

## IMPORTANTE

Evita los intercambios de alimentos en el vecindario, en el trabajo y en las escuelas.

Compra los alimentos sólo en lugares autorizados.

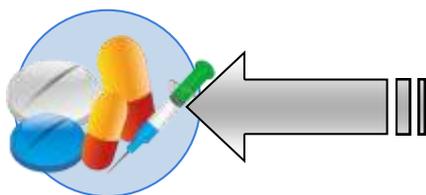
Exige la manipulación adecuada de los mismos.

Consume siempre el agua hervida o tratada.

## ¿EXISTE VACUNA EN CUBA PARA LA HEPATITIS A?

El cuidado que tengas con la higiene de tus manos, del agua y los alimentos...

SERÁ TU ÚNICA VACUNA



**Enseñemos a nuestras niñas y niños que cumplan las medidas higiénico sanitarias.**



Proyecto de Divulgación  
Financiado por FCCIL  
CUBA— CANADÁ



Elaborado por:  
Centro de Medicina y Complejidad con la colaboración de  
**Policlínico Universitario "Previsora"**

# EVITA LA HEPATITIS A



Centro de Medicina y Complejidad



LA SOLUCIÓN ESTÁ EN TUS MANOS



Proyecto de Divulgación  
Financiado por FCCIL  
CUBA— CANADÁ

## ¿Qué es la Hepatitis A?

La Hepatitis A es una enfermedad contagiosa de transmisión digestiva.

## ¿Cómo se contagia?

Al beber agua contaminada con deposiciones o excretas.

Al consumir alimentos preparados por personas con Hepatitis, que al elaborarlos no conservaron la higiene.



## ¿Por qué?

Porque el virus de la Hepatitis A se elimina en las deposiciones o excretas.

Si la persona enferma no se lava las manos cuidadosamente después de ir al baño, puede contaminar al tocar:

- Los alimentos que se comen crudos (frutas y vegetales)
- Los cubiertos
- Los juguetes de los niños
- Otros objetos que se lleven a la boca

## ¿A quiénes afecta?

A cualquier persona, sobre todo niños y niñas en edades pre-escolares, escolares y adultos jóvenes. Toda persona puede estar en riesgo si no cumplen las siguientes medidas:

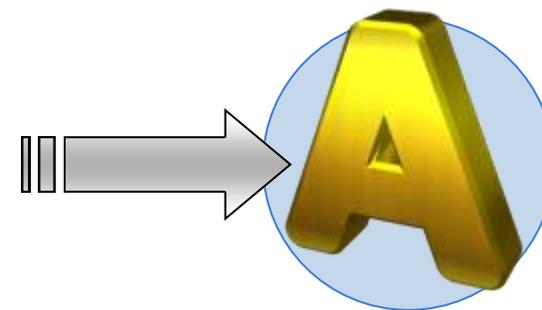
- ⇒ Lavarse las manos después de ir al baño, antes de tocar alimentos, juguetes y cada vez que sea necesario.
- ⇒ Hervir el agua durante 3 minutos o hacerle tratamiento químico con cloro al 2%, echando gotas por cada litro de agua y esperar 30 minutos.
- ⇒ Lavar bien los alimentos que se ingieren crudos con el agua que utiliza para la cocina o beber.
- ⇒ Mantener una buena higiene en los locales donde se manipula alimentos.



## ¿Cuáles son los síntomas?

- Decaimiento
- Pérdida del apetito
- Orinas oscuras
- Deposiciones blancas
- Dolor abdominal
- Color amarillo de piel y mucosas

*Las personas no siempre se ponen amarillas y los síntomas pueden tardar en aparecer de 15 a 20 días desde que la persona fue contagiada.*



Centro de Medicina y Complejidad

Teléfono: +53 32 28 8668  
Correo: complejidad@infomed.sld.cu