

Proyecto del programa ramal del adulto mayor

Proyecto No 0412009

Título: Diseño y validación de una clínica para evaluación y manejo de la incontinencia urinaria en los adultos mayores.

Jefe de Proyecto: Dra. Lilliams Rodríguez Rivera. Especialista de MGI y Especialista de 1er grado en Geriatria y Gerontología Médica. Profesora Instructora.

❖ **Datos del Jefe de Proyecto:**

Centro de Trabajo: Dirección Centro Iberoamericano para la Tercera Edad. (CITED)

Dirección: Calle 25 # 411 % J y K. Vedado

Teléfono Trabajo: 833 – 7204 833 – 7427

Email: cesaryalejandro@hotmail.com

Sustituto del Jefe de Proyecto:

Administración: Dr. Osvaldo Prieto Ramos.

Objetivos: Evaluar la incontinencia urinaria en adultos mayores de Cuba.

Desarrollo de capacidades: : Tesis de Doctorado, publicaciones. Materiales educativos, temas de texto de pre y potsgrado, jornadas y eventos.

Sostenibilidad: La institución asume el proyecto.

Propiedad Intelectual: Si requiere.

Impacto: Estandarizar la evaluación y manejo de la incontinencia urinaria en adultos mayores de Cuba.

Relevancia:

Fecha de Comienzo del Proyecto: Sept/2004

Fecha de Terminación del Proyecto: Dic/2005

Resumen:

La Incontinencia Urinaria (IU) constituye un problema de salud común en la Tercera Edad con un impacto negativo en la calidad de vida de estos pacientes pues en los Adultos Mayores (AM) el control de la continencia urinaria está estrechamente relacionado con la preservación de la independencia. Suele afectar de manera adversa la salud física, el bienestar psicológico, el estado social y los costos de atención a la salud. Con el fin de conseguir su adecuada identificación y diagnóstico así como lograr su curación o en su defecto disminuir los episodios de escapes de orina mejorando la calidad de vida y la funcionabilidad de las personas mayores incontinentes, además de contribuir a la reducción de los costos. Se propone un estudio experimental de intervención con el objetivo de diseñar y validar una Clínica para la Evaluación y Manejo de la IU en los AM. Se pretende evaluar la estructura, el proceso, la efectividad, y el impacto de la Clínica en los AM incontinentes que acuden al centro Iberoamericano de la Tercera Edad (CITED) en el período comprendido entre junio del 2004 a junio del 2005. A todos los pacientes incluidos en el estudio se les realizará una historia clínica enfocada, exámenes complementarios específicos y determinación del residuo postmiccional, mientras que a pacientes seleccionados se les indicarán otras pruebas diagnósticas. En un segundo encuentro se valorarán los resultados y se instaurará tratamiento individualizado, estableciéndose el seguimiento al paciente en una próxima consulta para valorar evolución de la IU.