

Programa de desarrollo:

## ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER

Dra. Marisabel González Quintana,

Subprograma: **DIAGNOSTICO PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA**

### **Objetivos:**

- Realización de trabajo en equipo multidisciplinario con consultas de pesquisa, clasificación y seguimiento con vistas a realizar un diagnóstico precoz a las pacientes con cáncer de mama y poder detectar la enfermedad en etapas tempranas.
- Incorporación de técnicas de avanzadas para lograr la evaluación diagnóstica y tratamiento eficaz en nuestras pacientes.

### **Principales logros:**

- Realización del diagnóstico en 72 horas y tratamiento quirúrgico antes de los quince días de las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama.
- Predominio de detección de pacientes en etapa I y II lo que permitió realizar cirugía conservadora en la mayor parte de las pacientes (26 mastectomías y 47 cirugía conservadora del total de pacientes operadas año 2008).
- Incorporación del mamógrafo con estereotaxia a disposición de la consulta de clasificación.
- Perfeccionamiento de la información de las mamografías por la técnica de BIRADS.
- Inicio de la técnica del ganglio centinela en fase de validación (realizado 7 casos)
- Introducción de técnicas de inmunohistoquímica ( Her 2, Her 1, KI 67, BCL-2, P53, CK 14, E Cadherina ) que han permitido una mejor planificación del tratamiento con evaluación del pronóstico.
- Realización de biopsia con Trucut a través de donaciones.
- Rehabilitación de nuestras pacientes con mastectomías con implantes mamarios.

### **Metas de trabajo a corto plazo:**

- Conclusión de la fase de validación de la técnica del ganglio centinela para el cáncer de mama.
- Continuar avanzando en técnicas de rehabilitación protésica inmediata en las pacientes con mastectomías .
- Realizar Consultas de pesquizaje a una población de mujeres.
- Entrenamiento del especialista y técnico del departamento de Imaginología en la biopsia por estereotaxia par poder aplicarlo en las pacientes que lo requieran de las consulta del grupo de mama.

### **Metas de trabajo a largo plazo:**

- Dar continuidad a la línea de desarrollo del programa de detección precoz de cáncer de mama dando a

conocer a través de publicaciones y participación en eventos del grupo de cáncer de mama de la Sociedad Cubana de Cirugía, de nuestros resultados con la introducción de las técnicas nuevas de inmunohistoquímica y ganglio centinela.

- Concluir los ensayos clínicos iniciados e incorporar y evaluar los resultados obtenidos.

Presentar y evaluar los resultados obtenidos del pesquizado realizado.

- Concluir las investigaciones iniciadas y protocolizar nuevas investigaciones.

#### Subprograma: «**INTRODUCCION DE LA TECNICA DEL GANGLIO CENTINELA**»

##### **Objetivos:**

- Entrenamiento del personal de Medicina Nuclear en la técnica del ganglio centinela.

- Adquisición de la sonda quirúrgica EUROPROBE para la ejecución de la técnica.

- Validación de la técnica del ganglio centinela para el Cáncer de mama.

- Incorporación de la técnica del ganglio centinela como un procedimiento más de la cirugía de mama.

- Evitar la linfadenectomía para aquellos casos en que el ganglio centinela sea negativo de metástasis.

- Extender el empleo de la técnica en la estadificación de los melanomas.

##### **Principales logros:**

- Entrenamiento en la inoculación peritumoral del Radiofármaco empleado en la localización del Ganglio Centinela, así como en la adquisición de las imágenes preoperatorias para la detección y ubicación del ganglio.

- Entrenamiento en la manipulación y empleo de la Sonda Quirúrgica EUROPROBE para la localización y extracción del ganglio centinela.

- Adquisición por el hospital de la Sonda Quirúrgica EUROPROBE.

- Inicio de la fase de validación de la técnica del ganglio centinela en el cáncer de mama.

- Intercambiar experiencias con HHUU Virgen del Rocío, donde se aplica esta técnica tanto a la Cirugía de Mama, como a los Melanomas.

- Participar en Proyecto Multicéntrico «Armonización de los procedimientos de control de calidad de las sondas intraoperatorias gamma para cirugía radioguiada», auspiciado por el Centro de Control Estatal de Equipos Médicos.

