

### Primeros pasos del Proyecto Cuba Canadá.

Se constituyó una brigada comunitaria dirigida por el delegado de la Circunscripción 145 Previsora Rogelio Álvarez Fernández. Se convocó a diferentes trabajos voluntarios en el que participaron miembros de la comunidad junto a miembros del Centro de Medicina y Complejidad de La Universidad Médica "Carlos J Finlay.

En estas áreas se realizarán en un futuro próximo diferentes actividades de prevención de salud, que contribuyan a disminuir factores de riesgo, a incrementar el sentido de pertenencia a la comunidad y a elevar la calidad de

vida de sus miembros. Se trata de que este lugar deje de ser un micro vertedero y se transforme en un área de intercambio sano.

Se realizó esta actividad el día 21 de junio que es precisamente el día Mundial de Reforestación.

#### Resultados obtenidos

1. Se logra eliminar la existencia micro vertederos en un área de 1,8 ha.
2. Se fortalecen las conexiones en la red social comunitaria.
3. Se utilizan fondos del estado cubano para reforestación.
4. Se ha logrado un trabajo multidisciplinar e integrador.
5. Se coordinan actividades de educación ambiental.

6. Se propicia la cooperación comunitaria en las labores de control de vectores.

7. Se han integrado grupos de mujeres de la Cátedra de la Mujer "Vilma Espín".

8. Se identificó la necesidad de superación de la mujer en la comunidad, acerca del género y su participación activa en el desarrollo local comunitario.

9. Se ha desarrollado la divulgación de este proyecto en la televisión local y nacional y se coordina la divulgación en la prensa y radio local.



Acciones de divulgación y capacitación para aumentar la calidad de vida en comunidades de Camagüey.



### Primeros pasos del Proyecto Cuba Canadá.

Se constituyó una brigada comunitaria dirigida por el delegado de la Circunscripción 145 Previsora Rogelio Álvarez Fernández. Se convocó a diferentes trabajos voluntarios en el que participaron miembros de la comunidad junto a miembros del Centro de Medicina y Complejidad de La Universidad Médica "Carlos J Finlay.

En estas áreas se realizarán en un futuro próximo diferentes actividades de prevención de salud, que contribuyan a disminuir factores de riesgo, a incrementar el sentido de pertenencia a la comunidad y a elevar la calidad de

vida de sus miembros. Se trata de que este lugar deje de ser un micro vertedero y se transforme en un área de intercambio sano. Se realizó esta actividad el día 21 de junio que es precisamente el día Mundial de Reforestación.

#### Resultados obtenidos

1. Se logra eliminar la existencia micro vertederos en un área de 1,8 ha.
2. Se fortalecen las conexiones en la red social comunitaria.
3. Se utilizan fondos del estado cubano para reforestación.
4. Se ha logrado un trabajo multidisciplinar e integrador.
5. Se coordinan actividades de educación ambiental.

6. Se propicia la cooperación comunitaria en las labores de control de vectores.

7. Se han integrado grupos de mujeres de la Cátedra de la Mujer "Vilma Espín".

8. Se identificó la necesidad de superación de la mujer en la comunidad, acerca del género y su participación activa en el desarrollo local comunitario.

9. Se ha desarrollado la divulgación de este proyecto en la televisión local y nacional y se coordina la divulgación en la prensa y radio local.



Acciones de divulgación y capacitación para aumentar la calidad de vida en comunidades de Camagüey.



### ¿Cómo surge la idea del proyecto?



El Centro de Medicina y Complejidad tiene una visión integral lo que permite hacer una valoración de los elementos de un sistema que en una comunidad mejore la calidad de vida, entre ellos afectaciones ambientales insuficiente sentido de pertenencia a la comunidad, inadecuada disposición de residuales etc.

Al interactuar en la comunidad vecina nos percatamos que las áreas para realizar intercambio sano entre sus miembros son

insuficientes; no hay espacio adecuado para que muchos miembros puedan realizar actividades deportivas, paseos, caminatas, o bien que el propio servicio de salud pueda utilizarlas y vincularlas a actividades terapéuticas, o de prevención de salud. Que en la comunidad estudiada, existe un área ociosa en la margen del río donde se acumulan residuos sólidos y propician el fomento de vectores u otras entidades que afectan negativamente la calidad de vida de la población.

### Luego el propósito del proyecto planificado es:

- Fomentar actividades de prevención de salud en las comunidades seleccionadas mediante la realización de actividades de intercambio sano entre sus miembros en áreas reforestadas.
- Garantizar disponibilidad local de plantas maderables y frutales para garantizar siembra en todo esa área
- Divulgar para toda la provincia de Camagüey, mediante la red de complejidad de la salud, materiales impresos, discos compactos etc., diferentes estrategias sostenibles para elevar la calidad de vida.

### ¿Qué es el Programa de Salud y Calidad de Vida?

El Programa de Salud y Calidad de Vida comienza el año 2003 con el "Maratón de la Esperanza" un homenaje a Terry Fox. Se constituye la Comisión Nacional de Salud y Calidad de Vida, encargada de la coordinación y control de todas las actividades relacionadas con el fomento de una mejor calidad de vida de la población como componente de la salud, presidida por el Ministerio de Salud Pública.

### ¿Cómo surge la idea del proyecto?



El Centro de Medicina y Complejidad tiene una visión integral lo que permite hacer una valoración de los elementos de un sistema que en una comunidad mejore la calidad de vida, entre ellos afectaciones ambientales insuficiente sentido de pertenencia a la comunidad, inadecuada disposición de residuales etc.

Al interactuar en la comunidad vecina nos percatamos que las áreas para realizar intercambio sano entre sus miembros son

insuficientes; no hay espacio adecuado para que muchos miembros puedan realizar actividades deportivas, paseos, caminatas, o bien que el propio servicio de salud pueda utilizarlas y vincularlas a actividades terapéuticas, o de prevención de salud. Que en la comunidad estudiada, existe un área ociosa en la margen del río donde se acumulan residuos sólidos y propician el fomento de vectores u otras entidades que afectan negativamente la calidad de vida de la población.

### Luego el propósito del proyecto planificado es:

- Fomentar actividades de prevención de salud en las comunidades seleccionadas mediante la realización de actividades de intercambio sano entre sus miembros en áreas reforestadas.
- Garantizar disponibilidad local de plantas maderables y frutales para garantizar siembra en todo esa área
- Divulgar para toda la provincia de Camagüey, mediante la red de complejidad de la salud, materiales impresos, discos compactos etc., diferentes estrategias sostenibles para elevar la calidad de vida.

### ¿Qué es el Programa de Salud y Calidad de Vida?

El Programa de Salud y Calidad de Vida comienza el año 2003 con el "Maratón de la Esperanza" un homenaje a Terry Fox. Se constituye la Comisión Nacional de Salud y Calidad de Vida, encargada de la coordinación y control de todas las actividades relacionadas con el fomento de una mejor calidad de vida de la población como componente de la salud, presidida por el Ministerio de Salud Pública.