460	26494	1,605	2,359
Agresiones	25240	2,822	4,488	8709	1,164	1,553	34486	2,089	3,071
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	16561	1,852	2,945	15351	2,051	2,738	31933	1,934	2,844
Enfermedades glomerulares y renales	7225	0,808	1,285	6083	0,813	1,085	13361	0,809	1,190
Hernia y obstrucción intestinal sin hernia	4287	0,479	0,762	4252	0,568	0,758	8542	0,517	0,761
Resto de las causas	114401	12,792	20,342	93169	12,450	16,619	208588	12,636	18,574
Total	894350	100,000	159,026	748344	100,000	133,486	1650721	100,000	146,991

* Tasas por 1000 habitantes. Calculadas según la esperanza de vida para cada grupo de edad (2001-2003)

En el 2003 solo por esta causa se dejaron de vivir 138733 años, lo que representa el 12.4% del total de años de vida potenciales perdidos. La mayor cantidad de años la aportaron las mujeres. Ellas perdieron 13.0 años de vida como promedio.

Tabla 5: Tasas de Mortalidad y Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares según años y sexo. Cuba 1994 – 2003.

Año	Mortalidad						Años de Vida Potencialmente Perdidos					
	Masculino		Femenino		Total		Masculino		Femenino		Total	
	No.	Tasa*	No.	Tasa*	No.	Tasa*	No.	Tasa**	No.	Tasa**	No.	Tasa**
1994	3473	0,631	3774	0,692	7247	0,661	60542	10,995	70682	12,960	130974	11,950
1995	3753	0,680	4008	0,732	7761	0,706	64918	11,756	73034	13,336	137793	12,528
1996	3810	0,689	4139	0,751	7949	0,720	64508	11,667	74493	13,521	138752	12,570
1997	3634	0,654	4009	0,724	7643	0,689	63628	11,456	71632	12,932	135061	12,175
1998	3808	0,683	4075	0,732	7883	0,708	67572	12,126	74533	13,388	141982	12,745
1999	4002	0,716	4340	0,776	8342	0,746	70612	12,636	78534	14,044	148994	13,327
2000	3922	0,703	4220	0,758	8142	0,730	67498	12,094	75401	13,549	142763	12,808
2001	3962	0,708	4108	0,737	8070	0,723	68335	12,218	72289	12,965	140675	12,596
2002	3700	0,660	3980	0,712	7680	0,686	64755	11,546	71728	12,827	136385	12,177
2003	3930	0,699	4250	0,758	8180	0,728	66051	11,745	72781	12,982	138733	12,354

* Tasas por 1000 habitantes

** Tasas por 1000 habitantes. Calculadas según la esperanza de vida para cada grupo de edad (2001-2003)

Gráfico No. 1: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares según año y sexo. Cuba 1994-2003.

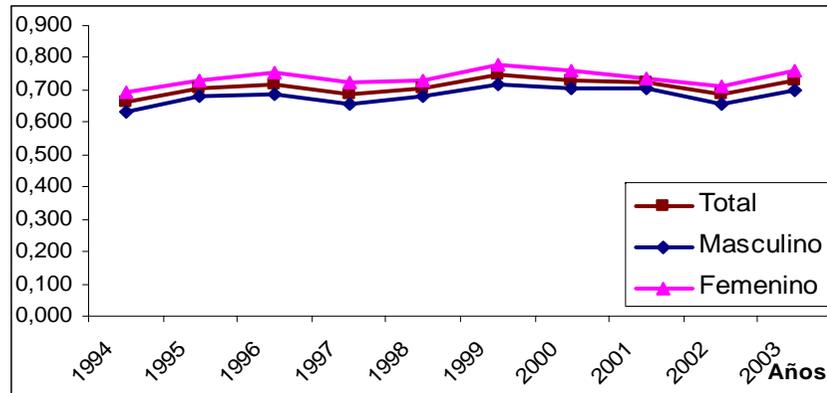


Gráfico No. 2: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares según año y sexo. Cuba 1994-2003.