#### Subprograma: **GINECOLOGÍA INFANTO JUVENIL**

##### **Objetivos:**

- Identificar las afecciones ginecológicas de las niñas y adolescentes y los factores de riesgos que influyen en la salud reproductiva.

- Involucrar en la atención de las niñas y adolescentes a la familia y/o parejas.

##### **Principales logros:**

- Incorporación de la videocolposcopia a las adolescentes que acuden a consultas con infecciones de transmisión sexual, ectopias, leucorreas y otras afecciones que nos puedan sugerir lesiones premalignas o malignas del tracto genital inferior.

- Se realiza toma de citología orgánica a pacientes adolescentes que se sospeche afecciones premalignas o malignas para el diagnóstico del P16 con previa coordinación del departamento de anatomía patológica, ya que las pacientes antes de los 25 años no están incluidas en el Programa de Diagnóstico Precoz de Cáncer Cérvico Uterino.

- Se creó un espacio dentro de la consulta para capacitar a las adolescentes en el uso de tabletas vaginales en caso de infecciones, aún cuando no hayan tenido relaciones sexuales.
- Se realiza consulta de planificación familiar y se orienta y facilita método anticonceptivo adecuado a la pareja.
- Las pacientes que tengan embarazo menor de 6 semanas, con previo consentimiento de ella y de su familia, se le realiza regulación menstrual con estricto seguimiento
- El Láser Co2 y Radiocirugía, como altas tecnologías fueron empleadas en pacientes con afecciones del tracto genital inferior diagnosticado en la institución o provenientes de centro especializados que no cuenten con dicho tratamiento.
- Impartir Curso nacional sobre Láser de dióxido de carbono.
- Participación en el Taller Nacional de Radiocirugía en Holguín, Congreso Nacional de Pediatría, XXI Jornada Nacional de Infante Juvenil y Taller de Reproducción Humana impartiendo conferencias y trabajos científicos.
- Se incluyó una nueva pediatra a la consulta de infante juvenil.
- Un especialista obtuvo la categoría principal docente de profesor instructor
- Se entregó un trabajo para publicar y se termino el 3er libro referente a la especialidad.
- Se terminó la estrategia de intervención para varones con el objetivo de minimizar los riesgos relacionados con la salud sexual y reproductiva de ambos sexos.

#### **Metas de trabajos a corto plazo:**

- Incorporar el equipo de criocirugía, muy útil para lesiones benignas y algunas intraepiteliales del cuello uterino como técnica ideal en tratamiento conservador de estas afecciones.
- Incorporar el diagnóstico de la presencia y el subtipo del virus del papiloma humano (VPH)
- Poder disponer con variedad de anticonceptivos e introducir la anticoncepción de emergencia en la consulta de infante juvenil.
- Poder disponer de ultrasonido transvaginal, que hasta el momento tenemos que remitir a las pacientes a otras instituciones.

#### **Metas de trabajo a largo plazo:**

- Realizar investigaciones conjuntas que permitan conocer y evaluar factores de riesgo en estas edades de la vida, sobre todo las infecciones de transmisión sexual a partir del protocolo del virus de papiloma humano.

### **Subprograma: DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL CÁNCER DEL CÉRVIX Y EL TRATAMIENTO DE SUS LESIONES PREMALIGNAS**

#### **Objetivos:**

- Diagnosticar precozmente las lesiones precursoras del cáncer cérvicouterino.
- Tratamiento conservador o quirúrgico del total de las lesiones que lo ameriten.
- Tratar de influir en la disminución de la mortalidad por cáncer de cuello de la población que atendemos.
- Centralizar la discusión de casos atendidos por otras especialidades.

#### **Principales logros:**

- Incorporación de la videocolposcopia y la adquisición gratuita del programa de morfometría digital para la medida de las lesiones del cérvix.
- Diagnóstico de un 5,7% de lesiones premalignas en las pruebas citológicas realizadas y de un 4% de presencia de diferentes tipos del Virus del Papiloma Humano (VPH).
- Tres trabajos publicados en la Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología en el último año y primer

trimestre del 2009 y otros tres pendientes.

