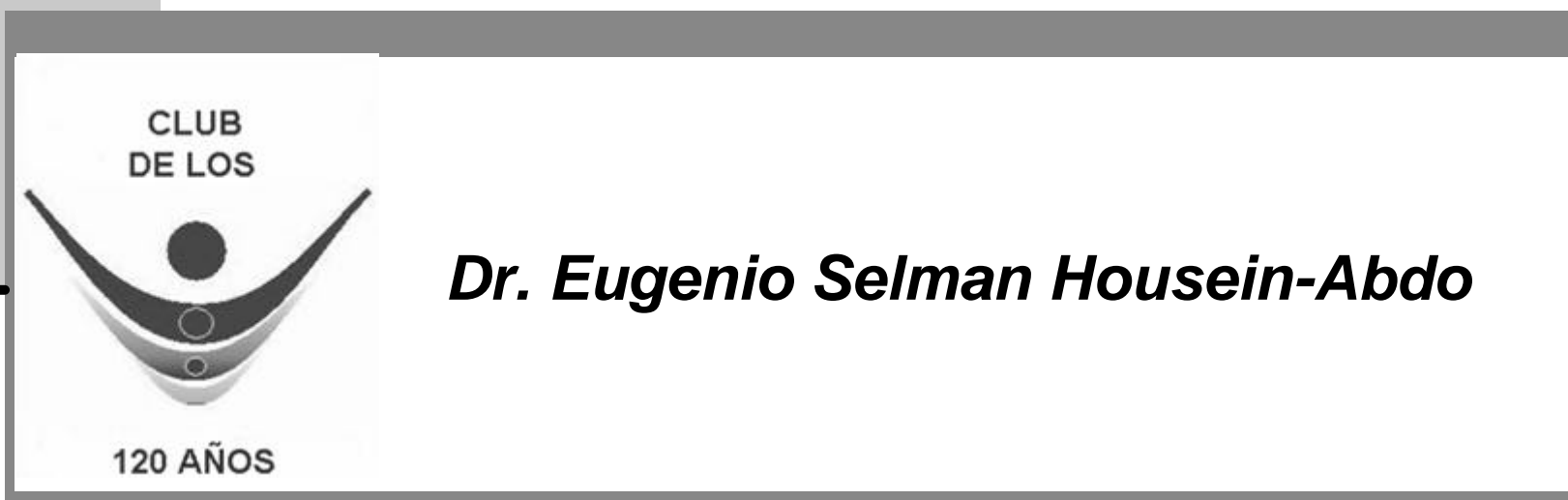


# CUBA EL PAÍS PARA VIVIR 120 AÑOS



# ¿Se puede vivir 120 años?

---

**Sí, Definitivamente**

## \*Filogenia

El animal vive 5 veces los años que demora en llegar a adulto pleno

## \*Prueba de la vida

Ya hay personas que han llegado a 120, 121, 123 años

# **Elementos fundamentales que hacen posible vivir los 120 años**

---

- Motivación
- Alimentación
- Salud
- Actividad Física
- Cultura
- Medio Ambiente

# Que hace Cuba en función de una **Longevidad Satisfactoria**

---

- El bienestar del hombre como objetivo central del estado. No la ganancia
- Igualdad de oportunidad para todos
- Ocuparse de los elementos que inciden en la longevidad

# Motivación

---

- Educación gratuita para todos, capacitados y discapacitados
- Universalización de la Universidad
- Universalización de las Escuelas de Arte
- Universidad del Adulto Mayor
- Pleno empleo

# Alimentación

---

- Alimentos para todos
- Refuerzos alimentarios
- Educación alimentaria
- Agricultura Ecológica

# Salud I

---

- Sistema de salud
- Médicos por habitantes
- Médico de Familia
- Acercar la atención al paciente
- Relación personal de salud-paciente
- Red de Policlínico con terapia intensiva, departamento de rehabilitación y servicio de estomatología
- Vacunación Universal

# Salud II

---

- Red de Hospitales Clínico quirúrgicos, obstétrico-ginecológico, pediátrico y especializados
- Institutos de investigación Clínica que incluyen asistencia médica
- Centro de Investigación Biomédica
- Industria Farmacéutica
- Escuela Latinoamericana de Medicina
- Educación para la Salud



# Actividad Física

---

- Deporte derecho del pueblo
- Cuba potencia deportiva
- Educación Física en las escuelas
- Círculos de Abuelos
- EIDE
- Instructores de Educación Física y Deporte
- Escuela Internacional de Educación Física y Deporte

# Cultura

---

- Cultura General Integral
- Escuelas de Arte en todas las provincias
- Escuela superior de Arte
- Escuela Latinoamericana de Arte e Industria Cinematográfica

# Medio Ambiente

---

- **Educación Medio ambiental**
- **Reforestación**
- **Recuperación de tierras desvastadas**
- **Recuperación de Cuencas Fluviales**
- **Recuperación de Bahías y Puertos**
- **Control de desechos y residuales**
- **Rígido control del medio ambiente, en las nuevas instalaciones que se construyen**
- **Plan Turquino-Manatí**
- **Creación de CITMA**

**CUBA EL PAÍS PARA VIVIR  
120 AÑOS**