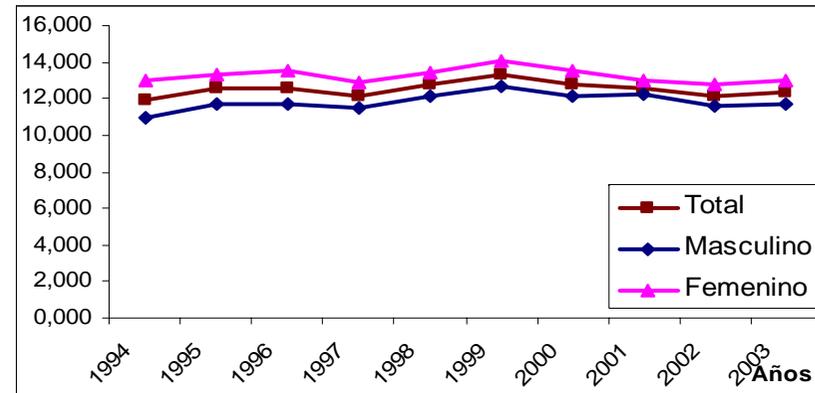


Tabla 6: Mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares según grupos de edades y sexo. Cuba, 2003.

Grupos de edades	Mortalidad								
	Masculino			Femenino			Total		
	Defunciones	%	Tasa*	Defunciones	%	Tasa*	Defunciones	%	Tasa*
< 1	1	0,025	0,014	0	0,000	0,000	1	0,012	0,007
1 - 14	2	0,051	0,002	2	0,047	0,002	4	0,049	0,002
15 - 39	57	1,450	0,025	49	1,153	0,022	106	1,296	0,023
40 - 49	139	3,537	0,181	123	2,894	0,156	262	3,203	0,168
50 - 59	362	9,211	0,610	295	6,941	0,474	657	8,032	0,540
60 - 74	1216	30,941	2,119	1049	24,682	1,753	2265	27,689	1,932
75 y +	2153	54,784	9,169	2732	64,282	9,682	4885	59,719	9,449
Total	3930	100,000	0,699	4250	100,000	0,758	8180	100,000	0,728

* Tasas por 1000 habitantes

Tabla 7: Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares según grupos de edades y sexo. Cuba, 2003.

Grupos de edades	Años de Vida Potencialmente Perdidos								
	Masculino			Femenino			Total		
	Años	%	Tasa*	Años	%	Tasa*	Años	%	Tasa**
< 1	75	0,114	1,073	0	0,000	0,000	77	0,056	0,567
1 - 14	149	0,226	0,137	157	0,215	0,152	306	0,221	0,144
15 - 39	3476	5,263	1,514	3168	4,353	1,428	6654	4,796	1,474
40 - 49	5196	7,867	6,780	4977	6,838	6,308	10189	7,344	6,551
50 - 59	10310	15,609	17,359	9218	12,666	14,819	19603	14,130	16,121
60 - 74	24764	37,492	43,145	23743	32,623	39,681	48654	35,070	41,502
75 y +	22081	33,430	94,031	31517	43,304	111,693	53249	38,383	102,996
Total	66051	100,000	11,745	72781	100,000	12,982	138733	100,000	12,354

* Tasas por 1000 habitantes. Calculadas según la esperanza de vida para cada grupo de edad (2001-2003)

Gráfico No. 3: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares según grupos de edades y sexo. Cuba 2003.

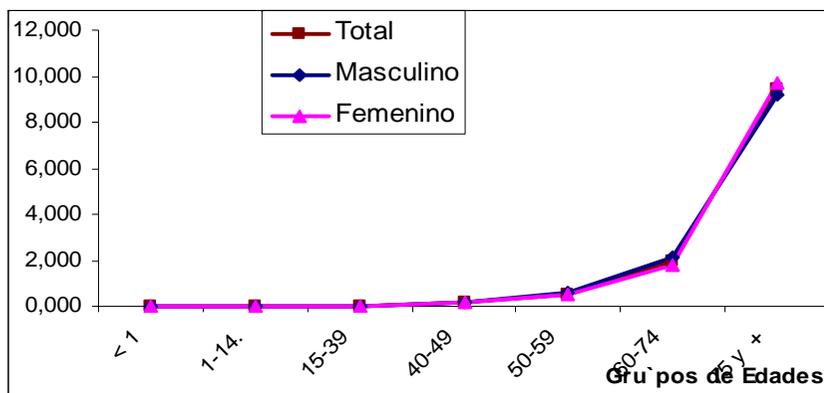
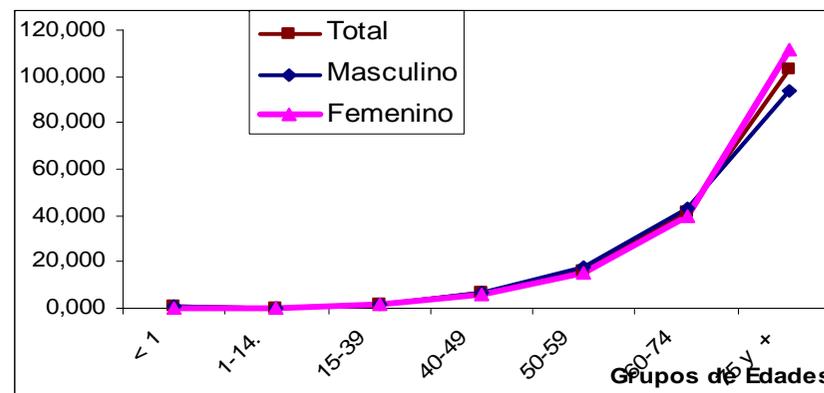


