

ENFERMEDADES DE LOS PIES / ANCIANOS

EDITORIAL

El pie tiene como importantes funciones la sustentación del peso corporal, la atención de la postura bípeda, el equilibrio y la locomoción, condiciones indispensables para las actividades ocupacionales, deportiva y recreativa del hombre.(1) Es una estructura fundamental que soporta todo el peso del cuerpo y que permite el desplazamiento y el equilibrio. A pesar de su trascendencia, en muchos casos no se le presta la atención y cuidados que requiere, especialmente en los ancianos.

Las personas mayores se han convertido en una parte importante de la población total – y su número está creciendo rápidamente. Los problemas de los pies pueden ser el primer síntoma de alguna condición médica más seria tal como artritis, diabetes y trastornos neurológicos o circulatorios.

Para desarrollar este tema clasificamos las enfermedades de los pies desde dos puntos de vista: del sistema músculo esquelético y desde el punto de vista dermatológico (2). En el sistema músculo esquelético se encuentra la fascitis plantar, el espolón calcáneo, la metatarsalgia y la disfunción del tendón tibial posterior. Dentro de las enfermedades dermatológicas, el pie sufre afecciones como: Dermatitis, ulcera y pie de inmersión.

En España para conocer la incidencia de las dolencias de los pies en los mayores de 65 años, el 90,7% sufre trastornos podológicos (aquéllos relacionados con la estructura del pie), el 78% padece enfermedad dermatológica y el 71,7% ambos tipos de patologías. (1)

Cuba es ya un ejemplo de país en desarrollo con un envejecimiento importante de su población. El 13% de los cubanos tiene 60 años o más, cifra que aumentará, según estimaciones, a un 14% en el año 2000 y a 20,1% en el 2025, con una expectativa de

vida actual al nacer de 75 años (3) es recomendable el cuidado preventivo de la salud de los ancianos en general y la de los pies en particular, ya que tiene muchas ventajas (4)s. Las principales son que puede aumentar la comodidad, limitar la posibilidad de problemas médicos adicionales, reducir la probabilidad de hospitalización por infecciones, y disminuir los requisitos para otros cuidados hospitalarios.

Esperamos que esta publicación satisfaga su necesidad informativa.

Lic. Ana Luisa. Pinillo

Referencias Bibliográficas:

1. Girona C. Los mayores de 65 años asumen las enfermedades de los pies como un proceso más del envejecimiento. Entorno Social (Revista electrónica) s.a (citada el 24 de Julio 2003) 200?. Disponible en: <http://www.entornosocial.es/sociosanitaria/so511301.html>

2. Nacional Library of Medicine. Medical Subject eading. Washington: NLM, 2002. Disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/mesh/meshhome.html>
3. Centro Iberoamericano de la tercera edad. La Web de la Gerontología y Geriatría en Cuba/ Gericuba online/ Disponible en: <http://www.gericubonline.sld.cu/cited/index.htm>
4. Asociación Pediátrica Americana. Su médico podiatra habla de la salud de los pies y el envejecimiento. La

DIRECTORA**Bárbara Lazo Rodríguez****EDITORA****Margarita Pobeá Reyes****COMPILADORA****Ana Luisa Pinillo****CONFECIÓN Y DISEÑO****Mercedes Martínez Martos**

Publicación bimestral, contiene informaciones bibliográficas de documentos que se encuentran en la Biblioteca Médica Nacional y sus temas responden a las líneas de investigación priorizadas del Ministerio de Salud Pública, es editado por el área de Acceso a la Información. Está disponible por la Red Electrónica de Salud.

©1994-2004

*Biblioteca Médica Nacional
Dirección: 23 esq. N. Vedado,
La Habana. Cuba.*

Teléfono: (537) 8324317

Email: mpobeá@infomed.sld.cu

salud de los pies y el envejecimiento. Disponible en: http://www.apma.org/espanol/es_aging.htm

PIE

Figueredo de Armas DM, Mateo Depestre A, Álvarez Duarte HT. Conocimientos de los pacientes diabéticos relacionados con los cuidados de los pies. Rev Cubana Angiol y Cir Vasc (Revista Electrónica) 2000 (Citada el 27 mayo 2004);1(1):80-4. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/ang/vol1_1_00/ang17100.htm

