

# GUÍA CLÍNICA PARA ATENCIÓN PRIMARIA A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

---

## PRESENTACIÓN

Esta Guía está dedicada a los médicos de atención primaria que trabajan en los centros de salud pública y en los consultorios del primer nivel de atención en América Latina y el Caribe.

Los médicos de atención primaria son responsables de la atención de la salud de un número creciente de personas de 60 años o más con enfermedades crónicas y problemas complejos de salud. Los problemas de salud de las personas mayores son difíciles de manejar en los consultorios de atención primaria sin previa guía o capacitación, ya que el manejo de estos problemas requiere de instrumentos propios de la Geriatría y de normas específicas. La Guía también puede servir para la capacitación de las enfermeras y trabajadoras sociales del primer nivel que forman parte integral del equipo multidisciplinario de salud.

Los métodos y enfoques clínicos que se recomiendan en este manual están diseñados en base a la Medicina del Adulto Mayor. Los materiales proveen información actualizada, recursos e instrumentos especialmente diseñados que ayudan a que la adopción de los procesos recomendados sea lo más fácil y eficiente posible para el practicante ocupado.

## ORGANIZACIÓN DEL MATERIAL DOCENTE

La Guía Clínica para la Atención Primaria de las Personas Adultas Mayores, está dividida en tres partes:

Parte I: Módulos de Valoración Clínica, consisten en nueve (9) módulos de valoración. Los módulos incluyen materiales e instrumentos para conocer y detectar las características del funcionamiento, discapacidad y salud en los adultos mayores.

La valoración clínica en los adultos mayores, se presenta en el módulo 1. Las técnicas para la comunicación con los adultos mayores, se presenta en el módulo 2. La evaluación funcional, cognitiva y emocional, así como la valoración nutricional se muestran en los módulos 3, 4 y 5 respectivamente. La evaluación farmacológica se describe en el módulo 6. El módulo 7 describe la evaluación social del adulto mayor. La

rehabilitación del adulto mayor se encuentra en el módulo 8. Finalmente, el módulo 9 plantea asuntos éticos en la atención del adulto mayor.

Parte II: Guías Clínicas para problemas seleccionados, que consisten en veintinueve (29) guías colocadas en **orden alfabético**. Las guías, por su parte, incluyen problemas de salud que los adultos mayores pueden traer al médico tratante y proveen de una guía en el abordaje diagnóstico y manejo de estos problemas.

Parte III: Escalas de Valoración: Se han incluido copias individuales de los instrumentos de valoración más importantes en un formato que facilita la reproducción para su uso rutinario y su inclusión en los historiales médicos de los pacientes.

La Guía Clínica no es un texto de Geriatria para especialistas sino un texto de referencia cuyo propósito es dar a médicos tratantes que no han tenido previa formación en Geriatria una introducción al abordaje de la salud en las personas mayores.

### **EL MÉTODO DE INSTRUCCIÓN UTILIZADO EN ESTE PROYECTO**

La guía está diseñada para utilizarse por médicos para el aprendizaje autodirigido. También puede usarse como parte de un programa organizado de educación continua. Cada módulo puede ser entregado por un facilitador en un formato interactivo con pequeños grupos de médicos practicantes. Cuando esté presente un facilitador, éste expondrá información basada en conceptos de la Medicina Geriátrica en tanto que los participantes tendrán la oportunidad de hablar acerca de la información y aplicarla mediante ejercicios de formación de ideas, discusión de casos y establecimiento de metas personales.

Además de la información incluida en este material, se recomienda que los médicos consulten los libros, artículos y portales electrónicos especializados en el tema de salud del adulto mayor que se mencionan en al final de cada tema.

### **SERIE MATERIALES DE CAPACITACIÓN PARA LOS CENTROS DE SALUD COMUNITARIA**

La Guía Clínica para la Atención Primaria a las Personas Adultas Mayores es la primera publicación de una serie para la formación en salud de las personas adultas mayores dedicada al equipo multidisciplinario de atención primaria en salud. Entre las publicaciones disponibles se encuentran:

1. Marco político para el envejecimiento activo.
2. Guía de promoción de la salud a las personas adultas mayores para los promotores de salud en la comunidad.
3. Guía para el desarrollo de un programa de rehabilitación de base comunitaria con un enfoque de personas adultas mayores.
4. Guía para el desarrollo de un programa integral de prevención y control de la salud con un enfoque de personas adultas mayores.