

## **Ocurrencia del sobrepeso y la obesidad en Cuba**

En Cuba se han llevado a cabo dos encuestas nacionales sobre factores de riesgo para enfermedades no transmisibles en muestras representativas de la población adulta, una en 1995 (14,203 individuos encuestados) y la otra en el 2001 (22,851 individuos encuestados), previamente se disponía de datos sobre el estado nutricional del adulto cubano realizado en la década de los 80, ello nos permite tener una buena aproximación a la tendencia y a las diferencias.

La información disponible indica que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en Cuba es similar a la mayoría de los países desarrollados, se incrementó en ambos sexos en el período comprendido entre 1995 y 2001.

Este aumento tiene una desigual distribución, de forma que son las mujeres las que mayor obesidad presentan y las personas con menor nivel de instrucción, estos grupos deben ser objeto de especial atención en los programas de prevención y control.

Otro elemento característico son las diferencias geográficas que se observan. En la región de las cinco provincias orientales el porcentaje de obesidad es menor que en las regiones occidental y central. Esta variación geográfica en la prevalencia de obesidad que se observa en las provincias orientales, y cuyos determinantes no son aún conocidos por completo, apuntan a la importancia de los factores del medio ambiente y del estilo de vida en la distribución de la obesidad en la población y orientan sobre el enorme potencial de prevención que aún existe.

Al analizar la prevalencia de obesidad en Cuba ( $IMC > 30$ ) se observan cifras de 7.95% para los hombres y 15.44% para las mujeres, mientras que el sobrepeso ( $IMC 25-29.9$ ) se presenta en el 29.7% de los hombres y el 31.5% de las mujeres.

Los datos de Cuba sugieren que la prevalencia de sobrepeso y obesidad es más elevada que en algunos países europeos y latinoamericanos. Sin embargo, otros países desarrollados como el Reino Unido y EEUU presentan porcentajes más elevados.

En relación con el sobrepeso en Cuba en niños menores de 5 años, según datos obtenidos en el 2003 durante un estudio llevado a cabo por el Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos, los niños en edad preescolar presentan cifras elevadas de sobrepeso.

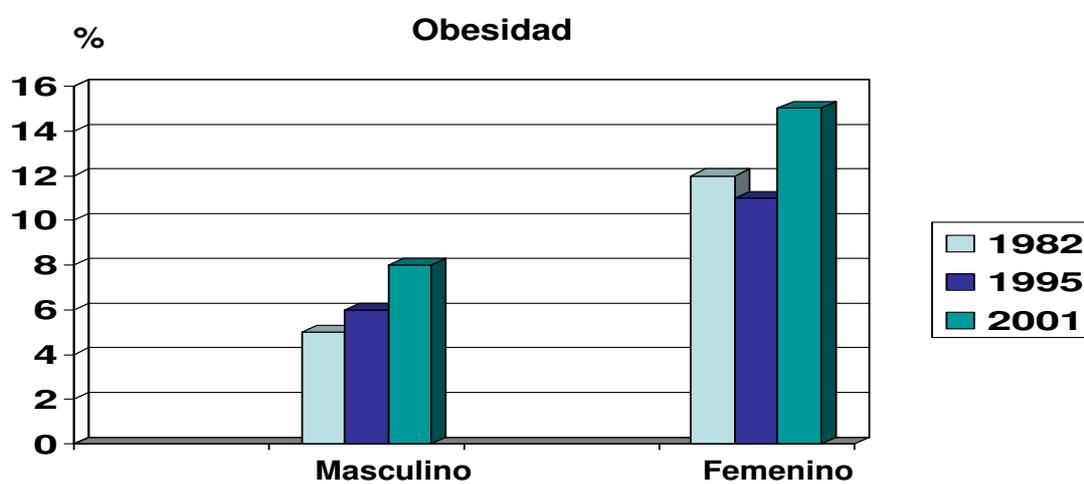
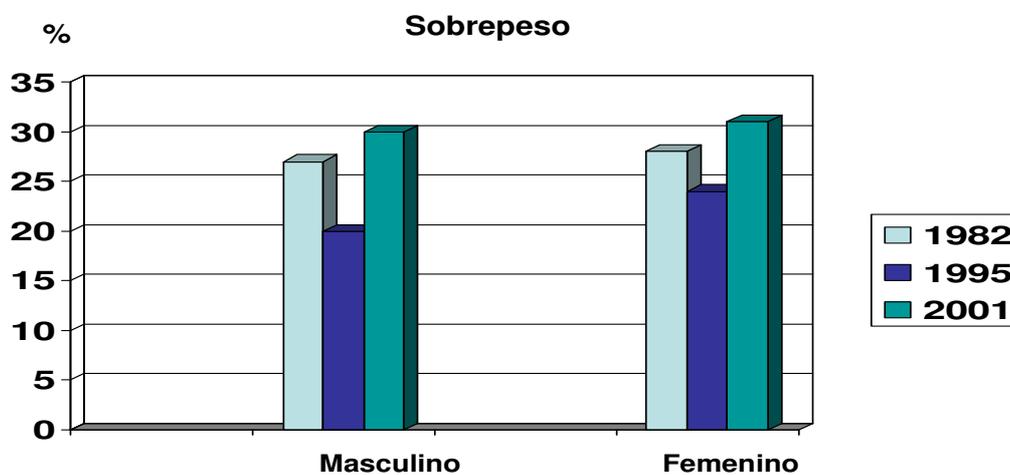
Al igual que en los adultos, se aprecia que el comportamiento del sobrepeso no es homogéneo en las diferentes regiones del país, las cifras más elevadas se encontraron en la región occidental y las más bajas en la región oriental.

Aproximadamente 36.5% de los adultos en Cuba son sedentarios de acuerdo a la II Encuesta sobre Factores de Riesgo.

A pesar de los esfuerzos realizados desde distintos medios sanitarios y sociales, la prevalencia de sobrepeso y obesidad han continuado aumentando y constituyen un problema de salud pública de gran magnitud.

Tomado del Curso de Universidad para todos: La obesidad: una epidemia mundial. Dra. Olimpia Garrido, coordinadora general. Casa Editora Abril 2008.

**Evolución del sobrepeso y la obesidad en adultos cubanos.  
Años 1982, 1995, 2001**



Fuente: Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (2002) y Departamento de Crecimiento y Desarrollo, Facultad Julio Trigo (1982)