Mahia Vilas M. Pérez Pérez L. La diabetes mellitus y sus complicaciones vasculares: un problema social de salud. Rev Cubana Angiol y Cir Vasc (Revista Electrónica) 2000 (Citada el 27 mayo 2004); 1(1):68-73. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/ang/vol1_1_00/ang15100.htm

García Suárez R, Mahia Vilas M. Pérez Pérez L. La diabetes mellitus y sus complicaciones vasculares: un problema social de salud. Rev Cubana Angiol y Cir Vasc (Revista Electrónica) 2000 (Citada el 27 mayo 2004);1(1):68-73. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/ang/vol1_1_00/ang15100.htm

Luis Rodrigo MT. Cuidados de la persona con una insuficiencia venosa crónica de las extremidades inferiores (EE II) Nursing (Revista electrónica) 2003 (Citada el 25 de julio 2004):21(6):58-60. Disponible en URL: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13049365>

PIE/ANCIANOS.

Rekeneire N de, Resnick HE, Schwartz AV, Shorr RI, Kuller

LH, Simonsick EM, et al. Diabetes Is Associated With Subclinical Functional Limitation in Nondisabled Older Individuals. Diabetes Care (Revista electrónica) 2003 (Citada el 24 de julio 2004)26:3257-63. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/12/3257>

Tsung BY, Zhang M, Fan YB, Boone DA. Quantitative comparison of plantar foot shapes under different weight-bearing conditions. J Rehabil Res Dev (Revista electrónica) 2003 (Citada el 24 de julio 2004). Disponible en: <http://www.vard.org/jour/03/40/6/Tsung.html>

Thomas Temple H, Worman DS, Mnaymneh WA. Unplanned surgical excision of tumors of the foot and Ankle. Cancer Control (Revista electrónica) 2001 (Citada el 24 de julio 2004): 8(3):262-8. Disponible en: <http://www.moffitt.usf.edu/pubs/ccj/v8n3/pdf/262.pdf>

FASCITIS PLANTAR/ANCIANOS

Riddle DL, Pulisic M, Pidcoe P, Johnson RE. Risk Factors for Plantar Fasciitis: A Matched Case-Control Study. J Bone J Surg (American) (Revista electrónica) 2003 (Citada el 24 de mayo 2004):85:872-7. Disponible en: <http://www.ejbs.org/cgi/content/full/85/5/872>

ESPOLON CALCÁNEO/ANCIANO

Leitze Z, Sella EJ, Aversa JM. Endoscopic decompression of the retrocalcaneal space. J Bone Joint Surg (Am) (Revista electrónica) 2003 (Citada el 24 de mayo 2004):85-A(8):1488-96. Disponible en: <http://www.ejbs.org/cgi/content/full/85/8/1488>

Torrelles Ferer M, Prieto Fernández - Layos JM. Consideraciones sobre la anquilosis congénita calcáneo-escafoidea. *Ortop Traumatol (Revista electrónica)* 2002 (Citada 24 de julio 2004);46(3):211-14. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pidet=13034449>

ULCERA DEL PIE/ ANCIANO

Dalla Paola L, Faglia E, Caminiti M, Clerici G, Ninkovic S, Deanesi V. Ulcer recurrence following first ray amputation in diabetic patients: a cohort prospective study. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada el 24 de mayo 2004);26(6):1874-8. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/6/1874>

Gin H, Rigalleau V, Baillet L, Rabemanantsoa C. Comparison between monofilament, tuning fork and vibration perception tests for screening patients at risk of foot complication. *Diabetes Metab (Revista electrónica)* 2002 (Citada 24 de mayo 2004);28(6 Pt 1):457-61. Disponible en: <http://www.e2med.com/index.cfm?fuseaction=viewArtDossier&DartIdx=132057&DIssIdx=8024&DChapIdx=60033>

Ha Van G, Siney H, Hartmann-Heurtier A, Jacqueminet S, Greau F, Grimaldi A. Non-removable, windowed, fiberglass cast boot in the treatment of diabetic plantar ulcers: efficacy, safety, and compliance. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2003);26(10):2848-52. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/10/2848>

