

ENFERMEDADES CRÒNICAS NO TRANSMISIBLES Y ESTILOS DE VIDA

EDITORIAL

Las enfermedades cardiovasculares son aquellas que afectan al corazón o a los vasos sanguíneos.

Dentro de las enfermedades crónicas no transmisibles, las enfermedades cardiovasculares son las principales causas de muerte en el país, (1) estando dentro de las primeras causas de muerte las personas menores de 50 años.

El perfeccionamiento de la prevención y control de la enfermedad es un gran desafío para todos los países, lo cual debe constituir una prioridad de las instituciones de salud, la población y los gobiernos

Existen factores que influyen significativamente en las probabilidades de que una persona padezca una enfermedad cardiovascular. Son los deno-

minados «factores de riesgo». Algunos factores de riesgo pueden ser controlados pero otros no. Es posible cambiar los factores de riesgo relacionados con el estilo de vida, a fin de prevenir o retrasar la aparición de una enfermedad cardiovascular (4)

Un estilo de vida más saludable puede ayudar en la prevención y control de estas enfermedades. Este es el dato por: Eliminar el hábito de fumar, establecer una dieta reductora, hipograsa y hacer ejercicios físicos adecuados sistemáticamente, concretan la forma más efectiva para disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Las medidas higiénico-dietéticas o “modificaciones en el estilo de vida” han demostrado su eficacia preventiva, conjuntamente con la farmacoterapia como complemento en la reducción de las cifras de presión arterial; asimismo, contribuyen a disminuir o evitar las dosis de fármacos o a retardar su consumo; es decir, que la calidad

de vida de los pacientes tratados, mejora. Mantener una dieta saludable y equilibrada para el corazón le ayudará a adelgazar y aumentar su nivel de energía, prevenir otras enfermedades crónicas y mejorar su estado de salud (3)

El estrés es otro factor que puede afectar al corazón. Las personas que sufren de una enfermedad cardiovascular a menudo dicen sentir dolor en el corazón durante situaciones de estrés emocional.

En Cuba las enfermedades del corazón constituyen la causa principal de muerte. En el año 2003 el anuario estadístico reflejó 20 390 defunciones por enfermedades del corazón en todas las edades, (2) aunque se han tomado medidas para informar a la población sobre sus causas y su prevención. En este momento en que la atención primaria está priorizada por el Ministerio de Salud Pública, la prevención y control de daños ambientales o de factores sociales que conduzcan a la enfermedad, constituyen un reto para el Sistema Nacional

de Salud Pública. Por tal motivo, el MINSAP se interesa en unificar los esfuerzos que se venían realizando en prevención en la comunidad. Esperamos que nuestro boletín satisfaga las necesidades informativas de nuestros profesionales. Es nuestra intención que los mismos, estén actualizados en estos temas para una conclusión exitosa en pos del mejoramiento de la calidad de la vida de la población.

Lic. Ana Luisa Pinillo

Referencias Bibliográficas:

1. Cruz Brito C, González Alfonso N, Rodríguez Santos C, Cárdenas

DIRECTORA
Bárbara Lazo Rodríguez

EDITORA
Margarita Pobeá Reyes

COMPILACIÓN
Ana Luisa Pinillo Leòn

CONFECCIÓN Y DISEÑO
Mercedes Martínez Martos

Publicación bimestral, contiene informaciones bibliográficas de documentos que se encuentran en la Biblioteca Médica Nacional y sus temas responden a las líneas de investigación priorizadas del Ministerio de Salud Pública, es editado por el área de Acceso a la Información. Está disponible por la Red Electrónica de Salud.

