



Todos en la prevención del VIH/SIDA

En nuestros tiempos se habla mucho sobre el Síndrome de Inmunodeficiencia Humana Adquirida, SIDA, **en la calle, en la escuela, en la casa diversos mensajes por la televisión y la prensa.** Los organismos del Estado y las organizaciones políticas, de masas y sociales continúan adoptando medidas para prevenir la enfermedad. Sin embargo, el SIDA sigue creciendo y...matando.

¿Qué pasa entonces? ¿Por qué no se detiene?

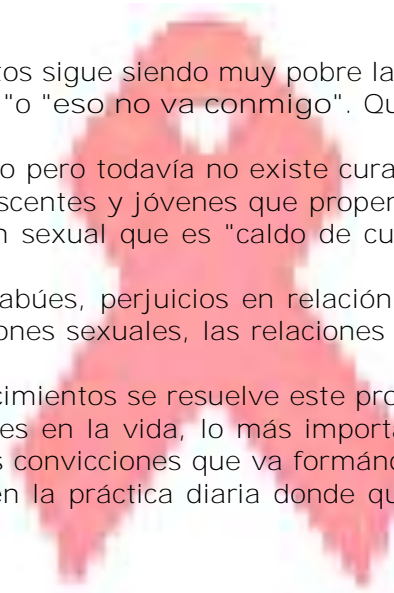
Muchos son los integrantes. Los expertos valoran que entre otros aspectos sigue siendo muy pobre la percepción de riesgos y priman actitudes tales como "a mi no me toca "o "eso no va conmigo". Que equivocados están!



Muchos son los esfuerzos que hace el país en este sentido pero todavía no existe cura posible. De maneras que hay conductas de riesgo en adolescentes y jóvenes que propenden a contraer la enfermedad o una infección de transmisión sexual que es "caldo de cultivo "para llegar a tener el SIDA.

Por otra parte, sigue existiendo falta de conocimiento, tabúes, prejuicios en relación con elementos importantes de la educación sexual, las relaciones sexuales, las relaciones personales, de pareja y en familia.

Hay quienes consideran que dando solo información y procurando conocimientos se resuelve este problema. Se olvida que si bien ello es significativo, no es determinante, pues en la vida, lo más importante para el ser humano es su actitud ante ella, los valores que acumula, las convicciones que va formándose día a día y que se demuestran en la cotidianidad de su convivencia, en la práctica diaria donde quiera que esté.





¿Cuáles son las vías de transmisión del VIH

• **Sanguínea.**

- **A través del intercambio de jeringuillas.**
- Transfusiones de sangre y/o hemoderivados no controlados.
- **Transplantes de órganos.**
- Tatuajes.
- **Hemodiálisis y diálisis.**
- Sexual.

Relaciones sexuales desprotegidas de personas de cualquier orientación psicosexual: heterosexual, bisexual y homosexual.

Relaciones sexuales desprotegidas vaginal, bucogenital y anal.

En este tiempo de transmisión, el virus entra al organismo a través de la mucosa de la zona genital, durante la penetración. Es la forma más frecuente de infectarse un individuo en nuestro medio.

• Perinatal:

Transmisión del virus de una mujer portadora del VIH durante el embarazo, el parto y/o la lactancia materna a su hijo.

¿Cuáles son las vías o prácticas sexuales por las que no se transmite el VIH?



- ⇒ Compartir socialmente con personas seropositivas.
- ⇒ La abstinencia sexual.
- ⇒ El contacto directo con la persona infectada, ejemplo: estrecharse las manos, abrazarse y acariciarse.
- ⇒ **El contacto con la saliva, orina, sudor, heces fecales y lágrimas**
- ⇒ Las relaciones sexuales protegidas, anal, vaginal y oral.
- ⇒

Si tienes dudas o alguna preocupación



Línea Ayuda

Es un servicio de información y orientación sobre ITS y VIH/SIDA.

Anónimo y confidencial Camagüey: (032) 25-3141 Cisneros 203 bajos e/ Martí y Hermanos Agüero. Lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Servicios de pruebas anónimas (examen de sangre) en VIH/SIDA, consejería pre y post tes Policlínico: José Martí (Centro). Lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 4:00 p.m



Elaborado por:
Centro de Medicina y Complejidad con la
colaboración de
Policlínico Universitario "Previsora"



Proyecto de Divulgación
Financiado por FCCIL