

## “EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA EN CUBA Y SUS APORTES AL CAMPO DE LA SALUD MENTAL” \*

\* **Ponencia** presentada en el Segundo Congreso de Innovaciones en Psicología y Salud Mental. 27 y 28 de Septiembre de 2007, Tunja - Boyacá. Invita la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia.

### Resumen:

La civilización humana por épocas fue testigo de polémicas sobre nuestra esencia y orígenes. En su primer centenario de existencia como ciencia independiente, la Psicología no puede ignorar a todas sus fuentes, cuestión hoy muy importante. Como objetivo pretendemos abordar el desarrollo de la psicología como ciencia en Cuba a través de su análisis como un proceso histórico-cultural. Como *conclusión* - la fortaleza, resultados e impactos de estudios y enfoque innovadores en psicología y salud mental en Cuba se deben a la multi e interdisciplinariedad de criterios en pos de la subjetividad en todas las esferas de la vida.

Palabras clave: Psicología, subjetividad, histórico-cultural, salud mental

La cultura y civilización humana por épocas ha sido testigo de múltiples polémicas sobre quienes somos o cuales son nuestros orígenes. En este sentido, en su primer centenario de existencia como ciencia independiente, la *Psicología*, no puede ignorar a todas y cada una de sus fuentes, cuestión que en la actualidad resulta de gran importancia. En pleno siglo XXI, esta valoración resulta de mucha *actualidad*, por existir la tendencia a ignorar el pasado y pensarse mayoritariamente que con el desarrollo tecnológico actual, todos los problemas de la ciencia son fácil y rápidamente solucionables.

En la ponencia nos proponemos como *objetivo* central abordar el desarrollo de la psicología y la salud mental como ciencia en Cuba a través de su análisis en forma de un proceso histórico-cultural con vista a superar las divisiones y caracterizaciones parcializadas, destacándose los aportes valiosos e

interesantes de cada una de las ciencias y disciplinas en cada momento histórico.

*Cuba* como país no tiene muchas diferencias en la conformación de la psicología como ciencia en comparación con Colombia u otros países latinoamericanos por nuestra esencia y marcada similitud histórica-cultural. Nos caracterizamos por haber desarrollado el quehacer psicológico de forma embrionaria en las producciones espirituales del más alto valor y significación de historiadores, antropólogos, etnógrafos, escritores, médicos, biólogos, pedagogos, ingenieros, en las diferentes manifestaciones del arte y la cultura.

No obstante, su real inserción en nuestra sociedad no fue hasta principios del siglo XX en las publicaciones periódicas y discusiones entre los principales círculos científicos eran aun muy aisladas y de forma indiferenciada las ideas puramente psicológica. Nuestras *fuentes* fueron la divulgación primero y la posterior puesta en práctica después, como ha ocurrido en muchos de nuestros países de estos criterios.

Las áreas con mayor afiliación a estos criterios en Cuba *históricamente* fueron *la pedagogía y la medicina*; claramente sin mucha diferenciación entre ellas por la ausencia de modelos metodológicos sólidos, aunque llegan a consolidarse exponentes con cierta cientificidad, y si resultan básicas para dar los primeros pasos en cuanto a lo que sería después la salud mental.

Fue a partir del año 1959 con los nuevos cambios sociopolíticos y económicos ocurridos en Cuba que paulatinamente la propia realidad de la vida y sus retos van surgiendo nuevas demandas y exigencias hacia la psicología y su

demarcación e interrelación con la salud mental. Antes de esta época en el país no se formaban especialistas en psicología ni existían como tal Centros de estudios de ningún tipo. La primera Facultad de Psicología se inaugura en 1962 y su primera graduación universitaria de psicólogos ocurre en el año 1965, incorporándose inicialmente a los nuevos planes de la educación y la cultura de nuestra población. En 1969 ocurre la primera inserción en el sector de la salud, con la *redefinición* del quehacer del habitual psicólogo clínico en una nueva visión y misión en la persona del *psicólogo de la salud*, principalmente en las instituciones del nivel primario de la atención médica. Este cambio de concepción y comprensión resultó muy novedoso y hasta adelantado para su época pues es conocido que fue posteriormente entre 1973 y 1974 cuando en la APA en los EEUU se abre una nueva sección - la División 38 - conocida como "Health Psychology"- "*Psicología de la Salud*", esta situación ocurre de formas muy similares en muchos de nuestros países de la Región, entre los cuales Colombia se caracteriza por su rica y muy profunda historia en este campo.