Gráfico No. 4: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares según grupos de edades y sexo. Cuba 2003.



Los mayores de 60 años aportan el 87.4% del total de fallecidos y el 73.5% de los años perdidos por esta causa, en el año 2003, en Cuba. Por lo que constituyen el grupo etáreo que mayores tasas de mortalidad y AVPP reportan

Tabla 5: Posición que ocupan las Tasas de Mortalidad y las Tasas de AVPP por Enfermedades Cerebrovasculares dentro de las primeras 15 causas de muerte según grupos de edades y sexo. Cuba, 2003 y tendencia de las tasas en el último decenio (1994 – 2003) según grupos de edades y sexo.

Grupos de edades	Mortalidad				Años de Vida Potencialmente Perdidos			
	Masculino		Femenino		Masculino		Femenino	
	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia	Posición	Tendencia
< 1	7	Aumenta	-	Aumenta	7	Aumenta	-	Aumenta
1 - 14	9	Disminuye	7	Aumenta	9	Disminuye	7	Aumenta
15 - 39	6	Disminuye	6	Disminuye	6	Disminuye	6	Disminuye
40 - 49	5	Disminuye	3	Disminuye	5	Disminuye	3	Disminuye
50 - 59	3	Se mantiene	3	Disminuye	3	Se mantiene	3	Disminuye
60 - 74	3	Se mantiene	3	Disminuye	3	Se mantiene	3	Disminuye
75 y +	4	Se mantiene	2	Se mantiene	4	Se mantiene	2	Se mantiene

Gráfico No. 5: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares en menores de un año según sexo y año. Cuba 1994-2003.

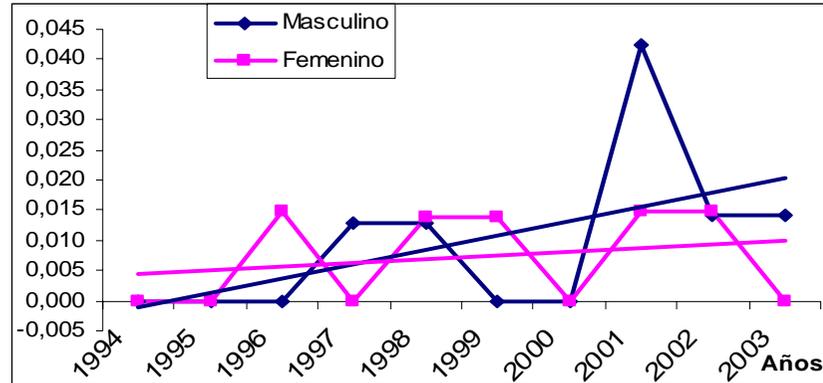


Gráfico No. 6: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares en menores de un año según sexo y año. Cuba 1994-2003.