Hartemann-Heurtier A, Ha Van G, Danan JP, Koskas F, Jacqueminet S, Golmard JL, et al. Outcome of severe diabetic foot ulcers after standardised management in a specialised unit. *Diabetes Metab (Revista electrónica)* 2002 (Citada 24 de mayo 2004);28(6 Pt 1):477-84. Disponible en: <http://www.e2med.com/index.cfm?fuseaction=viewArtDossier&DartIdx=132063&DIssIdx=8024&DChapIdx=60033>

Lavery LA, Armstrong DG, Wunderlich RP, Tredwell J, Boulton AJ. Diabetic foot syndrome: evaluating the prevalence and incidence of foot pathology in Mexican Americans and non-Hispanic whites from a diabetes disease management cohort. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);May;26(5):1435-8. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/5/1435>

LeMaster JW, Sugarman JR, Baumgardner G, Reiber GE. Motivational brochures increase the number of medicare-eligible persons with diabetes making therapeutic footwear claims. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(6):1679-84. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/6/1679>

Margolis DJ, Gelfand JM, Hoffstad O, Berlin JA. Surrogate end points for the treatment of diabetic neuropathic foot ulcers. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(6):1696-700. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/6/1696>

Marston WA, Hanft J, Norwood P, Pollak R. Dermagraft

Diabetic Foot Ulcer Study Group. The efficacy and safety of Dermagraft in improving the healing of chronic diabetic foot ulcers: results of a prospective randomized trial. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(6):1701-5. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/6/170172>: Diabetes

Moulik PK, Mtonga R, Gill GV. Amputation and mortality in new-onset diabetic foot ulcers stratified by etiology. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(2):491-4. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/2/491>

Plank J, Haas W, Rakovac I, Gorzer E, Sommer R, Siebenhofer A, et al. Evaluation of the impact of chiropodist care in the secondary prevention of foot ulcerations in diabetic subjects. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(6):1691-5. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/6/1691>

Poirier JY, Garin E, Derrien C, Devillers A, Moisan A, Bourguet P, et al. Diagnosis of osteomyelitis in the diabetic foot with a 99mTc-HMPAO leucocyte scintigraphy combined with a 99mTc-MDP bone scintigraphy. *Diabetes Metab (Revista electrónica)* 2002 (Citada 24 de mayo 2004);28(6 Pt 1):485-90. Disponible en: <http://www.e2med.com/index.cfm?fuseaction=viewArtDossier&DartIdx=132065&DIssIdx=8024&DChapIdx=60033>

Real Collado JT, Valls M, Basanta Alario, ML et al. Estudio de

factores asociados con amputación, en pacientes diabéticos con ulceración en pie. *An Med Interna (Madrid) (Revista electrónica)* 2001 (Citada 29 de mayo 2004); 18(2):13-8. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-71992001000200002&lng=es&nrm=iso

Robertson DD, Mueller MJ, Smith KE, Commean PK, Pilgram T, Johnson JE. Structural changes in the forefoot of individuals with diabetes and a prior plantar ulcer. *J Bone Joint Surg Am (Revista electrónica)* 2002 (Citada 24 de mayo 2004);84-A(8):1395-404. Disponible en: <http://www.ejbs.org/cgi/content/full/84/8/1395>

Sherman RA. Maggot therapy for treating diabetic foot ulcers unresponsive to conventional therapy. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(2):446-51. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/2/446>

Suzuki E, Egawa K, Nishio Y, Maegawa H, Tsuchiya M, Haneda M, et al. Prevalence and major risk factors of reduced flow volume in lower extremities with normal ankle-brachial index in Japanese patients with type 2 diabetes. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(6):1764-9. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/6/1764>

Tsang MW, Wong WK, Hung CS, Lai KM, Tang W, Cheung EY, et al. Human epidermal growth factor enhances healing of diabetic foot ulcers. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24

de mayo 2004);26(6):1856-61. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/6/1856>

Young BA, Maynard C, Reiber G, Boyko EJ. Effects of ethnicity and nephropathy on lower-extremity amputation risk among diabetic veterans. *Diabetes Care (Revista Electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(2):495-501. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/2/495>

Zimny S, Voigt A, Schatz H, Pfohl M. Prediction of wound radius reductions and healing times in neuropathic diabetic foot ulcers. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2003 (Citada 24 de mayo 2004);26(3):959-60. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/26/3/959-a>

