



Solidaridad y Apoyo de la Psicología Salud al proceso de recuperación en Cuba

Muy buenas a Todas y Todos Ustedes.

A los *Colegas de la PSICOLOGIA DE LA SALUD* en cada una de las provincias y territorios de Cuba.

Sirva primeramente este mensaje para patentizar nuestra *solidaridad y absoluta confianza en la recuperación paulatina* de cada una de nuestras familias, instituciones y comunidades que de una u otra manera sufrieron los impactos y consecuencias de los últimos eventos hidrometeorológicos que azotaron a la inmensa mayoría de los territorios del país.

Les deseamos de todo corazón en estos difíciles y complejos momentos se encuentren lo mejor posible y en la plenitud de sus posibilidades y capacidades para asimilar todos ustedes, en unión de sus seres queridos, *Colegas y Amigos de la Psicología de la Salud*, lo que de cada uno de nosotros se exige en el proceso de la recuperación de nuestras vidas.

Desde los primeros instantes posteriores a la ocurrencia de estos fenómenos hemos tenido comunicaciones telefónicas, por correo electrónica y por otras fuentes y así se desarrollaron permanentes intercambios con los Colegas de la Psicología de la Salud en la mayoría de los territorios afectados. Sus objetivos saber como se encontraban personalmente nuestros Colegas y sus seres queridos, las instalaciones, valorar los niveles de impactos y las necesidades de ayuda y/o asesorías en casa caso.

Queremos, además, intercambiar con todos los territorios y Colegas Psicología de la Salud sobre las posibilidades de apoyo y actuación que pudiese convertirse en una *Convocatoria más* para seguir incrementándose el rol y la masividad de todos nuestros Profesionales y Estudiantes de la Psicología de la Salud en este momento histórico.

Paulatinamente se han dado a conocer y se divulgan por los medios masivos de comunicación en todos los territorios ejemplos de la gran capacidad heroica y valiente de los cubanos en estas difíciles circunstancias. Cada día se perciben nuevas y superiores evidencias de la mejoría en los diferentes aspectos inherentes a la recuperación paulatina hacia la vida cotidiana. Una vez más se ha demostrado como el enfoque preventivo y la permanente educación y capacitación de nuestra población con relación a los desastres, confirman la sostenibilidad y fortaleza del sistema de medidas de defensa civil cubano.

Gracias a ello fueron minimizadas las pérdidas de vidas humanas, materiales y medioambientales, como una muestra fehaciente de que los factores protectores y la resiliencia de los cubanos y su experiencia en desastres son una realidad y una fortaleza consolidadas. Sin negar que vayamos a seguir perfeccionándonos e incorporando nuevos saberes y conocimientos que la vida y la ciencia nos ofrecen.

Igualmente nos da satisfacción escuchar el espíritu de combate y la total fe en que a pesar de este duro golpe de la naturaleza todos los cubanos como una gran familia, vamos a seguir avanzando en cada una de las actividades y nuestros sueños se harán realidad paulatinamente.

Si queremos lograrlo en el más breve período de tiempo y con la dignidad que nos caracteriza, estemos todos nosotros seguros hoy también de que la Psicología de la Salud tiene mucho que aportar. Por lo tanto, *podemos afirmar, SI ESTAMOS LISTOS Y APTOS* para brindar los conocimientos y habilidades alcanzadas en más de cuarenta años de existencia y fructífero trabajo en el Sistema Nacional de Salud y en cada comunidad cubana.

.Nos gustaría saber de cuales maneras y modos en cada una de las instituciones, comunidades y territorios han tenido vinculación y participación directa e indirecta ustedes y TODOS NUESTROS COLEGAS y hermanos de la PSICOLOGIA DE LA SALUD en Cuba.

De esta manera en unos meses deberemos contar con un basto material que nos ofrezca las LECCIONES APRENDIDAS (FAVORABLES Y DESFAVORABLES) y en correspondencia ser capaces de emitir de una forma adecuada y científicamente fundamentadas las pertinentes recomendaciones para en el futuro estar TODOS mucho mejor preparados en aras de seguir minimizando – neutralizando y/o pronosticando el posible impacto y las pérdidas ante estos fenómenos..