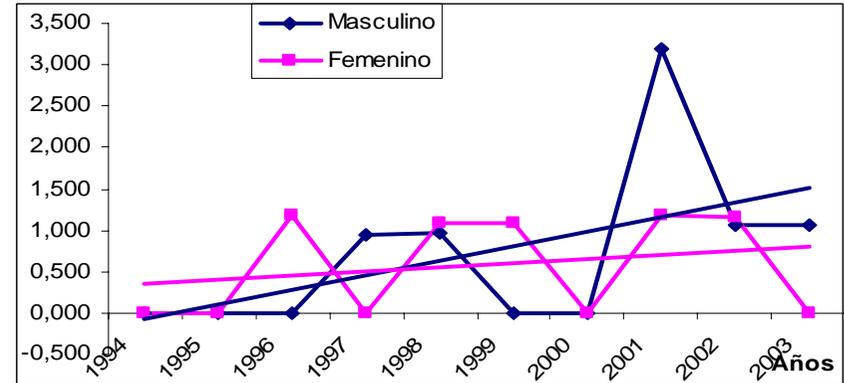


Gráfico No. 7: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares en niños de 1 a 14 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

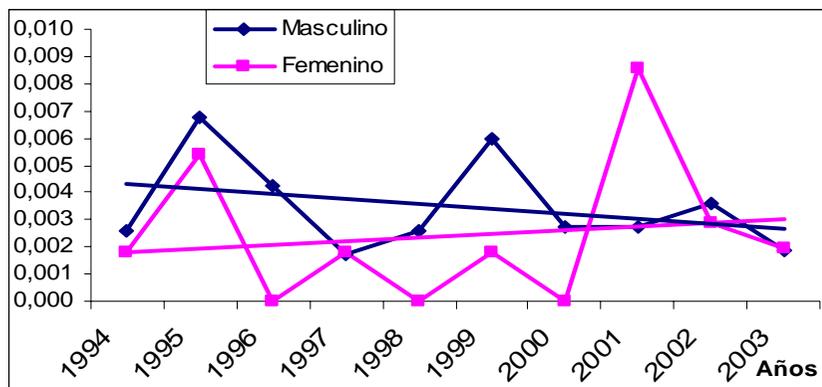


Gráfico No. 8: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares en niños de 1 a 14 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

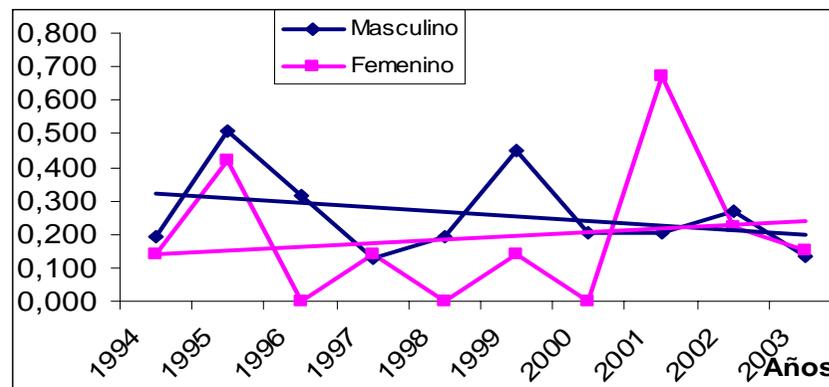


Gráfico No. 9: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 15 a 39 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

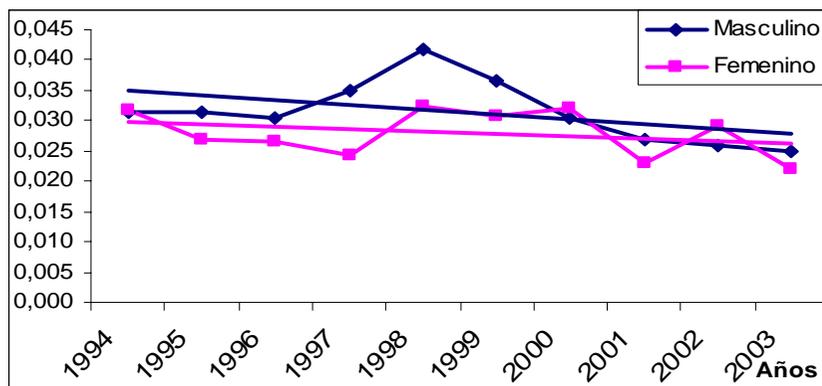


Gráfico No. 10: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 15 a 39 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