Hay una coincidencia *histórico-cultural* en este momento con el nuevo enfoque y con los cambios a nivel internacional con relación a cuales eran los preceptos de la psicología como ciencia y de la propia psiquiatría, hasta esos años considerada por muchos como "*la propietaria y dueña absoluta de la salud mental*". En esta etapa diferentes Organismos internacionales inician las discusiones en pos de hacer cambios sustanciales en las concepciones sobre la salud en general, y la salud mental en lo particular. De los criterios metafísicos y reduccionistas que muchas veces se emitían sobre el proceso salud enfermedad, la capacidad de trabajo intelectual, las enfermedades

somáticas-psíquicas-psiquiátricas-mentales-somatopsíquicas, etc., da sus primeros pasos un nuevo proceso histórico-cultural de tránsito. Siendo muy evidente que la comprensión parcializada y fraccionada del “*problema*” no iba a facilitar dar solución a la creciente demanda de “*ayuda*” de todo tipo en este campo. Fue así que comienza en nuestros países el tránsito hacia la multi e interdisciplinariedad, dado que la inmensa mayoría de los “*problemas*” a analizar tiene matices específicos y generales.

Con vistas a ilustrar estos cambios en Cuba, vamos a centrarnos principalmente en el sector salud. De los Hospitales psiquiátricos y otras instituciones similares el psicólogo toma la responsabilidad de nuevas realidades en los todos los niveles de atención médica sin excepción alguna. Todo ello se refleja en la modificación del cuadro de morbi-mortalidad nacional histórico, con la disminución de las enfermedades transmisibles e infecciosas, modificación de los comportamientos / creencias / afrontamientos / estilos y modos de vida inadecuados en nuestras comunidades, la amplia caracterización del cuadro subjetivo / interno de las enfermedades; el incremento. Del enfoque de la prevalencia del *riesgo y la vulnerabilidad* al daño posible, hemos avanzado hacia el reconocimiento y destacar los factores protectores y la resiliencia como aspectos básicos para una mayor interrelación de la psicología y la salud mental como un todo un sistema único compacto. Esto tiene un resultado muy evidente en los crecientes niveles de cultura preventiva-promocional y de educación para la salud. De la labor *clásica e histórica* de ayudante del psiquiatra, la simple aplicación de los test mentales, de ser un elemento aislado en el sistema ha habido un cambio a la incorporación a todos los equipos multi e interdisciplinarios, ocupando inclusive

la coordinación y dirección de proyectos de todo tipo, con un gran peso en las labores de diseño-validación - implementación y evaluación de la confiabilidad/ consistencia y efectividad de las políticas de salud.

A modo de integración de todos estos últimos más de cuarenta años de trabajo de la psicología y la salud mental en Cuba podemos decir lo siguiente: La formación de psicólogos existe en todo el país; La organización de sistemas de formación y perfeccionamiento del personal en la etapa postgraduada continúa; La existencia de tecnologías psicológicas científicamente validadas con instrumentos / herramientas muy valiosas; La incorporación del psicólogo a todas las esferas de la sociedad; Existencia de un alto reconocimiento y prestigio social referente al profesionalismo y necesidad del psicólogo en Cuba; y Los crecientes intercambios y proyectos de colaboración y cooperación con colegas e instituciones de muchos países del mundo.

Sin embargo, hoy para poder alcanzar metas superiores en cada país y región, resultando obligatorio estudiar a profundidad los antecedentes histórico-culturales de todo el pensamiento acumulado en cada una de las disciplinas y ciencias al estudio de la *subjetividad humana*. La cual vamos a considerar *nuestro objeto de estudio*, por ser este campo a nuestro modo, la esencia epistemológica de la psicología como ciencia en el más amplio sentido de la palabra, sin ignorar ni minimizar a ninguna de las demás cuestiones inherentes a nuestras responsabilidades y áreas actuación. Cuestiones muy actuales e importantes todas estas en el tema de comparación e interrelación entre *la psicología y la salud mental*, así como *la necesidad latente de poder dilucidar*

*sus respectivas conceptualizaciones muy similares, pero siempre diferentes en su esencia.*

A modo de *consideraciones finales*, hoy en Cuba la Psicología como ciencia dedicada exclusivamente al enfermo mental crónico se transforma en una ciencia aplicada a todos los programas y preocupaciones de la vida social-económica-política- cultural y espiritual del país, donde la máxima aspiración resulta la formación de una personalidad multifacética que sea capaz de alcanzar una salud mental óptima y estable en cada una de las etapas de su ciclo vital y ante las más disímiles situaciones de la vida cotidiana.

**\*Tomados estos criterios de ideas del Prof. Dr.C. Alexis Lorenzo Ruiz..** Publicado en las Memorias del II Congreso Nacional de Innovaciones en Psicología y Salud Mental. Organizado por la Escuela de Psicología de la Universidad de Tunja, Estado de Boyacá-Colombia. Imprenta y Publicaciones UPTC, Tunja-Colombia. pp.- 10-12.