PROLONGACION DE LA VIDA Y DISCAPACIDAD

Cómo enfrentarlo?

Armando H. Seuc (INACV)
Emma Domínguez (INEN)

Definiciones y Conceptos:

- Conceptos y fenómenos asociados a Prolongación de la Vida:
  - Aumento EVN
  - Envejecimiento de la población
  - Edad más avanzada al momento del:
    - Primer trabajo
    - Matrimonio
    - Primer hijo
  - Retiro activo
  - Más personas dependientes

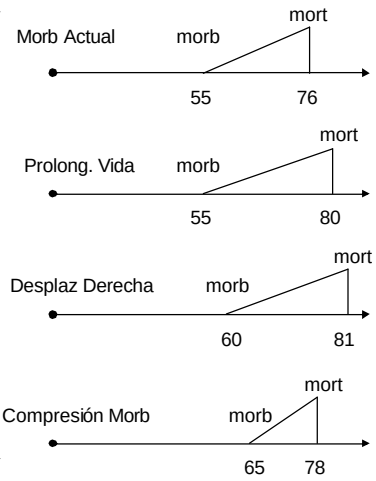
(Rev Epidemiol Sante Publique 2005)

- Discapacidad:
  - Enfermedades:
    - Mayor discapacidad en una persona debido a más complicaciones y/o secuelas de la enfermedad, o debido a más enfermedades simultáneas (BMC Cancer (2004))
  - Calidad de Vida asociada a la Salud:
    - Instrumentos (genéricos o específicos) que miden realización de funciones por la persona. Ejemplo: SF-36, WHO-QoL, EURO-QoL, etc.

(Summary Measures of Population Health 2002)

Definiciones y Conceptos (cont.):

- Esperanza de Vida al Nacer (ONE, Summary Measures of Population Health).
- "Compresión de la morbilidad" (Ann Intern Med 2003)



El área del triángulo representa la carga "de por vida" de la morbilidad

Cómo Enfrentarlo?

- PREMISA 1: (enfrentar lo "inevitable"?):
  - EN GENERAL, la prolongación de la vida (promedio) en una población va acompañada de discapacidad, pues el aumento de la edad es el principal factor de riesgo para muchas enfermedades. Para muchos, excepto situaciones extremas, prolongar la vida siempre ES UN LOGRO. Pero en general la pregunta que cada SOCIEDAD pudiera hacerse es:
    - A partir de cuándo deja de ser un logro? Qué grado de discapacidad "se acepta" que acompañe a los años de vida adicionales ganados? "The failure of success?" (Freis)

Cómo Enfrentarlo?

- PREMISA 2:
  - RETO 1: Aumento de Esperanza de Vida al Nacer (EVN). Dos principales maneras (no excluyentes) de enfrentarlo:
    a) Mejorando la atención de los enfermos para que no mueran (enfoque curativo), y/o
    b) Mejorando la atención de los sanos, para que no enfermen (enfoque preventivo) (N Engl J Med (2005))

Cómo Enfrentarlo? (cont.) Respuestas Concretas Posibles:

RETO 2

LA PROLONGACION DE LA VIDA ESTARA ACOMPAÑADA, EN MAYOR O MENOR MEDIDA, DE DISCAPACIDAD

La respuesta a este reto puede estructurarse en dos grandes categorías (no excluyentes):

a) Preparando al SNS para atender más personas con más discapacidades (opción a) de aumento EVN)

b) Preparando a la Sociedad para que la prolongación de la vida se acompañe lo menos posible de discapacidad (opción b) de aumento EVN)

Cómo Enfrentarlo? (cont.):

- Categoría a):
  - Medicina "antienvejecimiento" (Keio J Med (2005)):
    - Tecnología genómica
    - Terapias biotecnológicas
    - Inteligencia artificial
    - Nanotecnología

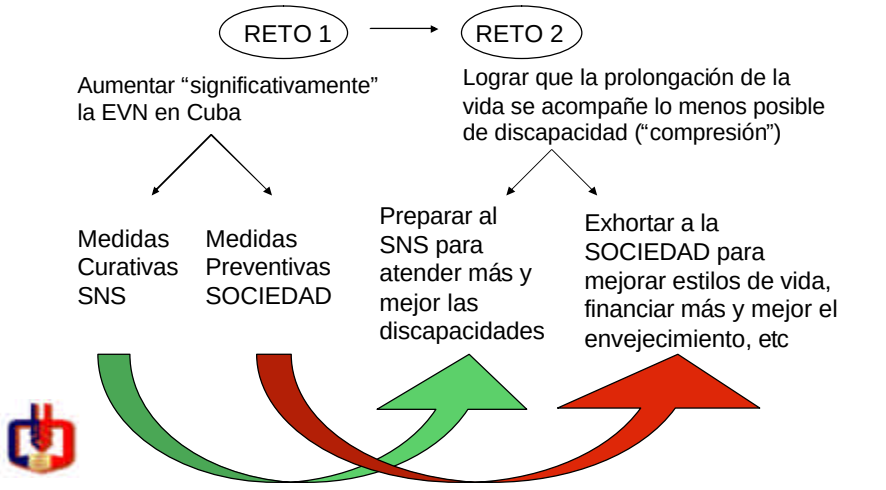
Cómo Enfrentarlo? (cont.):

- Categoría b):
  - Trabajo sobre factores de riesgo modificables
    - Nivel educacional (aumenta EVN y reduce discapacidad) (Exp Gerontol (2005))
    - Actividad Física y Tensión Arterial (J Hypertens (2005))
    - Dieta y suplementos nutricionales; manejo del estrés (Keio J Med (2005))
  - Respuesta a Impactos Económicos (Rev Epidemiol Sante Publique (2005)):
    - Financiamiento de la Seguridad Social
    - "Mercados":
      - Mercado laboral: fuerza laboral en la que pueden predominar >50
      - Mercados de bienes y servicios para la tercera edad

Cómo Enfrentarlo? (cont.):

- Componentes de Ciencia e IT del reto a enfrentar:
  - Mantener/elevar calidad de los datos primarios usados en las mediciones de EVN y discapacidad:
    - Mantener registros, y evaluar periódicamente la calidad de las estadísticas de mortalidad y **morbilidad**; y realizar investigaciones periódicas sobre **morbilidad**.
  - Monitoreo de indicadores EVN y Discapacidad (morbilidad y/o "capacidad funcional")
    - Profundizar en el indicador EVN (trabajos de la ONE, J Insur Med 2005)
  - Introducción y/o desarrollo de Indicadores Resúmenes de Salud, que combinen cantidad y calidad de vida (Esperanza de Vida Libre de Discapacidad, Esperanza de Vida Ajustada por Discapacidad, etc).
    - Monitoreo de estos Indicadores

PARA EL DEBATE:



Reto Científico-Técnico: Medir con calidad y periódicamente los indicadores involucrados