

**PROGRAMA DEL POSTGRADO CURSO – TALLER:  
TITULO: “Salud Mental en Emergencia y Desastres”**

• **INSTITUCIONES QUE PROPONEN Y AUSPICIAN EL CURSO:**

- ❖ Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres (CLAMED)
- ❖ Cátedra de Salud y Desastres del CLAMED y de la Escuela Nacional de Salud Pública. (ENSAP).
- ❖ Sociedad Científica Cubana de Psicología de La Salud.
- ❖ Sociedad Científica Cubana de Psiquiatría.
- ❖ Estado Mayor Provincial de la Defensa Civil en Camagüey.
- ❖ Dirección Provincial de la Salud
- ❖ Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey.
- ❖ Universidad de Camagüey.
- ❖ Grupo Provincial de Psiquiatría de Camagüey.
- ❖ Grupo Provincial de Psicología de la Salud de Camagüey.
- ❖ Hospital Psiquiátrico Universitario de Camaguey “Ramón Vallejo Ortiz”
- ❖ Cátedra de Medicina de Desastres del Instituto de Ciencias Médicas de Camagüey.

- **FECHA:** del 7 al 11 de enero del 2008.

- **TIEMPO DE DURACIÓN:** 40 HORAS (20 Teóricas y 20 Prácticas)

- **Categoría:** Nacional.

- **Profesor Coordinador:** Dr. C. Alexis Lorenzo Ruiz.

Doctor en Ciencias Psicológicas, Jefe del Servicio de Psicología del Hospital Pediátrico de Tarará. Ciudad de la Habana, Cuba. Profesor Titular de La Universidad de La Habana. Especialista Principal en el área de Psicología del Consejo Científico Asesor del Programa Cubano de Atención a los Damnificados de Chernobil. Especialista en Desastres del Grupo Nacional de Psicología del Ministerio de Salud Pública de Cuba. Miembro del Consejo Consultivo del Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres y su representante en la Red y la Federación Latinoamericana de Psicología para las Emergencias y los Desastres (FLAPED). Miembro permanente del Claustro de Profesores de la Cátedra “Salud y desastres”, de La Escuela Nacional de Salud Pública de Cuba. Coordinador del Comité Académico de la Maestría “Salud y Desastres”.

- **Sede del Curso:** Instituto Superior de Ciencias Médicas y Hospital Psiquiátrico Universitario de Camagüey.

- ❖ **Las comunicaciones para la Matrícula y aclaraciones sobre el Curso dirigirlas a:**

- **Profesor Dr. Jorge Tomás Balseiro Estévez**

. **Director del Hospital Psiquiátrico Universitario de Camagüey “Ramón Vallejo Ortiz”**

- **Telefs:** (53-32) 271302; 271324; 271380- extensión Dirección.

**A) Correos electrónicos:** [hrvo@finlay.cmw.sld.cu](mailto:hrvo@finlay.cmw.sld.cu); [jbe@finlay.cmw.sld.cu](mailto:jbe@finlay.cmw.sld.cu)

- ❖ **Comunicaciones con el Profesor Coordinador:**

email: [alorenzo@infomed.sld.cu](mailto:alorenzo@infomed.sld.cu)

**Teléfonos** (5-37) 797 1536 al 38; 7961197; 7960797; 7960718; Fax (5-37) 797 15 37 en Tarará. (53-7) 202 3636; 202 36 44, en el CLAMED.

**Dirección Postal.** Carretera Vía Blanca, Km. 19. Playa de Tarará. Jefe Servicio de Psicología del Hospital de Tarará. Habana del este. CP 19369. Ciudad de la Habana, Cuba.