©1994-2004

*Biblioteca Médica Nacional
Dirección: 23 esq. N. Vedado,
La Habana. Cuba.*

Teléfono: (537) 8324317

Email: mpobeá@infomed.sld.cu

Carbajal M. Factores de riesgo Cardiovascular en pacientes hipertensos con más de dos años de evolución. *Medicentro* 4(3): Aprox 15 pantallas. Disponible en: <http://capiro.vcl.sld.cu/medicentro/V4n300/factores.htm>

2. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico. La Habana: Dirección Nacional de Estadísticas, 2003. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/cgi-bin/wxis/anuario/?IsisScript=anuario/iah.xis&tag5001=mostrar^m1014&tag5009=STAN DARD&tag5008=10&tag5007=Y&tag5003=anuario&tag5021=e&tag5022=2003&tag5023=1014>
3. Universidad de Virginia. Principales factores de riesgo para las enfermedades crónicas. Estados Unidos, Universidad de Virginia, 2004. Disponible en: http://www.healthsystem.virginia.edu/uvahealth/adult_cardiac_sp/lifechng.cfm
4. Universidad de Texas. Cómo mantener sano el corazón. Estados Unidos: Texas Heart Institute, 2004 Disponible en: http://www.tmc.edu/thi/matt_sp.htm

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES /ESTILO DE VIDA

Brox J, Bjornstad E, Olaussen K, Osterud B, Almdahl S, Locher ML. Blood lipids, fatty acids, diet and lifestyle parameters in adolescents from a region in northern Norway with a high mortality from coronary heart disease. *Eur J Clin Nutr.* 2002 Jul;56(7):694-700.

Davis MM, Jones DW. The role of lifestyle management in the overall treatment plan for prevention and management of hypertension. *Semin Nephrol.* 2002 Jan;22(1):35-43. Review.

Elisaf M. The treatment of coronary heart disease: an update. Part 1: An overview of the risk factors for cardiovascular disease. *Curr Med Res Opin.* 2001;17(1):18-26.

Eng PM, Rimm EB, Fitzmaurice G, Kawachi I. Social ties and change in social ties in relation to subsequent total and cause-specific mortality and coronary heart disease incidence in men. *Am J Epidemiol.* 2002 Apr 15; 155(8):700-9.

Evenson KR, Rosamond WD, Cai J, Diez-Roux AV, Brancati FL. Atherosclerosis Risk In Communities Study Investigators. Influence of retirement on leisure-time physical activity: the atherosclerosis risk in communities study. *Am J Epidemiol.* 2002 Apr 15;155(8):692-9.

Fowkes FG, Lee AJ, Evans CJ, Allan PL, Bradbury AW, Ruckley CV. Lifestyle risk factors for lower limb venous reflux in the general population: Edinburgh Vein Study. *Int J Epidemiol.* 2001 Aug;30(4):846-52.

Fung TT, Hu FB, Yu J, Chu NF, Spiegelman D, Tofler GH, et al. Leisure-time physical activity, television watching, and plasma biomarkers of obesity and cardiovascular disease risk. *Am J Epidemiol.* 2000 Dec;152(12):1171-8.

Gibbs CR, Jackson G, Lip GY. ABC of heart failure. Non-drug management. *BMJ.* 2000 Feb 5;320(7231):366-9. Review.

Ho JE, Paultre F, Mosca L. Lifestyle changes in New Yorkers after September 11, 2001 (data from the Post-Disaster Heart Attack Prevention Program). *Am J Cardiol.* 2002 Sep 15;90(6):680-2. No abstract available.

Jiang R, Hu FB, Giovannucci EL, Rimm EB, Stampfer MJ, Spiegelman D, et al. Joint association of alcohol and folate intake with risk of major chronic disease in women. *Am J Epidemiol.* 2003 Oct 15;158(8):760-71

Kessler KM. Primary prevention of coronary heart disease in women through diet and lifestyle. *N Engl J Med.* 2000 Dec 14;343(24):1814; author reply 1814-5.

Kilander L, Berglund L, Boberg M, Vessby B, Lithell H. Education, lifestyle factors and mortality from cardiovascular disease and cancer. A 25-year follow-up of Swedish 50-year-old men. *Int J Epidemiol.* 2001 Oct;30(5):1119-26.