- El láser de Co2 y la Radiocirugía como altas tecnologías fueron empleadas en pacientes con afecciones de la vagina y vulva diagnosticadas en la Institución y otros provenientes de centros especializados. que no cuentan con estas técnicas.
- El Servicio ha sido seleccionado para la realización de un ensayo clínico con el ICGB sobre el uso del CIGB 300 en el cáncer cervicouterino.
- Curso de Buenas Prácticas Clínicas de tres miembros del Servicio.
- Acreditación de Buenas Prácticas Clínicas a la Consulta de Ginecología.
- Curso Nacional sobre el Láser de dióxido de carbono.
- Participación en el Taller Nacional sobre Radiocirugía en Holguín.
- Discusión colectiva de los casos con Neoplasia Intraepitelial Cervical.
- Actualización sobre el tema a los residentes de Cirugía.
- Preparación de un protocolo con los Departamentos de Anatomía Patológica y Microbiología para el estudio del VPH
- Contar con una computadora para el almacenaje de las imágenes colposcópicas para su estudio colectivo y docente.

### **Metas de trabajo a corto plazo:**

- Volver a incorporar al arsenal terapéutico, el equipo de Criocirugía, el cual no disponemos desde hace algunos años, muy útil en las lesiones benignas y algunas intraepiteliales del cuello uterino, sobre todo en pacientes adolescentes y jóvenes como técnica ideal de tratamiento conservador de esas afecciones que dado el incremento de frecuencia en esas edades, resulta insustituible.
- Incorporar el diagnóstico de la presencia y el subtipo del virus del papiloma humano que esté presente en las lesiones intraepiteliales del cuello uterino.
- Contar en el Servicio de Anatomía Patológica con pruebas de alta sensibilidad y especificidad para las lesiones premalignas y malignas del cuello uterino.
- Mantener la actualización científica de todos los especialistas de la Institución vinculados a este programa de diagnóstico y tratamiento

### **A largo plazo:**

- Realizar investigaciones científicas que permitan comprobar la utilidad de algunas conductas terapéuticas contenidas en las disposiciones vigentes o su variación según las evidencias que se registren.
- Culminar los ensayos clínicos propuestos con el CIGB que pueden aportar medicamentos de impacto nacional y mundial en el tratamiento del cáncer cérvicouterino.
- Involucrar este Servicio de atención a las afecciones del cuello uterino que cuenta con alta tecnología en este tema, para la realización de investigaciones conjuntas con otros Centros del Polo Científico.

Subprograma: **ATENCION A LA MUJER DE LA MEDIANA Y TERCERA EDAD.**

### **Objetivos:**

- Detectar afecciones de salud concomitantes en estas mujeres.
- Enfocar la atención desde una óptica médico social.
- Investigar sobre factores condicionantes del síndrome climatérico.
- Ofrecer diferentes opciones terapéuticas recomendadas en el mundo.
- Brindar mejor calidad de vida a las mujeres de edad mediana (40-59 años) y de la Tercera Edad (Mayores de 60 años)

### **Principales logros:**

- Se ha logrado la interrelación interdisciplinaria más estrecha con diferentes especialidades para lograr un manejo y una atención integral.
- Se han diagnosticado múltiples afecciones clínicas o quirúrgicas no conocidas hasta el momento de la Consulta de Climaterio.
- Se han identificado diferentes factores de riesgo asociados al climaterio y la posmenopausia y se han sugerido las modificaciones pertinentes para mejorar la calidad de vida.
- Se dictó una conferencia y una mesa de discusión coordinada en la Jornada Nacional de Ginecología y Obstetricia en Granma.
- Un especialista de nuestro servicio escribió un capítulo del libro Climaterio y Menopausia. Un enfoque desde lo social, que fue galardonado con el Premio Anual de la Salud 2008.
- Se realizó un trabajo científico sobre el tema que fue presentado en el Congreso Mundial de Menopausia en Madrid, en el mes de mayo de 2008.
- Se celebraron el Día de la Menopausia y el de la Osteoporosis en el mes de octubre, con participación activa de nuestros especialistas en esos eventos.
- Foro interactivo con la población con la participación de Ginecología.
- Simposio sobre Climaterio en el Taller Internacional de Salud Reproductiva CIMEQ 2008.
- Ya se cuenta en la Institución con el mamógrafo, imprescindible en el estudio de la mujer de mediana edad.
- Uno de los especialistas fue afiliado a la IMS (Sociedad Internacional de Menopausia) y representa a Cuba ante el CAMS desde 2008 (Concilio Mundial de Sociedades de Menopausia afiliadas a la IMS)