## ✚ FUNDAMENTACION:

- Cada día en el mundo se reportan múltiples desastres de distintas causas, con las consabidas pérdidas en vidas humanas y materiales, esto es motivo de que los gobiernos y diferentes organismos internacionales se movilicen constantemente en función de poder enfrentar y dar solución a las secuelas que los mismos imponen. Parte de la solución de estos está en la prevención y mitigación desde los periodos previos a que ellos se produzcan. El éxito para su correcto enfrentamiento descansa en la acción comunitaria, la intersectorialidad y la interdisciplinariedad, es por todo ello que el sector salud al igual que el resto de los otros sectores, organismos políticos y de masas y la población deben estar preparados de antemano y saber que hacer antes, durante y después. Es por ello que en estas actividades no se concibe diseñar y desarrollar un programa sin la total incorporación de los conocimientos de la ciencia psicológica y otras disciplinas afines.
- Cuba a partir de 1959 en estos 49 años, acumula una basta experiencia en el manejo y efectivo enfrentamiento a los desastres tanto nacional como internacional por la ayuda prestada a otros pueblos del mundo, lo que se evidencia aún más tras el paso del Huracán Mitch y la creación del Programa Integral de Salud, los médicos y el personal de salud, las comunidades en general tienen acciones específicas que desarrollar, es la razón porque las principales acciones integrales que se deben acometer se imparten en este Curso Taller.

## ✚ OBJETIVOS DEL CURSO:

- Organizar el adiestramiento a profesionales de diferentes instituciones relacionadas con la problemática de los Desastres.
- Actualizar e intercambiar los conocimientos básicos de la salud mental en situaciones de emergencia y desastres.
- Formar y desarrollar habilidades necesarias para el apoyo psicológico en situaciones de desastres a la población en cada una de sus instituciones y comunidades.
- **SISTEMA DE EVALUACIÓN:** El sistema de evaluación se basará en:
  - **Asistencia** (80%)
  - **Actividades de control sistemático:** Preguntas de comprobación, Discusiones de grupo, Talleres, Videos Debate, las que otorgaran 60 puntos.
  - **Actividad Final:** Se realizará una actividad integradora final, en la cual el Estudiante será capaz de diseñar un *Proyecto de investigación* – para la elaboración posteriormente de un Plan de Acción en el campo de la Salud Mental en situaciones de desastres en el radio de acción donde el se desempeña y atendiendo a las situaciones de desastres más frecuentes en el lugar, este trabajo será realizado en equipos y otorgara 40 puntos.
- **Se entregarán Materiales** de temáticos afines al Curso y Referencias Bibliográficas en soporte magnético. Los cuales estarán ubicados para su uso y ulterior aplicación en el territorio en el Centro de Información del Instituto de Ciencias Médicas de Camagüey- en la Cátedra de Medicina de Desastres.

- **Recursos necesarios:** Equipos de Computación para la proyección de diapositivas en Power Point (Equipo Data Show); Equipo de TV y Video; pizarrón y plumones.
- **Participantes:** Psicólogos, Psiquiatras, Trabajadores Sociales de diferentes comunidades e instituciones vinculadas a las emergencias y los desastres.
- **Requisitos de Matrícula:** Pertenecer a las Especialidad mencionada, y previamente comunicarse con el Profesor Coordinador del Curso, para la facilitarles una recopilación y preparación previa de informaciones en conjunto con los participantes sobre las Temáticas a discutir. Además conocer los niveles de conocimientos con vistas al desarrollo de los Métodos de enseñanza.
- **Capacidad** para 30 alumnos.
- **Perfil de salida del Curso:** El egresado tendrá las competencias requeridas para diseñar, instrumentar, conducir, evaluar y gerenciar tácticas y estrategias desde la concepción psicológica de los desastres. Al finalizar las actividades docentes y de trabajos individuales/grupales en el curso el egresado tendrá las competencias requeridas para diseñar, planificar, organizar y desarrollar programas de preparación-intervención y apoyo psicológicos con un carácter integral y con un enfoque comunitario en la APS en situaciones de desastres.