Kromhout D, Menotti A, Kesteloot H, Sans S. Prevention of coronary heart disease by diet and lifestyle: evidence from prospective cross-cultural, cohort, and intervention studies. *Circulation.* 2002 Feb 19;105(7):893-8.

Landthaler I. [Diet counseling for hypertensive patients. What measures make sense?]. *MMW Fortschr Med.* 2003 Aug 7;145(31-32):26-8.

McCarron P, Okasha M, McEwen J, Smith GD, McCarron et al. Respond to "height-cardiovascular disease relation": are all risk factors equal? *Am J Epidemiol.* 2002 Apr 15;155(8):690-1

Mahle WT, Clancy RR, Moss EM, Gerdes M, Jobes DR, Wernovsky G. Neurodevelopmental outcome and lifestyle assessment in school-aged and adolescent children with hypoplastic left heart syndrome. *Pediatrics.* 2000 May;105(5):1082-9.

Martin-Gonzalez R, Ortiz de Salazar A, Peris-Marti A, Valiente-Ibiza E, Sala-Corbi A. [Life events, quality of life and social support prior to acute cerebral vascular disease, as predictive factors of the quality of life and functional state following stroke]. *Rev Neurol.* 2000 Apr 16-30;30(8):707-11.

Shapiro JS. Primary prevention of coronary heart disease in women through diet and lifestyle. *N Engl J Med.* 2000 Dec 14;343(24):1814; author reply 1814-5.

Stampfer MJ, Hu FB, Manson JE, Rimm EB, Willett WC. Primary prevention of coronary heart disease in women through diet and lifestyle. *N Engl J Med.* 2000 Jul 6;343(1):16-22.

Torelli P, Cologno D, Manzoni GC. Weekend headache: a possible role of work and life-style. *Headache.* 1999 Jun;39(6):398-408.

DIABETES MELLITUS /ESTILO DE VIDA

Benjamin SM, Valdez R, Vinicor F. Diabetes prevention. *N Engl J Med.* 2002 Jun;346(23):1829-30; author reply 1829-30.

Jones ME, Swerdlow AJ, Gill LE, Goldacre MJ. Pre-natal and early life risk factors for childhood onset diabetes mellitus: a record linkage study. *Int J Epidemiol.* 1998 Jun;27(3):444-9.

Louria DB. Diabetes prevention. *N Engl J Med.* 2002 Jun 6;346(23):1829-30; author reply 1829-30

Pérez Pérez L, Osa de la Paz E de la, Fernández Montequín J I, Garrido Reyes M J. Efecto del ejercicio físico moderado sobre la fibrinólisis y el fibrinógeno en pacientes diabéticos. *Rev Cubana Angiol y Cir Vasc (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 24 de marzo 2004)2(1):27-30. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/ang/vol2_1_01/ang05101.htm

van der Sande, Marianne AB, Walraven Gijs EL, Milligan Paul JM, et al. Family history: an opportunity for early interventions and improved control of hypertension, obesity and diabetes. *Bull World Health Organ (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 24 de febrero 2004);79(4):321-8. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0042-96862001000400009&lng=es&nrm=iso&tlng=es

