

# GUÍA CLÍNICA PARA ATENCIÓN PRIMARIA A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

---

## CONTENIDO

### PRESENTACIÓN

ORGANIZACIÓN DEL MATERIAL DOCENTE

EL MÉTODO DE INSTRUCCIÓN UTILIZADO EN ESTE PROYECTO

SERIE MATERIALES DE CAPACITACIÓN PARA LOS CENTROS DE SALUD  
COMUNITARA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

PÁGINAS WEB REFERENCIADAS

### PARTE I: MÓDULOS DE VALORACIÓN CLÍNICA

INTRODUCCIÓN

#### MÓDULO 1. VALORACIÓN CLÍNICA DEL ADULTO MAYOR.....1

1.- INTRODUCCIÓN

2.- VALORACIÓN CLÍNICA DEL ADULTO MAYOR

3.- VALORACIÓN PREOPERATORIA

4.- GIGANTES DE LA GERIATRÍA

5.- BIBLIOGRAFÍA

#### MÓDULO 2. EVALUACIÓN DE LAS ALTERACIONES SENSORIALES

Y TÉCNICAS PARA LA COMUNICACIÓN.....20

1.- INTRODUCCIÓN

2.- LA VISIÓN

3.- LA AUDICIÓN

4.- LA MEMORIA

5.-LOS DIEZ MANDAMIENTOS PARA LA COMUNICACIÓN

6.- BIBLIOGRAFÍA

<b>MÓDULO 3. EVALUACIÓN FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR.....</b>	<b>31</b>
1.- INTRODUCCIÓN	
2.- LA EVALUACIÓN DEL ESTADO FUNCIONAL	
3.- ÍNDICE PARA EVALUAR LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD)	
4.- ÍNDICE PARA EVALUAR LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD)	
5.- VALORACIÓN DEL EQUILIBRIO Y LA MARCHA	
6.- BIBLIOGRAFÍA	
<b>MÓDULO 4. EVALUACIÓN DEL ESTADO MENTAL Y EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR.....</b>	<b>47</b>
1.- INTRODUCCIÓN	
2.- VALORACIÓN COGNITIVA	
3.- VALORACIÓN EMOCIONAL	
4.- BIBLIOGRAFÍA	
<b>MÓDULO 5. VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR.....</b>	<b>57</b>
1.- INTRODUCCIÓN	
2.- TAMIZAJE DEL ESTADO NUTRICIONAL	
3.- EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL	
4.- BIBLIOGRAFÍA	
<b>MÓDULO 6. EVALUACIÓN FARMACOLÓGICA DEL ADULTO MAYOR .....</b>	<b>71</b>
1.- INTRODUCCIÓN	
2.- FARMACOCINÉTICA Y FARMACODINÁMIA	
3.- RECOMENDACIONES PARA EL USO DE FÁRMACOS EN LOS ADULTOS MAYORES	
4.- EL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO	
5.- BIBLIOGRAFÍA	
<b>MÓDULO 7. EVALUACIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR.....</b>	<b>81</b>
1.- INTRODUCCIÓN	
2.- ASPECTOS SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO	
3.- VALORACIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR	
4.- SERVICIOS SOCIALES	
5.- BIBLIOGRAFÍA	

<b>MODULO 8. REHABILITACIÓN EN EL ADULTO MAYOR.....</b>	<b>97</b>
1.- INTRODUCCIÓN	
2.- ASPECTOS A EVALUAR EN LA REHABILITACIÓN GERIÁTRICA	
3.- TRATAMIENTO INTEGRAL EN LA REHABILITACIÓN DEL ADULTO MAYOR	
4.- REHABILITACIÓN DE PROBLEMAS ESPECIALES EN EL ADULTO MAYOR	
5.- BIBLIOGRAFÍA	

<b>MÓDULO 9. ASUNTOS ÉTICOS EN LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR.....</b>	<b>115</b>
1.- INTRODUCCIÓN	
2.- AUTONOMÍA DEL PACIENTE EN LA TOMA DE DECISIONES	
3.- ASUNTOS ÉTICOS EN EL CUIDADO DE UN PACIENTE TERMINAL	
4.- EUTANASIA Y SUICIDIO ASISTIDO	
5.- PRIVACIDAD Y CONFIDENCIALIDAD	
6.- VERACIDAD: PRINCIPIO FUNDAMENTAL EN LA RELACIÓN MÉDICO/PACIENTE	
7.- BIBLIOGRAFÍA	

## **PARTE II: GUÍAS CLÍNICAS PARA PROBLEMAS SELECCIONADOS**

### **INTRODUCCIÓN**

1.- ABUSO (MALTRATO) Y ABANDONO (NEGLIGENCIA).....	128
2.- ALTERACIONES DE LA MOVILIDAD (INMOVILIDAD).....	138
3.- ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO.....	147
4.- ANOREXIA.....	156
5.- CAÍDAS.....	165
6.- CONFUSIÓN MENTAL O DELIRIO.....	180
7.- CUIDADO DE LOS PIES.....	190
8.- DEPRESIÓN.....	201
9.- DISFUNCIÓN SEXUAL.....	216
10.- DISMINUCIÓN DE LA AGUDEZA AUDITIVA.....	225
11.- DISMINUCIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL.....	234
12.- DOLOR ABDOMINAL.....	241
13.- DOLOR ARTICULAR.....	250
14.- EDEMA DE LAS PIERNAS.....	259
15.- ESTREÑIMIENTO .....	270
16.- FATIGA Y PÉRDIDA DE VIGOR.....	278
17.- FRAGILIDAD.....	287
18.- HIPERGLUCEMIA/DIABETES MELLITUS.....	295

<b>19.- HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA .....</b>	<b>310</b>
<b>20.- HIPERTENSIÓN ARTERIAL .....</b>	<b>318</b>
<b>21.- HIPOTERMIA.....</b>	<b>330</b>
<b>22.- INCONTINENCIA URINARIA.....</b>	<b>335</b>
<b>23.- INSOMNIO.....</b>	<b>347</b>
<b>24.- PÉRDIDA DE PESO.....</b>	<b>358</b>
<b>25.- PRESENTACIÓN ATÍPICA DE LAS INFECCIONES .....</b>	<b>366</b>
<b>26.- RETENCIÓN URINARIA .....</b>	<b>374</b>
<b>27.- SALUD ORAL.....</b>	<b>379</b>
<b>28.- TEMBLOR.....</b>	<b>387</b>
<b>29.- TRASTORNOS DE LA MEMORIA.....</b>	<b>394</b>
<b>30.- ÚLCERAS POR PRESIÓN.....</b>	<b>407</b>

## **ANEXOS**

### **ESCALAS DE VALORACIÓN**