### ESTRUCTURA DEL CURSO.

<b>LUNES 07.01.08</b>	
<b>Sesión No. 1: Acreditación Inauguración</b>	
<b>09.00 – 10.30 Acreditación de los participantes.</b>	
<b>Recorrido por las Instalaciones del Hospital Psiquiátrico de Camagüey. Encuentro con la Direcciones Provinciales de Psiquiatría y Psicología en Camagüey –</b>	
<b>Martes 08.01.07</b>	
<b>Sesión No. 2: Inauguración</b>	
08:30 – 08:40	Palabras de Bienvenida. Representante de las Organizaciones e Instituciones de Camagüey.
08:40 – 09:00	Presentación de los participantes.
09:00 – 09:10	Explicación de los objetivos, organización y las formas de evaluación del Curso. <i>Dr. C. Alexis Lorenzo Ruiz. Consejo Consultivo CLAMED y Coordinador del Curso.</i>
09:10 – 10:00	Proyección y DISCUSIÓN posteriormente en varios SUBGRUPOS del Video elaborado conjuntamente por Especialistas del CLAMED y el Programa de la Televisión Cubana “ANTENA”, sobre: “ <i>Las generalidades de los desastres y sus problemáticas actuales</i> ”.
10.00-10.20	RECESO
<b>Sesión No. 3: Generalidades de los Desastres.</b>	
10:20-12.00	<i>Discusión Grupal</i> y los criterios referentes al Video para conformar una <i>presentación de las ideas</i> en forma de <i>relatorias por cada uno de los subgrupos</i> . Destacar en cada uno de los casos: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Aspectos conceptuales e históricos del tema.</li> <li>- Marco legal de esta problemática en Cuba y en el mundo.</li> <li>- Conceptos Básicos.</li> <li>- Generalidades / tipologías / epidemiología de los desastres.</li> </ul>

	- Evolución y tendencias futuras de las situaciones de desastres. Ideas y recomendaciones sobre el tema de los propios Cursistas.
12:00- 01:00	ALMUERZO
1:00 - 2:00	Presentación y Discusión Grupal de las <i>Relatorías</i> de cada Sub-Grupo.
2:00 – 3:00	<i>Dinámica Grupal</i> integradora de las actividades del Día, con ayuda de la Técnica “ <i>LLUVIA DE IDEAS</i> ”: Sobre los siguientes aspectos fundamentales: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>LA PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGIA COMO CIENCIA SE OCUPAN DE...</i></li> <li>▪ <i>LAS EMERGENCIAS Y LOS DESASTRES...</i></li> <li>▪ <i>LA SALUD MENTAL EN DESASTRES ES...</i></li> </ul>
3:00 – 4:00	Recomendaciones, señalamientos críticos de las actividades del Día.
4.00 - 4.30	Resumen de las actividades del día y orientaciones para el próximo día.

### Miércoles 09.01.08

#### Sesión No. 4: Fundamentos psicológicos y sociales.

08:30–09:15	Conferencia “Enfoque psicológico y social en la comprensión de las emergencias y de los desastres”. Ponente: Prof. Dr.C. Alexis Lorenzo Ruiz
09:15–10:00	Conferencia: Impacto psicológico y social de las emergencias y de los desastres. Ponente: Prof. Dr.C. René Esteban Ventura Velásquez
10:00-10:40	Conferencia: Prevención y protección de la salud mental infanto juvenil en emergencia y desastres. Ponente: Prof. Dr.C. Cristóbal Martínez Gómez.
10:40-11:00	RECESO
11:00-12:00	Discusión de las Conferencias.
12:00-1:00	ALMUERZO
1.00-1:30	Proyección y discusión grupal en dos subgrupos del Video elaborado por Especialistas de la OPS: “ <i>Mitos y realidades</i> ”. Posteriormente se debe elaborar y conformar una <i>presentación de las ideas</i> en forma de <i>relatorias por cada uno de los subgrupos</i> .
01:30-02:30	Presentación por cada grupo el resultado de los debates: exposición y discusión de las <i>Relatorias y recomendaciones</i> .
02:30-03:45	Representaciones psicodramáticas “ <i>roll-playing</i> ” de situaciones asociadas a la salud mental en emergencias y desastres en nuestras instituciones y comunidades.
03:45- 04:30	Orientaciones sobre la futura preparación y discusión de las temáticas propuestas como <i>Temas del Trabajo Final del Curso Taller</i> y las posibles líneas de investigación y aplicación de los contenidos del Curso.
4.30 - 5.00	Recomendaciones, señalamientos críticos de las actividades del Día. Resumen de las actividades del día y orientaciones para el próximo día.