DIABETES MELLITUS TIPO 2/ ESTILO DE VIDA

- Hu FB, Manson JE, Stampfer MJ, Colditz G, Liu S, Solomon CG, Willett WC. Diet, lifestyle, and the risk of type 2 diabetes mellitus in women. *N Engl J Med.* 2001 Sep 13;345(11):790-7.
- Knowler WC, Barrett-Connor E, Fowler SE, Hamman RF, Lachin JM, Walker EA, Nathan DM. Diabetes Prevention Program Research Group. Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. *N Engl J Med.* 2002 Feb 7;346(6):393-403
- López-Carmona JM, Ariza-Andraca R, Rodríguez-Moctezuma JR, Munguía-Miranda C. Construcción y validación inicial de un instrumento para medir el estilo de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Salud Pub Mex (Revista electrónica)* 2003 (Citada el 24 de marzo 2003);45(4):259-67. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S000400004&lng=es&nrm=iso
- Myers KA. Lifestyle changes can prevent the development of diabetes mellitus. *CMAJ (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 16 de febrero 2004);164(13):1885. Disponible en: <http://www.cmaj.ca/cgi/content/full/164/13/1885>
- Narayan KM, Imperatore G, Benjamin SM, Engelgau MM. Targeting people with pre-diabetes. *BMJ (Revista electrónica)* 2002 (Citada el 18 de febrero 2004) 24; 325(7361):403-4. Disponible en: <http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/full/325/7361/403>
- Paile Hyvarinen M, Wahlbeck K, Eriksson JG. Quality of life and metabolic status in mildly depressed women with type 2 diabetes treated with paroxetine: A single-blind randomised placebo controlled trial. *BMC Fam Pract (Revista electrónica)* 2003 (Citada el 24 de marzo 2004);4(1):7. Disponible en: <http://www.biomedcentral.com/1471-2296/4/7/>
- Prevention of type 2 diabetes /Editorial/. *BMJ (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 16 de febrero 2004);323:63-4. Disponible en: <http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/full/323/7304/63>
- Prevención de la diabetes de tipo 2 mediante cambios del estilo de vida en individuos con intolerancia a la glucosa. *Rev Panam Salud Publica (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 24 de Febrero 2004);9(6):400-1. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892001000600008&lng=es&nrm=iso
- Samuel-Hodge CD, Headen SW, Skelly AH, Ingram AF, Keyserling TC, Jackson EJ, et al Influences on day-to-day self-management of type 2 diabetes among African-American women: spirituality, the multi-caregiver role, and other social context factors. *Diabetes Care* 2000 Jul;23(7):928-33. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/reprint/23/7/928.pdf>
- Scheen AJ. [Clinical study of the month. Prevention of type 2 diabetes in overweight patients with impaired glucose tolerance: efficiency of lifestyle changes]. *Rev Med Liege.* 2001 Jun;56(6):463-5.
- Scheen AJ, Paquot N, Jandrain B. [How I explore ... the risk of a patient developing type 2 diabetes] *Rev Med Liege.* 2002 Feb;57(2):113-5.
- Scheen AJ. [Info-congress. Prevention of type 2 diabetes in obese patients: first results with orlistat in the XENDOS study] *Rev Med Liege.* 2002 Sep; 57(9):617-21.
- Swinburg BA, Metcalf PA, Ley SJ. Long-Term (5-year) Effects of a reduced-fat diet intervention in Individuals with glucose intolerance. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 18 de febrero 2003);24;619-24. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/24/4/619>

DIABETES MELLITUS TIPO 1/ESTILO DE VIDA

- Benjamin SM, Valdez R, Vinicor F. Diabetes prevention. *N Engl J Med.* 2002 Jun 6;346(23): 1829-30
- Littorin B, Sundkvist G, Nystrom L, Carlson A, Landin-Olsson M, Ostman J, et al. Family characteristics and life events before the onset of autoimmune type 1 diabetes in young adults: a nationwide study. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 24 de marzo 2003);24(6):1033-7. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/24/6/1033>
- Louria DB. Diabetes prevention. *N Engl J Med (Revista electrónica)* 2002 (Citada el 24 de marzo 2003);346(23): 1829-30
- Perry TL, Mann JI, Lewis-Barned NJ, Duncan AW, Waldron MA, Thompson C. Lifestyle intervention in people with insulin-dependent diabetes

mellitus (IDDM). *Eur J Clin Nutr (Revista electrónica)* 1997 (Citada 24 de marzo 2003);51(11):757-63.

HIPERTENSIÓN/ ESTILOS DE VIDA

Davis MM, Jones DW. The role of lifestyle management in the overall treatment plan for prevention and management of hypertension. *Semin Nephrol.* 2002 Jan;22(1):35-43. Review.

