



RNPS 1979

BIBLIOMED

Vol. 13 No.1

Servicio Informativo de la Biblioteca Médica Nacional

Enero – Febrero 2006

MORTALIDAD POR ENFERMEDADES CRÓNICAS DE LAS VIAS RESPIRATORIAS

EDITORIAL

La mortalidad por enfermedades crónicas de las vías respiratorias es causa de enfermedad y discapacidad en el mundo.

El asma es una forma de trastorno bronquial asociada a la obstrucción de las vías aéreas, marcada o por ataques recurrentes de disnea paroxística, con producción de silbidos a la contracción espasmódica de los bronquios. En Cuba, esta enfermedad afecta del 8 al 10 % de la población general, y del 10 al 15 % de la población infantil, prevalencia que es menor en adultos.(1)

Las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas son una causa importante de incapacidad funcional respiratoria.

La bronquitis es una inflamación de las principales vías aéreas hacia los pulmones. La bronquitis puede ser de corta duración (aguda) o crónica, es decir, que dura por mucho tiempo y recurre a menudo.

(2)La bronquitis crónica también se conoce como enfermedad pulmonar obstructiva crónica o como EPOC, para abreviar. (El enfisema es otra variante de EPOC). A medida que esta afección se agrava, la persona presenta cada vez más dificultad para respirar, tiene dificultad para caminar o realizar esfuerzos físicos y puede necesitar oxígeno suplementario de manera regular (3)

El enfisema es una enfermedad pulmonar que comprende daños a los sacos alveolares (alvéolos) de los pulmones.

Los sacos alveolares no pueden desinflarse completamente y, por lo tanto, son incapaces de llenarse con aire nuevo para garantizar una adecuada provisión de oxígeno al cuerpo.

En Cuba en el año 2004, el número de defunciones por enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores, ascendió a 3062 en con una tasa ajustada por 100 000 habitantes de 21.7 (4)

La EPOC es la causa principal de muerte, enfermedad y discapacidad en los Estados Unidos. En 2000, un total de 119,000 muertes, 726 000 hospitalizaciones y 1.5 millones de visitas a las salas de emergencia fueron causadas por la EPOC. Otros 8 millones de casos adicionales de tratamiento hospitalario para pacientes ambulatorios o tratamiento realizado por médicos en sus consultorios fueron asociados con la EPOC en 2000.

Las estadísticas reflejan la necesidad de estudiar las causas de muerte por estas enfermedades con la finalidad de evitarlas, establecer una buena estrategia preventiva de ejercicios de rehabilitación, eliminar hábitos dañinos como el cigarro, y proporcionar el tratamiento adecuado en cada caso. En resumen