### Jueves 10.01.08

#### Sesión No.5: Evaluación e intervención psicológica y social en desastres

08:30-09:30	Representaciones psicodramáticas de cada uno de los dos subgrupos de situaciones en las cuales sean representadas las
-------------	---

	diferentes formas de evaluación psicológica y sociales en situaciones “reales” ocurridas de desastres en el territorio y en el país.
09:30 -10:15	Conferencia: Evaluación especializada de la salud mental en emergencia y desastres. Ponente: Prof. Dr.C. Alexis Lorenzo Ruiz
10:15 -10:30	RECESO
10:30 -12.00	Análisis crítico de cada una de las representaciones psicodramáticas y de la Conferencia.
12.00-1:00	ALMUERZO
1:00-1:45	Conferencia: Intervención especializada desde la salud mental en emergencia y desastres. Ponente: Prof. Dr. Jorge Tomás Balseiro Estévez
1:45-2:20	Conferencia: Diagnóstico comunitario de la salud mental en emergencia y desastres. Ponente: Prof. Dr.C. Cristóbal Martínez Gómez.
2:20-3:00	Discusión de las Conferencias.
3:00-3:20	RECESO
3:20-4.00	Clase práctica demostrativa: Funcionamiento y accionar del grupo de Profesionales de Atención Psicosocial (PAP) en emergencia y desastres. Ponente: Dr. Edgar Antonio Hernández Martín
4:00-5:00	Representaciones psicodramáticas “roll-playing” de situaciones asociadas a la evaluación e intervención desde la salud mental en emergencias y desastres en nuestras instituciones y comunidades.
5:00-5:30	Recomendaciones, señalamientos críticos de las actividades del Día. Resumen de las actividades del día y orientaciones para el próximo día.
<b>Viernes 11.01.08</b>	
<b>Sesión No. 6: Programas de Intervención psicológica y social en desastres</b>	
08:30-09:15	Conferencia: Organización de programas psicológicos y sociales en emergencia y desastres. Ponente: Prof. Dr.C. Alexis Lorenzo Ruiz
09:15-09:30	Discusión de la Conferencia.
09:30-10:15	Proyección de materiales audiovisuales representativas de situaciones de emergencia y desastres.
10:15-10:30	RECESO
10:30-11.30	Representaciones psicodramáticas “roll-playing” de cada uno de los SUBGRUPOS - teniendo en cuenta a la proyección de los materiales audiovisuales - en las cuales sean reflejadas las diferentes formas de evaluación e intervenciones psicológicas / sociales buscando la aplicabilidad a diferentes de las situaciones “reales” más frecuentes de emergencias y desastres en cada uno de los territorios -en el país y a nivel internacional.
11:30-12:30	Talleres Grupales en los cuales los participantes sean capaces de hacer propuestas de programas de evaluación e intervenciones psicológicas y sociales para los diferentes grupos de damnificados y sujetos en sus instituciones y comunidades sobre la base de sus

