

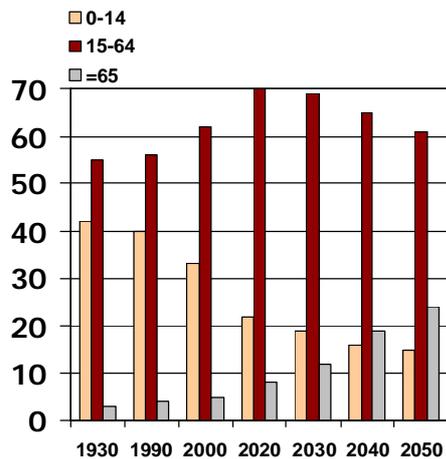
*Intervención en el capital humano. Una respuesta imprescindible*

Dr. Clemente Zúñiga Gil  
Universidad Autónoma de  
Baja California

*El crecimiento de la población anciana presenta un nuevo reto para los sistemas de salud y de soporte social en muchos países menos desarrollados, en los que las poblaciones se han hecho viejas antes de hacerse ricas*

Alex Kalache  
Encargado de temas de envejecimiento  
Organización Mundial de la Salud

## LA TRANSICION DEMOGRAFICA



- Se hará en mucho menos tiempo
- La ventana de oportunidad será mas breve
- Los cambios se producirán en un ambiente económicamente desfavorable

## Características de la transición epidemiológica en AL

- **Mantenimiento de las enfermedades pretransicionales**
- **Las manifestaciones de la enfermedad crónica son diferentes en el adulto mayor latinoamericano**
- **Mayor deterioro funcional**
- **Mayor grado de dependencia**

## CONSECUENCIAS

---

- ✓ Mayor proporción de adultos mayores
- ✓ Mayor frecuencia de enfermedades crónicas
- ✓ Aún padeciendo enfermedades agudas
- ✓ Acumulación de enfermedades en el mismo sujeto
- ✓ Viven más tiempo
- ✓ Duran más tiempo enfermos
- ✓ Con repercusión en la situación funcional, en la capacidad de autonomía del paciente.

## Transición en los Sistemas de Atención

---

- La extensión de la vida humana impone una nueva visión en la atención del anciano: autosuficiencia, independencia económica, y desarrollo individual.

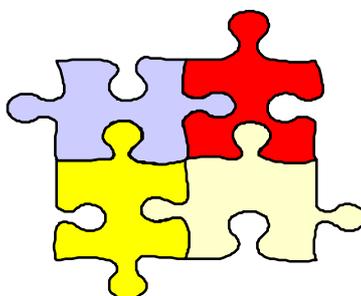
## Costos de no afrontar el problema

	Costos financieros	Costos de productividad	Costos no financieros
<b>Personas mayores</b>	Honorarios por servicios (si corresponde)	Pérdida de productividad en el trabajo o en el hogar	Resultados de salud deficientes; menor calidad de vida
<b>Familiares prestadores de cuidados</b>	Pérdida de ingresos como consecuencia de las necesidades de prestación de cuidados	Pérdida de productividad en el trabajo o en el hogar	Menor calidad de vida
<b>Proveedores de servicios de salud locales</b>	Recursos asignados a cuidados inadecuados	Productividad reducida debido al tiempo destinado al cuidado de enfermedades mal controladas	Frustración y menor satisfacción en el trabajo
<b>Sistema de asistencia sanitaria</b>	Costos relacionados con el mal uso de los recursos comunitarios y mayor uso de los cuidados de emergencia	Uso improductivo de los recursos, aumento de otras necesidades insatisfechas	Sistema atestado de necesidades insatisfechas
<b>Resultados generales</b>	Recursos públicos o privados invertidos en "ponerse al día" y en "tratamientos" más caros en vez de invertirlos en promoción, prevención y rehabilitación	Mayor discapacidad y menor esperanza de vida saludable	Sistema ineficiente; pérdida de oportunidades para posponer enfermedades y discapacidades relacionadas con el envejecimiento

*Adaptado de innovative care for chronic conditions. OMS 2001*

## ¿Cómo armar el rompecabezas?

- ¿Cómo integrar este nuevo paradigma dentro de los servicios de atención, principalmente orientados hacia el joven?