González Valdés T, Deschapelles Himely E, Rodríguez Calá V. Hipertensión arterial y estrés. Una experiencia. *Rev Cubana Med Milit (Revista electrónica)* 2000 (Citada el 23 de febrero 2004) Disponible en: http://www.infomed.sld.cu/revistas/mil/vol29_1_00/mil04100.htm

Landthaler I. [Diet counseling for hypertensive patients. What measures make sense?]. *MMW Fortschr Med.* 2003 Aug 7;145(31-32):26-8.

Rizo González R, Rizo Rodríguez R, Vázquez Trigo M, Álvarez Puig N. Modificaciones de la tensión arterial en pacientes hipertensos sometidos a un ensayo comunitario. *Rev Cubana Med Gen Integr (Revista electrónica)* 1998 (Citada el 23 de febrero 2004);14(1) Disponible en: http://www.infomed.sld.cu/revistas/mgi/vol14_1_98/mgi04198.htm

Steele B. Hypertension--A case for lifestyle modification. *Can J Cardiol.* 1999 Jun;15(6):657-60.

NEOPLASMAS/ESTILO DE VIDA

Engel LS, Chow WH, Vaughan TL, Gammon MD, Risch HA, Stanford JL, et al. Population

attributable risks of esophageal and gastric cancers. *J Natl Cancer Inst.* 2003 Sep 17;95 (18):1404-13.

Graham J, Ramirez A, Love S, Richards M, Burgess C. Stressful life experiences and risk of relapse of breast cancer: observational cohort study. *BMJ.* 2002 Jun 15; 324(7351):1420.

Jiang R, Hu FB, Giovannucci EL, Rimm EB, Stampfer MJ, Spiegelman D, et al. Joint association of alcohol and folate intake with risk of major chronic disease in women. *Am J Epidemiol.* 2003 Oct 15; 158(8):760-71

Reynolds T. Report examines association between cancer and socioeconomic status. *J Natl Cancer Inst.* 2003 Oct 1; 95(19):1431-3.

The European Code Against Cancer (third version). *J Natl Cancer Inst.* 2003 Aug 20;95(16): 1187.

NEOPLASMAS DE LA MAMA/ESTILOS DE VIDA

Chlebowski RT, Aiello E, McTiernan A. Weight loss in breast cancer patient management. *J Clin Oncol.* 2002 Feb 15;20(4):1128-43.

Demark-Wahnefried W, Peterson B, McBride C, Lipkus I, Clipp E. Current health behaviors and readiness to pursue life-style changes among men and women diagnosed with early stage prostate and breast carcinomas. *Cancer.* 2000 Feb 1;88(3):674-84.

Eide GE, Heuch I, Albrektsen G. Re: population attributable risk for breast cancer: diet, nutrition, and physical

exercise. *J Natl Cancer Inst.* 2000 May 17;92(10):843-4.

Eisinger F, Geller G, Burke W, Holtzman NA. Cultural basis for differences between US and French clinical recommendations for women at increased risk of breast and ovarian cancer. *Lancet.* 1999 Mar 13;353(9156):919-20.

Graham J, Ramirez A, Love S, Richards M, Burgess C. Stressful life experiences and risk of relapse of breast cancer: observational cohort study. *BMJ.* 2002 Jun 15;324(7351):1420.

Jasienska G, Thune I. Lifestyle, hormones, and risk of breast cancer. *BMJ.* 2001 Mar 10;322(7286):586-7.

Kornblith AB, Herndon JE 2nd, Zuckerman E, Viscoli CM, Horwitz RI, Cooper MR, et al. Cancer and Leukemia Group B. Social support as a buffer to the psychological impact of stressful life events in women with breast cancer. *Cancer.* 2001 Jan 15;91(2):443-54.