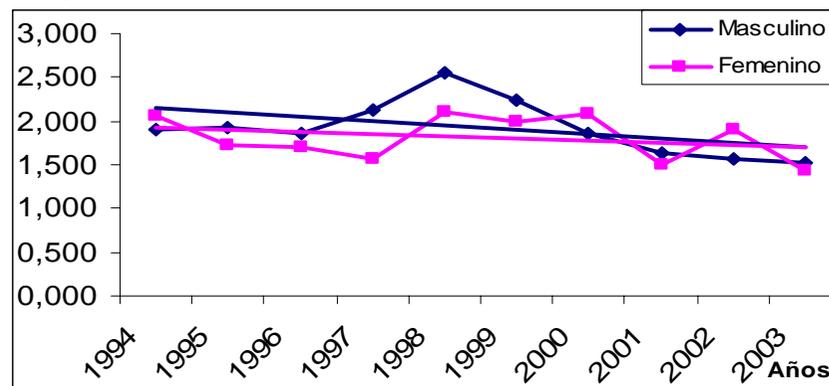


Gráfico No. 11: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 40 a 49 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

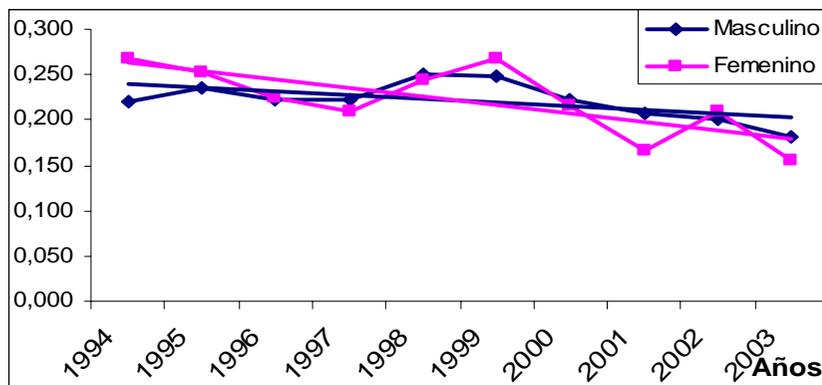


Gráfico No. 12: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 40 a 49 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

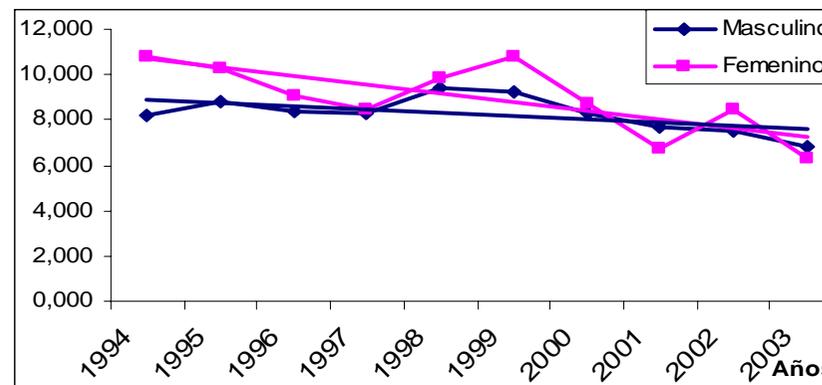


Gráfico No. 13: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 50 a 59 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

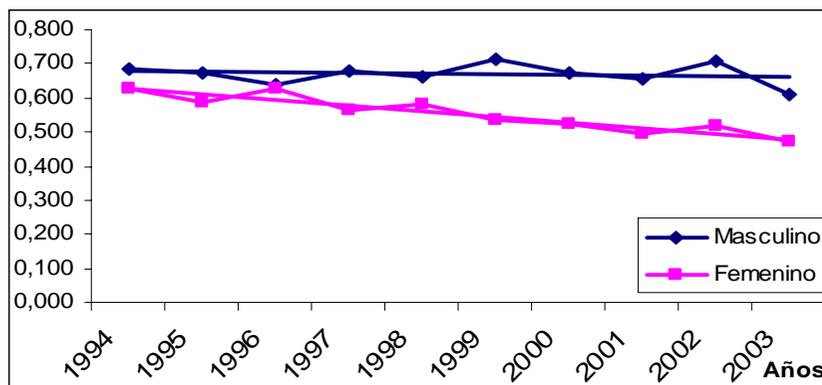


Gráfico No. 14: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 50 a 59 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