### **Metas de trabajo a corto plazo:**

- Poder disponer del diagnóstico por ultrasonido transvaginal y doppler color para el diagnóstico de afecciones ginecológicas que pueden presentarse en las mujeres de estas edades.
- Incorporar la Medicina Natural y Tradicional a nuestras opciones terapéuticas y las investigaciones.

### **Metas de trabajo a largo plazo:**

- Poder disponer de medicamentos para su uso en la osteoporosis.
- Realizar investigaciones que permitan conocer y evaluar los factores de riesgo y actuar sobre ellos para incrementar la expectativa de vida de la mujer cubana pero con calidad.

### **Subprograma: TRATAMIENTO DE LA PAREJA INFERTIL**

#### **Objetivos:**

- Estudio y Tratamiento de la pareja.

#### **Principales logros:**

- La utilización de estudios hormonales, nos ha permitido llegar a un mejor diagnóstico. Mejoras en la aplicación de técnicas endoscópicas. (Microcirugías tubarias)
- Introducción de la histeroscopia diagnóstica. (Nos ha permitido detectar afecciones uterinas causantes de infertilidad).
- Aumento del número de embarazos logrados por ciclos de tratamiento.
- Celebración de un evento internacional de Reproducción Humana con la participación de profesores destacados nacionales e internacionales.

**Metas de trabajo a corto plazo:**

- Desarrollar la histeroscopia quirúrgica.
- Desarrollo de un Laboratorio de Reproducción donde se puedan aplicar técnicas de Inseminación Homóloga.

**Metas de trabajo a largo Plazo:**

- Creación de un Laboratorio donde se pueda aplicar técnicas de Fertilización in Vitro

Subprograma: **DISFUNCION SEXUAL**

**Objetivos:**

Desde el inicio del grupo, las proyecciones del mismo se han centrado no solo en el trabajo asistencial, sino además en el desarrollo de investigaciones vinculadas a la demanda asistencial y a crear nuevas capacidades e instrumentos por el grupo, con vistas a solucionar los casos que se presenten y lograr una proyección dentro y fuera de la institución.

**Principales logros:**

- Se ha logrado mantener el trabajo de al consulta de Sexología para el estudio y tratamiento de la sexualidad en nuestra institución, a pesar de las dificultades en los recursos materiales, para el diagnóstico en especial de la Disfunción Sexual Erectil.
- Se han utilizado el mínimo de recursos de la institución y ya se comienza a reconocer el trabajo del grupo en el ámbito nacional, por lo que son enviados muchos casos de otros especialistas.
- Se desarrollo una cartilla de riesgo y otros modelos para el seguimiento de los pacientes en consulta
- Se mantienen un grupo de publicaciones importantes sobre el tema en revistas y libros.
- Se mantienen un aumento en el tratamiento de las disfunciones sexuales femeninas y masculinas, destacándose la presencia de las féminas en consulta.
- Se ha logrado el desarrollo de protocolos de investigación sobre las problemáticas más recurrentes en los casos estudiados (Disfunciones y malestares más frecuentes en pacientes cardiovasculares en relación con la sexualidad, mujeres con cáncer de mama, sexualidad, y el resto de las enfermedades crónicas no transmisibles).

**Metas de trabajo a corto plazo:**

- Lograr promocionar aun más el trabajo del grupo dentro de la institución.
- Continuar en ascenso el trabajo de la consulta de Sexología para el estudio y tratamiento de la Sexualidad en nuestra institución.
- Continuar con la divulgación a través de eventos, publicaciones de nuestros resultados así como dar continuidad a los protocolos de investigación iniciados e incorporar nuevos.

**Metas de trabajo a mediano plazo:**

- Poder incorporar algunos recursos imprescindibles para el diagnostico y tratamiento de estos trastornos en el área sexual que nos permita descartar las causas orgánicas e implementar procederes terapéuticos para estos fines.