PIE DIABÉTICO/ ANCIANO

Caravaggi C, Faglia E, De Giglio R, Mantero M, Quarantiello A, Sommariva E, Gino M, Pritelli C, Morabito A. Effectiveness and safety of a nonremovable fiberglass off-bearing cast versus a therapeutic shoe in the treatment of neuropathic foot ulcers: a randomized study. *Diabetes Care.* 2000 Dec;23(12):1746-51. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/reprint/23/12/1746>

Carrington AL, Abbott CA, Griffiths J, Jackson N, Johnson SR, Kulkarni J, et al. A foot care program for diabetic unilateral lower-limb amputees. *Diabetes Care* 2001 Feb;24(2):216-21. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/24/2/216>

Faglia E, Favales F, Morabito A. New ulceration, new major

amputation, and survival rates in diabetic subjects hospitalized for foot ulceration from 1990 to 1993: a 6.5-year follow-up. *Diabetes Care.* 2001 Jan; 24(1):78-83. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/24/1/78>

Margolis DJ, Kantor J, Santanna J, Strom BL, Berlin JA. Effectiveness of platelet releasate for the treatment of diabetic neuropathic foot ulcers. *Diabetes Care (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 24 de julio 2004);24(3):483-8. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/24/3/483>

Oyibo SO, Jude EB, Tarawneh I, Nguyen HC, Harkless LB, Boulton AJ. A comparison of two diabetic foot ulcer classification systems: the Wagner and the University of Texas wound classification systems. *Diabetes Care.* 2001 Jan;24(1):84-8. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/24/1/84>

Real JT, Valls M, Ascaso P, Basanta ML, Viguer AA, Ascaso JF, Carmena R. [Risk factors associated to hospitalization in diabetic patients with foot ulcers]. *Med Clin (Barc) (Revista electrónica)* 2001 (Citada el 24 de julio 2004);117(17):641-4. Disponible en: http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.pubmed_full?inctrl=05ZI0110&rev=2&vol=117&num=17&pag=641

Veves A, Falanga V, Armstrong DG, Sabolinski ML. Apligraf Diabetic Foot Ulcer Study. Graftskin, a human skin equivalent, is effective in the management of noninfected neuropathic diabetic foot ulcers: a prospective randomized multicenter clinical

trial. Diabetes Care (Revista electrónica) 2001 (Citada 24 de julio 2004);24(2):290-5. Disponible en: <http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/24/2/290>

METATARSALGIA.

Campillo Ibáñez, MA, Zabala Ferrer, S. Monográfico: el pie en reumatología. Las metatarsalgias. Rev Esp Reumatol (Revista electrónica) 2003 (Citada el 24 de julio 2004); 30(9):478-88. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13055076>

Campillo, MA. Consulta diaria. Qué haría usted ante...un paciente con dolor en el metatarso. Med Integr (Revista Electrónica) 2002 (Citada 24 de julio 2004);40(1):4-13. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13033378>

Cintado Avilés MA, Bernáldez Domínguez P, Muñoz Manchado M, Carrasco Sánchez J, Fernández Moreno G, Prieto Álvarez A, et al. Cirugía percutánea del pie: instrumental y técnica quirúrgica del hallux valgus y metatarsalgias. Rev Soc Andal Traumatol Ortop (Revista Electrónica) 2003 (Citada 25 de julio 2004);23(1):22-9. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.resumen?pid=13050476>

Delgado Martínez AD, Marchal Escalona JM, Molina Martínez M, Álvarez Tovar JA, Palma Rodríguez A. Manguito de isquemia en el tobillo para la cirugía del antepié. Ortop Traumatol (Revista Electrónica) 2001 (Citada 25 de julio 2004);45(6):497-501. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13024047>

Ortiz Carrellán F, Mena-Bernal Escobar R, Downey Carmona J, Angulo Gutiérrez J, Melini de Paz F. Patología del antepié. Tratamiento del hallux valgus con osteotomía basal metatarsal y falángica fijada con placa. Rev Soc Andal Traumatol Ortop (Revista Electrónica) 2001 (Citada 25 de julio 2004);21:104-109. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13016801>

Prado Ripoll M de, Vaquero PL, Golanó JP. Tratamiento quirúrgico percutáneo del hallux valgus mediante osteotomías múltiples. Rev Ortop Traumatol (Revista electrónica) 2003 (Citada el 24 de julio 2004);47:406-16. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13053625>

Sampera Trigueros I, Juan Carrasco A de, Izquierdo Fernández F, Rossinyol Bastardasa R. Las deficiencias metatarsianas.