Lemon S, Zapka J, Puleo E, Luckmann R, Chasan-Taber L. Colorectal cancer screening participation: comparisons with mammography and prostate-specific antigen screening. *Am J Public Health.* 2001 Aug;91(8):1264-72

Lillberg K, Verkasalo PK, Kaprio J, Teppo L, Helenius H, Koskenvuo M. Stressful life events and risk of breast cancer in 10,808 women: a cohort study. *Am J Epidemiol.* 2003 Mar 1;157(5):415-23.

Maunsell E, Drolet M, Brisson J, Robert J, Deschenes L. Dietary change after breast cancer: extent, predictors, and relation with psychological

distress. *J Clin Oncol*. 2002 Feb 15;20(4):1017-25.

Patel AV, Press MF, Meeske K, Calle EE, Bernstein L. Lifetime recreational exercise activity and risk of breast carcinoma in situ. *Cancer*. 2003 Nov 15;98(10):2161-9.

Pinto BM, Maruyama NC, Clark MM, Cruess DG, Park E, Roberts M. Motivation to modify lifestyle risk behaviors in women treated for breast cancer. *Mayo Clin Proc*. 2002Feb;77(2):122-9.

Price MA, Tennant CC, Butow PN, Smith RC, Kennedy SJ, Kossoff MB, Dunn SM. The role of psychosocial factors in the development of breast carcinoma: Part II. Life event stressors, social support, defense style, and emotional control and their interactions. *Cancer*. 2001 Feb 15;91(4):686-97.

Protheroe D, Turvey K, Horgan K, Benson E, Bowers D, House A. Stressful life events and difficulties and onset of breast cancer: case-control study. *BMJ*. 1999 Oct 16;319(7216):1027-30.

Verloop J, Rookus MA, van der Kooy K, van Leeuwen FE. Physical activity and breast cancer risk in women aged 20-54 years. *J Natl Cancer Inst*. 2000 Jan 19;92(2):128-35.

Wiseman RA. Lifestyle, progesterone, and risk of breast cancer. Causal association between progesterone concentrations and breast cancer has not been

shown. *BMJ*. 2001 Oct 27;323(7319):1002.

TABAQUISMO/ESTILO DE VIDA

Anda RF, Croft JB, Felitti VJ, Nordenberg D, Giles WH, Williamson DF, et al. Adverse childhood experiences and smoking during adolescence and adulthood. *JAMA*. 1999 Nov 3;282(17):1652-8

Arts IC, Hollman PC, Feskens EJ, Bueno de Mesquita HB, Kromhout D. Catechin intake and associated dietary and lifestyle factors in a representative sample of Dutch men and women. *Eur J Clin Nutr*. 2001 Feb;55(2):76-81.

Clements CD, Sider RC. Medical caring for the smoker: ethical responsibility works both ways. *Chest*. 1987 Feb;91(2):156-8.

Ferrucci L, Izmirlian G, Leveille S, Phillips CL, Corti MC, Brock DB, Guralnik JM. Smoking, physical activity, and active life expectancy. *Am J Epidemiol*. 1999 Apr 1;149(7):645-53.

Goedert JJ, Vitale F, Lauria C, Serraino D, Tamburini M, Montella M, et al. Classical Kaposi's Sarcoma Working Group. Risk factors for classical Kaposi's sarcoma. *J Natl Cancer Inst*. 2002 Nov 20;94(22):1712-8.

Jones G, Cooley HM, Stankovich JM. A cross sectional study of

the association between sex, smoking, and other lifestyle factors and osteoarthritis of the hand. *J Rheumatol*. 2002 Aug;29(8):1719-24.

Reynolds MW, Frank C. Smoking and adverse childhood experiences. *JAMA*. 2000 Apr 19;283(15):1958-9; author reply 1959-60.

Ribisl KM, Lee RE, Henriksen L, Haladjian HH. A content analysis of Web sites promoting smoking culture and lifestyle. *Health Educ Behav*. 2003 Feb;30(1):64-78.

