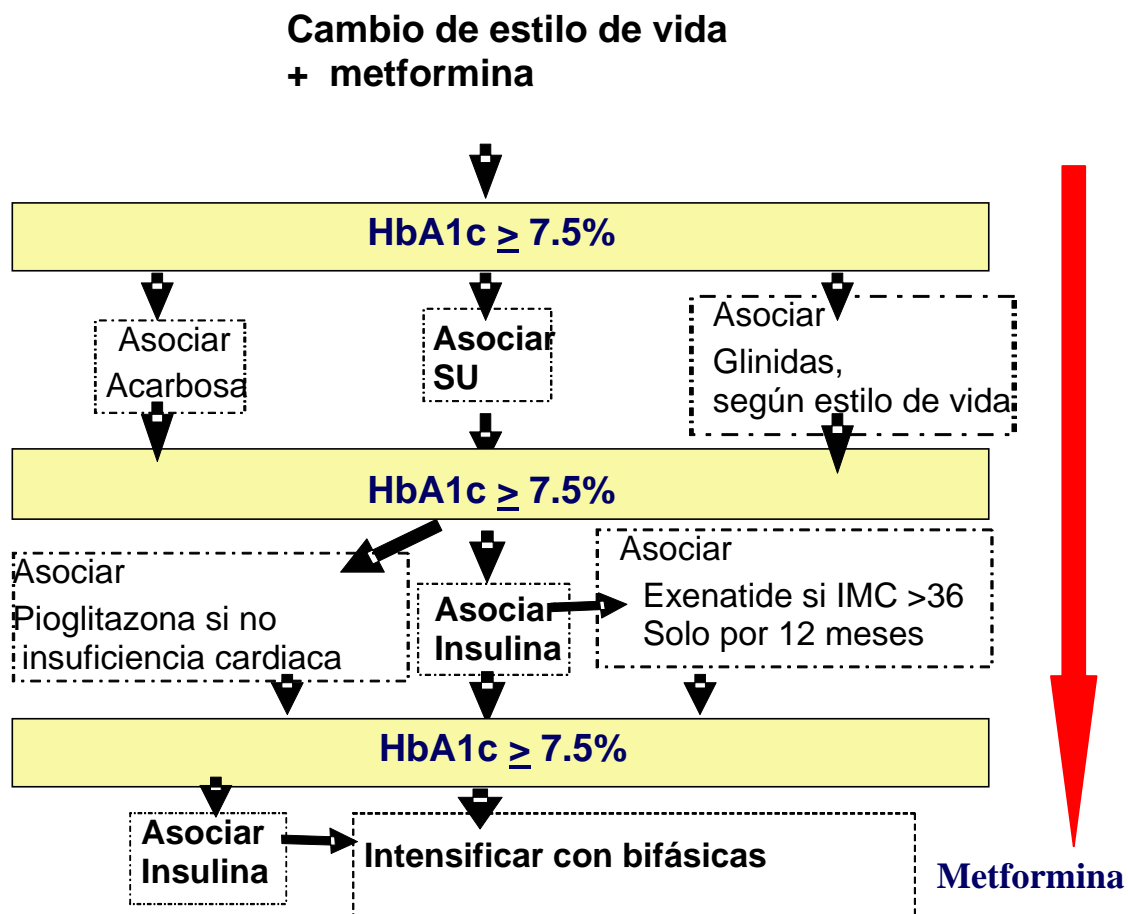


NICE (National Institute for Health and Clinical Excellence)

Algoritmo en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2(DM2)



NICE controles en DM2

- Uso de Aspirina 75 mg por día.
- Control anual de oftalmología
- Control anual de microalbuminuria: uso de IECAS o ARA II (>2.5 mg/mmol hombre y >3.5 mg/mmol mujer)
- Neuropatía usar 1ª línea anti depresivos tricíclicos 2ª línea duloxetine, gabapentina o pregabalin
- Disfunción erectil inhibidores de fosfodiesterasa tipo 5.

- Para hiperlipidemia sugiere 1ª línea simvastatina 80 mg u otras estatinas, si triglicéridos > 4.5 mmol/l usar fenofibrato
- Para hipertensión (Según NICE < 130/80 mmHg) usar IECAS o ARA II de 1ª línea. Bloqueantes de calcio y tiazidas en 2ª línea
- Detemir y sitagliptina no están incluidos, solo glargina y bifásicas

El objetivo del tratamiento de los lípidos según NICE

- Óptimos niveles de lípidos con el fin de evitar y retardar la aparición de complicaciones micro y macro vasculares:
- Colesterol < 4 mmol/l
- HDL > 1.4 mmol/l
- LDL < 2 mmol/l
- Triglicéridos < 2.3 mmol/l

El objetivo del tratamiento de la tensión arterial

- Óptimos niveles de tensión arterial según NICE:
- Tensión arterial sistólica < 130 mmHg.
- Tensión arterial diastólica < 80 mmHg.

Metas del buen control

Recomendaciones de la NICE:

- HbA1c < 6,5%

Referencia: BMJ 2008; 336;1306-1308

<http://bmj.com/cgi/content/full/336/7656/1306>