Como pueden observar todos tenemos mucho que aportar y ofrecer a nuestra población de conjunto a TODOS nuestros Colegas y Estudiantes en todos los programas docentes – asistenciales – investigativos que estemos insertados.

Sabemos de los serios problemas con las comunicaciones en esta época. Por lo cual agradecemos todas las iniciativas para divulgar esta comunicación por cualquiera de las otras vías ENTRE TODA LA FAMILIA GIGANTE de Colegas de la PSICOLOGIA DE LA SALUD cubana y de todas las demás disciplinas con las cuales trabajamos por una mejor calidad de vida para nuestra Nación.

Sin duda alguna son estos los momentos en los cuales, nos crecemos y una vez más, hacemos patentizar mucho más allá de la palabra, que la ciencia psicológica y nuestra disciplina - la PSICOLOGIA de la SALUD- una de sus áreas aplicadas. Dado que se ha acumulado mucha experiencia en diferentes campos y en pos de muchos problemas y situaciones hasta las más disímiles. Resulta muy difícil encontrar una situación y área hoy de la vida cotidiana, en la cual los FACTORES PSICOLOGICOS y SOCIALES inherentes (de una u otra manera) no se vinculen al quehacer TODOS nuestros Colegas.

Por lo tanto, CONOCIMIENTOS, HERRAMIENTAS Y HABILIDADES son muchas las utilizadas en nuestra historia cubana, y otras tantas a nivel internacional.

Colegas de la Psicología de la Salud y Familia, Felicitamos a todos quienes ya se encuentran insertados en estas actividades, y a los demás, los exhortamos a hacerlo de inmediato en cada uno sus espacios en cada uno de los territorios.

Les deseamos lo mejor y una rápida y humanamente hablando lo más satisfactoria / adecuada recuperación postdesastre posible.

Este texto, resulta el llamado a incorporarnos de lleno a la amortización y la necesaria búsqueda lo más prematuramente de las posibles soluciones y acciones concretas como reflejo del PROCESO COMPLEJO Y MULTIFACTORIAL de la vida en situaciones posteriores a una emergencia y desastre.

Por tales razones y por convicción propia, en todos los territorios damnificados con vista a apoyar estas cuestiones y ofrecer las posibilidades de los Colegas de la PSICOLOGIA DE LA SALUD les exhortamos a apoyar todos los esfuerzos de otras disciplinas, instituciones, Organismos, voluntarios, socorristas y a nuestra población en general. Siempre bajo la dirección de nuestro Partido y Gobierno, Los Consejos de Defensa y los Estados Mayores de la Defensa Civil a todas las instancias.

De serles necesaria informaciones y/o otros materiales adicionales a los que cada uno de ustedes cuenta, les recomendamos en cada territorio dirigirse y solicitar materiales al respecto en los Institutos y Facultades de Ciencias Médicas, en los Departamentos de Psicología, Salud, Higiene y Epidemiología, Medicina de Desastres, Brigada Henry Reeve u otros.

De no serles posible o haberse extraviado o deteriorado los mismos como consecuencias de los huracanes, y de existir alguna opción de la conexión a infomed

Revisen el sitio web del [Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres - CLAMED](#)

www.sld.cu/sitios/desastres/

Leer y analizar La Sección de: [salud mental](#)

Y en ella: [experiencias de Especialistas](#)

Además, siempre para cualquier duda, nos pueden escribir por correo y de inmediato le responderemos y estaremos a su total disposición.

Finalmente sepan que muchos han sido los mensajes de SOLIDARIDAD y APOYO de las de instituciones, organizaciones y de Colegas hermanos de varios países y continentes quienes nos han comunicado patentizándose así una vez más su espíritu de cooperación y colaboración para lo que fuese necesario hacer en tierra cubana.

Un afectivo y sincero saludo

Respetuosamente

Atte. Dr.C. Alexis Lorenzo Ruiz

alorenzo@infomed.sld.cu

Presidente de la Sección de Desastres de la Sociedad Científica Cubana de Psicología de la Salud. Especialista para la coordinación de este tema en el Grupo Nacional de Psicología del Minsap