Russell LB, Teutsch SM, Kumar R, Dey A, Milan E. Preventable smoking and exercise-related hospital admissions. A model based on the NHEFS. *Am J Prev Med*. 2001 Jan;20(1):26-34.

Sheldon T. Dutch doctor refuses to treat smokers. *BMJ*. 1998 Jan 24;316(7127):250.

Slattery ML, Curtin K, Anderson K, Ma KN, Ballard L, Edwards S, et al. Associations between cigarette smoking, lifestyle factors, and microsatellite instability in colon tumors. *J Natl Cancer Inst*. 2000 Nov 15;92(22):1831-6.

Yuan JM, Wang XL, Xiang YB, Gao YT, Ross RK, Yu MC. Non-dietary risk factors for nasopharyngeal carcinoma in Shanghai, China. *Int J Cancer*. 2000 Feb 1;85(3):364-9.

Descriptores utilizados para la localización de Información:

MeSH

DeCS

BREAST NEOPLASMS

/ NEOPLASMAS DE LA MAMA

CARDIOVASCULAR DISEASES / ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
DIABETES MELLITUS TYPE I / DIABETES MELLITUS TIPO I
DIABETES MELLITUS TYPE II / DIABETES MELLITUS TIPO II
NEOPLASMS / NEOPLASMAS
SMOKING / TABAQUISMO

Ud puede hallar información sobre los temas abordados en los siguientes sitios:

Enfermedades Cardiovasculares Prevención y tratamiento a través de la alimentación
<http://www.uned.es/pea-nutricion-y-dietetica-I/guia/cardiovascular>

Organización Mundial de la Salud
http://www.who.int/topics/cardiovascular_diseases/es/

Organización Panamericana de la Salud
<http://www.paho.org/spanish/hcp/hcn/ipm/cardiovascular.htm>

British Cardiac Society Promoting Cardiovascular Health
<http://www.bcs.com/help/contact.html>

Health on the net Foundation
http://www.hon.ch/HONselect/Selection_sp/C14.html

NEOPLASMAS DE LA MAMA

Cancer de mama
<http://usuarios.lycos.es/drclaudiotorfe/newpage12.html>

Pesquizaje del cancer de mama
<http://www.infodoctor.org/bandolera/b72s-3.html>

Tratamiento natural del cancer de mama
<http://www.botanical-online.com/medicinalscancerdemama.htm>

DIABETES MELLITUS TIPO I

Asociación of British Clinical Diabetologists
<http://www.diabetologists-abcd.org.uk/>

Enfermedades endocrinológicas categoría calidad de vida
<http://www.mailxmail.com/curso/vida/enfermedadesendocrinologicas/capitulo33.htm>

Health Center On Line
http://www.heartcenteronline.com/myheartdr/home/splash1.cfm?sp_id=63&T_Id=101&searchterm=diabetes%20mellitus&WT.srch=1&OVRAW=diabetes%20mellitus&OVKEY=diabetes%20mellitus&OVMTC=standard

DIABETES MELLITUS TIPO II

Diabetes Clinical trial

http://www.novartisclinicaltrials.com/portals/DiabetesClinicalTrials/page.do?page=DoYouQualify&pl_id=bmrdbk000185

Enfermedades endocrinológicas categoría calidad de vida

<http://www.mailxmail.com/curso/vida/enfermedadesendocrinologicas/capitulo33.htm>

Remedios herbales para la diabetes

<http://www.nativeremedies.com/insulate-plus-diabetes-natural-remedy.shtml?ovchn=OVR&ovcpn=Overture+main&ovcrn=diabetes+mellitus&ovtac=PPC>

TABAQUISMO

Programa Nacional de prevención y control del tabaquismo

<http://www.cnpes.sld.cu/tabaco.html>

Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo

<http://www.cnpt.es/>

Tabaquismo

<http://salud.discapnet.es/guias+de+salud/guia+sobre+tabaquismo/>

Información acerca del tabaquismo: Guía para adolescentes

<http://www.youngwomenshealth.org/spsmokeinfo.html>