	<p>respectivas <i>experiencias</i> y lo aprendido en el Curso Taller. Para ello, tener en cuenta, fundamentalmente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <i>Métodos y vías para la Evaluación de los daños y definición de las necesidades</i> tanto al Personal Socorrista y como a los propios damnificados vinculados a situaciones de desastres.</li> <li>❖ <i>Los Primeros auxilios psicológicos. La primera ayuda psicológica. Ayuda profesional en salud mental.</i></li> <li>❖ Utilizar las Guías de Discusión para la elaboración de los Planes de acción.</li> <li>❖ Conocer los diferentes programas de intervención psicológica, en general, y aquellos que son más comunes en situaciones de desastres: <i>sus indicaciones versus las contraindicaciones.</i></li> <li>❖ Presentación por cada grupo el resultado de los debates: exposición y discusión de las <i>Relatorías y recomendaciones.</i></li> </ul> <p>Sobre esta base, <i>organizar las discusiones grupales e intercambios entre todos los participantes del Curso Taller</i> sobre los resultados de los <i>Cuestionarios</i> aplicados al Personal Socorrista y damnificados vinculados a situaciones de desastres, las observaciones de las actividades en la comunidad y todo el programa docente del Curso para trabajar sobre posibles "<u>Propuestas de programas de evaluaciones e intervenciones psicosociales</u>".</p>
12.30-01:30	<b>ALMUERZO</b>
1:30-2:30	Continuación de la discusión e integración de las ideas planteadas en los <i>roll-playing</i>
<b>Sesión No. 7: Integración y Actividad Final del Curso.</b>	
02:30-4:00	Discusión y evaluación de los <i>Proyectos de Investigación, como Trabajos Finales del Curso</i> por cada uno de los equipos de participantes y las posibles líneas de investigación y aplicación de los contenidos del Curso
04:00-4:30	Evaluación y Relatoría Final del Curso
4:30-5:00	<i>Resumen, Conclusiones y recomendaciones sobre el Curso Taller por todos los auspiciados y participantes.</i>

### Datos y Sinopsis Curricular de los profesores:

#### ✚ Coordinador del Curso:

Nombre y apellidos: Dr.C. Alexis Lorenzo Ruiz.

Grado Científico: Doctor en Ciencias Psicológicas

Categoría docente: Profesor Titular

Especialidad: Psicología de la Salud

Comunicaciones

A) Teléfonos: 797100, 7961197, 7960709, 7960718

B) Email: [alorenzo@infomed.sld.cu](mailto:alorenzo@infomed.sld.cu)

#### Colectivo de Profesores:

✚ Nombre y apellidos: Dr.C. Cristóbal Martínez Gómez.

Grado Científico: Doctor en Ciencias Médicas.

Categoría docente: Profesor Titular  
Especialidad: Psiquiatría Infanto Juvenil  
Comunicaciones  
A) Teléfonos: 2023636  
B) Email: [crisma@infomed.sld.cu](mailto:crisma@infomed.sld.cu)

✚ Nombre y apellidos: Dr.C. René Esteban Ventura Velázquez.  
Grado Científico: Doctor en Ciencias Médicas  
Categoría docente: Profesor Auxiliar  
Especialidad: Psiquiatría  
Comunicaciones  
A) Teléfonos: 6407370  
B) Email: [solangel@infomed.sld.cu](mailto:solangel@infomed.sld.cu)

✚ Nombre y apellidos: Dr. Jorge Tomás Balseiro Estévez  
Categoría docente: Profesor Auxiliar  
Especialidad: Psiquiatría  
Comunicaciones  
Especialista de I y II Grados en Psiquiatría.  
Especialista de I Grado en Administración de Salud Pública.  
Email: [jbe@finlay.cmw.sld.cu](mailto:jbe@finlay.cmw.sld.cu); [hrvo@finlay.cmw.sld.cu](mailto:hrvo@finlay.cmw.sld.cu)  
Telefonos: (032) 271567-251583

✚ Dr. Edgar Antonio Hernández Martín  
Categoría docente: Profesor Instructor  
Especialidad: Psiquiatría