

REPUBLICA DE CUBA
VICEMINISTERIO DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGIA Y MICROBIOLOGIA

Sal e hipertensión arterial: dos asesinos silentes.

Jornada por el Día Mundial de lucha contra la Hipertensión Arterial en Cuba.

Mayo 15 y 16 del 2009

PLAN DE ACCION

Introducción :

La celebración del Día Mundial de Lucha contra la hipertensión Arterial en Cuba conforma un conjunto de acciones tendentes a resaltar la intervención integral que con carácter nacional se ejecuta desde el año 2008. Comporta incrementar la percepción de riesgo en la población y la preparación del sistema de salud, con énfasis en la atención primaria, para prevenir y controlar este flagelo. En este sentido se ha cumplido un cronograma de actividades en todas las provincias, fundamentalmente en las áreas de salud, donde se han desarrollado los cursos de actualización e incrementada la pesquisa y el control de hipertensos. Es necesario cumplir integralmente las acciones en las etapas previstas y lograr el impacto deseado sobre esta enfermedad que es la más prevalente en nuestro país y que continúa aportando una carga muy importante de morbilidad, mortalidad y discapacidad. El lema de este año será: **Sal e hipertensión arterial: dos asesinos silentes**. El ámbito de celebración: **Todo el territorio nacional**. Los espacios prioritarios: **Las Areas de Salud**.

| No. | Actividades | Fecha | Participantes | Responsable |
|-----|--|---------|---|---|
| 1 | Distribuir los nuevos esfigmomanómetros a todos los consultorios del Médico y enfermeras de familia | 5/5/09 | Personal de EMSUME y APS. | Viceministro de Logística y Directores de EMSUME |
| 2 | Escenarios docentes: Actividades docentes en los policlínicos y hospitales y otros centros de formación. Resaltar el tema de HTA en todos los escenarios docentes ese día con acciones concretas como Entregas de guardia, CMF, Salas de hospitalización, hogares maternos etc. | 15/5/09 | Directores de unidades/ Docentes y alumnos. Responsables docentes a todos los niveles del SNS. | Viceministerio de Docencia. |
| 3 | En los centros de trabajo importantes del Area de Salud: Desarrollar actividades educativas en los comedores obreros, tomar presión arterial TA a los trabajadores en sus áreas de | 15/5/09 | Médicos/enfermeras, asistentes de enfermería/promotores | Directores de Policlínicos. Profesores. Directores de Centros y Unidades de Higiene Epidemiología |

| | | | | |
|---|---|----------------------|--|---|
| | trabajo. Relacionar la importancia del consumo de sal y HTA y las medidas preventivas. | | de salud y otros profesionales. | y Microbiología. |
| 4 | <p>En la comunidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Celebrar acciones de control dirigidas a pacientes hipertensos y familiares. Dirigir el trabajo de terreno con énfasis a esa actividad. Participación activa de las asistentes de enfermería en esta labor educativa debidamente planificada en parques y otros espacios. -Elaborar datos locales de la morbilidad por HTA y las muertes asociadas a la hipertensión en la localidad y darlos a conocer. -Festivales Recreativos Educativos en Salud (FRES) incluyendo otros sectores. | 15 y 16 /5/09 | <p>Médicos/enfermeras, asistentes de enfermería/promotores de salud y otros profesionales.</p> <p>Inder/Asociación culinaria/otros</p> | <p>Directores de Policlínicos. Profesores. Directores de Centros y Unidades de Higiene Epidemiología y Microbiología.</p> <p>Directores de Centros Provinciales de Promoción y educación para la salud.</p> |
| 5 | Consejos de Salud: Discutir el tema en ese mes y promover acciones intersectoriales asociadas a su prevención y control. | Abril/mayo | Representantes de sectores y miembros en municipios y provincias | Directores de Centros Provinciales de Promoción y Educación para la salud. |
| 6 | Celebrar jornada científica sobre HTA. Prevención y control. Previo a su comienzo: Acciones intersectoriales. Participación activa del Inder con actividades deportivas y demostrativas resaltando la importancia de la actividad física. Activar los Círculos de Abuelos y de niños luchando contra la hipertensión. Coordinar ventas de hortalizas y vegetales en diferentes espacios asociando el Día Mundial. Uso de los afiches y materiales educativos reproducidos al efecto. | 16/5/09 | Directores de unidades/ Docentes y alumnos. Responsables docentes a todos los niveles del SNS. | Directores de Policlínicos. Profesores. Directores de Centros y Unidades de Higiene Epidemiología y Microbiología |
| 7 | <p>Desarrollo de la estrategia de comunicación social.</p> <p>A nivel nacional y provincial:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Conferencia de prensa con los principales medios. -Entrevistas a miembros de la Comisión nacional/provincial y médicos de familia en programas televisivos y radiales. Artículos en periódicos nacionales /provinciales. -Entrevistas a pacientes y familiares -Spots televisivos, programas y cuñas radiales. -Reportajes con datos locales reseñando la carga de la enfermedad y la celebración del Día Mundial y la situación en la localidad. | 5 al 17 de mayo/2009 | <p>Directores de unidades/ Representantes de sectores/pacientes y familiares/Nutriólogos. periodistas/ICRT</p> <p>Docentes y alumnos. Responsables docentes a todos los niveles del SNS.</p> | <p>Directores de Centro Nacional y Provinciales de Promoción y Educación para la salud/responsables del ICRT/ Director Nacional de Epidemiología. Instituto Nacional de Nutrición e Higiene de los alimentos. Vicedirectores de ENT en los CPHEM.</p> |

| | | | | |
|----|---|---------|--|--|
| | | | | |
| 8 | Acto y evento científico nacional: Instituto Nacional de Cardiología y cirugía Cardiovascular. | 15/5/09 | Profesionales seleccionados de las áreas de salud y hospitales. Miembros de las Comisiones Técnicas Nacional y Provincial de Ciudad Habana. Dirigentes del Minsap y otros sectores | Directores Nacionales de Epidemiología/Atención Primaria/Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud. |
| 9 | Conformar el Plan Provincial en cada territorio y remitir el mismo al Minsap. Discutirlo en su Consejo de Dirección. | 5/5/09 | Cuadros designados | Directores Provinciales de Salud. |
| 10 | Evaluar en cada territorio el cumplimiento del Plan Provincial en cada territorio y remitir el mismo al Minsap. Discutirlo en su Consejo de Dirección. | 25/5/09 | Cuadros designados | Directores Provinciales de Salud. |
| 11 | Presentar el resultado de estas acciones al Ministro de Salud. | 30/5/09 | Cuadros designados | Viceministro de Higiene, Epidemiología y Microbiología. |