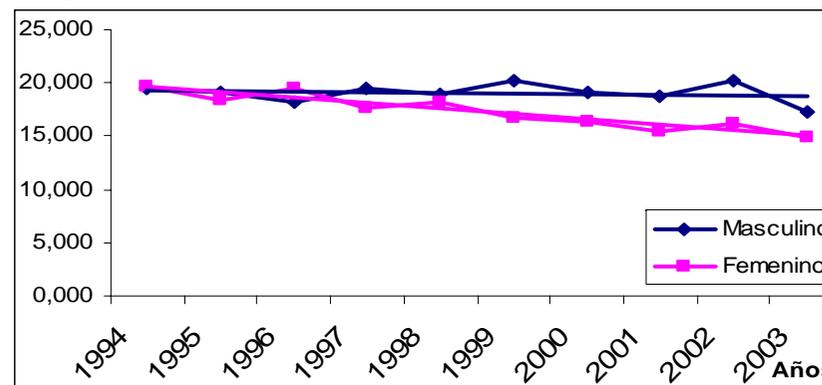


Gráfico No. 15: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 60 a 74 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

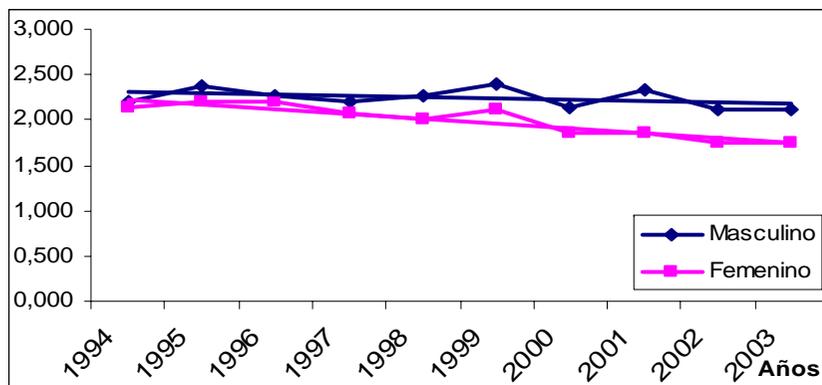


Gráfico No. 16: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 60 a 74 años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

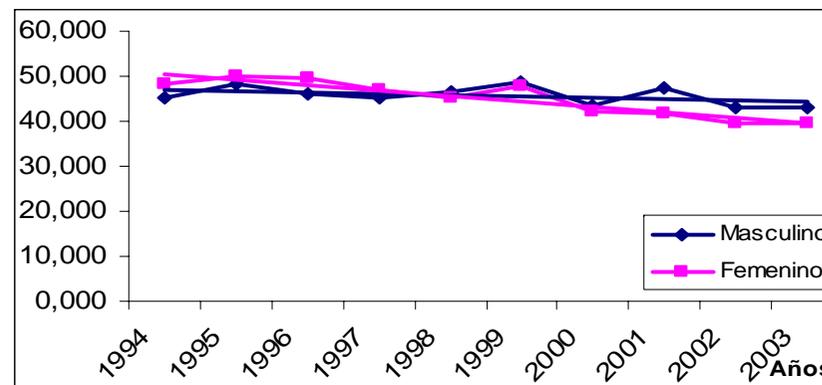


Gráfico No. 17: Tasas de mortalidad por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 75 y más años según sexo y año. Cuba 1994-2003.