### **Oportunidad de respuesta:**

---

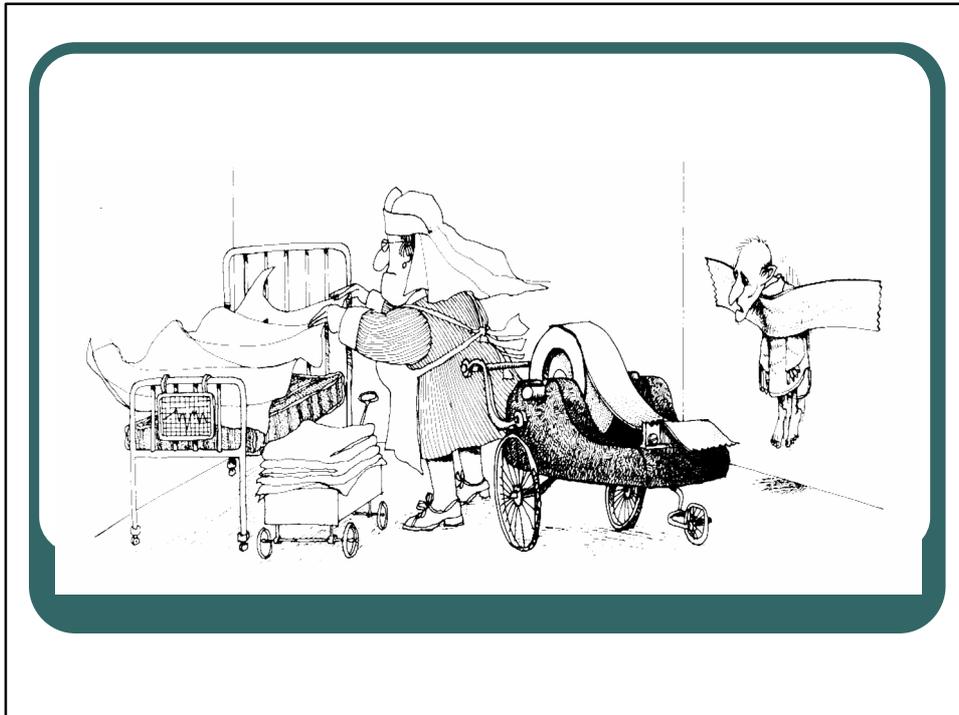
- Anticipar y abordar, las consecuencias en salud, sociales y económicas.
- Reestructuración profunda de los servicios sociales y de salud.
- Educación y capacitación de la población general, el personal especializado y el mismo adulto mayor.

### **Dos abordajes al problema:**

---

**Intervención en la gente destinada a su  
cuidado y atención**

***Inversión en el adulto mayor***



Envejecimiento: un desafío y una oportunidad para  
la Salud Pública.  
Declaración de Santiago

---

- Estado promueva y asegure envejecimiento **ACTIVO** y **SALUDABLE**
- Programas que ponen en centro las **NECESIDADES** del adulto mayor
- Dinámicos y de acceso universal, centrados en la prevención y manejo de discapacidad



Envejecimiento: un desafío y una oportunidad para  
la Salud Pública.  
Declaración de Santiago

---

- Transformación de estructuras existentes (capacitación)
- Continuum de cuidados, inter e intradisciplinarios
- Modelo de atención geriátrica
- Formación de personal



Plan de acción general para  
América Latina y el Caribe

---

- Desarrollar pautas y procesos para controlar el estado de salud de los AM, e implementar un sistema de vigilancia.
- Promover y financiar una agenda de investigación de la salud pública para identificar las amenazas a la salud de las personas mayores

## Plan de acción general para América Latina y el Caribe

---

- Promover comportamientos y entornos saludables para las personas mayores
- Desarrollar un marco regulatorio para proteger los derechos de las personas mayores en entornos de cuidados a largo plazo

## Plan de acción general para América Latina y el Caribe

---

- Definir normas adecuadas para los servicios de salud geriátrica; controlar y evaluar el acceso de las personas mayores a los servicios de salud necesarios
- Desarrollar un plan nacional para capacitar en envejecimiento al personal que de alguna manera da atención al AM

## Acciones concretas a nivel profesional

---

- Lograr que las escuelas y universidades participen en capacitación continua sobre temas relacionados al envejecimiento.
  - Medicina Geriátrica
  - Enfermería Enfermería geriátrica
  - Arquitectura Necesidades especiales
  - Leyes Derechos y obligaciones

## Acciones concretas a nivel profesional

---

- Desarrollar iniciativas nacionales y regionales para implementar nuevos modelos de educación para personal en ejercicio de la profesión.

## Educación y capacitación

---

- Constituir agrupaciones.
- Capacitar a promotores.
- Realizar charlas educativas periódicas.
- Preparar campañas nacionales de información.
- Promulgar programas de envejecimiento activo.
- Fomentar la responsabilidad individual.
- Organizar actividades culturales y recreativas.
- Educar a la población en general con respecto al envejecimiento.

## Inversión en el Adulto Mayor

---



## Fortaleciendo a la Vejez:

---



- Evitar la marginación.
- El aspecto crucial es la erradicación de la pobreza.
- Las estructuras de soporte mutuo pudieran proveer a los adultos mayores de un mayor control sobre sus propias vidas.

## Inversión en envejecimiento

---

- Una forma de evaluar esto es considerándola como inversión en capital humano.
- Teoría de crecimiento endógeno

## En teoría.

---



## Transferencias intergeneracionales

---

Jóvenes	Adulto Mayor
Carga económica	Ahorros Propiedades <b>Conocimiento</b> <b>Experiencia</b> <b>Capacidades</b>

## Implicaciones de invertir en capital humano

---

- Mejorar estado de salud
- Menos dependencia
- Favorecer autonomía
- *Disminución de costos*
- *Mejorar calidad de vida*

