

**Prevención de la Transmisión del  
Agente del Síndrome Agudo  
Respiratorio Severo.  
(SRAS)**

CIUDAD DE LA HABANA

7 DE MAYO. 2003

# Conceptos básicos

infecciones resultan de la interacción del hospedero y el agente infeccioso.

## **Transmisión:**

Forma en que se relacionan el agente infeccioso y el hospedero.

# Principales vías de Transmisión de Infecciones

- Por contacto
  - Directo
  - Indirecto
- Por gotas
  - Gotas grandes  $> 5$  micras
  - Cortas distancias (aprox. 1m)
- Por vía aérea
  - Microgotas  $< 5$  micras
  - Aerosoles a gran distancia
- Por vehículo común
  - Activo
  - Pasivo
- Por vectores
  - Biológica
  - Mecánica

# Fuente de transmisión

Por contacto - Manos y superficies corporales.  
- Objetos inanimados.

Por gotas y por vía aérea

- Tos
- Estornudo
- Conversación
- Procedimientos

# Ejemplos de Transmisión

- Por contacto
- Infecciones gastrointestinales
  - Parainfluenza, VSR
  - Piel y mucosas
- Por gotas
- Hib
  - Meningococos
  - Difteria
  - Adenovirus, Influenza, Rubeola
- Por vía aérea
- Sarampión
  - Varicela (Zoster diseminado)
  - Tb

# Transmisión SRAS

Reconocida: - Por gotas  
- Por contacto

Posible: - Vía aérea  
- Otras

# **Precauciones de aislamiento**

Manera más efectiva de detener diseminación de una infección de un paciente a otro y entre los pacientes y los trabajadores de la Salud.

# Precauciones de Aislamiento

 Precauciones Universales/ Estandar  
(Todos los pacientes)

 Precauciones basadas en la Transmisión

-Precauciones por Contacto

-Precauciones por Gotas

-Precauciones por Vía Aérea

# Precauciones de Aislamiento

Algunos patógenos presentan más de una vía de transmisión reconocida



Utilizar más de un tipo de precaución de aislamiento

# Precauciones de aislamiento recomendadas SRAS

 Estandar

 Combinación de:

-Precauciones por Gotas

-Precauciones por Contacto

# Precauciones Estándar. Todos los pacientes

- ☞ Técnica de “no tocar”
- ☞ Lavado de manos
- ☞ Técnicas de barrera: guantes y otros MPI según procedimientos
- ☞ Adecuado manejo y disposición de punzo-cortantes
- ☞ Desinfección y limpieza de derrames infecciosos
- ☞ Desinfección y/o esterilización de materiales y equipos contaminados
- ☞ Segregación y manejo adecuado de residuales.

☞ Paciente:

-Preferible: habitación presión (-) > individual > cohorte.

-Restringir movimientos

Si abandona la habitación

Mascarilla (preferible N 95)

☞ Trabajador de la Salud:

-Mascarilla N95

-Uso de guantes y bata sobretodo

-Protección ocular (☼)

-Lavado de manos

☞ Limpieza, desinfección y esterilización de equipos y ambiente.

# Medidas recomendadas por la OMS para viajeros internacionales procedentes de áreas afectadas por el SRAS

Recomendaciones:

1. Pesquisaje de casos sospechosos de SRAS a la Salida de áreas afectadas.
- 2. Atención durante el vuelo de casos sospechosos de SRAS.**
3. Manejo de los contactos del pasajero enfermo y resto de los pasajeros de la aeronave. Definición de contactos.
- 4. Desinfección de la aeronave.**

Aplicable a pasajeros por aire, carretera, tren o mar procedentes de áreas afectadas por SRAS.

## 2. Atención durante el vuelo

Pasajero con manifestaciones clínicas.

- ✎ Aislado de otros pasajeros y de la tripulación.
- ✎ Pasajero enfermo                   mascarilla protectora.
- ✎ Cuidadores                   medidas de control ( lavado de manos, mascarilla, guantes y disposición de materiales y residuos).
- ✎ Baño exclusivo para el enfermo.
- ✎ Comunicación a torre de control.
- ✎ Al arribo                   aislamiento y evaluación del paciente por autoridades sanitarias.

## . Desinfección de la aeronave

- ✎ No usar aire comprimido.
- ✎ Protección del personal de limpieza. Instrucción y vigilancia médica.
- ✎ Limpieza y desinfección de superficies de contacto frecuente en la cabina y baños      Hipoclorito de Sodio 1000 ppm.  
(lejía doméstica 5,2 %, diluida 1: 50)  
Secar al aire
- ✎ No indicada limpieza de tapicería de asientos, alfombras o porta equipajes.