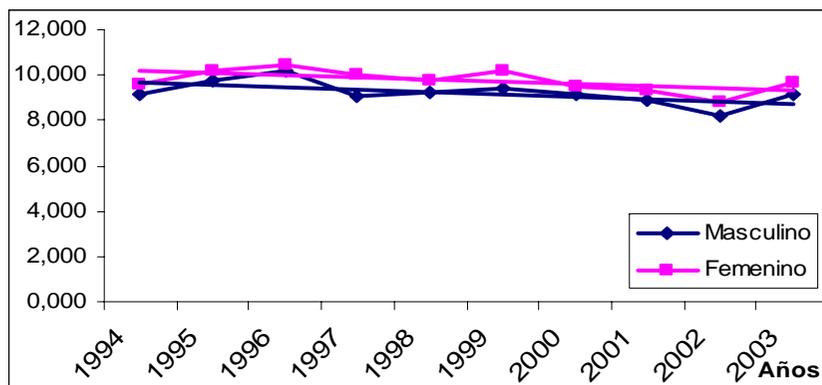
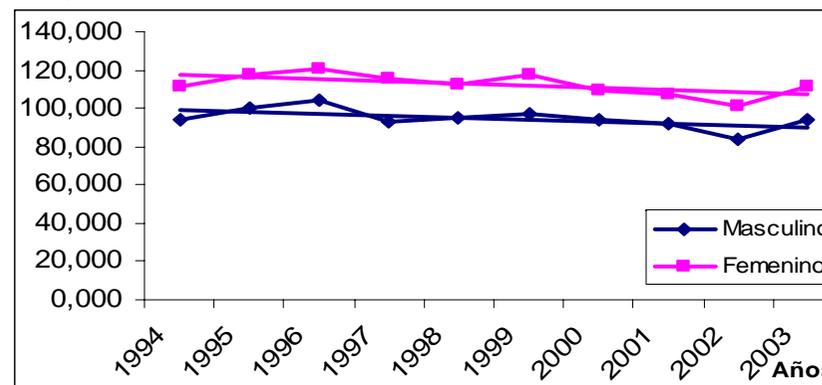


Gráfico No. 18: Tasas de Años de Vida Potencialmente Perdidos por Enfermedades Cerebrovasculares en adultos de 75 y más años según sexo y año. Cuba 1994-2003.



Análisis de los aspectos más significativos por grupos de edades y sexo.

A pesar de que se ha venido observando un desplazamiento de las enfermedades cerebrovasculares a grupos de edades más jóvenes y hacia el sexo femenino; no queda lugar a dudas que las mayores tasas se reportan en un grupo extremo de la vida, a partir de los 60 años, destacándose el grupo etéreo de 75 años y más con las cifras más elevadas (59.7% del total de defunciones).

En el decenio analizado (1994-2003) la tendencia de la mortalidad por esta causa en los mayores de 60 años ha sido a mantenerse en ambos sexos, excepto en el grupo etéreo de 60-74 años femenino, donde se ha observado un discreto decremento.

Para el año 2003 se reportaron en este grupo de edad 7150 defunciones (87.4%), 3369 del sexo masculino y 3781 del sexo femenino; lo que representa el 85.7% y el 89.0% del total de fallecidos por esta causa respectivamente.

Según AVPP, se han dejado de vivir 101 903 años en este grupo de edad por esta causa, lo que representa el 73.4% de los años perdidos, en el año 2003, por enfermedades cerebrovasculares. El 70.9% perteneciente al sexo masculino y el 75.9% al sexo femenino.

Se puede plantear que el envejecimiento poblacional contribuye a incrementar la frecuencia de las enfermedades cerebrovasculares, aspecto significativo si tenemos en cuenta la dinámica demográfica que experimenta nuestro país, encontrándose actualmente en una franca etapa de envejecimiento poblacional, donde las personas mayores de sesenta años en el 2003 resumían más del 50% de los años de vida perdidos para todas las causas.

Este incremento en la mortalidad está expresado además por la presencia de factores de riesgo, hábitos y estilos de vida desfavorables, que surgieren ser los componentes explicativos más relacionados. Un ejemplo de ello lo constituye la hipertensión arterial, factor de riesgo con mayor peso para la enfermedad cerebrovascular y cuya prevalencia se encuentra en ascenso en nuestro país.

Conocemos que alrededor de un tercio de los sobrevivientes a un ictus cerebral es incapaz para valerse por si mismo y alrededor del 75% pierde sus facultades para incorporarse laboralmente, por lo que se considera la causa más frecuente de incapacidad neurológica. Teniendo además un enorme costo y serias implicaciones sociales. A pesar de ello, los conocimientos alcanzados en los últimos años, los avances logrados en el diagnóstico y terapéutica de estas enfermedades, brindan las herramientas necesarias para enfrentar el problema y obtener resultados positivos; no solo evitando la muerte del paciente por esta causa, sino además garantizando prolongar la vida con calidad.

Para ello es necesario dividir las acciones en tres niveles de intervención:

- 1) Diagnóstico de pacientes con factores de riesgo para desarrollar la enfermedad cerebrovascular.
- 2) Diagnóstico de enfermos cerebrovasculares que aún no han desarrollado un accidente cerebrovascular.
- 3) Diagnóstico emergente del accidente cerebrovascular.

[Volver al índice](#)