



Edición No. 15

Fecha de informaciones: Del 14 al 20 de Enero de 2006



Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son producidas por una gran variedad de agentes microbianos, capaces de ocasionar cualesquiera de los síndromes respiratorios. Entre los numerosos agentes etiológicos descritos, los virus se reconocen como los predominantes, siendo responsable de más del 90% de las IRA en vías respiratorias altas y de una proporción menor en las respiratorias bajas. Dentro de los principales virus que causan esta patología se encuentran la influenza A, B y C; virus sincitial respiratorio; adenovirus; rinovirus y los coronavirus.

Las IRA constituyen una de las causas principales de morbi-mortalidad geriátrica e infantil en la mayor parte del mundo. En casi todos los países de la región, incluyendo los desarrollados, es la principal causa de consulta pediátrica ambulatoria. Estudios realizados han comprobado que el 40-60 % de las consultas pediátricas y del 20-40 % de las hospitalizaciones se deben a IRA. Es común que los niños tengan entre 4 y 6 episodios de IRA al año, lo que implica una demanda de elevada atención médica y provoca ausentismo laboral y escolar, necesidades de atención médica y consumo de medicamentos. A su vez existen variaciones estacionales donde el mayor número de casos se dan en las épocas invernales, mientras que en las estaciones más calurosas esta proporción disminuye.

Factores de riesgo de IRA

Privación de la lactancia materna
Niños menores de 5 años y personas mayores de 65 años
Personas con enfermedades respiratorias crónicas como el asma bronquial
Hacinamiento
Bajo peso al nacer
Deficiencias nutricionales
Contaminación del aire (tabaco, keroseno, humo, etc)
Exposición al frío excesivo y humedad
Trabajadores de salud en laboratorios y contacto con pacientes
Personal de instituciones cerradas como asilos, círculos infantiles, albergues, escuelas, prisiones, unidades militares, etc
Infectados por el virus del VIH-SIDA







• **Comunicación social y educación para la salud destinados a mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas de la comunidad en relación al manejo de las IRA (identificación precoz de síntomas para acudir al médico y manejo del paciente en el hogar) en escuelas, hogares de ancianos, círculos infantiles, vías no formales, proyectos interactivos con la comunidad, salas de video, etc.**



• **Educación en salas de espera de CMF, policlínicos, hospitales, institutos y otros centros de salud sobre la forma de transmisión y el peligro de toser y estornudar sin protección, enfatizando que las manos pueden llevar el agente a nuestro organismo.**



<p>☛ Capacitación del personal de salud para implementar las estrategias de control</p>	
<p>☛ Promoción de la importancia de la inmunización a niños y grupos de riesgo</p>	
<p>☛ Comunicación social de la medicina natural y tradicional para tratamiento y prevención de las IRA.</p>	
<p>☛ Promover medidas de bioseguridad a personal que trabaja en microbiología y con pacientes.</p>	

EFEMERIDES 
7 de Abril de 2006

 **Corticas de promoción**

Colaboremos por la salud



Día Mundial de la Salud 2006

Metodología de Evaluación Rápida de efectividad:

El diseño metodológico de esta evaluación debe propender por una comprensión e interpretación de los fenómenos encontrados, a partir de un análisis comprensivo del contexto, el proceso y los resultados, mediante una combinación de métodos para obtener datos cualitativos y cuantitativos que den cuenta no solo de la magnitud del cambio, sino del por qué y a consecuencia de qué.

Otras actividades realizadas en la semana:

SE REALIZÓ EL SEGUNDO TALLER DE CONVIVENCIA HOSPITALARIA



Proyecto interactivo **BARRIO POR LA SALUD** en el Consejo Popular Vedado del Policlínico Héroes del Moncada.

Se realizó la reunión de coordinación con la presidencia del Consejo Popular y Salud el viernes 20 de Enero de 2006.

II Conferencia de Promoción y Educación para la Salud de la subregión de México, Centro América y el Caribe. Del 5 al 8 de Junio del 2006. La Habana. Tema central "La efectividad de la promoción de salud".

CONSEJO EDITORIAL

Director: Dr. Carlos Justo Rodríguez Lemus

Editor: Dr. Rodolfo Salvador Reyes Pairol

Dirección postal: Calle C entre 29 y Zapata. Ciudad de la Habana

Teléfono: 8351065

E- mail: dpeps.cphi@infomed.sld.cu

8360000--8360001

PODEMOS AYUDARTE



LINEA CONFIDENCIAL

ANTIDROGAS