Ortop Traumatol (Revista Electrónica) 2002 (Citada 24 de julio 2004);46(3):216-20. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13034451>

Torrelles Ferer M, Prieto Fernández - Layos JM. Consideraciones sobre la anquilosis congénita calcáneo-escafoidea. Ortop Traumatol (Revista electrónica) 2002 (Citada 24 de julio 2004);46(3):211-14. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13034449>

Vega García J, Jiménez Potrero M, Yunta Gallo A. Tratamiento del hallux valgus degenerativo mediante la osteotomía proximal aditiva de la base del primer metatarsiano. Rev Ortop Traumatol (Revista Electrónica) 2002 (Citada 24 de julio 2004); 46:515-19. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13040972>

Zwart Milego JJ, Pradas Cano MA, Zwart Salmerón M. Monográfico: el pie en reumatología. Rev Esp Reumatol (Revista electrónica) 2003 (Citada el 24 de julio 2004); 63(1440):47-52. Disponible en: <http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pid=13034163>

Descriptores empleados para la recuperación de información en las Bases de Datos Medline y Cumed

MeSH

HEEL SPUR /
FASCIITIS, PLANTAR /
METATARSALGIA /

DeCS

ESPOLON CALCÁNEO
FASCITIS PLANTAR
METATARSALGIA

POSTERIOR TENDON	/	DISFUNSIÓN DEL TENDON
TIBIAL DYSFUNCTIONS	/	TIBIAL POSTERIOR
FOOT DERMATOSES	/	DERMATOSIS DEL PIE
FOOT ULCER	/	ÚLCERA DEL PIE
IMMERSION FOOT	/	PIE DE INMERSIÓN
DIABETIC FOOT	/	PIE DIABETICO
TOES	/	PIES

Usted puede encontrar más información en los siguientes sitios web

Asociación Podiátrica Americana. Su medico podiatra habla de la salud de los pies y el envejecimiento. La salud de los pies y el envejecimiento.

Disponible en: http://www.apma.org/espanol/es_aging.htm

UD. Puede hallar información sobre el cuidado de los pies en ancianos en:

Gericuba on line Guía clínica para la Atención Primaria a las personas adultas mayores

<http://www.gericubaonline.sld.cu/manual/manual.htm>

Higiene y cuidado de los pies en ancianos

http://www.tuotromedico.com/temas/higiene_piesmanos_anciano.htm

Su medico podólogo habla del cuidado de las heridas en el diabético

http://www.apma.org/espanol/es_diabwound.htm

Problemas más comunes en los pies

http://orthoinfo.aaos.org/brochure/thr_report.cfm?Thread_ID=37&topcategory=En%20Español

Visitando al podólogo. ¿Quién es el podólogo? Disponible en:

<http://www.latinsalud.com/articulos/00798.asp>

La Artritis y Otras Enfermedades Reumáticas Acerca de la Artritis y Otras Enfermedades Reumáticas

<http://www.mmhs.com/clinical/adult/spanish/arthritis/about.htm>

El pie diabético. Definición y cuidado de las dolencias ya existentes.

http://www.tuotromedico.com/temas/pie_diabetico.htm

Pie diabético

http://www.tuotromedico.com/temas/pie_diabetico.htm

Ancianos. Monografías.com

<http://www.monografias.com/trabajos10/ancia/ancia.shtml>

Páginas de la tercera edad el cuidado de los pies

<http://www.niublications.org/spnangepages/footcare-sp.asp>

Foot Physicians. Com Enfermedades de las uñas y tratamiento

<http://www.footphysicians.com/info2.php?id=7>

Micosis cutánea. Manual de prácticas clínicas para la atención en la adolescencia. XIII. Afecciones dermatológicas.

http://aps.sld.cu/bvs/materiales/manual_practica/Capitulo%20XIII.pdf

